**300 km Ravnstrup-Ans-Mellerup**

300 km med ca. 2000 hm

**Forslag til stempelsteder:**

**Ravnstrup:** Foto/stempel af/fra Shell-tanken, Holstebrovej 141, 8800 Viborg

**Ans:** Foto/stempel af/fra Shell-tanken i Ans, Søgade 2

**Mellerup:** Foto af byskilt eller andet, hvori bynavnet fremgår

**Mariager:** Foto eller stempel af/fra SuperBrugsen, Fruensgaard Plads 1

**Als Odde:** Foto/stempel af/fra restaurant Jægerhuset, Als Oddevej 82

Afstande og åbne-/lukketider

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Stempelsteder | Distance | Total | Åbne | Lukke |
| 1 | START | Aalborg |  | 0 km | 7.00 | 8.00 |
| 2 |  | Ravnstrup | 96 km | 96 km | 9.49 | 13.24 |
| 3 |  | Ans | 35 km | 131 km | 10.51 | 15.44 |
| 4 |  | Mellerup | 56 km | 187 km | 12.30 | 19.28 |
| 5 |  | Mariager | 24 km | 211 km | 13.15 | 21.04 |
| 6 |  | Als Odde | 33 km | 244 km | 14.15 | 23.16 |
| 7 | MÅL | Aalborg | 56 km | 300km | 19.08 | 10.00 |

