

OUTDOOR-MOTION

London-Edinburgh- London på cykel

Cykelløb mellem to hovedstæder med vejret som modspiller

MOTION

Af Christian Rasmussen

KLUMME I 2013 deltog jeg for første gang i langdistancescykelløbet London-Edinburgh-London (LEL). Det var mit første cykelløb på mere end 1200 kilometer og det blev for mig en uforglemmelig oplevelse, der bed sig så meget fast, at jeg ret tidligt lagde næste udgave af LEL i 2017 ind i kalenderen.

London-Edinburgh-London 2017 er et en-etapes cykelløb på cirka 1450 kilometer (svarende til afstanden fra Djursland til Milano) samt 12.000 hm (1 1/3 Mount Everest). Det skal gennemføres indenfor 117 timer, inklusiv pauser til forplejning og hvi-

le. Undervejs skal passeres 20 kontrolpunkter. Til årets udgave startede 1500 deltagere fra 58 lande.

Min start på løbet var søndag 30. juli kl. 14 i en af de sidste startgrupper. Vejrsigten var typisk engelsk med bygevejr de første to dage. Derefter et døgn med regn efterfulgt af kraftige byger og kuling fra syd. Det skulle vise sig at holde nogenlunde stik og give feltet store udfordringer. Starten gik relativt stille og rolig. Min startgruppe blev hurtigt opdelt i en hurtig gruppe af spaniere og irlandere, en langsom gruppe af australiere og englændere, mens vi var en håndfuld, der

Tilbage på cyklen

Klokken 4 mandag morgen var jeg tilbage på cyklen og klar til de 320 km mod den skotske grænse ved byen Brampton. Landskabet i den sydlige halvdel af England kan sammenlignes med Danmark, let kuperet, men til gengæld særdeles idyllisk, som taget ud af enhver engelsk krimifilm. Landskabet i den nordlige halvdel er det mod betydeligt mere kuperet. Først en uendelig række af kortere men skræppe stigninger senere efterfulgt af lange og knap så stejle opkørsler. Løbets højeste punkt, Yad Moss på 600 m, ligger umiddelbart op til grænselandet.

AF CHRISTIAN RASMUSSEN
MOTIONS CYKLIST



Skotland er smukt i al slags vejr.

Jeg nåede kontrollen i Brampton mandag aften. Flavde stort set undgået de lovede regnbyger og var relativt frisk. Ingen tvivl om, at den korte søvn havde gavnet. Min plan var herefter, at køre turen til Edinburgh og tilbage til Brampton i løbet af torsdagen. Jeg kendte denne strækning fra 2013 og vidste, at den var meget kuperet og ville tage noget mere tid end 320 km normalt ville gøre.

Jeg fik en madras i en sovesal i Brampton og 3/4 timers søvn. Tirsdagen startede derfor kl. 05.00 - i tørvejr. Efter 1/2 time kom regnen. Et heftigt regnvejr af næsten bibelske dimensioner. Det varede tre timer og blev derefter afløst af kraftige regn og haglbyger resten af dagen. Det blev derfor en våd og kold dag for de fleste og krævede en del mandefald. Det blev dog opvejet af en fantastisk natur i det skotske "lowland".

Dejligt landskab

Uanset vejret kan man kun synes om landskabet, og som en overraskelse, dukker der

uoverstigelige mure. Jeg fandt dog en rolig rytme. Kunne se at jeg trods alt var mere frisk end mange andre, så jeg kom til Pocklington kl. 19.30. Var ca. 13 timer foran cut-off. Jeg lånte en madras. Sov meget tungt og dybt i 7 timer. Vågnede bemærkelsesværdigt frisk og var igen på cyklen torsdag morgen kl. 5. Mangede ca. 300 km, hvilket jeg vidste normalt ville kunne klares uden yderligere hvil. Havde en forventning om at være i mål inden midnat. Men det holdt langt fra stik. Vejret blev en voldsom modspiller.....

