

OUTDOOR-MOTION

600 kilometer på cykel gennem Sverige og Norge

Skrappe krav til kvalifikation i de meget lange cykelløb

EKSTREMSPORT

Af Christian Rasmussen

KLUMME: Inden for langdistancerycycling er kvalifikationskravet til de fleste lange cykelløb på mere end 1200 kilometer, at man i løbet af foråret kører en såkaldt Super Randonneuse-rie. Det er en løbsserie på 200, 300, 400 og 600 kilometer.

I 2017 fik jeg mulighed for at køre en lidt speciel 600 kilometer lang tur. Den foregik i Sverige og Norge. Den skulle køres som en prøvetur af den sidste halvdel til et løb, der hedder Super Brevet Scandinavia - også kaldet Kattegat Rundt. Det starter i Hirtshals og ender i Kristiansand

Jeg "stod på" ruten ved den svenske by, Skepplanda, øst for Göteborg, cirka 590 kilometer efter starten i Hirtshals. Det betød, at jeg skulle køre 186 kilometer i Sverige og 424 kilometer i Norge. Jeg havde fået en foreløbig rutebeskrivelse af arrangørerne. Opgaven var derefter at gennemse rutens beskaffenhed og trafikforhold



Spjelblanke vandoverflader ved Risør en tidlig lørdag morgen. Foto: Christian Rasmussen

der næsten minder om et bil-lede fra Astrid Lindgrens univers. Til slut ændrer landskabet totalt karakter med et venstre-sving ud på landevejen "166" ved Vänerm, som man derefter i store træk følger til den norske grænse. Landskabet er stadig typisk svensk, men nu mere øde og med masser af skov, typisk svensk nåleskov.

Lyse nætter

Denne del af turen kørte jeg om natten mellem torsdag og fredag, men med lyse nætter, der er meget lyse mod nord, blev det ikke mørkere end en

by, Fredrikstad, hvor morgenmaden blev reddet i en tidligt åben bagerbutik, samt Oldtidsveien, en smuk strækning med en af verdens mest koncentrerede samlinger af oldtidsminder og helleristninger fra jern- og bronzetiden.

Der er cirka 325 kilometer fra Horten til Kristiansand. Jeg havde set frem til den del af turen, da den ville byde på "ægte" norske landskaber med fjelde, søer, fjorde og havnebyer. Jeg blev ikke skuffet! Det var flot og idyllisk stort set hele vejen. Til gengæld var det også del af ruten.

Svære stigninger

Der er en række lidt kradsne 2-3 kilometer lange stigninger med procenter på 5-7. Den hårdeste er en 3 kilometer lang, næsten konstant, 8 procent stigning fra Steinsholdt til Vindfjell. Udsigten til Vindfjell gæstgiveri på toppen er til gengæld turen værd.

Rutens stejleste stigning kom udenfor byen Skien. 500 meter med 19 procent stigning. Derefter absolut mere moderate stigninger, men i en uafbrudt stime. Disse cirka 70 kilometer mellem Skien

og Brokelandsheia går gennem et meget øde fjellområde uden forplejningsmuligheder. Jeg havde selv store problemer med at finde væske og måtte finde et par (ret ensomt beliggende) huse, hvor der så ud til at være nogle hjemme. Mit vigtigste råd til løbets deltagere blev derfor, at søge for rigeligt væske til denne del af turen.

Ruten mellem kontrollerne i min overnatning i Brokelandsheia og målet i Kristiansand byder igen på en meget smuk og meget typisk norsk natur - nu kystnatur med rænet og søerne omkring Risør enestående. Jeg passede området tidligt morgen i en farvepalet og spejlblanke vandoverflader.

Jeg nåede planmæssigt Kristiansand lørdag eftermiddag. Jeg havde undervejs draget nogle erfaringer omkring ruteforløb, trafikforhold og forplejningsmuligheder, som blev indføjret i den endelige rutebeskrivelse til løbet.

Super Brevet Scandinavia blev afviklet i august 2017. Alle deltagere - 123 cyklister fra hele verden - var tilfredse med den lagte rute og næsten alle gennemførte løbet.

Vinter 2017/18

Direkte fly hver weekend hele vinteren!

TENERIFE

- Vinterens favorit

MADEIRA

- Blomsterøen i Atlanten

Rejs til Ithaca, Sivota, Mallorca & Cypern direkte fra Aarhus lufthavn

ITHACA

- Et Græsk Eventyr

SIVOTA

- Det Græske Caribien



Drøm videre på aarhuscharter.dk eller ring **86 20 29 00**

Aarhus Charter

personlige rejseoplevelser siden 1988



✘ Ithaca ✘ Sivota ✘ Cypern ✘ Mallorca ✘ Lesbos ✘ Zakynthos ✘ Kreta ✘ Rhodos ✘ Side ✘ Fuerteventura ✘ Tenerife ✘ Madeira