**600 km Tambohus**

600 km med ca. 2700 hm.

**Forslag til stempelsteder:**

**1: Klim/Vester Thorup:** Stempel eller foto hvoraf bynavnet fremgår

**2: Hanstholm:** Circle K tankstation på Chr. Hansens Vej

**3: Tambohus:** Stempel eller foto fra/af Tambohus Kro

**4: Lemvig:** Stempel eller foto fra Torvet i byen, der er bager, cafe, kirke m.m.

**5: Skive:** Stempel eller foto fra Shell/7-eleven på Viborgvej

**6: Stoholm:** Stempel eller foto hvoraf bynavnet fremgår

**7: Aalborg:** Foto fra Sportshøjskolen

**8: Hals**: Stempel eller foto hvoraf bynavnet fremgår

**9: Elling:** Stempel eller foto hvoraf bynavnet fremgår

**10: Rubjerg Fyr:** Foto af fyret eller af reklameskilt derfra

**11: Tranum:** Foto af kirken eller byskilt

 Afstande og åbne-/lukketider

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   | Stempelsteder | Distance | Total | Åbne | Lukke |
|  | START | Aalborg |  | 0 | 7.00 | 8.00 |
| 1 |   | Klim/ Vester Thorup | 65 | 65 | 8.55 | 11.20 |
| 2 |   | Hanstholm | 38 | 103 | 10.02 | 13.52 |
| 3 |  | Tambohus | 74 | 177 | 12.12 | 18.48 |
| 4 |   | Lemvig | 32 | 209 | 13.10 | 20.56 |
| 5 |   | Skive | 58 | 267 | 14.59 | 00.48 |
| 6 |  | Stoholm | 13 | 280 | 15.23 | 01.40 |
| 7 |  | Aalborg | 93 | 373 | 18.17 | 07.52 |
| 8 |  | Hals | 31 | 404 | 19.16 | 09.56 |
| 9 |  | Elling | 63 | 467 | 21.28 | 14.08 |
| 10 |  | Rubjerg Fyr | 48 | 515 | 22.58 | 17.20 |
| 11 |  | Tranum | 48 | 563 | 00.34 | 20.32 |
|  | SLUT | Aalborg | 37 | 600 | 01.48 | 23.00 |

