

OUTDOOR-MOTION

AF CHRISTIAN RASMUSSEN
MOTIONSCYKLIST

Med cyklen på langdistance i USA

Cykeltur i det mindre kendte USA

Af Christian Rasmussen

KUUMME Coulee Challenge

1200 er navnet på et langdistancescykelløb i stateme Minnesota og Wisconsin i det nordlige USA. Coulee er et udtryk, som i USA anvendes ret løst om forskellige landskabsformer, der alle refererer til en slags dal. Challenge betyder udfordring. Løbet indbød derfor til udfordring af dale over 1200 km. Et udgangspunkt som kan hyde ret hamløst, men som viste sig at være betydeligt anderledes og hårdere end forventet.

En fjerdedel af løbet skulle køres i Minnesotas langs Mississippifloden, der udspringer i det nordlige Minnesota og ca. 3.900 km senere løber ud i den Mexicanske Golf. Den del var næsten totalt flad. Resten af løbet skulle køres i det såkaldte Driftless Area i det sydvestlige Wisconsin. Et område, som under den sidste istid netop ikke var dækket af isgletcherne. Dette havde dannet et specielt bakket landskab med mange floddale og højdedrygge. Denne del ville byde på ikke mindre end 48 stigninger med gennemsnitlige stigningspro-

center mellem 2,3 og 8,2 og maximale stigningsprocenter på op mod 20%.

Vi var 84 deltagere fra hele verden, som startede en tidlig mandag morgen kl. 04.00 fra Minneapolis i Minnesota. Løbet skulle gennemkøres indenfor 90 timer (altså inden torsdag kl. 22.00). Der var planlagt 3 overnatningsmuligheder undervejs.

Startede flat

Ruten startede fladt langs Mississippi til byen Pepin i Wisconsin efter 130 km. Med et skarpt vesterstving drejede vi ind i Driftless Area, hvorefter de næste 900 km stort set var en lang rullebane af stejle op- og nedkørsler mellem floddale og højdedrygge. Det var til gengæld et fantastisk smukt landskab, som var "pyntet" med karakteristiske røde ladebygninger, siloer, himstens slugter og snoede veje i grønne dale.

Jeg havde planlagt at starte ud hver morgen omkring kl. 04.00, for at udnytte de lyse timer mest muligt. Det lykkedes stort set. Jeg oplevede derfor 4 farvestrålende solopgange og to ligeså smukke solnedgange.



Amish-samfund langs ruten.

Alle morgener var præget af morgendis i dalene, som blev afløst af ret kraftig varme når solen stod op. Temperaturerne vekslede mellem 23 og 37 gr.

Terrænet og varmen betød at fellet blev splittet totalt. De fleste fandt deres eget tempo og måtte afbryde bakkene på afhængig af om man var bedst opad eller nedad. Turen i Wisconsin endte derfor med en del solokørsel for de fleste. De indlagte kontrolsteder – typisk i små butikker og tankstationer med forplejningsmulighed – blev i stedet til mødesteder for deltagerne undervejs.

Forplejning er ekstra vigtig under disse omstændigheder. Jeg anslår at have drukket 25 l

væske undervejs. Derudover betød kosten primært af sandwich, burgere, salat, is og pasta – med masser af salt til erstatning for det, der svedes ud i tøjlen. Det lykkedes også at holde væske og saltbalance i orden hele vejen og jeg havde ikke de store problemer undervejs. Det blev kun til en enkelt krise på tredjededagen, jeg havde fået spiset for lidt ved en kontrol – syntes, at jeg mest havde trængt til is. Jeg blev derfor sukkerkold på et par stigninger i ndtil næste forplejningsmulighed i det øde område.

