

ARD tilbyder

ER DU KLAR TIL EN STOR UDFORDRING I BEDE - FERIEEN – 12-13-14. MAJ 2017

Du kan cykle fra 200-1500 km på de tre dage.

ARD Midtjylland har planlagt gode ruter.

Start kl. 8.00 fra Brande IF's klubhus, Ågade 16, Brande

Fredag, den 12. maj – 200 **Intro-brevet**

+300+400+600 km.

Lørdag, den 13. maj – 200+300+400+600 km.

Søndag, den 14. maj – 200+300 km.

Alle dage er der også mulighed for at cykle 100 km. med start kl. 9.00 (ingen tilmelding man cykler bare med).

Tilmelding ind over nettet på ARD's hjemmeside.

Tilmelding til "næsten" gratis overnatning i klubhuset – pris pr. nat til rengøring 20,00 Medbring selv hvad man vil sove i og på – bommersholdt@mail.dk - +45 41953506

Tilmelding til fælles morgenmad i klubhuset kl. 6.30-7.30

Pris ca. 30,00 – lørdag og søndag bommersholdt@mail.dk

Fælles spisning om aften kl. 19.00 fredag og lørdag – pris efter regning – Smagshuset og Tankefryd, Brande

ARDs hjemmeside

Hvis du vil vide mere om ARD og vores aktiviteter, skal du som det første besøge vores hjemmeside: www.audax-club.dk.

Her kan du se, hvor og hvornår vi kører.

ARD

- LANGDISTANCECYKLISTERNE

Andre overnatnings muligheder:

Danshostel-Hotel Dalgas-White House Lejligheder – og flere Bed & Breakfast muligheder.

De første 400 km på 600 km følger man med dem som cykler 400 km og de sidste 200 km på 600 km er samme ruten der dem som skal cykle 200 km lørdag og søndag. Man kan finde ruterne inden på hjemmesiden – jeg har GPSfiler på de tre forskellige 100 km, som også er en mulighed.

Claus Hviid Christensen står for alt omkring kontrolkort mm., og jeg vil forsøge at lave en god service for Jer alle sammen og håber, at der kommer mange "gamle" og "nye".

Med sportslig hilsen

Lars Bommersholdt

ARD

- LANGDISTANCECYKLISTERNE



ARD tilbyder

- 5 arrangører i Danmark
- 1 arrangør på Mallorca
- Kvalifikation til Paris Brest Paris
- Super Brevet Scandinavia
- Intro-løb: prøv langdistancecykling