

# 100 km permanent, rundt om og i Store Dyrehave og Gribskov

Arrangør: Leif H. Bagger

Ruten er beregnet til cykling på gravel-, cross cykler eller MTB

Ruten kan cykles på racercykel med 35 mm dæk, måske med 28 eller 32 mm dæk

Ja, du kan "spare" 100 m - 500 m rundt omkring, men det vil kræve samme teknik

og power som Adrie van der Poel og Wout van Art at få udbytte af det tidsmæssigt

retning	beskrivelse	distance	total
	<b>Kontrol # 1, Startsted, Circle K, Københavnsvej 10, Hillerød</b>		0.00
⇒	københavnsvej	0.77	0.77
⇒	Ind på P-plads og følg grusvej	1.14	1.91
↖	Under overdrevsvej, følg grusvej	0.33	2.24
⇒	følg grusvej	0.91	3.15
↗	følg grusvej	1.45	4.60
⇐	følg grusvej	1.06	5.66
⇒	følg sti	0.60	6.26
⇒	kirkeltevej	0.82	7.08
⇐	frederiksborgvej	1.32	8.40
⇒	r1, frederiksborgvej	0.43	8.83
⇐	frederiksborgvej	1.04	9.87
⇐	gl. lyngvej	0.69	10.56
↖	rødpælevej	0.66	11.22
↗	følg cykelsti under Nymøllevej mod Farum og Bregnerød	0.11	11.33
⇒	midtervej	2.30	13.63
	<b>Kontrol # 2, Foto af infotavle ved indkørsel fra Høveltsvangvej</b>		13.63
	<b>Åbne-/lukketid + 0:25 - 01:42</b>		13.63
⇓	retur ad midtervej	0.36	13.99
⇒	furesø kløversti, single track	0.63	14.62
⇐	hyrebakken	0.08	14.70
⇒	hyrebakken	0.40	15.10
⇐	følg grusvej	0.83	15.93
↗	kattehalevej	0.13	16.06
⇐	vestre teglværksvej	0.28	16.34
↗	vestre teglværksvej	0.33	16.67
⇒	vestre teglværksvej	0.10	16.76
⇐	under S-bane	0.11	16.87
⇐	østre teglværksvej	0.12	16.99
⇒	østre teglværksvej	0.79	17.78
⇒	kongevejen	0.13	17.91
⇐	bløvstrød byvej	0.49	18.40
↗	bløvstrød allé	0.85	19.25
↑	kryds sandholmsgårdsvej	0.01	19.26
↑	følg cykelsti	1.27	20.53
⇒	stumpedysselvej	0.20	20.73
↖	krudthusvej	1.20	21.93
⇒	krudthusvej	0.24	22.17
	<b>Kontrol # 3, Foto af stemmeværk</b>		22.17
	<b>Åbne-/lukketid + 0:41 - 02:09</b>		22.17
⇓	retur ad krudthusvej og donsevej	1.22	23.39
⇒	damvej	0.11	23.50
⇐	kirkeltevej	0.51	24.01
⇐	dæmpegårdsvej	0.51	24.52
⇐	kirkeltevej	0.06	24.58
↗	kirkeltehusvej	0.01	24.59

	<b>Kontrol # 4, Foto af vejskilt "Kirkeltehusvej"</b>		24.59
	<b>Åbne-/lukketid + 0:44 - 02:15</b>		24.59
↑	Fortsæt ad kirkeltehusvej	0.26	24.85
←	kirkeltehusvej	0.15	25.00
↖	grusvej	1.19	26.19
←	svabervej	0.60	26.79
⇒	Ind på P-plads	0.05	26.84
	<b>Kontrol # 5, Foto af infoskur</b>		26.84
	<b>Åbne-/lukketid + 0:48 - 02:21</b>		26.84
⇒	trevej	2.33	29.17
←	tolvkarlevej	1.03	30.20
⇒	overdrevsvejen	0.82	31.02
←	kulsviervej	1.64	32.66
⇒	NØDEBO, jespervej	0.08	32.74
←	cykelsti mod Nødebo	2.14	34.88
	<b>Kontrol # 6, Foto af sten med "Fredensborgvej, Ottevejshus og Indelukkevej"</b>		34.88
	<b>Åbne-/lukketid + 1:02 - 02:45</b>		34.88
⇒	nødebostien	1.48	36.37
⇒	kildeportvej	0.17	36.54
←	pælevej	0.15	36.69
↗	SKOVSKOLEN, milestedsvej	1.38	38.07
⇒	ved stor sten og myretue ligefremme	0.13	38.20
⇒	vandresti, esrum - tisvildeleje	0.60	38.80
⇒	skovskolevej, parallelt med skovskole og Nødebovej	0.24	39.04
←	frem til nødebovej	0.03	39.08
←	nødebovej	0.02	39.09
⇒	ind på P-plads	0.05	39.14
↖	midtlinjen	6.32	45.46
←	venstre på grusvej	0.06	45.52
↑	kryds frederiksværkvej	0.02	45.54
↘	ind på cykelsti langs frederiksværkvej	0.28	45.82
←	cykelsti langs klostergade	0.63	46.45
	<b>Kontrol # 7, Foto af Esrum Kloster</b>		46.45
	<b>Åbne-/lukketid + 1:23 - 03:21</b>		46.45
↑	fortsæt ad klostergade	0.09	46.54
←	esrum hovedgade	0.85	47.39
⇒	GRÆSTED, ESBØNDERUP, østvej	1.75	49.14
⇒	gillelejevej	0.07	49.21
←	GRÆSTED, esbønderupvej	1.20	50.41
←	C33, SALTRUP ST., boserupvej	3.45	53.86
↗	orekildevej	0.05	53.91
⇒	tinghusevej	0.40	54.31
←	præstevej	0.26	54.57
⇒	midtlinjevej	2.80	57.37
	<b>Kontrol # 8, Foto af sten med "Midtlinevej"</b>		57.37
	<b>Åbne-/lukketid + 1:42 - 03:54</b>		57.37
↓	retur ad midtlinevej	0.65	58.02
⇒	ravnebjergvej	1.90	59.92
⇒	ravnebjergvej	0.91	60.83
←	EJLSTRUP, nellerødvej	1.30	62.13
⇒	ny mårumvej	1.90	64.03
⇒	gribskovvej	0.06	64.09
←	solbjerggårdsvej	0.65	64.74
←	C32, cykelsti langs Solbjerg Eng sø	1.25	65.99
←	C32, ornevej	0.75	66.74

