



Jens Kristensen
Hedebovej 14
5750 Ringe

Rubrikken *Tour & Motion* i *CYCLING '94* redigeres af Jens Kristensen. Har du spørgsmål, forslag eller blot en god historie, du gerne vil af med, så skriv til ham på ovenstående adresse.

LANGT, LÆNGERE »AUDAX RANDONNEURS«

Audax Randonneurs Danmark er for alvor ved at markere sig blandt danske motionister, der kan lide at cykle langt. Klubben er kontaktled til det berømte Paris-Brest-Paris, og samtidig står den selv som arrangør af en del lange løb.

Flere og flere kan lide at cykle lidt længere end langt. Det er baggrunden for, at Audax Randonneurs Danmark for alvor er ved at slå sit navn fast i danske motionist kredse. Det franske navn Audax Randonneurs Danmark - i det daglige forkortet til ARD - er ingen tilfældighed.

Den danske klub eller organisation for langdistancecykling har sine rødder i det franske som medlem af Randonneurs Mondiaux, og ARD samarbejder tæt med Audax Club Parisien, der bl.a. står som arrangør af supermotionsløbet Paris-Brest-Paris på godt 1200 kilometer.

Op netop Paris-Brest-Paris er nøglen til ARD, der primært er stablet på benene af motionister, der har deltaget i det berømte franske motionsløb. Audax Randonneurs Danmark blev etableret i slutningen af 1980'erne med Leif Lyngsaa fra Herlev som primus motor. Han var de franske Paris-Brest-Paris-arrangørers danske kontaktperson.

MEGET BUREAUKRATI

På det tidspunkt var ARD-organisationen i Danmark dog forholdsvis spinkel, og der var ikke mange, der kendte noget til den. Det fandt en række af de motionister, der tumlede med planer om at stille op i 1991-udgaven af det berømte løb ud af.

- Der var mange problemer og meget bureaukrati i forbindelse med deltagelsen i Paris-Brest-Paris, og det var ikke så ligetil at finde de nødvendige informationer om løbet samt få arrangeret de nødvendige kvalifikationsløb, fortæller ARD-formand Niels Ole Frederiksen fra Undløse på Sjælland.

Med bl.a. Jens Brandt fra det midtjyske som primus motor blev der dog op til Paris-Brest-Paris i 1991 gjort en indsats for at øge kendskabet til ARD, og Brandt, der selv havde været med i Paris-Brest-Paris i 1987, blev formand for Audax Randonneurs Danmark.

- Nu håber vi, at ARD er blevet så veletableret, at det for motionister, der vil være med i Paris-Brest-Paris, når det igen køres i 1995, bliver lettere at klare det franske bureaukrati, ligesom vi også skulle have mulighed for at få sat kvalifikationsløbene endnu mere i system, siger Niels Ole Frederiksen, der nu har afløst Brandt på formandsposten..

150 MEDLEMMER

Det koster årligt 100 kroner at være medlem af Audax Randonneurs Danmark, og organisationen har i dag 150 medlemmer jævnt fordelt over hele landet. Men for-

manden venter, at medlems-tallet vil stige, når Paris-Brest-Paris 1995 nærmer sig.

Her satser ARD på massiv dansk deltagelse, og selv om der endnu er halvandet år til, kan der allerede nu spores pæn forhåndsinteresse. Bl.a. ligger det fast, at Johan og Lisbeth Glymov, der står bag Aktiv Cykel Rejser, sætter Paris-Brest-Paris som rejsemål i 1995.

For at stille op i Paris-Brest-Paris skal man i månederne op til løbet have gennemført kontrollerede træningsture på 200, 300, 400 og 600 km, og de officielle kontrolkort til disse ture kan i Danmark kun fås gennem Audax Randonneurs Danmark, der også selv står som arrangør af en række kvalifikationsløb.

BREVET-LØBENE

Men selv om Paris-Brest-Paris kun køres hver fjerde år betyder det ikke, at ARD ligger i dvale i mellemårene.

Der arrangeres hver år en række såkaldte Brevet-løbet - brevet er fransk og betyder diplom. Løbene er på henholdsvis 200, 300, 400, 600 og 1000 km. - Modsat almindelige motionsløb skal deltagerne selv finde vej efter kort og rutebeskrivelse. De må også selv klare forplejning, og de må klare sig selv, hvis de får defekt.