Sløyerne trak op

Den sidste dag var vi tilbage i Minnesota og det noget flade-

re terræn. Vejret havde under hele løbet kun budt på morgendis, sol og varme, men 50 km inden mål trak det meget hurtigt op med skyer. Store, tunge og mørke skyer. Temperaturen faldt drastisk fra 29 til 12 grader på under 10 min. Pludseligt åbnede sluserne sig i en varsel, voldsom regn- og tordencelle med heftige vindstød. Alt var gennemblødt på et øjeblik. Vi samlede efterhånden en del ryttere på en tankstation. Enkelte begav sig straks videre ud i vejret, mens jeg og andre så tiden lidt an. Vejrrudsigten viste dog, at det ville fortsætte i mindst 2-3 timer. Vi var derfor 6 deltagere som begav os afsted på de oversvømmede veje og kom drivvåde i mål torsdag kl. 17.00 efter 85 timer.

Turen bød på et par ekstraordinære oplevelser undervejs. Jeg passerede flere områder med Amish-samfund. Det er en forunderlig livsform med hestevogne og uden brug af moderne hjælpemidler. Eksempelvis mødte jeg flere skole-

løbørn, som var på vej hjem i egen hestevogn, iført deres karakteristiske klædedragt med lysere og stråhatte (trods varmen). Ligeledes kunne jeg pludselig en nat i mørket, høre hestehove på vejen. En Amish vogn uden lys eller reflekser dukkede brat op midt på vejen. Lidt risikabelt selvom stikthning advarede om muligheden.

Hale løbets stejleste stigning var Excelsior Road ca. midtvejs i løbet. 2,7 km lang med en længere stigning på 19%. Midt på det stejleste stykke var vi 2 ryttere, som havde en af dagens flere møder med løse hunde. Bagefter var vi enige om, at vi nu vist måtte være indehavere af en ny (spurt) rekord på bakken.....

Coulee Challenge 1200 havde indbudt deltagere til en udfordring af dale for at vise, at Minnesota og Wisconsin var andet end flad med køer og majsmarker. Der var majsmarker (en del), der var køer (ikke specielt mange) og der var nogle flade områder, men bakkkerne, de smukke floddale, de karakteristiske omgivelser og den gode stemning, gjorde løbet til en meget positiv, god og spektakulær oplevelse.

TUSINDVIS AF MULIGHEDER, YES!

Glæd dig til at møde vores personale, som ved, hvad de snakker om, når du har spørgsmål eller har brug for inspiration.

Kæmpe udvalg i både styles og mærker!

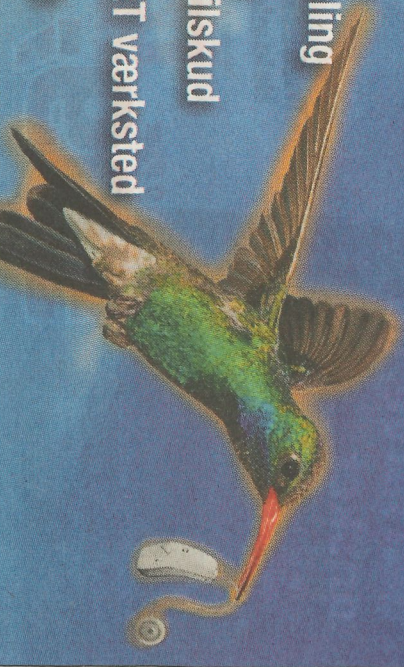
- Bytteservice i 100 dage
- Returret i 100 dage
- Tilfredshedsgaranti
- Gavekortservice
- Kwitteringsservice
- Kompetent rådgivning
- Hjælp til skopleje

**P A W
S K O**

På god fod med dig

Ostergade 3 • 8500 Grenaa
Tlf. 86 32 00 90 • www.pawsko.dk

DJURSLANDS HØREKLINIK



Høreapparater uden egenbetaling

Høreapparater med offentlig tilskud

Service på EGET værksted

Gratis høretest

Handicapparkering lige ved døren

Hjemmebesøg

Åbent alle hverdage

Otodan - European Hearing

Otodan

Ny Lufthavnsvej 21 Overfor Aarhus Lufthavn 8560 Kolind
Tlf. 8637 3100 e-mail: adm@otodan.dk www.otodan.dk