**Gps-spor:** [**https://ridewithgps.com/routes/41757099**](https://ridewithgps.com/routes/41757099)

**Rutebeskrivelse:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Afstand |   | Retning | Beskrivelse | Total | Bemærkning |
|   |   |   | Kør mod vest ad Annebergvej |   |   |
|  | → | Right | Drej til højre ad Ny Kastetvej | 0.2 |  |
| 0.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Suensonsgade | 0.7 |   |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Skudehavnsvej/​Rute 12 | 0.9 |   |
| 0.6 | → | Right | Drej til højre og kør over Kulturbroen | 1.5 |   |
| 0.7 | → | Straight | Drej til højre ad cykelstien | 2.2 |   |
| 0.6 | → | Right | Drej th mod Anders Nielsens Vej og fortsæt ad denne | 2.8 |   |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Lindholm Brygge | 3.0 |   |
| 0.3 | ↑ | Straight | Tag 3. frakørsel ad Thistedvej/​Rute 55 i rundkørslen | 3.3 |   |
| 4.2 | ↑ | Straight | Tag 2. frakørsel ad Thisted Landevej i rundkørslen | 7.5 |   |
| 4.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vejlen/​Rute 12 | 11.7 |   |
| 1.5 | → | Right | Drej til højre, og bliv på Vejlen/​Rute 12 | 13.2 |   |
| 2.8 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Haldagervej/​Rute 12 | 16.0 |   |
| 3.5 | → | Right | Drej til højre, og følg Nørredigevej | 19.5 |   |
| 3.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Bjergets Vej over Dæmingen | 23.4 |   |
| 5.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Nørremarksvej/​Rute 12 | 28.6 |   |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Østerbyvej/Urbakken | 28.9 |   |
| 2.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vesterbyvej/​Rute 12 | 31.1 |   |
| 1.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Ølandvej | 32.3 |   |
| 1.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Torslev Kær | 33.7 |   |
| 3.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vasen | 37.4 |   |
| 0.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Aggersundvej/Jagtholmvej | 37.9 |  |
| 4.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Lørstedvej/Skræmvej | 41.9 |  |
| 5.8 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Husbyvej/Korsholmvej | 47.7 |  |
| 5.4 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Ørebrovej | 53.1 |  |
| 2.1 | ← | Left | Hold tv, og bliv på Ørebrovej/ Gøttruprimmevej | 55.2 |  |
| 1.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Sløjbrovej/Oddevej | 57.0 |  |
| 5.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Thistedvej/​Rute 569 | 62.4 | **Kontrol Klim** |
| 11.4 | → | Right | Drej til højre, og følg Strandvejen | 73.8 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Klitvejen | 74.0 |  |
| 15.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Hjardemålvej/​Rute 29 | 89.3 |  |
| 8.9 | ↑ | Straight | Tag 2. frakørsel ad Thistedvej/​Rute 26 i rundkørslen | 98.2 |  |
| 4.3 | ← | Left | I rundkørslen tag 3. udkørsel, Chr. Hansens Vej | 102.5 | **Kontrol Hanstholm** |
| 1.8 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Kystvejen mod Klitmøller | 104.3 |  |
| 10.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Splittergab  | 115.0 |  |
| 0.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Ørhagevej | 115.0 |  |
| 0.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vangvej | 115.6 |  |
| 1.0 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Nystrupvej | 116.5 |  |
| 6.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Trapsandevej | 122.5 |  |
| 0.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Rodals Bakke | 122.6 |  |
| 2.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Tvorupvej | 124.6 |  |
| 0.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Kanalvej | 125.3 |  |
| 3.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Jannerupvej | 128.4 |  |
| 1.9 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vorupørvej/​Rute 539 | 130.3 |  |
| 0.4 | → | Right | Drej til højre, og følg Røde Anes Vej | 130.8 |  |
| 4.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Stenbjergvej/​Rute 571 | 134.8 |  |
| 0.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Nyvangsvej | 135.5 |  |
| 1.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Hørstedvej | 137.2 |  |
| 0.6 | ← | Left | Lidt til venstre, og følg Gisselbækvej | 137.8 |  |
| 2.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Damsgårdvej | 140.5 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Nyhåbsvej | 140.8 |  |
| 0.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Iruplundvej | 140.9 |  |
| 3.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Villerslevvej | 144.0 |  |
