



## Formandens beretning for 2023 (GF 2024)

ARD's medlemmer kendes (i forhold til andre motionscyklister) på forskellige egenskaber, som gør én i stand til at se en lang cykeltur ikke bare som en udfordring, der skal overvindes, men også som en oplevelse i sin egen ret. Udover en udpræget lyst til at køre på cykel og god fysisk form er ARD-medlemmer kendetegnet ved et mix af følgende egenskaber

1. Evnen til at klare sig selv uden et udviklet logistisk set-up
2. Mental styrke
3. Eventyrlyst (og evnen til at få eventyr ud af en cykeltur)
4. Kammeratskab og hjælpsomhed
5. Sans for at planlægge og organisere
6. Tilpasningsevne
7. Respekt for spillereglerne og traditionen

Jeg ved ikke med jer – men for mig er det netop disse syv ting, der (udover det fysiske element og cyklen), der gør ARD og vores form for cykling værd at beskæftige med og bruge fritiden på.

### Hvad skete der i 2023?

De fleste af ARD's aktiviteter i 2023 har allerede været behandlet i vores nyhedsbreve i årets løb, så her vil jeg nøjes med udvalgte nedslagspunkter.

### **ARD's vigtigste aktivitet er at arrangere brevet'er så vores medlemmer kan komme ud på cyklen – hvordan går det med aktivitetsniveauet?**

2023 bød igen på en dansk Tour-vinder (skærpede helt sikkert interessen for cykelsport i Danmark), og var desuden et "PBP-år", noget der sædvanligvis afføder større aktivitet blandt klubbens medlemmer.

Ser vi indledningsvis på lidt tørre data tegner sig flg. billede: I udgangen af 2023 havde ARD 226 medlemmer (246 i 2022), altså et lille fald (8 %).

Der blev i 2023 i Danmark homologeret 473 breveter, kørt af 184 forskellige personer. Samlet set er der kørt 162.000 km. Det lyder måske af meget, men sammenligner jeg med 2019, som var seneste "PBP-år", er det dog et noget lavere aktivitetsniveau både totalt og pr. medlem. I 2019 kørte 110 personer 639 breveter og i alt 222.400 km. SÅ, den gode nyhed er, at flere forskellige kommer ud at køre – til gengæld køres der færre km. pr. medlem.

Det afføder for mig helt naturligt 3 spørgsmål:

- 1) Hvad er forklaringen?
- 2) Er det godt eller skidt? og
- 3) Skal vi som forening tilpasse vores aktiviteter på den baggrund?

Ad. 1): Jeg har ikke lavet en tilbundsgående analyse, og skal afholde mig fra at gætte på årsagerne her; blot et par kommentarer – så kan vi fortsætte drøftelsen bagefter: I nogle sammenhænge hører man cykelklubber klage over manglende tilslutning til de fælles aktiviteter pga. at folk i stigende grad arrangerer træning/fælles ture selv; ARD har dog et lidt andet format (ingen faste fælles træninger m.v.), så måske gælder den forklaring kun i mindre grad for os. Noget andet man kunne se på, er om der kommer yngre medlemmer til i takt med at de ældre medlemmer trapper ned. Når jeg scroller ned over medlemslisten, kan jeg finde 27 medlemmer under 50 (heraf 2 medlemmer på 5 ... 😊) – så ARD er ikke just nogen ungdomsklub.

Ad. 2) ...og det er ikke nødvendigvis skidt, for generelt er folk, der kommer og kører brevet, positive over det, de oplever; men hvis vi gerne vil opretholde et vist aktivitetsniveau kræver det nok optag af en hel del yngre medlemmer i de kommende år, hvis ikke gennemsnitsalderen skal stige kraftigt. Hvis I skulle få lyst til at prøve at lokke en god kammerat med på en af vores breveter, kan I fortælle hende eller ham om de 7 punkter, jeg indledte med, og spørge om ikke det lyder spændende!

Ad. 3): I bestyrelsen har vi valgt at fokusere på, at sikre de bedste muligheder, for at I kan komme ud og køre breveter i cykelsæsonen – vi har endnu ikke fået andre signaler fra jer medlemmer. Men hvis der sidder nogle af jer og har gode forslag eller brændende ønsker til nye tiltag og aktiviteter, vil vi rigtig gerne høre om det og drøfte det med jer.

### **100-års jubilæum**

I juli 2023 var det 100 år siden den første 400 km BRM-brevet blev afholdt i Frankrig. Det fejrede ARD med en række 400 km. jubilæumsbreveter. Tilslutningen var behersket, hvilket helt sikkert skyldtes den datomæssigt uheldige placering midt i sommerferien.

Der er ingen jubilæumsarrangementer i 2024, men til gengæld har Gert planlagt en 1.300 km. i starten af august, ligesom der er en national Flèche i pinsen igen i år. Det forventes at blive med Skövde i Sverige som målby.

### **Flèche Nationale Danmark**

Dette bringer mig naturligt videre til at nævne vores nationale flèche, som blev kørt i pinsen 2023. Flècheerne har på vores breddegrader traditionelt været fællesnordiske arrangementer, men det virker som om, der er lidt metaltræthed i de øvrige nordiske klubber og samarbejdet er meget svært at holde liv i. Derfor besluttede vi i bestyrelsen at lave en national variant (med fuld opbakning fra vores nordiske venner), så ARD's medlemmer fortsat kunne have muligheden for at køre Flèche uden at skulle rejse langt. Trods kun 1 deltagende hold gennemførte vi arrangementet, og selvom der nok ikke var fuld tilfredshed med slutresultatet, var det et godt og hyggeligt arrangement, som vi gentager i 2025.