**Gps-spor:** [**https://ridewithgps.com/routes/38181778**](https://ridewithgps.com/routes/38181778)

**Rutebeskrivelse:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Afstand** |  | **Retning** | **Beskrivelse** | **Total** | **Bemærkning** |
|  |  |  | Kør mod vest ad Annebergvej | 0 |  |
| 1.4 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Mølholmsvej | 1.4 |  |
| 0.6 | ← | Left | Drej til venstre ad Svalegårdsvej | 2.0 |  |
| 0.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Under Lien | 2.8 |  |
| 0.4 | ↑ | Straight | Tag første frakørsel ad Nørholmsvej i rundkørslen | 3.2 |  |
| 4.2 | ← | Left | Drej til venstre ad Restrup Engvej | 7.4 |  |
| 3.3 | ↑ | Straight | Kryds Ny Nibevej og følg Restrup Kærvej | 10.7 |  |
| 1.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Nibevej | 11.7 |  |
| 3.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Ny Nibevej/​Rute 187 mod Nibe | 15.2 |  |
| 3.6 | → | Right | Tag 2. afkørsel i rundkørslen | 18.8 |  |
| 1.8 | ← | Left | Tag 2. afkørsel i rundkørslen | 20.6 |  |
| 1.1 | ↑ | Straight | Fortsæt lige ud ad cykelstien, rute 12 | 21.7 |  |
| 3.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Løgstørvej | 24.8 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre ind på cykelstien og fortsæt ad denne | 24.9 |  |
| 8.4 | → | Right | Drej til højre, og følg Kelddalvej/​Rute 187 | 33.3 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Skivumvej | 33.5 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Aagade | 33.7 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Skolevej | 33.9 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Himmerlandsvej | 34.2 |  |
| 0.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Enghavevej | 34.2 |  |
| 0.0 | ← | Left | Drej til venstre og følg den gamle banesti mod Års | 34.2 |  |
| 4.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Blærevej | 38.8 |  |
| 0.0 | → | Right | Drej til højre ind på den gamle banesti igen | 38.8 |  |
| 5.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Blærevej | 44.0 |  |
| 0.0 | ↑ | Straight | Tag 2. frakørsel ad Vestre Blvd. i rundkørslen | 44.0 |  |
| 2.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Sønder Blvd. | 46.6 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Gislumvej | 46.9 |  |
| 8.0 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Testrupvej | 54.9 |  |
| 5.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Busgade | 59.9 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Jernbanegade | 60.2 |  |
| 0.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Aagade | 60.3 |  |
| 0.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Hvamvej | 60.8 |  |
| 2.4 | → | Right | Drej til højre, og følg Kallestrupvej | 63.2 |  |
| 5.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Tingvej | 68.9 |  |
| 0.4 | → | Right | Drej til højre, og følg Nørdamvej | 69.3 |  |
| 4.4 | → | Right | Drej til højre, og følg Herredsvejen | 73.7 |  |
| 2.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Skringstrupvej | 76.3 |  |
| 1.9 | → | Right | Drej til højre, og bliv på Skringstrupvej | 78.3 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Hovedgaden i Skals videre ad Højskolebakken/ landevejen Løgstørvej | 78.4 |  |
| 4.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Kølsenvej/​Rute 12 | 82.4 |  |
| 3.3 | → | Right | Hold til højre, og bliv på Kølsenvej mod Løgstrup | 85.7 |  |
| 1.8 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Skolegade | 87.4 |  |
| 0.3 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Borgergade | 87.7 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Hovedgaden | 88.0 |  |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Romlundvej | 88.2 |  |
| 3.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Kirkebækvej | 91.6 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Ravnstrupvej | 91.7 |  |
| 3.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Nybrovej | 95.0 |  |
| 1.0 | → | Right | Drej til højre, og følg H. C. Hansens Vej | 95.9 |  |
| 0.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Holstebrovej/​Rute 16 | 96.3 |  |
| 0.2 | → | Right | Til højre ind på **Shell** og kør tilbage ad Holstebrovej | 96.5 | **Kontrol, Ravnstrup** |
| 0.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Hellerupvej | 97.0 |  |
| 3.7 | ↑ | Straight | I rundkørslen skal du fortsætte ligeud til Stanghedevej | 100.8 |  |
| 2.9 | → | Right | Drej til højre, og følg Alhedestien/​Rute 21 | 103.6 |  |
| 0.7 | ↑ | Straight | Tag fodgængertunnellen | 104.4 |  |
| 1.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Dollerupvej | 106.0 |  |
| 0.0 | ← | Left | Drej til venstre, og bliv på Dollerupvej | 106.0 |  |
| 1.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Lysgårdvej | 107.4 |  |
