

Rute # 16 senior

Rute navn: Albertslund & Roskilde Fjord Rundt, senior

Arrangør: Birgit Henriksen

GPS fil Leif H. Bagger

RWGPS: <https://ridewithgps.com/routes/47595378>

Side 1

Retning	Beskrivelse	trip	total
	Kontrol # 1, Humlehusene 58, Albertslund		0.00
⇐	venstre på humlehusene	0.05	0.05
⇐	venstre til humlehusene 10 - 54	0.04	0.09
⇐	venstre på humlehusene	0.05	0.14
↖	ind på sti	0.04	0.18
⇒	snebærstien	0.10	0.28
⇐	trippendalsstien	0.95	1.23
⇐	kærmosestien	0.22	1.45
⇒	cykelsti under kærmosevej	0.05	1.50
↖	tingstæderne	0.12	1.62
⇐	tømmerstræde	0.04	1.66
⇒	bryggerlængen	0.11	1.77
⇐	humleslippen	0.10	1.87
⇒	store torv	0.23	2.10
⇒	cykelsti langs herstedvestervej	0.45	2.55
⇐	c99	0.35	2.90
⇒	cykelsti mod højre	0.36	3.26
⇐	sti mod venstre og tunnel under Ring 4	0.35	3.61
⇒	cykelsti mod højre	0.36	3.97
⇐	c57, ledøjevej	2.20	6.17
⇐	cykelsti langs risbyvej, ledøje bygade, nybøllevej	4.64	10.81
⇒	HOVE, EDELGAVE, overdrevsvejen	2.50	13.31
	Kontrol # 2, foto af Hove Byskilt og cykel		13.31
	åbne- / lukketid 0:26 / 1:45		13.31
↑	overdrevsvej, hove møllevej, store valbyvej	12.08	25.39
⇐	cykelsti venstre side	0.76	26.15
⇐	himmelev bygade	0.03	26.18
⇒	fynsvej	1.00	27.18
⇐	CENTRUM, frederiksborgvej	1.30	28.48
⇒	O1V, sankt clara vej	1.55	30.03
⇒	helligkorsvej	0.24	30.27

Side 2

Retning	Beskrivelse	trip	total
↖	r3, fælledvej	0.65	30.92
⇒	C4, C6, SVOGERSLEV, holbækvej	8.90	39.82
⇒	c40, FREDERIKSSUND, LYNDBY	2.97	42.79
↗	LYNDBY (skilt står bagud)	0.45	43.24
↗	53, FREDERIKSSUND	3.90	47.14
⇒	GERSHØJ	0.21	47.35
↖	holtensmindevej	3.20	50.55
⇒	53, FREDERIKSSUND, SKIBBY	1.50	52.05
⇒	SKIBBY, SELSØ, hovedgaden	1.10	53.15
⇐	r2, hovedgade	0.11	53.26
	Kontrol # 3, Skibby Bageri, Hovedgaden 29, Skibby		53.26
	åbne- / lukketid 1:35 / 3:42		53.26
⇒	fortsæt ad hovedgade	0.09	53.35
⇒	SKULDELEV	5.60	58.95
⇐	FREDERIKSSUND, GERLEV (skilt står bagud), østergade	4.27	63.22
⇒	FREDERIKSSUND, bygade	1.20	64.42
⇒	ind på cykelsti langs 53 frederikssund, skovnæsvej	1.97	66.39
⇒	FREDERIKSSUND, kronsprins frederiks bro	0.85	67.24
⇒	HAVN, færgevej	1.70	68.94
⇒	r1, a.c. hansensvej, marbækvej	1.80	70.74
⇐	r2, cykelsti langs strandvangen, supercykelsti C97	6.27	77.01
⇐	frederiksborgvej	0.22	77.23
⇒	stationsvej	1.86	79.09
⇒	C97, sperrestrupvej	0.28	79.37
⇐	C97, frederikssund ruten	0.02	79.39
⇒	sperrestrupvej, banestien	0.76	80.15
⇒	dronning dagmarsvej, under S-banen	0.09	80.24
⇐	r3, KØBENHAVN, dronning ingridsvej	0.24	80.48
⇐	211, KØBENHAVN, frederikssundsvej	1.10	81.58
⇒	C97, krogholmvej	0.22	81.80
⇐	r3, damgårdsvej	0.75	82.55
⇐	degnebakken	2.60	85.15
⇐	C97, egedalsvej	0.35	85.50
↖	ind på C97, maglehøj alle	1.40	86.90
⇒	hovevej	0.26	87.16
⇐	C97, frederikssund ruten	3.50	90.66
⇒	frugtvangen	0.35	91.01

Side 3			
Retning	Beskrivelse	trip	total
⇐	MÅLØV, smørumvej	0.35	91.36
⇒	211, BALLERUP, måløv byvej	1.60	92.96
⇒	lindbjergvej, kilderuten	0.75	93.71
↗	ind på cykelsti langs S-bane	0.09	93.80
⇒	pederstrupvej	0.91	94.71
⇒	pederstrupvej	0.32	95.03
⇐	baltorpvej	0.20	95.23
	Kontrol # 4, foto af blå Ballerup Byskilt og cykel		95.23
	åbne- / lukketid 2:49 / 6:24		95.23
↑	fortsæt ad baltorpvej	0.79	96.02
⇒	04S, 21, vestbuen	2.10	98.12
⇒	c67, VALLENSBÆK STRAND, hold-an vej	1.75	99.87
⇐	c67, VALLENSBÆK STRAND	0.24	100.11
⇒	C84, rovej	0.80	100.91
↖	C84, rovej	1.00	101.91
⇒	C84, snebærstien	1.00	102.91
⇐	cykelsti langs gamle landevej	0.30	103.21
⇒	cykelsti langs herstedøstervej	0.35	103.56
⇒	trippendalsstien	0.01	103.57
⇐	cykelsti langs herstedøstervej	0.35	103.92
⇒	cykelsti mod humlehusene	0.02	103.94
⇒	humlehusene	0.05	103.99
	Kontrol # 5, humlehusene 58, Albertslund		103.99
	åbne- / lukketid 3:07 / 6:45		