**600 km Tambohus**

600 km med ca. 2700 hm.

**Forslag til stempelsteder:**

**1: Klim/Vester Thorup:** Stempel eller foto hvoraf bynavnet fremgår

**2: Hanstholm:** Circle K tankstation på Chr. Hansens Vej

**3: Tambohus:** Stempel eller foto fra/af Tambohus Kro

**4: Lemvig:** Stempel eller foto fra Torvet i byen, der er bager, cafe, kirke m.m.

**5: Skive:** Foto af McDonald eller andet hvoraf bynavnet fremgår

**6: Stoholm:** Stempel eller foto hvoraf bynavnet fremgår

**7: Aalborg:** Foto fra Sportshøjskolen

**8: Hals**: Stempel eller foto hvoraf bynavnet fremgår

**9: Elling:** Stempel eller foto hvoraf bynavnet fremgår

**10: Rubjerg Fyr:** Foto af fyret eller af reklameskilt derfra

**11: Tranum:** Foto af kirken eller byskilt

 Afstande og åbne-/lukketider

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   | Stempelsteder | Distance | Total | Åbne | Lukke |
|  | START | Aalborg |  | 0 | 7.00 | 8.00 |
| 1 |   | Klim/ Vester Thorup | 65 | 65 | 8.55 | 11.20 |
| 2 |   | Hanstholm | 38 | 103 | 10.02 | 13.52 |
| 3 |  | Tambohus | 74 | 177 | 12.12 | 18.48 |
| 4 |   | Lemvig | 32 | 209 | 13.10 | 20.56 |
| 5 |   | Skive | 58 | 267 | 14.59 | 00.48 |
| 6 |  | Stoholm | 13 | 280 | 15.23 | 01.40 |
| 7 |  | Aalborg | 93 | 373 | 18.17 | 07.52 |
| 8 |  | Hals | 31 | 404 | 19.16 | 09.56 |
| 9 |  | Elling | 63 | 467 | 21.28 | 14.08 |
| 10 |  | Rubjerg Fyr | 48 | 515 | 22.58 | 17.20 |
| 11 |  | Tranum | 48 | 563 | 00.34 | 20.32 |
|  | SLUT | Aalborg | 37 | 600 | 01.48 | 23.00 |