Trætheden var tydelig i feltpel, i det skotske ingemandsland. Jeg fandt efterhånden sammen med enkelte andre deltagere på vej mod syd igen. Vi var dog først tilbage i Brampton ved midnats-tid, efter en lang dags cykling. Jeg havde dog fået økonomisere ret godt med kræfterne og var relativt frisk - men kold. Min plan var igen at starte kl. 5 og køre relativt korte 250 km til Pocklington i Yorkshire inden et langt hvil på forhåbentlig 6-7 timer. Jeg havde relativt god til og lå ca. 11 timer foran den tidsgrænse, hvor man ville blive taget ud af løbet.

For sent afsted

Jeg sov over mig om natten. Kom først alstet kl. 6 onsdag morgen. Ingen katastrofe, så jeg begav mig ud på de planlagte 250 meget kuperede kilometer. Det blev den lovede tørvejr, men vindens den tog til, så der blæste 22 m/sek fra syd - altså stik modvind. De mange 2-3 km lange 7-8% stigninger føltes som

Fri BikeShop

FRI BIKESHOP SÆTTER FOKUS PÅ

TILBUD PÅ CYKLER

Ebsen Spirit of Saint Louis 3
Er på lager i flere farver

2.899,-
SPAR 700,-

Scott Aspect 765
Str. S, M eller L

3.799,-
SPAR 400,-

Everton Beat Dynamonav
Dame eller herre model. Godk. lås, lys, rustfri kæde, punkterbeskyttet dæk.

4.199,-
SPAR 500,-

Scott Aspect 915
Str. M, L, XL eller XXL

6.999,-
SPAR 1.000,-

Livstids-service **299,-**

Finansiering uden renter og gebyr!

Kig ind i butikken og se flere gode tilbud!

Fri BikeShop

Markedsgade 51 · 8500 Grenaa · Tlf. 86 32 26 76

Se mere på www.fribikeshop.dk

KIRA SKOV & NIKOLAJ HESS
2. september 150,-

SHU·BI·DUA MUSICAL KONCERT
9. september + showbuffet 1.000,-

NABIHA
15. september 185,-

JOEY MOE
8. februar 2018 250,-

SMOKIE
13. april 2018 NY

NYT PROGRAM PA GADEN NU

HIGHLIGHTS

Sundays	8. Sept	KATINKA	6. Okt
Delta Blues Band	22. Sept	Nalle & His Crazy Ivans	13. Okt
Spærribb kan tilkøbes kr. 140,-		Stegt flæsk kan tilkøbes kr. 135,-	
Bryan Adams Tribute	23. Sept	Anders & Katrine	18. Okt
Showbuffet kan tilkøbes kr. 175,-		Lillebord i efterårsterien	
House of Songs	28. Sept	Die Herren Kirkekoncert	25. Okt
Matt the Electrician & Troy Campbell + special guest		Hjalmer	4. Nov
Mit Liv Som Nikolaj Stokholm	29. Sept	Magtens Korridorer	17. Nov
Donnie Munro	30. Sept	Julefrokost kan tilkøbes kr. 225,-	
Skotsk menu kan tilkøbes kr. 175,-		The Savage Rose	18. Nov
Ingen Panik	5. Okt	Julefrokost kan tilkøbes kr. 250,-	
Troels Lyby, Nicolaj Kopernikus og Anders W. Berthelsen		Peter Belli	23. Nov
		Afskedskoncert	

SE MEGET MERE PÅ PAVILLONEN.DK

Mulighed for UNGbilletting
Spisning kan tilkøbes

Kærvej 11 · 8500 Grenaa · Tlf. 8632 1633

Velkommen til Djurslands hyggeligste hundebutik

Bies Hunderi

— det gode hundeliv

Vil du have personlig vejledning om din hunds behov og trivsel?

- Vejledning i ernæring der sikrer dig en hund i balance
- Holdtræning for hvalpe, unghunde og hunde med særlige behov
- Spændende foredrag og temaaftener
- Enetimer med hjælp til træning, ernæring og adfærdsproblemer

FLYTTESALG
KOM OG TØM BUTIKKEN

Masser af hunde- og kattetilbehør til halv pris.

MARIANNE BIE

Eksamineret hundetræner, hundeadfærdsterapeut og veltænkt ernæringsrådgiver

Hovedgaden 51A, 8410 Rønde • Tlf. 30 13 43 43 • breshundeni.dk

Åbningstider:
Man-tors: 12-17.30 • ONSDAG LUKKET • Fre: 12-18 • Lørdag: 9.30-13.30