

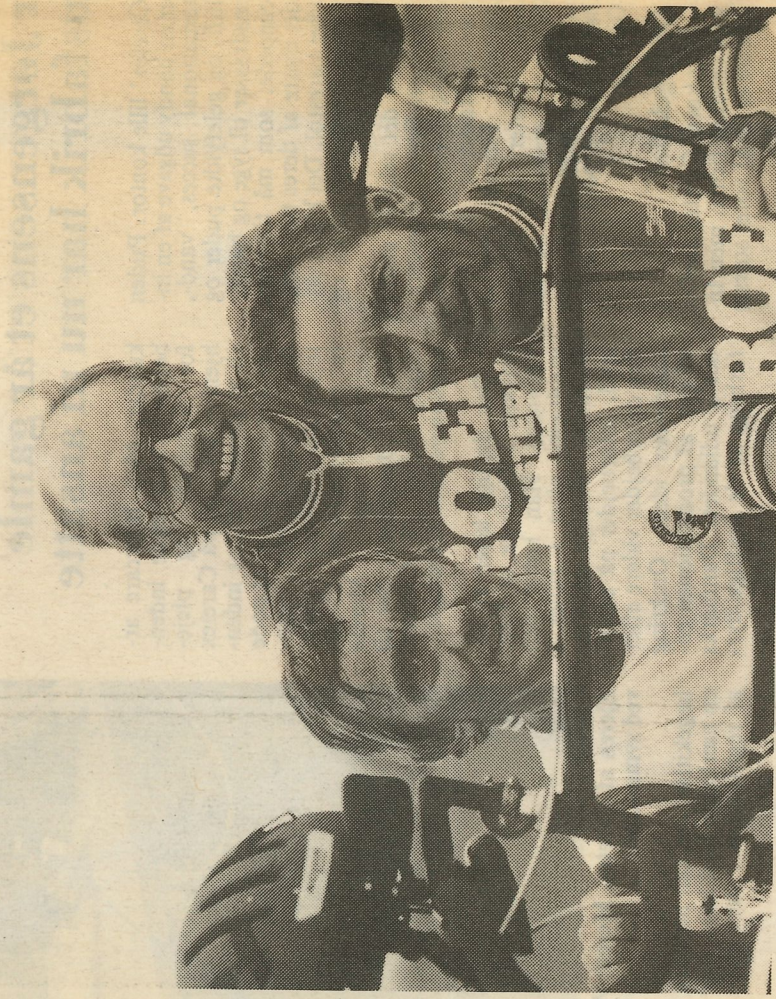
# Tre hårdhuede cykel-»drenge« på tur i Frankrig

Det er i bogstaveligste forstand nogle hårdhuede gutter, der om små 14 dage sætter sig i sadlen i Paris og tramper af sted mod Brest godt 600 kilometer mod vest — og retur. Det hele skal klares på tre døgn. Et motionsløb for vanvittige — eller vanvittigt seje cykelryttere? Blandt de mange hundrede deltagere er der også danskere, og tre af fra Holbæk-egnen: Det er Leif Lykke, 49 år, Holbæk, Niels Frederiksen, 49 år, Undløse, og Dennis Olsen, 52 år, Nykøbing Sj.

Tre veteraner på cykler, men dette er nok det hårdeste, de nogensinde kommer ud for. 1215 kilometer på tre dage! Den første dag skal der cykles 446 kilometer, den anden dag 410 kilometer og den sidste dag 359 kilometer. Første dag regner de tre seje cykelryttere med at sidde 15-16 timer klistret til sadlen, anden dag 14-15 timer og tredje dag 12-13 timer. Se det kræver hård hud et bestemt sted — og det har rytterne allerede.

Leif Lykke:

— For overhovedet at få lov til at deltage i det traditionsrige motionsløb, der i år fejrer 100 års fødselsdag og køres hvert fjerde år, har vi skullet igennem en række cykel-test. Allerede i marts måtte vi i sne og frost ud på en 200 kilometer test. Sene-



»Vi skal nok klare den«, griner trekøret, der tilsammen er 150 år. Det er fra venstre Dennis Olsen, Nykøbing, Leif Lykke, Holbæk, og Niels Frederiksen, Undløse.



Skydemestre i Hagedsted-Gislinge

Lokale veteraner skal på kun tre dage tilbagelægge 1215 kilometer i det hårde motionsløb Paris-Brest-Paris

men med tre cykelryttere fra Roskilde besluttet at køre turen på 84 timer.