**Gps-spor:** [**https://ridewithgps.com/routes/45010327**](https://ridewithgps.com/routes/45010327)

**Rutebeskrivelse:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Afstand |   | Retning | Beskrivelse | Total | Bemærkning |
|   |   |   | Kør mod vest ad Annebergvej |   |   |
|  | → | Right | Drej til højre, og følg Ny Kastetvej | 0.2 |  |
| 0.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Suensonsgade | 0.7 |  |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Skudehavnsvej/​Rute 12 | 0.9 |  |
| 0.6 | → | Right | Drej til højre | 1.5 |  |
| 0.1 | ↑ | Straight | Tag fodgængeroverføringen | 1.6 |  |
| 1.1 | → | Right | Drej til højre mod Anders Nielsens Vej | 2.8 |  |
| 0.0 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Anders Nielsens Vej | 2.8 |  |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Lindholm Brygge | 3.0 |  |
| 0.2 | ↑ | Straight | Tag tredje frakørsel ad Thistedvej/​Rute 55 i rundkørslen | 3.3 |  |
| 4.3 | ↑ | Straight | Tag 2. frakørsel ad Thisted Landevej i rundkørslen | 7.5 |  |
| 4.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vejlen/​Rute 12 | 11.7 |  |
| 1.5 | → | Right | Drej til højre, og bliv på Vejlen/​Rute 12 | 13.2 |  |
| 2.8 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Haldagervej/​Rute 12 | 16.0 |  |
| 3.5 | → | Right | Drej til højre, og følg Nørredigevej | 19.5 |  |
| 3.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Bjergets Vej/​Rute 12 | 23.4 |  |
| 1.5 | ← | Left | Drej til venstre, og bliv på Bjergets Vej/​Rute 12 | 24.8 |  |
| 3.8 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Nørremarksvej/​Rute 12 | 28.6 |  |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Østerbyvej/​Rute 12 | 28.9 |  |
| 2.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vesterbyvej/​Rute 12 | 31.1 |  |
| 1.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Ølandvej | 32.3 |  |
| 1.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Torslev Kær | 33.7 |  |
| 3.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vasen | 37.4 |  |
| 0.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Aggersundvej | 37.9 |  |
| 2.8 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Jagtholmvej | 40.7 |  |
| 1.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Lørstedvej | 41.9 |  |
| 3.7 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Skræmvej | 45.6 |  |
| 2.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Husbyvej | 47.7 |  |
| 4.0 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Korsholmvej | 51.6 |  |
| 1.4 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Ørebrovej | 53.1 |  |
| 2.1 | ← | Left | Hold til venstre, og bliv på Ørebrovej | 55.2 |  |
| 0.9 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Gøttruprimmevej | 56.2 |  |
| 0.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Sløjbrovej | 57.0 |  |
| 1.4 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Oddevej | 58.4 |  |
| 4.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Thistedvej/​Rute 569 | 62.4 | Kontrol Klim |
| 11.4 | → | Right | Drej til højre, og følg Strandvejen | 73.8 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Klitvejen | 74.0 |  |
| 15.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Hjardemålvej/​Rute 29 | 89.3 |  |
| 8.9 | ↑ | Straight | Tag anden frakørsel ad Thistedvej/​Rute 26 i rundkørslen | 98.2 |  |
| 4.3 | ↑ | Straight | Kør ind i rundkørslen | 102.5 | Kontrol Hanstholm |
| 1.8 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Kystvejen | 104.3 |  |
| 10.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Splittergab | 115.0 |  |
| 0.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Ørhagevej | 115.0 |  |
| 0.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vangvej | 115.6 |  |
| 1.0 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Nystrupvej | 116.5 |  |
| 6.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Trapsandevej | 122.5 |  |
| 0.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Rodals Bakke | 122.6 |  |
| 2.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Tvorupvej | 124.6 |  |
| 0.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Kanalvej | 125.3 |  |
