**200 km Rubjerg Fyr**

Melholt-Elling-Rubjerg Fyr-Rødhus

203 km med 800 hm

**Forslag til stempelsteder:**

**Melholt:** Foto af byskilt

**Elling:** Foto af byskilt

**Rubjerg Fyr:** Foto af fyret eller reklameskilt

**Rødhus:** Foto af vejskilte

Eller stempel hvoraf bynavnet fremgår.

**Afstande og åbne-/lukketider, her vist med start kl. 8.00**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Stempelsteder | Distance | Total | Åbne | Lukke |
|  | START | Aalborg |  | 0 km | 8.00 | 9.00 |
| 1 |  | Melholt | 35 km | 35 km | 9.02 | 10.45 |
| 2 |  | Elling | 48 km | 83 km | 10.26 | 13.32 |
| 3 |  | Rubjerg Fyr | 49 km | 132 km | 11.53 | 16.48 |
| 4 |  | Rødhus | 37 km | 169 km | 12.58 | 19.16 |
|  | MÅL | Aalborg | 34 km | 203 km | 13.53 | 21.30 |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Gps-spor:** [**https://ridewithgps.com/routes/40942372**](https://ridewithgps.com/routes/40942372)

**Rutebeskrivelse:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Afstand | Retning | Beskrivelse | Total | Bemærkning |
|  |  | Kør vestpå ad Annebergvej | 0.0 |  |
| 0.2 | → | Drej th og følg Ny Kastetvej | 0.2 |  |
| 0.5 | → | Hold th ind på Suensonsgade | 0.7 |  |
| 0.3 | → | Drej th ind på Skudehavnsvej | 1.0 |  |
| 0.6 | → | Drej th op på og over Kulturbroen | 1.6 |  |
| 0.6 | ← | Drej tv ind på Lufthavnsstien/Mellem Broerne | 2.2 |  |
| 0.8 | ← | Drej tv ad Havnegade | 3.0 |  |
| 0.1 | → | Drej th og følg Østerbrogade/Østergade | 3.1 |  |
| 1.2 | → | Kryds motorvejen og fortsæt ad Hjørringvej | 4.3 |  |
| 3.7 | → | Igennem rundkørsel og ind på cykelsti mod Vodskov | 8.0 |  |
| 3.0 | → | Igennem rundkørsel og ind på Vodskovvej | 11.0 |  |
| 1.1 | → | Drej th ind på Peter Jensens Vej | 12.1 |  |
| 0.1 | ← | Drej tv ind på Grønningen/Bragenholtvej | 12.2 |  |
| 2.8 | ← | Drej tv ind på Horsensvej | 15.0 |  |
| 0.8 | → | Drej th ind på Øster Hassing Vej forbi skolen | 15.8 |  |
| 0.4 | → | Hold th på Øster Hassing Vej | 16.2 |  |
| 7.4 | ← | Drej tv og følg Hølundvej | 23.6 |  |
| 1.1 | → | Drej th og følg Langtvedvej | 24.7 |  |
| 3.5 | ← | Drej tv og følg Rørholtvej | 28.2 |  |
| 0.9 | → | Drej th og følg Melholtvej/Snørholtvej mod Melholt | 29.1 |  |
| 6.3 | ← | Drej tv og følg Strandvejen mod Aså **Melholt** | 35.4 | Kontrol |
| 5.5 | → | Drej lidt th på Skippergade | 40.9 |  |
| 0.1 | ← | Drej tv og følg Sæbyvej/Østkystvejen | 41.0 |  |
| 9.1 | → | Drej th ind på Nordostvej/Solbæksvej | 50.1 |  |
| 14.9 | ← | Drej lidt tv ind på Gasværksvej | 65.0 |  |
| 0.2 | → | Drej th ind på Søndergade/Frederikshavnsvej | 65.2 |  |
| 1.0 | → | Ind på cykelsti mod Frederikshavn | 66.2 |  |
| 7.5 | ↑ | Cykelsti ophører fortsæt på Sæbyvej | 73.7 |  |
| 1.1 | ↑ | Fortsæt på Fiskerstien/Rønnestvej | 74.8 |  |
| 0.7 | ← | Drej lidt tv ind på cykelsti | 75.5 |  |
| 0.4 | ↑ | Fortsæt på cykelsti/vej/cykelsti igennem Frederikshavn mod Skagen | 75.9 |  |
