

Herning d.27.4.2024  
300 km Brevet

### **Herning lørdag d.27.4.2024 300 km Brevet.** **Af Anders Rasmussen Fynbo årgang 1963.**

Så står jeg her igen. I **Herning**. KL.6:50 en lørdag morgen. Alt for sent efter min mening. Altså forstået på den måde at jeg normalt er i meget god tid- til alt. Bryder mig ikke om at skulle stresse om morgenen. Men at stresse var lige præcis det denne morgen havde budt på.

Jeg var stået op i særdeles god tid efter max. 2 timers søvn pga., en mave der ikke ville lade mig sove. Jeg fik cyklen ud bag i bilen og lukkede bagklappen. Da jeg skulle have mit skiftetøj mm. Samme sted, kunne klappen ikke åbnes! Der var ikke noget at gøre- den ville ikke op. Heldigvis var jeg jo i god tid og i håbet om, at der var en teknisk løsning på problemet, fandt jeg instruktionsbogen frem. Der var flere kombinationer der kunne foretages på start "nøglen". Desværre ingen der virkede!

"du bliver hjemme, ind og få en lang søvn under din varme dyne" sagde en stemme mit hoved..... "Der må findes en løsning", sagde en anden stemme 😊. Den sidste vandt.

Det lykkedes mig at få hjulsættet bakset af imens cyklen lå i bilen og så kunne cyklen lige nøjagtigt kantes ud af sidedøren.

Det gik der en halv time med og det var grunden til, at jeg her kl.6:50 stod i Herning og baksede med at få cyklen ud af bilen, alt imens arrangøren Claus Hviid Christensen informerede om dagens Brevet. Kl. blev 7:00 og folk kørte afsted. Pudsigt nok -og lige som 14 dage før, kørte de forståeligt nok til tiden og - uden mig. Det skulle tilsyneladende blive min signatur; at starte alene, efter alle andre.

I modsætning til sidste gang havde jeg dog studeret de første kilometer ud af Herning grundigt og havde ingen problemer med at finde ud af byen.

Vejret var køligt og skyet. Jeg havde skrabet is af bilruderne i Nyborg et par timer tidligere. Vinden var svag til let.

Det gik fint derudaf mod Holstebro. Usikker på min egen formået og efter devisen: Hellere cykle i underkanten af hvad jeg mener jeg formår, end at give den gas og lide max de sidste mange kilometer. Det fik mig igennem forrige uges 200km Brevet uden andre kvaler end nakken og jeg tænkte, at den strategi ville jeg genbruge på denne 300km Brevet. Det virkede fint og det eneste sted jeg fik stærke smerter, var i nakken, hvor jeg tidligere er blevet opereret.

Efter 15 km mødte jeg den første deltager der var punkteret. Jeg fik et "jeg er ok" og jeg kørte videre. 4-5 kilometer senere kom vedkomne op på siden af mig, på sin imponerende flotte cykel og vi fik en hyggelig snak på 4-5 kilometer, hvorefter vi fortsatte i hver sit tempo. Så var jeg agterlanterne igen. Vi mødtes dog igen efter ca.32 kilometer da vedkomne havde endnu en punktering. Positiv melding: "Jeg har masser af slanger" og jeg fortsatte.

**Holstebro 39 km.** første stempel i bogen kl.8:40. Her stod 3 andre deltagere, næsten klar til at komme videre. Jeg stemplede og kørte videre før de var helt klar. Videre mod Ravnstrup.

Jeg blev hurtigt overhalet af et par af dem fra tidligere- et kort øjeblik fik jeg den tanke at følge med dem, men jeg konstaterede hurtigt at de cyklede hurtigere end mit "hyggetempo". Jeg lod dem køre. Det var en smuk morgen/formiddag og turen på de mindre veje var perfekt til rolig cykeltur. Efter ca. 70 km spottede jeg en kirke, det var ved at være tiden til vand, men efter ultrakort overvejelse besluttede jeg at spare gåturen igennem kirkegården og fortsatte min tur.

Naturen og landskabet i Midtjylland er mig velkendt, meget seværdigt og tager sig smukt ud på en dag som denne. Efter ca. 80 km fik jeg atter selskab af "ham med punkteringerne" og vi fulgtes mod stempel på 91 km. Vi kørte forkert men fik – med lidt hjælp – fundet stempelstedet.

**Shell Ravnstrup 91 km kl.11:02** nr 2 stempel i bogen, Her stod de samme 2 som overhaledede mig 50 km tidligere og holdt lidt pause. Jeg købte 2 stk. ½ liters Coca Cola, spiste en myslibar og kom afsted

Herning d.27.4.2024

300 km Brevet

efter de øvrige. Det passede mig fint at holde eget tempo. Efter 110 km Må jeg have været uopmærksom for GPSen bippede "afvigelse". Jeg må mangle et flueben et sted i opsætningen, for min Garmin er lang tid om at finde ruten igen. Hvorfor jeg valgte at cykle rundt i en stor firkant og ikke stoppede og tjekkede rutevejledning på telefonen, må stå hen i den uvisse 😊. Jeg kom dog på rette vej igen og få kilometer efter var der kirkestop. Fyldte dunkene og sad en stund og nød solen, der var kommet frem fra skyerne.