| 3.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Jannerupvej | 128.4 |  |
| 1.9 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vorupørvej/​Rute 539 | 130.3 |  |
| 0.4 | → | Right | Drej til højre, og følg Røde Anes Vej | 130.8 |  |
| 4.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Stenbjergvej/​Rute 571 | 134.8 |  |
| 0.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Nyvangsvej | 135.5 |  |
| 1.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Hørstedvej | 137.2 |  |
| 0.6 | ← | Left | Lidt til venstre, og følg Gisselbækvej | 137.8 |  |
| 2.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Damsgårdvej | 140.5 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Nyhåbsvej | 140.8 |  |
| 0.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Iruplundvej | 140.9 |  |
| 3.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Villerslevvej | 144.0 |  |
| 6.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Grurupvej | 150.1 |  |
| 2.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Kirkevej | 152.2 |  |
| 1.2 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Søndergade | 153.4 |  |
| 0.7 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Gamle Refsvej | 154.2 |  |
| 0.6 | → | Right | Drej til højre, og følg Mellemvej | 154.7 |  |
| 0.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Ny Refsvej | 155.2 |  |
| 2.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Ydbyvej/​Rute 527 | 157.8 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Sindrupvej | 158.0 |  |
| 4.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Oddesundvej/​Rute 11 | 162.8 |  |
| 2.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Limfjordsvej | 165.3 |  |
| 1.9 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Limfjordsgade | 167.2 |  |
| 0.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Kappelvej | 167.3 |  |
| 3.9 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Vestergade | 171.2 |  |
| 0.8 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Frederiksgade | 172.1 |  |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Storegade | 172.2 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Østergade | 172.3 |  |
| 0.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Sdr Ringvej | 172.9 |  |
| 0.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Jegindøvej | 173.0 |  |
| 3.5 | → | Right | Drej til højre, og følg Tambogade | 176.6 |  |
| 0.8 | → | Right | Tambogade svinger lidt th og bliver til Tambohusvej | 177.4 | Kontrol Tambohus |
| 1.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Aggerholmsvej | 179.0 |  |
| 1.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Ålkærvej | 180.4 |  |
| 1.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Polarisvej | 181.9 |  |
| 1.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Gl Landevej | 183.0 |  |
| 3.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Sortevej | 186.3 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Hovedvejen/​Rute 11 | 186.4 |  |
| 5.6 | → | Right | Drej til højre, og følg Østerbrogade/​Rute 565 | 192.0 |  |
| 15.4 | → | Right | Drej til højre | 207.3 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre | 207.4 |  |
| 0.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Nørrebjerg | 208.0 |  |
| 0.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Havnegade | 208.5 |  |
| 0.3 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Nørregade | 208.8 | Kontrol Lemvig |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Torvet | 208.9 |  |
| 0.0 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Ågade | 208.9 |  |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Enghavevej/​Rute 12 | 209.1 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Østergade/​Rute 513 | 209.2 |  |
| 1.6 | ← | Left | Drej til venstre ind på Emilielystvej | 210.8 |  |
| 0.0 | → | Right | Drej til højre | 210.8 |  |
| 2.4 | ← | Sharp Left | Drej skarpt til venstre ind på Anneksvej | 213.2 |  |
| 0.7 | → | Right | Drej til højre ind på Nyborgvej | 213.9 |  |
| 0.0 | ← | Left | Drej til venstre | 214.0 |  |
| 0.0 | ← | Slight Left | Hold til venstre | 214.0 |  |
| 0.2 | → | Right | Drej til højre ind på Fabjergstad | 214.2 |  |