| 7.2 | ← | Drej tv mod Elling, kryds landevejen og følg Tuenvej **Elling** | 83.1 | Kontrol |
| 10.0 | ← | Drej tv og følg Jerupvej mod Mosbjerg/Sindal | 93.1 |  |
| 9.6 | → | Kryds Bindslevvej og fortsæt ad Gamle Sindalvej | 102.7 |  |
| 0.6 | ← | Drej lidt tv og bliv på Gamle Sindalvej | 103.3 |  |
| 0.5 | ↑ | Kryds Baggesvognsvej og fortsæt ad Astrupvej | 103.8 |  |
| 0.2 | ← | Drej tv og bliv på Astrupvej mod Hjørring | 104.0 |  |
| 8.9 | ↑ | Fortsæt ad Vangensvej/Skibsbyvej | 112.9 |  |
| 2.4 | ↑ | Kryds Ringvejen og følg Vellingshøjvej | 115.3 |  |
| 1.0 | ← | Drej tv og følg Skagensvej | 116.3 |  |
| 2.0 | → | Drej th og følg Nørrebro | 118.3 |  |
| 0.2 | ↑ | Fortsæt ad Hirtshalsvej | 118.5 |  |
| 0.3 | ← | Drej tv og følg Ifversensvej | 118.9 |  |
| 0.3 | → | Drej th og følg Gammel Løkkensvej | 119.3 |  |
| 0.2 | ← | Hold tv mod Banegraven | 119.5 |  |
| 0.1 | → | Drej th og følg Banegraven/Løkkensvej | 119.6 |  |
| 3.3 | → | Drej th og følg Lønstrupvej | 122.9 |  |
| 6.1 | ← | Drej tv og følg Lophavevej | 129.0 |  |
| 0.9 | ← | Drej tv og følg Nejstvej | 129.9 |  |
| 0.7 | ← | Drej tv og følg Rubjergvej/Lønstrupvej **Rubjerg Fyr** | 130.6 | Kontrol |
| 4.9 | → | Drej th ind på Lyngbyvej | 135.5 |  |
| 2.7 | → | Drej th ind på Kystvejen mod Løkken | 138.2 |  |
| 3.6 | → | Drej th ind på Løkkensvej | 141.8 |  |
| 1.0 | ↑ | Tag 3. frakørsel i rundkørslen og følg cykelstien langs landevejen mod syd | 142.8 |  |
| 2.3 | → | Kryds landevejen for at komme på sydgående cykelsti | 145.1 |  |
| 8.6 | ↑ | Tag 1. frakørsel ad Saltum Strandvej | 153.7 |  |
| 0.3 | ← | Drej tv og følg Kirkbakvej | 154.0 |  |
| 2.0 | → | Drej th og følg Faarupvej | 156.0 |  |
| 1.3 | ↑ | Tag 1. frakørsel ad Pirupvejen i rundkørslen | 157.3 |  |
| 3.3 | ↑ | Tag 1. frakørsel ad Vesterhavsvej i rundkørsel | 160.6 |  |
| 0.4 | ← | Drej tv i lyskryds og følg Hunetorpvej/Kystveje | 161.0 |  |
| 7.8 | ← | Drej tv ind på Rødhusvej **Rødhus** | 168.8 | Kontrol |
| 6.7 | → | Drej th og følg Tranekærvej | 175.5 |  |
| 2.5 | → | Drej th og følg Trollesig | 178.0 |  |
| 0.5 | ← | Drej tv og følg Sandmosevej | 178.5 |  |
| 2.6 | ↑ | Kryds Gl. Landevej og følg cykelsti/Viaduktvej | 181.1 |  |
| 1.7 | → | Drej th og følg Østergade | 182.8 |  |
| 1.8 | ← | Kryds Ny Åbyvej og følg cykelstien | 184.6 |  |
| 0.1 | → | Drej th og følg cykelstien under landevej | 184.7 |  |
| 0.2 | ↑ | Fortsæt ad sydgående cykelsti mod Aalborg | 184.9 |  |
| 10.0 | → | Tag 1. frakørsel og følg Thistedvej | 194.9 |  |
| 4.2 | → | Tag 1. frakørsel og følg Lindholm Brygge | 199.1 |  |
| 0.3 | ← | Drej tv og følg Anders Nielsens Vej | 199.4 |  |
| 0.2 | ↑ | Drej th/tv og kør ned på cykel-/gangstien | 199.6 |  |
| 0.7 | ← | Drej tv og kør over Kulturbroen | 200.3 |  |
| 0.6 | ← | Drej tv og følg Skudehavnsvej | 200.9 |  |
| 0.6 | ← | Drej tv følg Suensonsgade | 201.5 |  |
| 0.3 | ↑ | Fortsæt ad Ny Kastetvej | 201.8 |  |
| 0.5 | ← | Drej tv og følg Annebergvej til Sportshøjskolen | 202.3 |  |