Startgebyret er så også normalt kun på 100 kroner, og »belønningen« for deltagelse er en flot fransk medalje fra Audax Club Parisien. Hvis man i løbet af et år kører et 200, 300, 400 og 600 kilometer-løb kan man sikre sig den såkaldte Super Randonneurs-medalje. ARD står også som kontaktperson til løbe-

ne Flèche Velocio og Flèche Nordique.

Flèche Velocio køres i Sydfrankrig med mål i Provence, og det er et 24 timersløb for 3-5 mandshold, hvor der skal køres så langt som muligt og mindst 360 kilometer.

Flèche Nordique er et svensk alternativ til Flèche Velocio og det køres hvert andet år med mål i Skövde. Sidst, løbet blev kørt, var i 1992, og ved den lejlighed deltog 18 danske motionister fordelt på fem hold. Løbet køres igen i år i pinsen (21.-23. maj).

Deltagelse i et af Flèche-løbene er en betingelse, hvis man vil sikre sig en såkaldt Randonneur 5000-medalje. Den uddeles, hvis man indenfor en periode på fire år har kørt Paris-Brest-Paris med tilhørende kvalifikationsløb, et Flèche-løb samt yderligere en stribe Brevet-løb, så den samlede distance kommer over 5000 kilometer.

- Så der er nok at køre efter, fastslår Niels Ole Frederiksen. Samtidig pointerer han, at Audax Randonneurs Danmark ikke skal betragtes som et alternativ til de bestående motionsklubber.

Vi er et supplement for de efterhånden mange motionister, der gerne vil cykle rigtig langt, og som også gerne vil have et eller andet mål at køre efter.

Den gamle klassiker

Man kan ikke sige Audax Randonneurs Danmark uden også at sige Paris-Brest-Paris.

Det 1218 kilometer lange løb, der i 1991 fejrede 100 års jubilæum, og dermed nok kan tillade sig at kalde sig verdens ældste cykelbegivenhed, har de senere år udviklet sig til den helt store styrkeprøve for motionister fra det meste af verden. De første danskere dukkede op i løbet i 1987.

Der var 15 med ved starten, og de ni nåede i mål. I 1991 var det danske felt vokset til 72 ryttere, og kun ni udgik undervejs. I alt var der 3276 ryttere til start i 91-udgaven af løbet, og 665 måtte give op undervejs.

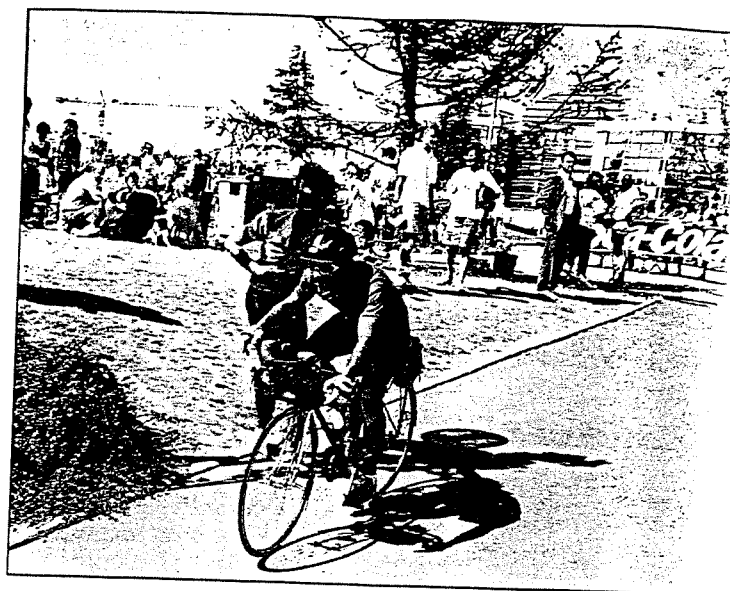
Hurtigste rytter var amerikaneren Scott Dickson, der klarede de godt 1200 kilome-

ter på 43 timer og 42 minutter. Dermed var han tæt på løbets rekord-tid, der er på 43 timer og 20 minutter. Den hurtigste dansker, Erling Jørgensen fra Roskilde brugte 55 timer og 18 minutter.

Bemærkes kan det også, at der blandt de danskere, der nåede målet i Paris, var to kvinder, Inger Meldgaard fra Himmerland og Lisbeth Glymov fra Bjæverskov.

Det havde de dog ikke klaret 100 år tidligere, da løbet så dagens lys. Dengang havde syv kvinder meldt sig til start, men de blev sendt hjem. Det var ikke noget for kvinder...