| 1.1 | ↑ | Straight | Fortsæt lige ud ad Skelhøjevej | 108.5 |  |
| 1.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Blichersvej | 110.4 |  |
| 2.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Hornskovvej | 112.6 |  |
| 1.5 | → | Right | Drej til højre, og følg Niels Bugges Allé | 114.1 |  |
| 0.3 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Aunsbjergvej | 114.4 |  |
| 1.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Duelundvej | 116.1 |  |
| 1.7 | ← | Left | Drej til venstre, og bliv på Duelundvej | 117.8 |  |
| 1.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Kjellerupvej/​Rute 52 | 118.8 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Stensborgvej | 119.0 |  |
| 2.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Bygaden | 121.4 |  |
| 0.1 | → | Right | Hold til højre, og bliv på Bygaden | 121.5 |  |
| 0.3 | → | Right | Hold til højre for at blive på Bygaden | 121.8 |  |
| 0.1 | → | Right | Lidt til højre, og følg Slussi | 121.8 |  |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Lillemøllevej | 122.1 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Ansvej/​Rute 186 | 122.2 |  |
| 1.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Midstrupvej | 124.0 |  |
| 0.4 | ← | Left | Drej til venstre, og bliv på Midstrupvej | 124.4 |  |
| 0.5 | ← | Left | Lidt til venstre, og følg Skovsborgvej | 124.9 |  |
| 1.4 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Langmosevej | 126.3 |  |
| 2.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Ømosevej | 128.4 |  |
| 1.8 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Teglgade | 130.2 |  |
| 0.8 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vestre Langgade | 131.0 | **Kontrol, Shell, Ans** |
| 0.6 | → | Right | Drej til højre, og følg Ansvej/​Rute 186 | 131.6 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre ind på cykelstien og følg Rødkærsbro Omfartsvej/​Århusvej/​Rute 26 | 131.8 |  |
| 1.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Tange Søvej | 132.8 |  |
| 0.4 | → | Right | Drej til højre, og bliv på Tange Søvej | 133.1 |  |
| 3.8 | → | Right | Lidt til højre ind på cykelstien og følg Bjerringbrovej | 136.9 |  |
| 1.1 | → | Right | Drej til højre ind på cykelsti og følg Tangevej/​Rute 525 | 138.1 |  |
| 1.3 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Gamle Tangevej | 139.3 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og bliv på Gamle Tangevej | 139.6 |  |
| 0.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Vestergade | 140.4 |  |
| 1.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Storegade | 142.0 |  |
| 0.1 | ↑ | Straight | Tag første frakørsel ad Brogade i rundkørslen | 142.1 |  |
| 0.4 | ↑ | Straight | Tag tredje frakørsel ad Busbjergvej i rundkørslen | 142.5 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og bliv på Busbjergvej | 142.7 |  |
| 0.0 | ← | Left | Drej til venstre ind på cykelsti langs Busbjergvej | 142.7 |  |
| 1.0 | → | Right | Tag 2. afkørsel i rundkørslen og fortsæt ad Busbjergvej | 143.7 |  |
| 2.1 | ← | Left | Lidt til venstre, og følg Hagenstrupvej | 145.9 |  |
| 5.2 | ↑ | Straight | Tag tredje frakørsel ad Hovedgaden i rundkørslen | 151.1 |  |
| 0.9 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Ulstrup Skovvej | 152.0 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Alleen/​Slotsvej/​Rute 525 | 152.3 |  |
| 6.0 | ↑ | Straight | Tag anden frakørsel ad Ulstrupvej i rundkørslen | 158.3 |  |
| 0.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Væthvej/​Rute 587 | 159.0 |  |
| 2.4 | → | Right | Drej til højre ad cykelstien | 159.8 |  |
| 1.4 | ← | Left | Drej til venstre ad Langåvej | 161.3 |  |
| 1.5 | → | Right | Til højre ad Langåvej og fortsæt ad Laksevej | 162.8 |  |
| 2.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Frisenvoldvej | 165.1 |  |
| 1.6 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Tebbestrupvej | 166.8 |  |
| 4.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Bøsbrovej | 171.4 |  |
| 0.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg cykelsti langs Århusvej/​Rute 180 | 171.8 |  |
| 0.5 | → | Right | Drej til højre, og følg Grenåvej/cykelsti over fjorden | 172.3 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Havnegade/​O | 172.6 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Toldbodgade | 172.9 |  |
| 2.8 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Nyholmsvej | 175.7 |  |
| 0.4 | → | Right | Lidt til højre, og følg Tjærbyvej | 176.2 |  |
| 2.7 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Nedre Vej | 178.9 |  |
| 2.4 | ← | Left | Drej til venstre før kirken og følg Østrupvej | 181.3 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og bliv på Østrupvej | 181.4 |  |
| 2.8 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Støvringgårdvej | 184.2 |  |