| 1.3 | → | Right | Drej til højre | 215.5 |  |
| 9.5 | ← | Left | Drej til venstre ind på Dalgårdsvej | 225.0 |  |
| 0.0 | → | Right | Drej til højre | 225.0 |  |
| 1.9 | ↑ | Straight | Fortsæt på Strandbjerggårdvej | 226.9 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre | 227.2 |  |
| 1.4 | → | Slight Right | Hold til højre | 228.6 |  |
| 1.6 | → | Right | Drej til højre | 230.2 |  |
| 0.0 | ← | Left | Drej til venstre ind på Ved Fjorden | 230.2 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre ind på Tegltorvet | 230.4 |  |
| 1.0 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Hjermvej | 231.4 |  |
| 0.9 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vinderupvej/​Rute 513 | 232.2 |  |
| 0.6 | ← | Left | Drej til venstre ind på Vinderupvej | 232.8 |  |
| 0.0 | → | Right | Drej til højre | 232.8 |  |
| 5.5 | ← | Left | Lidt til venstre, og følg Rute 12 | 238.4 |  |
| 1.7 | → | Right | Skarpt til højre, og følg Strandvejen/​Rute 12 | 240.0 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Rute 12 | 240.1 |  |
| 1.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Landtingvej/​Rute 12 | 241.6 |  |
| 0.4 | ↑ | Straight | Foretag en U-vending | 242.0 |  |
| 5.7 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Gl Landevej | 247.7 |  |
| 3.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Skivevej/​Rute 189 | 251.4 |  |
| 4.2 | ↑ | Straight | Tag 1. frakørsel i rundkørslen, og bliv på Holstebrovej | 255.5 |  |
| 9.4 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Møllegade | 264.9 |  |
| 0.3 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Reberbanen | 265.2 |  |
| 0.3 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Tværgade | 265.5 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Slotsgade | 265.6 |  |
| 0.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Østertorv | 265.7 |  |
| 0.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Østerbro | 265.8 | Kontrol Skive |
| 0.3 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Viborgvej/​Rute 12/​Rute 2 | 266.1 |  |
| 1.5 | → | Right | Lidt til højre, og følg Viborgvej | 267.6 |  |
| 4.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Stoholmvej | 272.4 |  |
| 3.4 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Nr. Søbyvej | 275.8 |  |
| 3.3 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Hammeren | 279.1 |  |
| 0.3 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Nørregade | 279.4 | Kontrol Stoholm |
| 0.3 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Østergade | 279.7 |  |
| 0.4 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Lundgårdsvej | 280.1 |  |
| 1.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Birkesøvej | 281.0 |  |
| 3.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Gammelstrupvej | 284.5 |  |
| 2.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Skivevej/​Rute 26 | 286.6 |  |
| 0.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Gammelstrupvej | 286.7 |  |
| 3.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Virksundvej | 290.0 |  |
| 2.4 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Fiskbækvej | 292.5 |  |
| 0.3 | → | Right | Drej til højre, og følg Strandetvej | 292.8 |  |
| 3.5 | → | Right | Drej til højre, og følg Ørslevklostervej | 296.3 |  |
| 0.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Hobrovej/​Rute 579 | 296.7 |  |
| 4.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Sundstrupvej/​Rute 12 | 301.4 |  |
| 3.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Borgergade/​Stadionvej | 304.5 |  |
| 0.5 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Løgstørvej/​Rute 533 | 305.0 |  |
| 0.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Ll. Torupvej | 305.1 |  |
| 4.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Ulbjergvej | 309.1 |  |
| 2.0 | ← | Left | Ulbjergvej svinger lidt til venstre og bliver til Knabervej | 311.1 |  |
| 0.5 | → | Right | Drej til højre, og følg Fjelsøvej | 311.7 |  |
| 4.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Vestergade | 315.8 |  |
| 1.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Borgergade | 317.3 |  |
