

Audax Randonneurs Danmark (ARD) indbyder dig til den første

Flèche Nationale Danmark

Flèche Nationale Danmark er et 24 timers Randonnée for hold, kontrolleret og godkendt af Audax Club Parisien (ACP). Eventet gennemføres altid i Pinseweekenden og denne gang med mål i Alsønderup, ca. 10 km nord for Hillerød, Sjælland.

Forudsætninger:

Mindst 360 km skal tilbagelægges på 24 timer. Hvert hold bestemmer selv startsted og ruten. En rutebeskrivelse skal sendes til arrangøren til godkendelse. I rutebeskrivelsen skal kontrolsteder angives med distance og passagetider.

Hold	Eventet (Randonnée) er for hold bestående af min. 3 og max. 5 deltagere.
Deltagere	Alle som er mindst 18 år på dagen for starten kan deltage. Eventet er ikke tilladt for licensryttere, veteraner dog undtaget
Starttid	Lørdag den 27. maj 2023, kl. 10:00
Startsted	Efter eget valg
Mål	Søndag den 28. maj 2023, kl. 10:00
Målsted	Alsønderup Klubhus, Baunevej 10, 3400 Hillerød

Obligatorisk udstyr:

- Alle deltagere skal bruge godkendt cykelhjelme
- Lys skal anvendes ved cykling i mørke og dårligt vejr
- Røde lygter med fast lys skal anvendes som lys bagpå
- Refleksvest skal anvendes ved cykling i mørke og dårligt vejr

Ruten:

Distance: Mindst 360 km

Tid: 24 timer

Regler: Ifølge regler for Brevet de Randonneurs Mondiaux regler fra juli 1989

1. Beregn passagetid med hensyn til planlagt hastighed og stop
2. Ingen planlagte stop må være længere end 2 timer
3. En vejstrækning må kun passeres en gang i hver retning
4. Angivne passagetider skal respekteres
5. Næstsidste kontrol skal være med en afstand på mindst 25 km fra mål og må tidligst stemples kl. 08:00.
6. Målgang og sidste kontrol ved Alsønderup Klubhus, Baunevej 10, 3400 Hillerød hvor sidste stempling sker
7. Følgebil må kun møde deltagerne ved kontrolsteder. Følgebil skal anmeldes ved tilmelding

Information: Hjemmeside eller mail til Formand@audax-club.dk og/eller Sekretar@audax-club.dk

Tilmelding: Via kalenderen på ARDs Hjemmeside <https://audax-club.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1710>

Gebyr: **600 DKR per deltager**

Gebynet inkluderer kontrolkort, medalje, forfriskninger ved ankomst til Alsønderup Klubhus, bad og omklædning i klubhuset og deltagelse i fælles spisning efterfølgende.

Holdlederen tilmelder alle deltagere på holdet ved at tilmelde sig selv og skrive navne på de øvrige medlemmer af holdet under "tilmelding af flere". Hermed fremkommer den totale pris for holdet.

Tilmelding og betaling:

Senest fredag den 28. april 2023.

Kontroller:

- Kontrolkort med godkendt rutebeskrivelse sendes til holdleder i god tid før start.
- Passagetider på de forskellige kontrolsteder er indført i kontrolkortet og disse tider skal respekteres.
- Kontrolkortet skal underskrives med dato og tidspunkt ved alle kontroller. Obs! Dette gælder også ved starten.
- Der kan forekomme hemmelige kontroller under løbet på arrangørens foranledning.

Assistanse:

- Følgebil må kun hjælpe ved kontrolstederne. Nummerpladen på bilen skal opgives ved tilmelding
- Ingen følgebil må assistere ude på ruten. Det er strengt forbudt at få hjælp ude på ruten.
- Det er tilladt at hjælpe hinanden på holdet, men ikke at hjælpe et andet hold selvom det er fra samme klub.

Forholdsregler:

- Flèche Nationale Danemark er absolut ikke en konkurrence.
- Det er forbudt at cykle sammen med et andet hold.
- Deltagerne anses at være ude på en privat tur og er ansvarlige for de ulykker de forårsager.
- Deltagerne skal opføre sig korrekt og følge de trafikregler og forskrifter som gælder langs ruten samt følge politiets anvisninger.

Godkendt Flèche Nationale Danemark

For at blive godkendt for at have gennemført Flèche Nationale Danemark og for at få en medalje gælder følgende:

- at mindst 3 af holdets medlemmer har cyklet samme antal kilometer
- at en strækning på mindst 25 kilometer er cyklet mellem den 22. og 24. time
- at mindst 3 af holdets medlemmer er kommet i mål samtidigt og indleveret deres kontrolkort til ARDs arrangør
- for at et hold kan blive godkendt skal mindst tre godkendte deltagere på samme hold være nået i mål og kontrolkort stemplet i målet ved Alsønderup Klubhus.
- for et hold, som er forsinket gælder at kontrolkortet skal stemples kl. 10.00, og aktuel tilbagelagt distance skal registreres.
- en deltager, som alene har cyklet 360 kilometer og respekteret 25 kilometer mellem den 22. og 24. time, bliver godkendt individuelt men får ikke godskrevet Flèche Nationale Danemark for at kunne opnå Brevet Randonneur 5000 og Brevet Randonneur 10000.