

OUTDOOR-MOTION

AF CHRISTIAN RASMUSSEN
MOTIONSCYKLIST

Vejrmæssige kontraster for en cyklist foråret 2018

Marie Louise Andersen,
JP Aarhus

KLUMME De første måneder af 2018 har vejrmæssigt været atypisk og ret kontrastfuld. Først mild og våd, dernæst meget koldt i marts og senest tørt og varmt. Som cyklist følger og mærker man vejrets skiftende karakter og luner på nærmeste hold.

Hvert forår kører jeg som minimum gerne en løbsække på henholdsvis 200, 300, 400 og 600 kilometer som kvalifikation og træning til et længere løb i udlandet senere på sommeren. Løbsrækken i 2018 har været den mest kontrastyldte, jeg indtil videre har oplevet. Det betød faktisk, at den "hårdeste" tur blev den korteste på 200 kilometer i marts, og den "letteste" blev den længste på 600 kilometer i juni.

Turen på 200 kilometer blev kørt på Djursland på en rute, som jeg tidligere har skrevet om i Djurslandsposten, hvor man passerer 14 slotte, godser og herregårde. Turen starter i Ryomgård og runder blandt andet Rosenholm mod Frijensborg ved Hammel. Derfra passerer Clausholm, Gl Estrup, Meilgård og Sostrup til Fornæs

i øst. Hjemturen til Ryomgård passerer Katholm, Rugård, Møllerup og Kalø.

Naturen tog sig på dagen smukt ud i flot solskin, men bortset fra dette blev vejret en kolossal udfordring. Temperaturen kom ikke over -5,5 grader, og vinden var hele dagen 15 til 20 m/sek fra østlig retning. Ifølge DMI en chillfaktor på -20 grader. Iført tre trøjer, to jakker, fire par bukser, to par handsker

og vinterstøvler med fodvarmere begav jeg mig ud på turen. Medvinden bar mig nærmest fra Ryomgård til Hammel. Derfra ville der imidlertid være modvind de næste 100 kilometer til Fornæs. Det blev en kamp og en tur, der tog næsten syv timers uafbrudt cykling. Midtvejs i modvinden nåede jeg Auning ved Gl. Estrup. Den voldsomme påklædning holdt kulden rimeligt ude, men alligevel var bene-

ne tunge, fødderne følelsesløse og fingrene måtte holde krampagtigt om en lun fransk hoidog for at suge lidt varme ud i fingerspidserne. På det tidspunkt overvejede jeg faktisk et kort øjeblik, at tage den korteste rute tilbage til Ryomgård.

Hotdog'en og en sandwich gav dog lidt energi, så cyklen blev alligevel rettet mod Fornæs. På den sidste del af turen i modvinden på Norddjursland



er der imidlertid mere skov og dermed mere læ og mindre kulde. Derfor gik det efterhånden bedre og bedre men langsomt mod Fornæs. Derfra var det igen medvind; så Ryomgård kom i syne efter 11 timers cykling og efter en af mine hårdeste, tunge og absolut koldeste cykelture nogensinde.

Den store kontrast til denne tur blev årets 600 kilometer tur i juni. Temperaturen var denne dag konstant mellem 18 og 29 grader. Sommervejret vindstille og klart solskin. Starten gik en lørdag morgen klokken 04.30 fra Aalborg. Vi var 15 deltagere på turen, der bød på to sløjfer. En på 400 kilometer ned gennem Jylland via Skanderborg, Give og Spjald ved Ringkøbing og en på 200 kilometer rundt i Vendsyssel. Der ville være mulighed for at sove mellem de to sløjfer.

De fleste startede ud i en som majestæt, da man lige skal finde sin egen rytme og hastighed til en så lang tur. Normalen er så, at der efterhånden opstår små grupper undervejs.

Den behagelige sommervarme og den lette påklædning gjorde fra starten, at tempoet var relativt højt og over-

skuddet stort. Turen var for alle deltagere en mental nydelse i den flotte natur, hvor solen først stod op i et smukt farvespil og 18 timer senere gik ned i en lignende farvepalette. Fuglene sang og dagen gik sin gang mellem dufte fra rapsmarker, nyslået græs og syrenernes blomstring.

Alle deltagere vendte i løbet af aftenen og natten tilbage til Aalborg relativt ubesværet efter de første 400 kilometer. De fleste tog sig en "powernap" inden de sidste 200 kilometer. Jeg fortsatte, som en af de få ud i den lyse, lune og stille nat på den sidste sløjfe, da jeg mentalt følger, at "de sidste 200 kilometer ikke kunne være så slemme, sammenlignet med turen i marts". Rimelig frisk, dog søvngig og med et fornuftigt overskud fik jeg derfor gennemført de 600 kilometer efter 28 timer 15 minutter. Det absolut hurtigste nogensinde på den distance, som kunne lade sig gøre med vejrgudernes hjælp.

På vej mod 600 kilometer en herlig varm sommerdag

Leveret af JP Aarhus

TOYOTA
ALWAYS A BETTER WAY

135 km/t
MAX HASTIGHED PÅ EL

2 timer
FULLOPLADNING

28 g/km
CO₂-UDSLIP

83,3 km/l
VED BLANDET KØRSEL

Prius Plug-in
5-dørs Hybrid fra 333.970 kr.
Brændstofforbrug v/bl. kørsel 83,3 km/l. CO₂-udslip 28 g/km. Pris er ekskl. metalak fra 7.000 kr. Forbehold for trykfejl. Se mere på toyota.dk

Toyota har for 16. år i træk de mest tilfredse kunder både hos forhandlerne og på værkstederne (Kilde: FDM og Loyalty Groups AutoIndex 2018)

Toyota Grenaa
Trekanten 20 · tlf. 86 32 79 00
www.toyota-grenaa.dk

BiButikken

Toyota Randers
Kristrupvej 168 · tlf. 89 11 33 33
www.toyota-randers.dk

AUTO INDEX 2018