**Ans 131 km. Kl.13:20. Stempel.** Der var ingen stempler i de to supermarkeder jeg besøgte. Tænker det var manglende vilje til at finde et, men pyt. Et billede med mig og byskiltet kan forhåbentligt også tjene som dokumentation.

Området mellem Ry og Østbirk er noget af det smukkeste og jeg bliver betaget af skønheden der udfolder sig lige foran mig. Jeg holdt en længere pause og nød udsigten tæt på Sukkertoppen. Området indbyder i den grad til vandreture og ophold, men jeg må jo videre. Mens jeg holdt hvil, kunne jeg vinke til deltageren der lå sidst. Nu var det så mig der lå bagerst, hvilken er totalt uden betydning i disse Brevets. Her gælder det ikke om at komme først til målet, men om at gennemføre inden for tidsgrænsen. Jeg havde faktisk helt til kl.03:00 til at komme til Herning. Kan allerede nu afsløre, at jeg var der 4 timer før.

**Østbirk 176 km. Kl.16:19. Min tæller stod på 182 km**, så jeg havde fundet 6 km mere vej end den officielle rute. Jeg fik et stempel på et Pizzeria. Ejeren var meget interesseret i at høre om cykelturen og var vildt imponeret over alle de kilometer der skulle tilbagelægges- og så på én dag! Det smittede og Jeg blev pludselig også imponeret over min præstation 😊

Jeg blev præmieret med en gratis Cola! Det var hyggeligt med snak, men.....jeg skulle videre.

Der var 70 km til næste stempelsted i **Grindsted**. Jeg husker dem som ret begivenhedsløse. En strækning hvor man passerer de 200km og 250km og begynder at tænke på fyraften.

Kun nakken gjorde ret ondt. Det gode ved at have så meget ondt ét sted er, at man ikke mærker andre smerter 😊.

På Grillen i Grindsted, hvor jeg stemplede, var der igen søde mennesker der spurgte til turen og så næsten vantro på mig når jeg nævnte de 300 km. Jeg bestilte 2 ristede med bacon og et brød + Faxe Kondi fra fad. Da jeg havde spist den ene pølse, kom den søde ansatte i grillen med 1 pølse mere til mig. Jeg må have set ud til at have brug for den. Mæt gik jeg ud af grillen og i det samme dukkede en deltager op. Han havde holdt en pause, hvor jeg cyklede forbi. I det samme begyndte det at dryppe og resten af turen var med hyppige regnbyger. Jeg tog min "regnjakke" på og mærkede straks varmen brede sig i min krop. Måske skulle jeg have taget den på tidligere for jeg havde småfrosset det meste af dagen. Bedre sent end aldrig og det føltes dejligt.

Der var 56 km tilbage. Kl var 19:26. Hvad jeg ikke var klar over, var at de sidste 56 km ville tage mig 3.5 timer!

Efter ca.275 km gik turen væk fra vejen og ind på en skovvej, igennem en skov og ud på et åbent stykke, stadig på skovvej. Stor var min glæde da jeg fik øje på en lille smuk ræv, den kiggede lidt nysgerrigt på mig, men pilede derefter i skjul. Bare én af mange smukke oplevelser man kan få på en Brevet. Det undrede mig alligevel lidt at Claus have lagt rute på gravel terræn.

Det regnede, det var koldt og snart blev det mørkt. Der var totalt sort ude på landet og jeg var utrolig glad for at jeg har købt en lygte der lyser med 900 lumen og har eksternt batteri. Den lyste fint vejen op og jeg undgik de fleste huller i vejen.

Jeg kunne dårligt se GPS eller mobil for regndråber. Nakken gjorde ondt, den psykiske træthed meldte sig og jeg tror udelukkende, at det var den "dejlige" kølige regn lige i hovedet, der holdt mig vågen.

Herning byskilt blev flot lyst op og inden jeg så mig om, var jeg i HIKs lokaler og i bad. Jeg spiste lidt slik og drak en Kondi vand.Turen er slut. Den klarede du også, tænkte jeg.

Herning d.27.4.2024  
300 km Brevet

Jeg gik ud til bilen, tog i håndtaget til bagklappen og nu virkede den pludseligt igen, måske i respekt for min præstation?

Claus dukkede op umiddelbart som jeg skulle til at køre. Vi snakkede lidt om turen. Jeg lovpriste ruten, men fortalte at det undrede mig at ruten indeholdt 4 km på grussti, hvortil Claus svarede: "der er ikke grussti på ruten" 😊

Lidt statistik:

KM tilbagelagt	310,7
Tid fra start til slut:	15 timer 39 min
Køretid	13 timer 39 min
Gennemsnits fart	22,7 km/t
Gennemsnits puls	131 bpm
Gennemsnits power	138 Watt
Gennemsnits Kadence	82 rpm
Energiforbrug	6830 Kcal

Garmin Fenix 6. 56 % strøm tilbage.

Garmin 1030 4 % og 100% på ekstrabatteri

Efterskrift:

Jeg forsøgte at følge planen med energiindtag fra 200 km Brevet, men det var svært at drikke "nok" i det kolde vejr. Jeg kom også hjem med adskillige barer og små poser med slik samt Glukose og Maltodextrin. Colaerne og pølserne undervejs må have suppleret fint og jeg følte ikke underskud.

Jeg må også udtrykke respekt for deltagerne i PBP. Det er mit mål men der ekstremt lang vej, før det mål kan realiseres.