

AUDAX RANDONNEURS DANEMARK

ORGANISATION FOR LANGDISTANCECYKLING

ARD-Hovedstaden

v/Leif H. Bagger

Bilidsvej 4, 3400 Hillerød

Tlf: 25 36 32 13

Brevet 400 km

Starttid 07:00

Startsted Bilidsvej 4

Side 1	Dist	Total	Note
↑ bilidsvej	0.07	0.07	
← jespervej	0.24	0.31	
← skansevej	0.35	0.66	
⇒ tamsborgvej	0.29	0.95	
← O2, københavnsvej	5.41	6.36	
⇒ r1, HAMMERSHOLDT, kirkeltevej	1.20	7.56	
← LILLERØD, frederiksborgvej	1.30	8.86	
⇒ r1, LILLERØD KIRKE, frederiksborgvej	0.46	9.32	
← r4, CENTRUM, frederiksborgvej	1.00	10.32	
⇒ 16. KØBENHAVN, gl. lyngevej	1.46	11.78	
↖ gl. lyngevej	4.20	15.98	
← knud rasmussensvej	0.30	16.28	
⇒ r1, kærhøjgådsvej	0.50	16.78	
← hillerødvej	0.80	17.58	
← 207, FARUM, GANLØSE, slangerupvej	0.13	17.71	
⇒ 233, GANLØSE, ganløsevej	5.10	22.81	
← 233, MÅLØV, bygaden	0.45	23.26	
⇒ STENLØSE, SØSUM, damvadsvej	2.70	25.96	
← søsum bygade	0.60	26.56	
↑ r2, VEKSØ, spydbakken	2.80	29.36	
⇒ hovevej	2.10	31.46	
⇒ GUNDSØMAGLE, holmevej	1.30	32.76	
← ØSTRUP, ellevej	1.50	34.26	
← østrupvej	0.20	34.46	
⇒ NATURRESERVAT, store valbyvej	0.03	34.49	
← ROSKILDE, KIRKERUP, GUNDSØLILLE, store valbyvej	9.60	44.09	
← cykelsti venstre side	0.76	44.85	
← himmelev bygade	0.03	44.88	
⇒ fynsvej	1.00	45.88	
← CENTRUM, frederiksborgvej	1.30	47.18	

Side 2	Dist	Total	Note
⇒ O1V, sankt clara vej	1.55	48.73	
⇒ helligkorsvej	0.24	48.97	
↖ r3, fælledvej	0.65	49.62	
⇒ SVOGERSLEV, holbækvej	3.00	52.62	
Kontrol # 1, Svogerslev Bycenter		52.62	
Åbne-/lukketid 08:32 - 10:36		52.62	
← svogerslev hovedgade	0.35	52.97	
← LYNHØJSKOLEN, LYNHØJHALLEN, lynghøjen	1.89	54.86	
⇒ LEJRE ST, ledreborg alle	1.90	56.76	
← LEJRE ST, blæsenborgvej	0.70	57.46	
↖ flædevadsvej, højbyvej	1.15	58.61	
↗ RORUP, rorupvej	2.30	60.91	
⇒ 14, RINGSTED, hovedvejen	0.20	61.11	
← DÅSTRUP, ASSENDLØSE, pilehøjvej	1.30	62.41	
⇒ OSTED, assendløsevejen	0.04	62.45	
← SØSTER SVENSTRUP, svenstrupvejen	4.78	67.23	
← URUP, urupvej, over jernbane	1.70	68.93	
⇒ ØRNINGE, ørningevej	0.45	69.38	
← KLØVESTED, kløvestedvej	3.40	72.78	
← EJBY, dalbyvej	0.30	73.08	
⇒ almsvej	1.60	74.68	
← lille dalbyvej	1.73	76.41	
⇒ 150, RINGSTED, SLIMMINGE, ringstedvej	3.80	80.21	
← TUREBY, slimmingevej	0.25	80.46	
⇒ giesegårdsvej	0.55	81.01	
← TERSLEV, hulegårdsvej	2.00	83.01	
⇒ unterødsvej	3.30	86.31	
⇒ ÅRLØSE, TERSLEV, årløsevej	1.50	87.81	
⇒ r1, ØRSLEV, terslev bygade	0.25	88.06	
← HASLEV, brogade	4.75	92.81	
← ringstedgade	1.69	94.50	
Kontrol # 2, Uno-X, Gamle By 1, Haslev		94.50	
Åbne-/lukketid 09:44 - 13:12		94.50	
← bregentvedvej	0.24	94.74	
⇒ grøndalsvej	0.50	95.24	
⇒ bråbyvej	2.70	97.94	