### **Paris-Brest-Paris**

ARD's omdrejningspunkt er fortsat Paris-Brest-Paris og derfor fortjener arrangementet også en særlig plads i min beretning. Arrangementet blev gennemført for 20. gang i perioden **19. til 24. august 2023**. Set fra sidelinjen og på afstand lignede arrangementet en succes med stort deltagerantal, ret godt vejr og en god stemning. Personligt var jeg uhyre skuffet over ikke at kunne deltage i PBP 2023 – mit helbred tillod det desværre ikke.

I lighed med tidligere år gennemførte efter PBP vi en grundig debriefing i form af en spørgeskemaundersøgelse blandt ARD's PBP-deltagere – og det er, synes jeg, interessant læsning! Besvarelsesprocenten var utrolig høj, og det betyder, at vi har et solidt indblik i, hvad det vil sige at deltage i PBP.

Det faldende aktivitetsniveau, jeg talte om for lidt siden, kan også aflæses i antallet af danske deltagere i PBP. I 2023 startede således 63 ryttere (næstlaveste antal startende siden 1987 hvor der var 15) – mod 85 i 2019 og 185 i rekordåret 2003. 2/3 af de startende gennemførte turen, hvilket også er i den lave ende (kun i 2019 og 1987 var andelen lavere). Til gengæld tyder tilbagemeldingerne på, at det generelt set, og som altid, har været en stor oplevelse for de deltagende at køre PBP stort set alle giver PBP-deltagelsen karakteren 4 eller 5 ud af 5 mulige og de fleste svarer "ja" til, at man ønsker at prøve kræfter med PBP igen – det er super positivt, og fortæller mig at vores klub i høj grad har en berettigelse blandt de af jer, der ønsker at deltage i Frankrig.

Det jeg specielt hæfter mig ved er flg. hovedpointer:

- Der er ikke et specielt antal kilometer, man "skal" have i benene inden PBP for at kunne gennemføre – det er højst individuelt; men noget skal der selvfølgelig til. Læs kommentarerne i undersøgelsen, for der er helt sikkert inspiration, som man kan bruge ved sin personlige forberedelse.
- Det er fysiske skavanker og problemer, der i overvejende grad gør, at folk må opgive at gennemføre – noget skyldes uheld, men meget har at gøre med omhed udvalgte steder på kroppen og en hel del peger på vigtigheden af disciplin ift. mad og drikke. Mekaniske uheld inkl. punkteringer fylder stort set ingenting i statistikken over forhold, der påvirker gennemførelsen.
- Den gennemsnitlige ARD-deltager kører på en carboncykel med 50/34 for og enten 30 eller 32 som letteste gear bag og 28mm dæk. Elektroniske gear og skivebremses har også vundet indpas blandt randonneurer, men de mere traditionelle (nogle vil sige gammeldags) løsninger er stadig ret udbredte. Der hvor folk virkelig sætter deres personlige præg på tingene er ift. lys – læs selv afsnittet ☺

Der kan udledes mange interessante og nyttige ting af undersøgelserne, og derfor påtænker vi fra bestyrelsens side at få samlet guldkornene fra denne og de tidligere undersøgelser i en samling "tips og tricks til PBP" / "Gode råd til dig der vil deltage i PBP". Ligeledes vil vi heller ikke forsømme lejligheden til at "kigge indad" – er der noget vi fra bestyrelsens side kan gøre bedre næste gang, og jeg vil også dele resultaterne med franskmændene, såfremt de er interesserede (og det vil jeg antage, at de er).

### **Breveterne i år**

Og netop PBP giver mig anledning til at sige et par ord om breveterne i 2024. Selvom der nu igen er "årevis" til næste PBP, viser spørgeskemaundersøgelsen jo tydeligt, at grundig forberedelse i form af mange km. i benene er den bedste garanti for vellykket PBP-deltagelse. Derfor bliver der fra arrangørernes side heller ikke hvilet på laurbærrene ift. til at give jer rammerne for at køre breveter. Arrangørerne har virkelig lagt et flot program for 2024, og det betyder, at der ikke er mange weekender i foråret og forsommeren, hvor man ikke kan komme ud og køre en (kvalifikations-)brevet.

For dem der ikke skal kvalificere sig til PBP er der desuden de permanente breveter, hvor det er muligt at betale med MobilePay og dermed komme ud og rulle en tur efter en hurtig beslutning – så det er i alt fald en undskyldning mindre for at blive hjemme på sofaen.

Bestyrelsen og arrangørerne håber på et højt aktivitetsniveau i 2024!

### **Det kommende år**

Hvis jeg afslutningsvis skal vende blikke fremad vil jeg nævne, at min og Peter og Leifs ambition, som vi deler med arrangørerne, er, at vi i fællesskab skal gøre vores allerbedste for at tilbyde jer gode muligheder for at komme ud og køre langt og have det hyggeligt og sjovt sammen. Indtil vi hører andet, regner vi med, at det er det de fleste medlemmer ønsker – og så håber vi, at nogle af jer måske kunne gøre nogle flere interesserede i at komme med ud at prøve vores form for cykling – vi tror at mange vil finde vores form for cykling attraktiv ("det kan også noget" som man siger for tiden), når blot de bliver "holdt lidt i hånden" i begyndelsen. Jeg glæder mig til et nyt cykelår i 2024.

Tak for ordet – jeg håber, vi får en fortsat god generalforsamling!

Anders Ulrik Kristoffersen  
Formand, ARD