

Årets rytter 2023 – Doris Bønlykke Hansen



Hvornår og hvordan startede din cykel-karriere?

Jeg startede med at cykle i Taastrup cykelmotion omkring år 2010. Forinden gik jeg til spinning flere gange om ugen og her mødte jeg folk fra landevejen og klubben.

I de første mange år kørte jeg med TIK og deltog i forskellige motionscykelløb arrangeret af klubber på Sjælland. Jeg begyndte efter et par år, at tage til bl.a. Mallorca med cykel Stig, køre La Marmotte, Maratona, De 3 balloner, Grejsdal og Vätteren rundt.

I 2018 kvalificerede jeg mig til forhåndsregistrering PBP ved at køre en serie på Mallorca. Her fik jeg og 2 andre helt nye langdistance ryttere hjælp af erfarne Audax ryttere. Jeg kan godt afsløre, at det med at finde vej når gps ikke helt vil etc. ikke er nemt for helt nye. Uden hjælp fra de erfarne ville den uge været gået op i hat og briller for os alle 3.

Jeg kørte Paris Brest Paris alene i 2019. Mødte dog danske deltagere som jeg fulgtes med det sidste stykke vej. At være alene afsted, gør det nemt at blive inviteret ind i grupper og jeg havde en fest på bagsmækken af ryttere fra Spanien, Italien og Grækenland. Der fik jeg virkelig sparet kræfter. Var dog også nogle dage og især om natten alene på vejene.

Efter denne oplevelse fik jeg kørt Miglio Italia i 2021, Alpi 4000 i 2022 og PBP igen i 2023

På disse ture havde jeg aftaler med 1 til 2 andre danske ryttere om at følges.

Hvordan kom du i kontakt med ARD?

Mit kendskab til ARD fik jeg gennem et foredrag af Cykel Stig (Stig Lundgaard) og snak med ham efterfølgende som forberedelse til PBP.

I 2018 eller måske var det 2017 tilbød ARD også ikke medlemmer at køre med på brevet i DK. Jeg meldte mig til en 200 fra Slagelse og blev guidet igennem af 3 erfarne ryttere.

Din bedste oplevelse på cykel?

Den bedste oplevelse, er at skulle ud på cyklen og bare vide at det eneste jeg skal bekymre mig om, er at træde. Jeg nyder at glemme alt andet og bare være på cyklen. Den/de bedste oplevelser er også det gode humør der er derude når man møder andre. Deres hjælpsomhed og at de giver sig tid til at hjælpe med noget mekanisk - at give én hjul -hjælp med at få købt den sodavand, når men selv lige er helt udkørt.

Jeg tror at alle ved hvordan det er at nå "bunden" Vi får alle sådanne tidspunkter og alle får brug for hjælp på et eller andet tidspunkt. Måske er det derfor at vi parate til at hjælpe

Din værste oplevelse på cykel?

Siddesår og ondt i nakken på samme tid. - Det er rigtig øv- Så er de sidste 800 km pænt lange

Fremtidige planer?

Køre 1730 km i Frankrig i juni 2024 sammen med Stig som jeg før har kørt med. Få kørt nogle brevet herhjemme

LEL kunne også være sjov at prøve.