

OUTDOOR-MOTION

AF CHRISTIAN RASMUSSEN
MOTIONSCYKLIST



Cascade 1200 - stærkt udfordrende cykelløb

Et cykelløb i westernkulisser med vejrsmæssige, terrænmæssige og fysiske udfordringer.

AF CHRISTIAN RASMUSSEN
KLIMME: To store knald - et tordenskrald og et dæk der sprang - satte løbet i gang. Klokkeren var 22.00 en fredag aften i juni. I byen Mount Vernon, tæt på Seattle i staten Washington, var vi 86 ryttere fra hele verden, som startede ud på et langdistancerykelløb i det nordvestlige USA. Vi kunne se frem til en cykeltur på 1.289 km med ca. 12.000 højdemeter. Undervejs skulle vi passere seks bjergpas, en ørken, en slugt og flere hundrede kilometer Senest 4 døgn eller 96 timer senere skulle målstregen passeres for at være indenfor tidsgrænsen.

Staten Washington er opdelt i tre meget forskellige landskabsområder med hver sin ekstrem. Nordamerikas eneste regnskovsområde med meget regn mod vest, et guldørken og prærieområde med meget varme og tørke mod øst og bjergkæden Cascades (der havde lagt navn til løbet) med sit helt eget men oftest kolde vejr i midten. Vi oplevede alle tre ekstremere - undervejs.



Fra starten blev vi ret hurtigt spredt i små grupper. Jeg fandt ind i et følgeskab med et par ryttere fra henholdsvis England og Californien. Byevejret i starten blev efterhånden til konstant let regn og senere, i løbet af natten, til en konstant, kold og kraftig slagregn med frisk modvind. Dette fortsatte næsten 20 timer. Det blev derfor et koldt, vådt og barsk døgn, hvor temperaturerne på 10-12 grader, føltes som 3-4 grader. Mandefaldet på denne del blev derfor relativt stort: 13 ryttere, heriblandt min engelske følgesvend og gav et fuldført undervejs.

400 km tilbage indså jeg, at jeg måtte ændre taktik, tage turen i mit helt eget tempo og fortsat såkaldt knæet mest muligt, hvis jeg skulle gennemføre løbet.



Vejen ligger åben til en cykeltur på 1.289 km. Pressebillede

ste store stigning, White Pass. To timer tog det at nå toppen, hvor der var -1,5 grader og is på vejene. Det mærkedes ikke på opkørslen men på nedkørslen som varede ca. 1,5 time havde vi igen modvind. Den var bidende kold, og kulden gik gennem marv og ben.

De første 120 km til byen Matava krydsede en ørken langs Rattlesnake Hills uden forplejningsmulighed. Vi var en samlet firemands gruppe som drog afsted med hver 2-3 liter væske. Der var stadig frisk modvind. Varmen føltes derfor ikke så trykkelende, hvilket begrænsede væskebehovet. Det betød så også, at vi følte os mere friske og tempoet blev skruet i vejret, noget som jeg senere fortrød. Vi kom alle godt gennem ørkenen og videre ud i et prærielandskab uden anden bevoikning end store kryddermarker som blev holdt i live med store vandingsanlæg.

På de sidste 350 km skulle vi igen krydse Cascades, nu mod vest. Der skulle passeres 4 meget forskellige bjergpas, hver på over 1.000 hm. Det første pas var varmt, bart og guld. Det næste med den absolut hårdeste opkørsel: fra bunden en 2,3 km 9 pct. stigning uden sving. En næsten uoverstigelig mur set fra en cykelsattel. De sidste to havde været lukket på grund af sne 14 dage tidligere. De var nu ryddet men bidende kolde med modvind og +3 grader.

I Packwood blev det til et varmt bad, et solidt måltid mad og 5-6 timers søvn. Mens vi sov var regnen stoppet og skyerne forsvundet. Det var derfor pludselig blevet en fantastisk flot og klar morgen. Cascades skulle krydses mod øst og umiddelbart efter Packwood startede en 35 km natur-skøn opstigning til løbets for-

ste store stigning, White Pass. To timer tog det at nå toppen, hvor der var -1,5 grader og is på vejene. Det mærkedes ikke på opkørslen men på nedkørslen som varede ca. 1,5 time havde vi igen modvind. Den var bidende kold, og kulden gik gennem marv og ben.

Yakima. Der var nu tilbage-lagt 550 km på under 30 timer. De næste 450 km fra Yakima til byen Omak skulle nu cykles i et helt andet klima og et fuldstændigt anderledes landskab på østsiden af Cascades. Et guld, tørt og næsten fladt landskab uden et eneste træ eller anden bevoikning til at give læ og skygge for den bagende sol og temperaturer mellem 25 og 35 grader.