| 6.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Grurupvej | 150.1 |  |
| 2.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Kirkevej/Søndergade/Gamle Refsvej | 152.2 |  |
| 2.5 | → | Right | Drej til højre, og følg Mellemvej | 154.7 |  |
| 0.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Ny Refsvej | 155.2 |  |
| 2.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Ydbyvej/​Rute 527 | 157.8 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Sindrupvej | 158.0 |  |
| 4.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Oddesundvej/​Rute 11 | 162.8 |  |
| 2.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Limfjordsvej/Limfjordsgade | 165.3 |  |
| 2.0 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Kappelvej/Vestergade/Frederiksgade | 167.3 |  |
| 4.9 | → | Right | Drej til højre, og følg Storegade | 172.2 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Østergade | 172.3 |  |
| 0.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Sdr Ringvej/Jegindøvej | 172.9 |  |
| 3.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Tambogade | 176.6 | **Kontrol Tambohus** |
| 0.8 | → | Right | Tambogade svinger lidt th og bliver til Tambohusvej | 177.4 |  |
| 1.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Aggerholmsvej | 179.0 |  |
| 1.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Ålkærvej/Polarisvej | 180.4 |  |
| 2.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Gl Landevej | 183.0 |  |
| 3.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Sortevej | 186.3 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Hovedvejen/​Rute 11 | 186.4 |  |
| 5.6 | → | Right | Drej th ind på Østerbrogade/Remmerstrandvej/Nissumvej | 192.0 |  |
| 15.4 | → | Right | Drej til højre ind på cykelsti | 207.4 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre på cykelsti/Nørrebjerg | 207.5 |  |
| 1.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Havnegade | 208.6 |  |
| 0.3 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Nørregade | 208.8 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Torvet | 208.9 | **Kontrol Lemvig** |
| 0.0 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Ågade | 209.0 |  |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Enghavevej/​Rute 12 | 209.1 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Østergade/​Rute 513 | 209.2 |  |
| 1.6 | ← | Left | Drej til venstre ind på Emilielystvej og th på cykelsti | 210.8 |  |
| 2.4 | ← | Sharp Left | Drej skarpt til venstre ind på Anneksvej | 213.3 |  |
| 0.7 | → | Right | Drej til højre ind på Nyborgvej | 214.0 |  |
| 0.0 | ← | Left | Drej til venstre og kryds Fabjergvej ind på cykelsti | 214.0 |  |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre ind på Fabjergstad | 214.3 |  |
| 1.3 | → | Right | Drej til højre ud på Fabjergvej | 215.6 |  |
| 9.5 | ← | Left | Drej tv ind på Dalgårdsvej og th ad cykelsti under Oddesundvej | 225.1 |  |
| 1.9 | ↑ | Straight | Fortsæt på Strandbjerggårdvej  | 227.0 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre ind på cykelsti langs Fjordvejen | 227.2 |  |
| 1.5 | → | Right | Drej til højre ud på Fjordvejen/Ved Fjorden/Bredgade | 230.2 |  |
| 0.2 | ← | Sharp Left | Drej skarpt til venstre ind på Tegltorvet/Søndergade | 230.4 |  |
| 1.0 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Hjermvej | 231.4 |  |
| 0.9 | ← | Left | Drej til venstre, og følg cykelsti langs Vinderupvej | 232.2 |  |
| 7.8 | → | Right | Skarpt til højre, og følg Strandvejen/​Rute 12 | 240.0 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg cykelsti langs Struervej | 240.1 |  |
| 1.6 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Handbjergvej | 241.7 |  |
| 1.8 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Søndergade/​Rute 189 | 243.5 |  |
| 4.6 | → | Right | Drej til højre, og følg Hvidemosevej | 248.1 |  |
| 3.9 | ← | Left | Drej til venstre, og bliv på Hvidemosevej | 252.0 |  |
| 2.6 | → | Right | Drej til højre, og følg Præstevejen | 254.6 |  |
| 3.3 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Stationsvej | 257.9 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Kisumvej | 258.3 |  |
| 2.6 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Lundhedevej | 260.9 |  |
| 0.4 | → | Right | Drej til højre, og følg Folmentoftvej | 261.3 |  |
| 2.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Herningvej/​Rute 26 | 263.9 |  |
| 0.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Frederiksdal Alle | 264.7 |  |
| 1.5 | → | Right | Drej th og følg Møllegade/Reberbanen/Tværgade | 266.2 | **Kontrol Skive** |
| 0.4 | → | Right | Drej til højre, og følg Slotsgade/Østertorv | 266.6 |  |