| 2.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Nordre Ringvej/​Rute 561 | 319.4 |  |
| 5.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Solhøjvej | 324.5 |  |
| 1.8 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Mejlbyvej | 326.3 |  |
| 6.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Smorupvej | 332.5 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Hvidkildevej | 332.6 |  |
| 3.6 | ↑ | Straight | Tag anden frakørsel ad Industriparken i rundkørslen | 336.1 |  |
| 1.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Haverslevvej | 337.3 |  |
| 4.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Aarestrupvej | 341.8 |  |
| 0.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Præstevej | 341.9 |  |
| 1.2 | → | Right | Drej til højre, og bliv på Præstevej | 343.0 |  |
| 6.9 | ↑ | Straight | Tag anden frakørsel ad Juelstrupparken i rundkørslen | 350.0 |  |
| 1.1 | ↑ | Straight | Tag anden frakørsel ad Porsborgparken i rundkørslen | 351.1 |  |
| 1.2 | ↑ | Straight | Tag tredje frakørsel ad Vestre Primærvej i rundkørslen | 352.3 |  |
| 1.4 | → | Right | Drej til højre, og følg Nørre Alle | 353.7 |  |
| 0.3 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Hobrovej/​Rute 180 | 354.0 |  |
| 14.0 | → | Right | Hold til højre, og bliv på Hobrovej/​Rute 180 | 368.0 |  |
| 2.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Kong Christians Alle | 370.7 |  |
| 1.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Annebergvej | 371.9 | Kontrol Aalborg |
| 0.8 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Absalonsgade | 372.7 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Reberbansgade | 372.8 |  |
| 0.5 | ← | Left | Lidt til venstre, og følg Urbansgade | 373.3 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vesterbro/​Rute 180 | 373.4 |  |
| 0.0 | ← | Left | Drej til venstre ind på Vesterbro, 180, O1 | 373.4 |  |
| 0.9 | → | Slight Right | Hold til højre og følg cykelsti til Bouet | 374.3 |  |
| 4.8 | → | Right | Følg cykelsti igennem rundkørsel | 379.2 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre ind på cykelsti langs Loftbrovej, 180 | 379.3 |  |
| 0.1 | → | Slight Right | Hold til højre | 379.4 |  |
| 2.9 | ↑ | Straight | I rundkørslen, tag udkørsel 1 ind på Halsvej, 583 | 382.3 |  |
| 0.5 | ← | Left | Drej til venstre og følg Halsvej | 382.8 |  |
| 3.3 | → | Slight Right | Hold til højre | 386.0 |  |
| 0.2 | → | Slight Right | Drej lidt til højre ind på Halsvej | 386.3 |  |
| 1.1 | ← | Left | Drej til venstre ind på Mandelvej og følg cykelsti | 387.4 |  |
| 2.1 | ↑ | Straight | I rundkørslen, tag udkørsel 3 ind på Halsvej | 389.5 |  |
| 6.2 | → | Right | Drej th ud på cykelsti | 395.7 |  |
| 1.0 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Aalborgvej/​Rute 583 | 396.7 |  |
| 7.6 | ↑ | Straight | Tag 2. afkørsel Strandvejen/​Rute 541 i rundkørslen | 404.3 | Kontrol Hals |
| 8.6 | → | Right | Drej til højre, og følg Hou Engvej/​Rute 5 | 412.9 |  |
| 0.7 | → | Right | Hold til højre for at blive på Hou Engvej/​Rute 5 | 413.7 |  |
| 4.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Strandvejen/​Rute 541 | 418.4 |  |
| 5.4 | → | Right | Drej til højre, og følg Skippergade/​Rute 541/​Rute 559 | 423.9 |  |
| 0.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Sæbyvej/​Rute 541 | 423.9 |  |
| 9.2 | → | Right | Drej til højre, og følg Nordostvej/​Rute 5 | 433.1 |  |
| 15.1 | → | Right | Drej til højre ind på Søndergade | 448.2 |  |
| 1.0 | → | Slight Right | Hold til højre | 449.2 |  |
| 4.0 | → | Right | Drej til højre | 453.1 |  |
| 3.5 | ↑ | Straight | Fortsæt på Sæbyvej | 456.6 |  |
| 1.5 | ↑ | Straight | Fortsæt på Rønnestvej | 458.1 |  |
| 0.3 | ← | Slight Left | Drej lidt til venstre | 458.4 |  |
| 0.5 | → | Slight Right | Hold til højre | 458.9 |  |
| 1.2 | → | Right | Drej til højre | 460.1 |  |
| 1.5 | → | Right | Drej til højre | 461.6 |  |
| 4.5 | ← | Left | Drej til venstre ind på Skagensvej | 466.1 | Kontrol Elling |
| 0.4 | ↑ | Straight | I rundkørslen, tag udkørsel 2 ind på Tuenvej | 466.5 |  |
| 9.6 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Jerupvej | 476.1 |  |