⇒	C32, cykelsti langs Pøleå	3.80	70.54
	<b>Kontrol # 9, Foto af "pumpehus"</b>		70.54
	<b>Åbne-/lukketid + 2:05 - 04:44</b>		70.54
⇐	C32, cykelsti langs med vej 19	1.30	71.84
↖	kildevej	0.63	72.47
↑	x gadevangsvej	0.21	72.68
⇒	louisevej	1.30	73.98
⇐	cykelsti langs helsingevej	0.51	74.49
	<b>Kontrol # 10, Foto af skilt med "Gadevang"</b>		74.49
	<b>Åbne-/lukketid + 2:12 - 05:00</b>		74.49
↗	ind på gadeledsstien	1.01	75.50
↗	fabriksvejen	1.08	76.58
↗	søndre gribsøvej	0.65	77.23
⇐	gribsøvej	0.77	78.00
⇒	nordre gribsøvej	0.10	78.10
	<b>Kontrol # 11, Foto af "infotavle Gribsø"</b>		78.10
	<b>Åbne-/lukketid + 2:19 - 05:16</b>		78.10
↑	fortsæt ad nordre gribsøvej	0.26	78.36
↖	kommunikationsvej	1.36	79.72
⇒	søndre skovportevej	0.35	80.07
⇐	stutterivej	2.86	82.93
⇐	storkevadsvej	0.10	83.03
	<b>Kontrol # 12, Foto af skilt to væltede træstammer i venstre side</b>		83.03
	<b>Åbne-/lukketid + 2:28 - 05:36</b>		83.03
↑	fortsæt ad storkevadsvej	0.84	83.87
⇒	stutterivej	0.22	84.09
⇐	mellemvej	0.74	84.83
⇒	gantekrogsvej	0.57	85.40
	<b>Kontrol # 13, Foto af Maarum Station</b>		85.40
	<b>Åbne-/lukketid + 2:32 - 05:44</b>		85.40
↓	Retur ad gantekrogsvej	1.50	86.90
⇒	skovvej	0.36	87.26
⇐	glarborgvej	0.21	87.47
⇒	nyholmsvej	0.93	88.40
⇐	pælevej	0.33	88.73
⇒	kalvehavevej	0.46	89.19
⇐	hvidekildevej	0.68	89.87
⇒	maglemosevej	1.00	90.87
↖	bakkehusvej, "den hængte vej"	1.40	92.27
⇒	helsingevej	0.06	92.33
⇐	havrebakkevej	1.50	93.83
	<b>Kontrol # 14, Foto af sten med "frydenbergvej, bomvej"</b>		93.83
	<b>Åbne-/lukketid + 2:46 - 06:16</b>		93.83
⇐	gadevangsvej	3.66	93.83
⇐	frydenborgvej	0.74	97.49
⇒	cykelsti	0.44	98.23
⇐	ansgarvej	0.26	98.67
⇒	holmegårdsvej	1.14	98.93
⇐	københavnsvej	0.12	100.07
	<b>Kontrol # 15, Slut, Circle K, Københavnsvej 10, Hillerød</b>	0.12	100.19
	<b>Åbne-/lukketid + 2:58 - 06:45</b>		100.31