

- Vi klarede

Verdens hårdeste løb

MÅL: To hårdføre aalborgensere cyklede 1200 kilometer på tre døgn

Af **Ulrik Andersen**

ulrik.andersen@nordjyske.dk

AALBORG: Har de overvejet at cykle 1200 kilometer i løbet af fire døgn? Hvis ja, så er her et lille fif fra to, der har prøvet det. Det er nemlig slet ikke svært.

Man skal nemlig bare sætte sig i sadlen og blive ved med at træde rundt. Så kommer man i mål på et tidspunkt.

Så enkel er opskriften ifølge Jens Myrup Pedersen og Mikkel Per Simmelsgaard. Forrige mandag begav de sig sammen med 183 andre danskere og flere tusinde cykelryttere fra hele verden ud på verdens hårdeste motionscykelløb. Ruten gik fra Paris til Brest og tilbage til Paris igen.

Torsdag middag kom Jens i mål og dagen efter trillede Mikkel ind over stregen. Begge to i fin form.

- Det er selvfølgelig let at sige bagefter. Men jeg synes ikke det var så slemt. Jeg har hverken ondt i røven, hænderne eller skuldrene. Løbet gik bare over al forventning, fortæller Jens efter hjemkomsten til Danmark.

Taktikken kiksede

Aalborgdrenge kom ellers ikke så godt fra start. Hjemme fra havde de to spinninginstruktører sammen trænet til at kunne klare den lange franske udfordring. I **NORDJYSKE** fortalte de om, hvor vigtigt det var at holde hinanden oppe på de lange kolde træningsure på de nordjyske landeveje. Men i Frankrig gik den velforberede taktik i vasken.

- Der var flere tusind ryttere i startområdet, da vi skulle afsted mandag aften. Så vi blev fuldstændig væk fra hinanden. Og vi så ikke hinanden igen, før Mikkel kom i mål, siger Jens.

I stedet slog den 25-årige aalborgenser følge med anden dansk rytter. Hans nye makker var startet to timer før Jens og ville gennemføre på 65 timer, så Jens måtte både trænerne sammen og køre noget hurtigere, end han selv havde planlagt. Det

ville han ellers have forsvoret, at han kunne finde på.

Da **NORDJYSKE** talte med Jens og Mikkel inden løbet, understregede de begge, at man endelig ikke måtte lade sig lokke til at køre for stærkt. Så havde man nemlig ikke nogen kræfter til sidst, forklarede de velforberede entusiastere.

- Men jeg følte, at jeg sagtens kunne følge med, så jeg sagde ja til at køre med ham alligevel, begrundet Jens.

Næsten ingen søvn

En anden del af planen var, at aalborgenserne ville sove to gange å fire timer på ruten, men Jens nøjedes med fire en halv times søvn i løbet af tre døgn.

- Men til gengæld sover man sover godt, selvom man bare ligger med et tæppe på en hård madras.

Mikkel fandt også en ny følgesvend.

- Men ham, jeg kørte med de første 450 km, gik kold, og jeg måtte slæbe ham frem til depotet. Derefter kørte jeg stort set alene resten af turen, for jeg kunne ikke rigtig finde nogen, som kunne eller ville køre cykelløb. Franskmændene og italienerne var åbenbart kun med for syns skyld, mener Mikkel.

De franske ryttere levede med andre ord ikke op til danskernes forventninger, men til gengæld har de fået stor respekt for de franske titlskure.

- De var fantastiske. De stod langs vejene og heppede. Og så om natten. Vi kom kørerne forbi en garage, hvor beboerne havde slået porten op og serverede kaffe og pandekager. Det er altså godt at køre videre på.

Og videre kom de. Helt til Paris. Og sejren over de mange kilometer har været det hele værd, mener Jens.

- Man er forfærdelig træt, når man kommer i mål. Men det er fedt, at have gennemført. Og alle de gamle gutter, der før løbet tvivlede på, at vi kunne gennemføre det, har erkendt, at vi kan klare mosten. Så nu er vi ikke lænere tøsedrenge, griner Jens.



Nu er de ikke længere tøsedrenge. Mikkel Per Simmelsgaard og Jens Myrup Pedersen har gennemført verdens hårdeste cykelløb, selvom mange af de erfarne ryttere tvivlede på de to unge aalborgensere. - De har erkendt, at vi kan klare mosten, fortæller Jens.

Træk i pyjamasen og tag løbeskoene på

MIDTBYEN: Traditionen tro kommer Aalborgs gader til at vrimle af mennesker i løbesko og nattøj den sidste fredag i august, når Aalborg Atletik & Motion arrangerer det årlige Natløb i samarbejde med SIFA.

Arrangementerne forventer, at omkring 800 løbere - store som små - begiver sig ud i Aalborg Citys nattelev iført

stancer. Løb i dag, kom i mål i morgen, er løbets motto. Fredag klokken 23.45 skydes løbet i gang på Nytorv i Aalborg, og deltagerne bliver sendt ud på en 2,5 km rundstrækning i midtbyen, og endnu er ingen kommet i mål før om lørdagen.

Når løberne er kommet i mål serverer Duns Vinkæld

ned og diskutere nattens begivenheder i den lune sommeraften.

Damm

hash til en gæst. Siden har en uge. Der er en daglig om-

di jeg har noget imod folk, mere brug for mig andre ste-

over disken, siger tæner

ret kom

I første ude bedst ude nævnevæ bud. I str tra med Højer o målman LKB sty og holdt godt tilh ligere sco

Efter kvalitet ke noget, s heden f Isteder : ken og lange b og det g ter før t sen får r et forse yderlige LKB

Vognser med et veau, vi gjorde I syntes præget kendels B 52 ladsen men vi i det i fr omroke leg, så v

B 52 - 1 (0-1) 1- Mål: 0-1, AALBC nem va mål - M rup kor med et af herat B52 l nene

Int

SERIE Godthi rup IK

Mål: 0-1 GODT nedert efterh at Go serie 3 ke, da I - da lerne stand menter ne spil derne Mer Frem, leverer med f gjordet