| 9.6 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Gamle Sindalvej | 485.7 |  |
| 0.5 | ← | Left | Drej til venstre, og bliv på Gamle Sindalvej | 486.2 |  |
| 0.5 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Astrupvej | 486.7 |  |
| 0.3 | ← | Left | Drej til venstre, og bliv på Astrupvej | 487.0 |  |
| 10.8 | ← | Left | Drej til venstre | 497.8 |  |
| 0.3 | ← | Slight Left | Drej lidt til venstre og kør igennem tunnel | 498.2 |  |
| 0.1 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Vellingshøjvej | 498.3 |  |
| 3.4 | ← | Sharp Left | Drej skarpt til venstre | 501.7 |  |
| 0.8 | → | Right | Drej til højre og kør over på Skallerupvej | 502.5 |  |
| 8.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Lønstrupvej | 510.9 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre, og følg Lophavevej | 511.0 |  |
| 1.0 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Nejstvej | 512.0 |  |
| 0.7 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Rubjergvej | 512.7 | Kontrol Rubjerg Fyr |
| 2.8 | ← | Left | Rubjergvej svinger mod venstre og bliver til Lønstrupvej | 515.5 |  |
| 2.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Lyngbyvej | 517.5 |  |
| 2.7 | → | Right | Drej til højre, og følg Kystvejen | 520.3 |  |
| 3.6 | → | Right | Drej til højre, og følg Løkkensvej/​Rute 55 | 523.8 |  |
| 1.0 | ↑ | Straight | Tag tredje frakørsel i rundkørslen | 524.9 |  |
| 2.3 | → | Right | Drej til højre over på cykelsti | 527.1 |  |
| 8.6 | → | Slight Right | Tag 1. afkørsel Saltum Strandvej | 535.8 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Kirkbakvej | 536.0 |  |
| 2.0 | ↑ | Straight | Fortsæt på Vestrupvej | 538.0 |  |
| 1.2 | → | Right | Drej til højre over på modsat cykelsti | 539.2 |  |
| 3.4 | ↑ | Straight | Tag 1. frakørsel ad Vesterhavsvej/559 i rundkørslen | 542.6 |  |
| 0.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Hunetorpvej | 543.1 |  |
| 3.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Kystvejen | 546.1 |  |
| 4.8 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Rødhusvej/​Rute 1 | 550.9 |  |
| 0.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Bratbjergvej | 551.7 |  |
| 1.3 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Rødhusvej | 553.0 |  |
| 3.2 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Klithusevej | 556.2 |  |
| 3.8 | → | Right | Drej til højre, og følg Tranum Engvej | 560.0 |  |
| 0.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Dybdalsvej | 560.1 | Kontrol Tranum |
| 2.2 | ↑ | Straight | Tag fjerde frakørsel ad Tranumvej i rundkørslen | 562.3 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Østbakken | 562.5 |  |
| 1.4 | ← | Left | Drej til venstre, og følg Bratbjerg | 563.9 |  |
| 1.0 | → | Right | Drej til højre, og følg Tranum Engvej | 564.9 |  |
| 7.1 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Tranumvej | 572.1 |  |
| 4.7 | ↑ | Straight | I rundkørslen, tag 3. afkørsel, cykelsti, langs Gammel Landevej | 576.8 |  |
| 1.2 | → | Right | Drej til højre over på gammel. banesti | 578.0 |  |
| 0.8 | ↑ | Straight | Fortsæt ad Viaduktvej | 578.9 |  |
| 0.9 | → | Right | Drej til højre, og følg Østergade | 579.8 |  |
| 1.8 | ↑ | Straight | Kryds over på cykelsti langs Ingo | 581.5 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre igennem tunnel l | 581.7 |  |
| 8.0 | ↑ | Straight | Følg cykelsti til Nørresundby | 589.7 |  |
| 2.1 | → | Right | Drej til højre mod Nørresundby | 591.8 |  |
| 0.1 | → | Right | Drej til højre ind på Thistedvej, 55 | 591.9 |  |
| 1.9 | → | Slight Right | Kør igennem rundkørsel | 593.8 |  |
| 2.3 | ↑ | Straight | I rundkørslen, tag udkørsel 1 ind på Lindholm Brygge | 596.1 |  |
| 0.2 | ← | Left | Drej til venstre ind på Anders Nielsens Vej | 596.4 |  |
| 0.3 | ← | Left | Drej til venstre ind på Lufthavnsstien | 596.6 |  |
| 0.6 | ← | Left | Drej til venstre ind på Kulturbroen | 597.3 |  |
| 0.6 | ← | Left | Drej til venstre ind på Vestre Havnepromenade | 597.9 |  |
| 0.6 | ← | Left | Drej til venstre ind på Suensonsgade | 598.5 |  |
| 0.2 | → | Slight Right | Kør over på Ny Kastetvej | 598.7 |  |
| 0.5 | ← | Left | Drej til venstre ind på Annebergvej | 599.2 | Aflever kort |