| 2.9 | ← | Left | Drej til venstre, og bliv på Støvringgårdvej | 187.1 | **Kontrol Mellerup** |
| 0.5 | → | Right | Drej til højre, og følg Amtsvejen | 187.6 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Bavnevej | 187.7 |  |
| 3.8 | → | Right | Lidt til højre, og følg Udbyhøjvej | 191.5 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Gammeljord | 191.6 |  |
| 1.7 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Tvedevej | 193.3 |  |
| 2.5 | → | Right | Drej til højre, og bliv på Tvedevej | 195.8 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Haldvej | 195.9 |  |
| 0.6 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Hadsundvej/​Rute 507 | 196.5 |  |
| 0.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Kærbyvej | 196.6 |  |
| 5.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Kærbybrovej | 201.5 |  |
| 7.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Havndalvej | 208.7 |  |
| 1.8 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Fuglsangsgade | 210.4 |  |
| 0.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Torvet | 210.5 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Østergade | 210.6 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Fruensgaard Pl. | 210.7 | **Kontrol Mariager** |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Havnevej | 210.9 |  |
| 0.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Fjordgade/​Rute 555 | 210.9 |  |
| 1.9 | ← | Left | Drej til venstre ind på cykelsti | 212.7 |  |
| 3.5 | → | Right | Hold th. ind på cykelsti og kort efter th. ad Storegade | 216.2 |  |
| 1.3 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Storegade | 216.5 |  |
| 1.3 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Gl Hadsundvej | 217.8 |  |
| 0.4 | → | Right | Drej til højre, og bliv på Gl Hadsundvej | 218.2 |  |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Norupvej | 218.4 |  |
| 2.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Åmøllevej/​Rute 5 | 220.6 |  |
| 2.0 | → | Right | Drej til højre og følg cykelstien langs Hadsundvej | 222.5 |  |
| 2.7 | → | Right | Tag 2. frakørsel ad Randersvej i rundkørslen mod broen | 225.2 |  |
| 0.6 | → | Right | Tag første frakørsel i rundkørslen, Alsvej | 225.9 |  |
| 0.2 | → | Right | Tag første frakørsel i rundkørslen, Østre Alle | 226.1 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Østre Alle og cykelstien | 226.2 |  |
| 2.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Havnøvej/​Rute 5 | 228.9 |  |
| 11.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Als Oddevej | 239.9 |  |
| 3.8 |  |  | Kontrol ved **Jægerhuset**, vend om og kør tilbage mod Als | 243.7 | **Kontrol, Als** |
| 5.2 | → | Right | Drej til højre ind på Helberskovvej | 248.9 |  |
| 0.8 | → | Right | Drej til højre ind på Øster Hurupvej, 541 | 249.8 |  |
| 1.5 | ← | Left | Drej til venstre ind på cykelstien og fortsæt ad denne | 251.2 |  |
| 2.7 | → | Right | Drej til højre ind på cykelstien og fortsæt ad denne | 253.9 |  |
| 15.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Dokkedalvej | 269.0 |  |
| 5.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Gamle Egensevej/​Rute 12 | 274.5 |  |
| 1.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Egensevej/​Rute 595 | 275.6 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Aalborgvej/​Rute 12 | 275.6 |  |
| 3.5 | → | Right | Hold til højre for at blive på Aalborgvej/​Rute 12 | 279.1 |  |
| 0.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Egensevej/​Rute 595 | 279.8 |  |
| 1.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Engvej/Vandværksvej | 281.3 |  |
| 2.7 | → | Right | Hold til højre ind på cykelstien ved chikane og fortsæt ad Justavej og Klarup Banesti til Klarup | 283.9 |  |
| 3.9 | → | Right | Drej til højre, og følg Klarupvej, cykelstien | 287.8 |  |
| 2.4 | → | Right | Drej til højre og derefter tv. før/efter rundkørslen | 290.2 |  |
| 0.4 | ↑ | Straight | Fortsæt lige ud ad Tornhøjparken/Mejrupstien | 290.6 |  |
| 1.6 | ↑ | Straight | Tag fodgængertunnellen | 292.2 |  |
| 0.4 | → | Right | Hold til højre | 292.6 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Esbjergparken | 292.8 |  |
| 0.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Hadsundvej | 292.8 |  |
| 1.8 | ← | Left | Drej tv og følg Riishøjsvej også igennem rundkørsler | 294.7 |  |
| 0.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Samsøgade | 295.5 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Østre Alle/​O2 | 295.7 |  |
| 1.9 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Kong Christians Alle | 297.6 |  |
| 1.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Annebergvej | 298.8 |  |
|  |  |  | Sportshøjskolen, husk at notere sluttiden på kortet | 299.2 | Husk at aflevere kortet |