| 0.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Østerbro/Viborgvej | 266.8 |  |
| 1.8 | → | Right | Lidt til højre, og følg Viborgvej | 268.6 |  |
| 4.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Stoholmvej/Nr. Søbyvej | 273.4 |  |
| 6.7 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Hammeren/Nørregade | 280.1 | **Kontrol Stoholm** |
| 0.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Østergade/Lundgårdsvej | 280.7 |  |
| 1.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Birkesøvej/Gammelstrupvej | 282.0 |  |
| 5.4 | ↑ | Straight | Kryds Skivevej og følg Gammelstrupvej | 287.7 |  |
| 3.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Virksundvej | 291.0 |  |
| 2.4 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Fiskbækvej | 293.5 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Strandetvej | 293.8 |  |
| 3.5 | → | Right | Drej til højre, og følg Ørslevklostervej | 297.3 |  |
| 0.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Hobrovej/​Rute 579 | 297.7 |  |
| 4.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Sundstrupvej/​Rute 12 | 302.4 |  |
| 3.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Borgergade/​Stadionvej | 305.5 |  |
| 0.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Løgstørvej/​Rute 533 | 306.0 |  |
| 0.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Ll. Torupvej/Ulbjergvej | 306.1 |  |
| 6.1 | ← | Left | Ulbjergvej svinger lidt til venstre og bliver til Knabervej | 312.1 |  |
| 0.5 | → | Right | Drej til højre, og følg Fjelsøvej | 312.7 |  |
| 4.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Vestergade/Borgergade | 316.8 |  |
| 3.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Nordre Ringvej/​Rute 561 | 320.5 |  |
| 5.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Solhøjvej/Mejlbyvej | 325.5 |  |
| 7.9 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Smorupvej | 333.5 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Hvidkildevej | 333.6 |  |
| 3.6 | ↑ | Straight | Tag anden frakørsel ad Industriparken i rundkørslen | 337.1 |  |
| 1.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Haverslevvej | 338.3 |  |
| 4.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Aarestrupvej | 342.8 |  |
| 0.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Præstevej | 342.9 |  |
| 1.2 | → | Right | Drej til højre, og bliv på Præstevej | 344.0 |  |
| 6.9 | ↑ | Straight | Tag anden frakørsel ad Juelstrupparken i rundkørslen | 351.0 |  |
| 1.1 | ↑ | Straight | Tag anden frakørsel ad Porsborgparken i rundkørslen | 352.1 |  |
| 1.2 | ↑ | Straight | Tag tredje frakørsel ad Vestre Primærvej i rundkørslen | 353.3 |  |
| 1.4 | → | Right | Drej til højre, og følg Nørre Alle | 354.7 |  |
| 0.3 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Hobrovej/Vesterbro til Aalborg | 355.0 |  |
| 16.7  | ← | Left | Drej til venstre, og følg Kong Christians Alle | 371.7 |  |
| 1.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Annebergvej | 372.9 |  |
|  |  |  | Kør mod Sportshøjskolen og derefter tilbage mod øst |  | **Kontrol Aalborg** |
| 0.8 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Absalonsgade | 373.7 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Reberbansgade | 373.8 |  |
| 0.5 | ← | Left | Lidt til venstre, og følg Urbansgade | 374.3 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vesterbro over broen | 374.4 |  |
| 0.9 | ← | Slight Right | Efter broen, hold lidt tv og følg Østerbrogade/Østergade | 375.3 |  |
| 1.5 | ← | Left | Kryds tilkørsel til motorvejen og fortsæt på Hjørringvej | 376.8 |  |
| 3.3 | ↑ | Straight | Tag 2. afkørsel i rundkørsel, Loftbrovej | 380.2 |  |
| 0.2 | → | Slight Right | Hold lidt th efter lyskrydset og fortsæt ad cykelstien | 380.4 |  |
| 2.9 | ↑ | Straight | I rundkørslen, tag 1. afkørsel ind på Halsvej mod Hals | 383.3 |  |
| 0.5 | ← | Left | Pas på når der drejes til venstre | 383.8 |  |
| 3.5 | → | Slight Right | Tag 1. afkørsel i rundkørslen mod Hals | 387.3 |  |
| 1.1 | ← | Left | Drej til venstre ind på cykelsti og fortsæt til V. Hassing | 388.4 |  |
| 2.1 | → | Right | Drej th ud i rundkørsel og tag 3. afkørsel, Halsvej | 390.5 |  |
| 6.2 | → | Right | Drej til højre ind på Aalborgvej igennem Holtet | 396.7 |  |
| 8.6 | ↑ | Straight | Tag 2. afkørsel i rundkørslen, Strandvejen, til Hou/Aså | 405.3 |  |
| 8.6 | → | Right | Drej til højre ind på Hou Engvej | 413.9 |  |
| 5.5 | → | Sharp Right | Drej skarpt til højre ind på Strandvejen til Aså | 419.4 |  |
| 5.5 | → | Right | Drej til højre, og følg Skippergade | 424.9 |  |
| 0.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Sæbyvej til Voerså | 424.9 |  |