Side 3	Dist	Note	Side 4	Dist	Total	Note
⇒ BRÅBY ST. BY, SKUDERLØSE, skuderløsevej	4.70	102.64	⇐ ÅSKOV, ÅSIDE, askovvej	3.10	187.34	
⇐ NÆSTVED, FENSMARK, rødebrovej	4.00	106.64	⇒ FLINTEMOSE, lille bakkevej	1.00	188.34	
⇐ HOLME-OLSTRUP, holmegårdsvej	1.70	108.34	⇒ EVERDRUP, flintemosevej	0.07	188.41	
⇐ 54, RØNNEDE, HOLME OLSTRUP, landevejen	0.70	109.04	⇐ STØRLINGE, skovvej	1.60	190.01	
⇒ FORSAMLINGSHUS, olstrupvej	0.23	109.27	⇒ størlingevej	0.12	190.13	
⇒ stationsvej	0.22	109.49	⇐ DYSTED, atterbakkevej	1.90	192.03	
⇐ BONDERUP, KARLBY, stationsvej	1.99	111.48	⇐ TOKSVÆRD, dystedvej	1.90	193.93	
⇒ skovbovej	3.40	114.88	⇐ TOKSVÆRD, dystedvej	2.00	195.93	
↗ NÆSTVED, RØNNEBÆK, holmevej	0.35	115.23	⇒ 54, toksværd bygade	0.45	196.38	
⇐ LANDEVEJEN, næstelsø præstemark	1.60	116.83	⇐ 54, søledsvej	1.20	197.58	
⇐ MYRUP, fladsågårdvej	1.17	118.00	⇐ 54, landevejen	2.10	199.68	
⇐ MOGENSTRUP, PEDERSTRUP, pederstrupvej	0.85	118.85	⇒ FENSMARK, holmegårdvej	3.70	203.38	
⇒ r1, stejlehøjen	0.50	119.35	⇐ NÆSTVED, næstvedvej	0.14	203.52	
⇒ lovvej	1.40	120.75	Kontrol # 5, Superbrugsen, Næstvedvej 2, Fensmark		203.52	
⇐ BLANGSLEV, landevejen	0.26	121.01	Åbne-/lukketid 13:00 - 20:36		203.52	
⇒ HAMMER. LOV, hammervej	2.40	123.41	⇐ næstvedvej	0.15	203.52	
⇒ RING, LUNDBY, byvej	0.26	123.67	⇐ stenskovvej	4.02	203.67	
⇐ LUNDBY, hammer bakker	8.70	132.37	⇐ HERLUFMAGLE, spragelsevej	1.60	207.69	
⇒ REMKOLDE, hovvejen	2.45	134.82	⇐ helgesvej	0.10	209.29	
⇐ 22, VORDINGBORG, næstvedvej	4.87	139.69	⇒ SKELBY, trælløsevej	4.60	209.39	
Kontrol # 3, Circle K, Næstvedvej 36, Vordingborg		139.69	↑ buen, alleen, gunderslevvej	0.90	213.99	
Åbne-/lukketid 11:04 - 16:12		139.69	⇐ gunderslevvej	2.80	214.89	
⇐ næstvedvej, valdemarsgade, fuglebakker	1.80	141.49	⇐ FUGLEBJERG, SNESLEV, rejnstrupvej	3.10	217.69	
⇒ primulavej	0.09	141.58	⇒ TASE, ESKILSTRUP, VINSTRUP, tystrupvej	3.50	220.79	
⇐ nyraadsvej, nyraad hovedgade, kalvehavevej	4.50	146.08	⇒ LYNGE ESKILSTRUP, TYSTRUP, tystrupvej	3.90	224.29	
⇒ 22, 59, MØN, mønsvej	11.11	157.19	⇐ 157, SKÆLSKØR, skælskørvej	0.13	228.19	
Kontrol # 4, Kiosk Runddelen, Kalvehave Havnevej 1		157.19	⇒ STENSTRUP, LORUP SKOV, lorupvej	2.60	228.32	
Åbne-/lukketid 11:37 - 17:28		157.19	⇒ LORUP, BØSTRUP, lorupvej	4.50	232.82	
⇒ r1, 265, PRÆSTØ, præstøvej	1.50	158.69	⇒ BØSTRUP, bøstrupvej	0.90	233.72	
⇒ VIEMOSE, viemose gade	7.50	166.19	⇐ ROSTED, rosted skovvej	1.30	235.02	
⇒ PRÆSTØ, gammel præstøvej	1.60	167.79	⇒ rostedvej	0.40	235.42	
⇐ UGLEDIGE, lydehøjvej	3.39	171.18	⇒ 22, SLAGELSE, slagelse landevej	3.50	238.92	
↖ DYRLEV, TEGLSTRUP, ugledigevej	2.80	173.98	⇐ r3, trafik center alle	0.15	239.07	
⇒ BELDRINGE, DYRLEV, bøgebjergvej	0.16	174.14	Kontrol # 6, Circle K, Trafik Center Alle, Slagelse		239.07	
⇐ DYRLEV, dyrlevvej	1.37	175.51	Åbne-/lukketid 14:12 - 23:08		239.07	
⇒ 151, RØNNEDE, hovedvejen	2.40	177.91	⇐ trafikcenter alle	0.15	239.22	
⇐ r3, 265, NÆSTVED, næstvedvej	1.00	178.91	⇐ r3, 22 KALUNDBORG, SLAGELSE, sønder ringgade	0.45	239.67	
⇒ SNESERE, sneserevej	5.33	184.24				