Næste hvilemulighed var præriebyen Moses Lake efter 800 km. Kort før Moses Lake mærkede jeg de første tegn på overbelastning efter det opskrævede tempo gennem ørkenen. Først enkelte jag fra venstre knæ som efterhånden blev mere intense og konstante. Jeg slap derfor de andre for at skåne knæet mest muligt i mit eget tempo. Moses Lake var derfor velkommen til 4-5 timers hvile.

Knæsmertterne var aftaget en smule da jeg fortsatte, men 33 km snorlige vej i kraftig modvind uden læ og senere små 100 km i bunden af slugten langs Grand Coulee i endnu stærkere modvind gav det ikke meget ro og smerterne var hurtigt tilbage. Med

Følgeskab undervejs
Fra start gik de første 450 km mod syd langs vestsiden af Ca-

Varmt og uden skygge
Ved føden af den østlige side af Cascades kom vi til byen

Problemer med dit TV signal eller har du brug for et nyt...



Her bliver du vejledt af fagfolk - vi sælger, monterer og installerer selv!

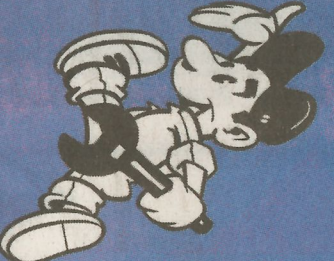
Din tekniske livline...



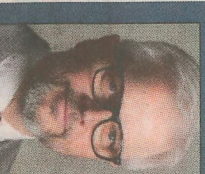
Panasonic AUNNING RADIO & TV Center
Østergade 9 · 8963 Auning · Tlf. 86 48 39 00
www.aunningradio.dk

Havnens Auto

PROFESSIONEL SERVICE OG REPARATION AF ALLE BILMÆRKER
SPECIALE - VOLKSWAGEN



V/ Morten Nielsen
Havnevej 191
8500 Grenå
Tlf. 86 32 29 56
DIT LOKALE AUTOVÆRKSTED



Ole Husum
Advokat (H)

GRATIS RETSHJÆLP

på vores kontorer i Ebeltoft og Grenå
HVER TIRSDAG
KL. 16.00-17.00

Ingen tidsbestilling!

ZACHER ADVOKATER
Storgade 9 · 8500 Grenå · Tlf. 86 32 12 77
Jernbanegade 22A, 1. tv. · 8400 Ebeltoft · Tlf. 86 34 38 22

Djursland

Posten
Djurslandsposten

Djurslandsposten · Østerbrogade 45 · 8500 Grenå · Tlf. 87 58 55 00

ANNONCEMAIL: annoncer@djurslandsposten.dk
REDAKTIONEN MAIL: redaktion@djurslandsposten.dk
DEADLINE: Tekstannoncer torsdag kl. 12.00
Navneannoncer fredag kl. 9.00

KONTORTID: Mandag-fredag kl. 8-15.30
OPLAG: 40.915 ekspl. ifølge Dansk Oplagskontrol.
DISTRIBUTION: FK
UDGIVER: Jysk Fynske Medier P/S

CHEFREDAKTION: Troels Mylenberg (ansvarshavende) og Jan Schouby
DIREKTØR: Jesper Røsenner
MEDIECENTRET: Folkebladet Djursland, Djurslandsposten og Grenåbladet

TRYK: Jysk Fynske Medier Avistryk
Her de tilde modtaget avisens kontakt
venligst Fk på tlf. 70 10 40 00
eller pr. mail kvatlevest@fk.dk

Ehvensræssig affotografier af Djurslandspostens ideer og tegninger er ikke tilladt. Djurslandsposten påtager sig intet ansvar for svar som følger af evt. tryk-fejl i annoncer og tekst.



Redaktionen
Søren Andersen Redaktionsleder soan@stiften.dk
Henrik Ask Journalist heas@stiften.dk
Tommy Løberg Jøns Journalist tolj@stiften.dk

Annoncer



Torben Duus Salgsleder todu@stiften.dk
Henrik Sørensøn Key account manager heas@stiften.dk
Thomas Pedersen Key account manager thpe@stiften.dk
Marx Jøns Salgsleder majn@stiften.dk
Dorte Olesen Kundekonsulent/grafikleder doos@stiften.dk
Karin Johanson Kundesassistent kajo@stiften.dk