| 9.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Nordostvej/Solbækvej/Gasværksvej | 434.1 |  |
| 15.1 | → | Right | Drej til højre ind på Søndergade/Frederikshavnsvej | 449.2 |  |
| 8.4 | ↑ | Straight | Fortsæt på Sæbyvej/Rønnestvej | 457.6 |  |
| 1.8 | ← | Slight Left | Drej lidt til venstre og fortsæt igennem Frederikshavn | 459.4 |  |
| 7.7 | ← | Left | Drej til venstre ind igennem Elling | 467.1 |  |
| 0.4 | ↑ | Straight | I rundkørslen, tag udkørsel 2 ind på Tuenvej | 467.5 |  |
| 9.6 | ← | Left | Drej tv, og følg Jerupvej igennem Mosbjerg mod Sindal | 477.1 |  |
| 9.6 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Gamle Sindalvej | 486.7 |  |
| 0.5 | ← | Left | Drej til venstre, og bliv på Gamle Sindalvej | 487.2 |  |
| 0.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Astrupvej | 487.7 |  |
| 0.3 | ← | Left | Drej til venstre, og bliv på Astrupvej | 488.0 |  |
| 10.8 | ← | Left | Drej tv ind på cykelsti og fortsæt igennem tunnel | 498.8 |  |
| 0.7 | ← | Left | Drej til venstre ind på Vellinghøjvej | 499.5 |  |
| 3.3 | ← | Sharp Left | Drej skarpt til venstre ind på cykelsti langs Krustrupvej | 502.8 |  |
| 0.8 | → | Right | Drej til højre ind på Skallerupvej | 503.6 |  |
| 8.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Lønstrupvej | 511.9 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Lophavevej | 512.1 |  |
| 1.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Nejstvej | 513.0 |  |
| 0.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Rubjergvej/Lønstrupvej | 513.8 | **Kontrol Rubjerg Fyr** |
| 4.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Lyngbyvej | 518.6 |  |
| 2.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Kystvejen | 521.3 |  |
| 3.6 | → | Right | Drej til højre, og følg Løkkensvej/​Rute 55 | 524.8 |  |
| 1.0 | ↑ | Straight | Tag 3. afkørsel i rundkørslen, cykelsti igennem Løkken | 525.9 |  |
| 2.3 | → | Right | Drej til højre over på cykelsti mod syd | 528.2 |  |
| 8.6 | → | Slight Right | Drej lidt til højre ind på Saltum Strandvej | 536.8 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Kirkbakvej | 537.0 |  |
| 2.0 | → | Right | Drej til højre på cykelsti langs Faarupvej | 539.0 |  |
| 1.4 | ↑ | Straight | Tag 1. afkørsel i rundkørsel, Pirupvejen | 540.4 |  |
| 3.4 | ↑ | Straight | Tag 1. afkørsel i rundkørsel, Vesterhavsvej | 543.7 |  |
| 0.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Hunetorpvej/Kystvejen | 544.1 |  |
| 7.8 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Rødhusvej/​Rute 1 | 551.9 |  |
| 0.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Bratbjergvej/Rødhusvej | 552.7 |  |
| 3.2 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Klithusevej | 557.2 |  |
| 3.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Tranum Engevej/Dybalsvej | 561.0 |  |
| 2.2 | ↑ | Straight | Tag 4. afkørsel ad Tranumvej i rundkørslen ved Kirken | 563.3 | **Kontrol Tranum Kirke** |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Østbakken | 563.5 |  |
| 1.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Bratbjerg | 565.0 |  |
| 1.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Tranum Engevej | 566.0 |  |
| 7.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Tranumvej | 573.1 |  |
| 4.7 | ↑ | Straight | I rundkørslen, tag 4. afkørsel, cykelsti langs Gl. Landevej | 577.8 |  |
| 1.2 | → | Right | Drej til højre over på cykelsti mod Åbybro, gl. banesti | 579.1 |  |
| 0.8 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Viaduktvej | 579.9 |  |
| 0.9 | → | Right | Drej til højre, og følg Østergade igennem rundkørsler | 580.8 |  |
| 1.8 | ← | Left | Kryds Ny Aabyvej over på cykelsti | 582.6 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre igennem tunnel og fortsæt mod Aalborg | 582.7 |  |
| 10.2 | → | Right | Tag 1. afkørsel før rundkørsel, Thistedvej | 592.9 |  |
| 1.9 | ↑ | Straight | Tag 1. afkørsel i rundkørsel, Thistedvej | 594.8 |  |
| 2.4 | → | Right | Tag 1. afkørsel i rundkørsel, Lindholm Brygge | 597.2 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre ind på Anders Nielsens Vej | 597.4 |  |
| 0.3 | ← | Left | Drej til venstre ind på Lufthavnsstien | 597.7 |  |
| 0.6 | ← | Left | Drej til venstre op på Kulturbroen | 598.3 |  |
| 0.6 | ← | Left | Drej tv ind på Vestre Havnepromenade/Skudehavnsvej | 598.9 |  |
| 0.6 | ← | Left | Drej til venstre ind på Suensonsgade | 599.5 |  |
| 0.2 | → | Slight Right | Kryds Kastetvej og lidt til højre ind på Ny Kastetvej | 599.8 |  |
| 0.5 | ← | Left | Drej til venstre ind på Annebergvej | 600.2 |  |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre ind på Sportshøjskolen | 600.5 |  |