— Der var tre valgmuligheder: 80, 84 og 90 timer. Det er meget vigtigt, at vi undervejs kommer til kontrolposter på de rigtige tidder. Kommer vi bare ti minutter for sent, så er der lukket, og så er vi udelukket fra resten af løbet, forklarer Leif Lykke, der i øvrigt er hovedmanden bag Lammejords-Løbet.

Både Leif Lykke, Niels Frederiksen og Dennis Olsen er overbeviste om, at de nok skal klare turen på 1215 kilometer på tre døgn. Der er ellers mange afskrækkende eksempler på det traditionsrige motionsløb. Her er et par udtalelser fra danskere, der deltog i 1987:

»Aldrig mere. Det er på grænsen til idioti«. »Det var som at køre Trondheim-Oslo ti gange i træk«. »Endnu tre uger efter løbet var jeg øm i hænderne af at holde om styret«.

Alligevel er frafaldsprocenten under 20 procent. Undervejs kommer rytterne meget langt ud. Her tænkes ikke på Brest, et af de vestligste punkter i Europa, men langt ud både fysisk og psykisk.

Der er flere eksempler på »underlig« kørsel. Den sidste nat for fire år siden var der en deltager, som tranceagtigt styrede lige ned i en grøft uden at ane det, senere er der en anden, som pludselig vendte om på vejen og kørte i modsat





Disse Roskilde-ryttere fra RCRM har fundet tiden inde til at prøve kræfter med verdens største udfordring for motionscyklister: Det franske løb fra Paris til Brest og tilbage til Paris igen.

Foto: Kim Rasmussen

# »Gale« vil cykle 1260 kilometer

## 10 motionister skal cykle Paris-Brest-Paris

Med en gennemsnitsfart på godt 30 kilometer i timen skal 10 roskildensiske motionscykelryttere fra Roskilde Cykel Rings Motionsafdeling fra den 23. august cykle de 1260 kilometer fra Paris i Frankrig til Brest og tilbage til den franske hovedstad igen.

Blandt de 10 findes de tre tidligere cykelryttere Leif Chabert, Jørgen Green og Kurt Eskebjerg.

Her i tiden op til løbet forbereder de sig ved at køre godt 700 kilometer om ugen som et minimum.

### Fire marathonløb

For at sætte de fysiske strabadser ved løbet i perspektiv kan man anskueliggøre det ved at sige, at det svarer til at løbe fire marathonløb - godt og vel.

Man regner normalt med, at der skal ganges med en faktor otte, når man skal omregne præstationen ved et marathonløb til et cykelløb, siger Kurt Eskebjerg.

Han træner selv til det franske løb ved at køre til og fra arbejde på Carlsberg i København - og på vejen hjem slår han gerne et slag om Helsingør, Køge - eller begge dele.

Som forberedelse til løbet i det franske har de 10 roskildensiske ryttere trænet sammen jævnligt siden først i april - og som Kurt Eskebjerg kombinerer flere af dem den individuelle træning med transport til og fra arbejde. For motionscyklister med Paris-Brest-Paris som mål er en afstand mellem hjem og arbejde på 30 kilometer ideel.

### Strikse fransmænd

Selv om det franske løb ikke er et officielt mesterskab, er der styr på afviklingen - mildest talt.

Cyklen skal være monteret med skærme for og bag, der skal være batteribelysning for og bag, og man skal til enhver tid køre med reservepærer på sig.

Enhver overtrædelse af disse regler medfører øjeblikkelig diskvalifikation - det samme gør eventuelle reklamer på tøj eller cykel.

Man kan vælge at gennemføre på 90, 84 eller 80 timer - overskridelse af tiden medfører, at man øjeblikkeligt udgår af løbet.

De 10 Roskilde-ryttere har valgt at køre indenfor forskellige tids-kategorier.

Vi kunne ikke enes om, hvilken kategori vi ville køre i, siger Kurt Eskebjerg. Han har selv valgt at gennemføre løbet på 90 timer - men at det er den længst mulige frist skal ikke tages som udtryk for, at Kurt Eskebjerg »slapper« i sadlen.

Min plan er at køre 850 kilometer i et stræk og derefter sove - det passer bedst med min rytme, siger han.

Paris-Brest-Paris er verdens ældste og længste motionsløb - det er i år 100. gang, det gennemføres. De øvrige deltagende Roskilde-ryttere er Christian B. Knudsen, Per Damgaard, Karsten Bue Madsen, Finn Baagø, Erling Jørgensen, Kaj Knudsen og Jens Helbro.

simon