



På den næste Paris-Brest-Paris kan de danske deltagere kende hinanden, for nu har Audax Randonneur Danmark medlemmerne fået bluser, så de præsenterer sig. Cyklen her, som er Helge Kroghs tredje, er som den fjerde, han er i gang med at lave, hjemmebygget. (Foto: Michael Krogh)

for øjeblikket som samlesæt under sengen i lejligheden på Rypevej.

- Jeg var i begyndelsen med i en almindelig cykelklub, men jeg fandt hurtigt ud af, at det var de lange ture, jeg havde mest lyst til. I 1985 var jeg første gang med i hele Skandinaviens Rundt, d.v.s. det danske Sjælland Rundt og det svenske Vättern Rundt og det tilsvarende norske løb på et år, fortæller Helge Krogh. Og siden er det blevet til flere gange. Løbet, som afvikles hvert fjerde år - næste gang i 1993 - er »trofæet«, som hele langdistancetyklingerne på amatørniveau kredser om. Det er Audax Randonneur Paris afvikles, går de med i regnestykket, når man skal dokumentere de krævede 1000 km for at deltage. I det sønderjyske område er der andre medlemmer. Langt de fleste bor på Sjælland, og det hænger nok sammen med, at Audax-medlemmerne herhjemme i stor udstrækning sætser på Sjælland Rundt.

- Utroligt mange træner på livet løs i nogle få måneder op til Sjælland Rundt og sætter så cyklen væk igen indtil nogle måneder før næste års Sjælland Rundt. Men jeg må indrømme, at de tusindvis af cykelryttere, trængslen og presseopbudet der ikke ligger er min smag. Jeg cykler for min egen fornøjelsesskyld - ikke for prestigiens, og så kan jeg godt li' samværet undervejs, og den velvilje, man møder overalt, når man f.eks. spørger om vej.

hth

En skøn, fri formemmelse

Helge Krogh, Langesø, tilbagelægger tusindvis af km på cykel.

LANGESØ: Som den kun tredje dansker nogensinde har Helge Krogh, Langesø, gjort sig fortjent til Audax Randonneur's 5000 km medalfje. Den kan man sikre sig, hvis man indenfor en fireårig periode cykler 5000 km i alt i stanceløb - hvortil dog skal indgå mindst et af hver af løbsdistancerne 200, 300, 400, 600 og 1000 km.

Helge Kroghs interesse for at cykle har han altid haft. Men det blev aldrig rigtig til noget, og andre former for sport har ikke undervejs talt ham. Men interessen tog for alvor fart, da han i begyndelsen af 80'erne tog med på en Tour de Als.

Bygger selv Ingen prestige

- Der er stor forskel på os og f.eks. de cykelryttere, man ser fra de professionelle løb. Fillosofien i Audax er den, at man skal klare sig selv, helst uden følgebiler, som dog ellers vil accepteres. Men for os er glæden ved at cykle, følelsen af frihed, det psykiske og fysiske velvære, det giver, det vigtigste. Vi læg-

Det var dengang på en helt almindelig »skærvæknummer«, som han kalder den slags tregearedede turecykler, vi andre cykler til købmanden og i skoven på. Men siden er der sket ting og sager, og for øjeblikket er han ved at bygge sin egen cykel efter helt personlige mål og ønsker. Den ligger

marc.

Audax Randonneur Danenæsten alle medlemmerne af tog 87 danskere, og det er fra Danmark. Sidste gang del-sammles fra hele verden. Også er begivenheden, hvor man hele verden. Og Paris-løbene Audax Randonneur-klubber i værret model for oprettelse af des først og siden har ur Parisienne, som oprettede første gang. Løbet, som afvikles hvert fjerde år - næste gang i 1993 - er »trofæet«, som hele langdistancetyklingerne på amatørniveau kredser om. Det er Audax Randonneur Paris afvikles, går de med i regnestykket, når man skal dokumentere de krævede 1000 km for at deltage. I det sønderjyske område er der andre medlemmer. Langt de fleste bor på Sjælland, og det hænger nok sammen med, at Audax-medlemmerne herhjemme i stor udstrækning sætser på Sjælland Rundt.

- Utroligt mange træner på livet løs i nogle få måneder op til Sjælland Rundt og sætter så cyklen væk igen indtil nogle måneder før næste års Sjælland Rundt. Men jeg må indrømme, at de tusindvis af cykelryttere, trængslen og presseopbudet der ikke ligger er min smag. Jeg cykler for min egen fornøjelsesskyld - ikke for prestigiens, og så kan jeg godt li' samværet undervejs, og den velvilje, man møder overalt, når man f.eks. spørger om vej.

hth