Side 5	Dist	Total	Note
⇒ 150, SORØ	14.40	254.07	
⇐ kirkevej	0.59	254.66	
⇐ holbækvej	0.65	255.31	
⇐ r1, pedersborgvej, elmebjergvej	0.44	255.75	
⇒ katrinelystvej	0.08	255.83	
⇐ r3, 219, KALUNDBORG, HOLBÆK, nordmarksvej	0.25	256.08	
⇒ FULBY, fulbyvej	5.50	261.58	
⇒ GYRSTINGE, gyrstingevej	7.80	269.38	
⇐ 215, HOLBÆK, ST. MERLØSE, holbækvej	1.90	271.28	
⇒ HARALDSTED, haraldstedvej	2.20	273.48	
↖ VALSØLILLE, knud lavardsvej	6.90	280.38	
⇐ SKJOLDENÆSHOLM, HVALSØ, skjoldenæsvej	2.70	283.08	
⇒ SMIDSTRUP, hoppeolden	2.90	285.98	
⇒ smidstrupvej	0.65	286.63	
↗ hvalsøvej, hovedgaden, holbækvej	3.00	289.63	
⇒ KIRKE SÅBY, smedebakken	8.50	298.13	
↖ KIRKE HYLLINGE, vintappervej	3.00	301.13	
⇒ r1, 53, FREDERIKSSUND, SKIBBY, elverdamsvej	6.00	307.13	
⇒ SKIBBY, SELSØ, hovedgaden	1.13	308.26	
⇐ r2, FREDERIKSSUND, hovedgaden	0.17	308.43	
⇒ SKULDELEV, skuldelevvej	5.60	314.03	
⇐ FREDERIKSSUND, GERLEV (skilt står bagud), østergade	4.27	318.30	
⇒ FREDERIKSSUND, bygaden	1.20	319.50	
⇒ ind på cykelsti langs 53 frederikssund	1.90	321.40	
⇒ FREDERIKSSUND, j.f. willumsensvej	2.20	323.60	
Kontrol # 7, Circle K, Frederikssund		323.60	
Åbne-/lukketid 16:51 - 04:48		323.60	
⇒ mod rundkørsel	0.05	323.65	
↑ r2, byvej	1.65	325.30	
⇐ græse strandvej	2.40	327.70	
↑ x 211 frederikssundsvej	0.05	327.75	
⇐ havelse mølle	1.20	328.95	
⇒ 211 FREDERIKSVÆRK, frederikssundsvej	6.90	335.85	
⇐ r3, 16 HUNDESTED, FREDERIKSVÆRK, hillerødvej	3.60	339.45	
⇒ ARRESØDAL, arresødalvej	1.70	341.15	

Side 6	Dist	Total	Note
⇒ 205, HELSINGE, helsingevej	8.00	349.15	
⇐ TÅGERUP, ellemosevej	0.30	349.45	
⇒ ramløsevej	2.70	352.15	
⇐ ågerupvej	1.00	353.15	
⇒ maglebjergvej	1.80	354.95	
⇒ HELSINGE laugøvej	0.10	355.05	
⇐ VEJBY, farvergårdsvej	1.80	356.85	
⇒ VALBY, møngevej	0.80	357.65	
⇐ UNNERUP, stokkebrovej	0.55	358.20	
⇒ unnerupvej	1.80	360.00	
⇐ kolsbæk byvej	0.26	360.26	
⇐ 223, RÅGELEJE, hesselbjergvej	0.18	360.44	
⇒ BLISTRUP, kirkevej	1.80	362.24	
⇐ r3, SMIDSTRUP, helsingevej	3.80	366.04	
⇒ 237, GILLELEJE, smidstrup strandvej	4.00	370.04	
Kontrol # 8, Circle K, Gilleleje		370.04	
Åbne-/lukketid 18:17 - 07:52		370.04	
⇒ bonderupvejen	1.30	371.34	
⇐ r3, 237 HORNBÆK, nakkehoved strandvej	4.40	375.74	
⇒ VILLINGERØD, TEGNERS MUSEUM, villingerødvej	6.00	381.74	
⇐ HELSINGE, HELSINGØR, ersum hovedgade	0.85	382.59	
⇐ 205, HELSINGØR, frederiksværkvej	1.30	383.89	
⇒ TIKØB, harreshøjvej	0.25	384.14	
⇒ JONSTRUP, esrum søvej	3.30	387.44	
Kontrol # 9, Vejskilt x Esrum Søvej & Fredensborgvej		387.44	
Åbne-/lukketid 18:55 - 09:12		387.44	
⇒ FREDENSBORG, fredensborgvej	4.30	391.74	
⇒ 6, HILLERØD, helsingørvej	8.70	400.44	
⇐ SYGEHUS, skansevej	0.20	400.64	
⇐ jespervej	0.24	400.88	
⇒ bilidsvej	0.07	400.95	
Kontrol # 10, Bilidsvej 4, Hillerød		400.95	
Åbne-/lukketid 19:08 - 10:00		400.95	