Ideen til løbet kom fra journalisten Pierre Giffard, og han havde flere bagtanke med løbet. For det første skulle det være en begivenhed, der kunne vise, at der stadig var liv i Frankrig, der ellers ikke havde for godt efter nederlagene i den fransktyske krig i 1870-71. Samti-



dig skulle løbet være med til at vise, at cyklen skam var et pålideligt transportmiddel.

Godt 200 ryttere stillede op til start, og hurtigst var den professionelle Charles Terront, der brugte 71 timer og 22 minutter til turen. Det svarer til en gennemsnitsfart på knap 17 kilometer i timen. I alt gennemførte 97 ryttere den første udgave af løbet.

Selv om Paris-Brest-Paris bedømt ud fra opmærksomheds-værdi straks fra start var en succes, mente arrangørerne ikke, at det skulle være en årligt tilbagevendende begivenhed. Det skulle kun køres hvert 10 år. Og det blev det så i 1901, 1911, 1921 og 1931.

I 1941 kom Anden Verdenskrig på tværs, men løbet blev genoptaget i 1948. Det var dog uden den helt store succes. De fleste professionelle ryttere fandt det ganske enkelt for hårdt, og i 1951 blev det for sidste gang kørt som et egentligt cykel-løb.

Audax Club Parisien, der er en klub for cykelmotionister, ville dog ikke lade Paris-Brest-Paris dø, og man fandt ud af, at det hver femte år skulle køres som et motionsløb.

Første gang det skete var i 1956. Fra 1971 er intervallerne ændret til hvert fjerde år, og i takt med det generelle motions-boom har interessen for løbet været konstant stigende. Samtidig køres

Et sidste lille skub frem mod mål. En af de 63 danske motionister, der fuldførte Paris-Brest-Paris i 1991, piner sig de sidste meter frem mod mål. Foto: Aktiv Cykel Cykel Rejser.

Paris-Brest-Paris i »mellem-årene« også som et såkaldt Audaxløb. Det vil sige et holdløb, hvor deltagerne sendes afsted i grupper på 25 med en master, der skal sørge for, at den krævede gennemsnitsfart holdes.

Man må undervejs ikke køre fra masteren og gruppen skal følges ad. Der blev kørt Audaxløb sidste år og næste gang bliver i 1997.

Vi vil iøvrigt senere vende tilbage til historie og nutid omkring denne maraton-motionsklassiker

ARD-LØB I 1994

SØNDERJYLLAND: Kontakt Helge Krogh, tlf: 74 49 19 92
200 km: Torsdag den 31. marts (Skærtorsdag), lørdag den 30. april, lørdag den 27. august.
300 km: Lørdag den 28. maj.
400 km: Lørdag den 13. august.

FYN: Kontakt: Jeppe Michael Jensen, tlf: 66 12 19 23
Kører løb sammen med Sønderjylland

MIDTJYLLAND Ingen løb i 1994

NORDJYLLAND: Kontakt Povl Olsen, tlf: 98 33 35 54
200 km: Lørdag den 30. april. 300 km: Lørdag den 28. maj.

SJÆLLAND: Kontakt Johannes Kristiansen, tlf: 42 18 77 71
200 km: Lørdag den 9. april.
300 km: Lørdag den 23. april.
400 km: Torsdag den 12. maj. (Kr. Himmelfartsdag)
600 km: Fredag den 24. juni.
1000 km: Fredag den 15. juli.

Desuden køres brevet-løb i alle de nordiske lande, ligesom ARD også har kontakt til arrangører af tyske brevet-løb. I Sverige køres desuden i pinsen - 21.-23. maj - Flèche Nordique (et 24 timers løb for 3-5 mands-hold).

Landsformand for Audax Randonneurs Danmark: Niels Ole Frederiksen, tlf: 53 48 93 71.

8000 VIL MED TIL MTB- STYRKEPRØVE

Flere har efter omtalen i januar-nummeret af CYCLING *94 af MTB-løbet Grand Raid Christalp spurgt om adressen på løbet. Den er »Grand Raid Christalp, Box 56, 3961 Grimentz, Schweiz«.
- Finn Jørrald fra Billund, der stod bag artiklen om løbet, har iøvrigt allerede kontaktet arrangørerne for at få tilmeldingspapirer til løbet i år, der køres den 21. august.
- »Dem har jeg også fået, men arrangørerne kunne samtidig oplyse, at der foreløbig er 8000, der har vist interesse for at deltage, og der er kun plads til 4000 deltagere«, fortæller Finn Jørrald. Så der bliver uægtelig rift om pladserne.