

Nyhedsbrev marts 2023



Danske og udlandske veje fyldes snart af cyklister i karakteristiske rød-hvide trøjer 😊

Sæsonen 2023

Lørdag den 18. marts starter brevetsæsonen med udgangspunkt i henholdsvis Hillerød og Herning. Derefter er der mulighed for at køre brevetter næsten hver weekend indtil sæsonen slutter med den gang "Mudder og vind" i Slagelse den 30. september. Klubbens 5 arrangører har virkelig lagt sig i selen for at optimere mulighederne for at kvalificere sig og blive velforberedt til det, der for mange er årets store mål, Paris-Brest-Paris, der jo starter den 20. august 2023.

Kalenderen er fuldt opdateret med alle brevetter, ruter, gps-spor og rutebeskrivelser samt mulighed for at tilmelde sig. Du finder kalenderen [her](#)

Udover løbene i kalenderen er der også mulighed for, i klubbens regi, at køre permanente brevetter når det passer i ens personlige program. _Der er efterhånden mange spændende ruter i hele landet. Du kan finde oplysninger om permanente brevetter [her](#) og du kan se en oversigt over ruterne [her](#)

Oplysninger og opdateringer omkring PBP

Forhåndstilmeldingen har været i gang siden lørdag den 14. januar. Alle der senest den 30. oktober 2022 havde kørt en BRM brevet på 300 km eller længere kan forhåndstilmelde sig nu.

Status i skrivende stund er at der stadig er 1132 pladser tilbage. De er fordelt således:

Dato	Tidsgrænse	Resterende pladser
20/08	80h00	74
20/08	90h00	256
21/08	84h00	802

Husk at du skal tilmelde dig endeligt **mellem lørdag den 27. maj 2023 kl. 12.00 og senest søndag den 2. juli 2023 kl. 23.59 (fransk tid)**.

For at kunne tilmelde dig endeligt, skal du mellem den 31.10.2022 og den 30.06.2023 gennemføre en Super Randonneur brevet-serie: 200 km, 300 km, 400 km og 600 km. En manglende brevet kan erstattes af en længere brevet. En BRM 600 kan erstattes med en BRM 1000.

Endelig tilmelding er muligt og kan ske efter homologisering af de 4 tællende brevet af ACP.

Homologationsnumre til brug ved PBP registrering vil du kunne finde på klubbens hjemmeside under "Kalender" => "Resultatliste" eller [her](#) . Resultatlisten vil blive opdateret et par gange i løbet af foråret i god tid inden tidsfristen udløber.

Samme sted kan du også finde de homologationsnumre fra 2022, der skal bruges til præregistreringen.

Fleche Nationale Danmark – Pinsen 2023

Som noget nyt bliver der i år arrangeret en national Fleche i Danmark, Fleche Nationale Danmark. Flechen har indtil nu været kørt i fælles Nordisk regi som Fleche Nordique.

Fleche er et holdløb, hvor man er en del af et hold på minimum 3 og maksimum 5 deltagere. Holdet skal køre mindst 360 km på 24 timer. Man vælger selv startsted og lægger selv ruten men alle hold skal have målgang samme sted. Et spændende og anderledes format end det at køre brevetter, hvor det har mere karakter af individuel solokørsel. Det kan absolut anbefales.....

Det er også håbet at det nye format vil lokke flere danske randonneurs til at køre en Fleche. Det blev jo tilfældet i 2021, hvor den på grund af corona-situationen blev kørt med målgang i Fredericia. Her deltog i alt 34 deltagere fordelt på 8 hold.

Anders og Leif fra klubbens bestyrelse arbejder med at planlægge Fleche Nationale Danmark. De er foreløbig kommet så langt, at målet i 2023 bliver Alsønderup Klubhus. Det ligger ca. 10 km nord for Hillerød. Stay tuned - for mere information i marts måned.

Du kan læse mere om Fleche og det at køre Fleche [her](#)

Der ligger flere beretninger fra Flechen i 2021, hvor du måske kan få inspiration [her](#)

Medlemmernes planer og mål for sæsonen 2023

2 af klubbens medlemmer har indvilget i at dele deres planer for den kommende sæson.

Finn Just Christensen

Mine planer for sæson 2023. Jeg har forhånds tilmeldt mig PBP, som er årets hovedmål.

Det gjorde jeg den 14. januar, da jeg sidste år kørte SBS og derfor havde muligheden i første gruppe. SBS var et supergodt tilrette lagt løb, så mange tak for det.

Jeg vil køre kvalifikationsløbene til PBP så hurtigt, som det er muligt for mig. Jeg vil også køre Fleche Nordique, så jeg håber at kunne komme med på et hold.

Derudover vil jeg holde formen ved lige med nogle 200 og 300 km. brevet og regner med at køre 400 km. jubilæumsbrevet den 22. juli. Hvis jeg kan holde til det vil jeg køre jeg en 1000 km. brevet.

Det er hvad jeg har af planer for sæson 2023.

Mvh Finn Just Christensen

Aki Hansen

Årets hovedmål er det samme som hvert år. Minimum 13.000 ønskeligt 15.000 kørte KM. I år forhåbentlig lidt mere end 15.000 KM. Målet er også at tilbringe mere tid i Vendsyssel, så jeg kan køre flere hurtige kilometer sammen med rødspætterne.

Forhåndstilmelding til årets PBP 2023 er på plads. Jeg har ikke besluttet om jeg anmoder om endelig tilmelding på nuværende tidspunkt. Der er forplejnings- og transport logistik som skal på plads først.

Så længe jeg cykler i ARD regi er et af delmålene at køre en randonneurs serie hvert år, samt et par 200 og 300 KM i tillæg. Den 28. MAJ forventer jeg at køre Fleche National DNK. Holdet er ikke samlet endnu.

Andre delmål er:

1. Forår: Med Ålbæk som udgangspunkt. Køre 5 gange 180 KM, fem på hinanden følgende dage. Mandag til fredag.
2. Forår: Cykeltræning og oparbejde kilometer i Grækenland og Kosovo. Base på sydsiden af Pelion Mountain. Cykle i Volos området. Også en lang tur ca. 400 km. Cykle rundt om Mt Olympus* på vest siden til Katerini og ned til Lithocore, overnatte. Næste dag cykle tilbage til Volos på øst siden. Køre til Kosovo, først til Prishtina. Cykle et par dage i området sammen med drengene fra Klubi Ciklistik Prishtina, samt en tur til Mitrocicia og cykle over bjerget til Bajcine, retur til Prestine. Derefter cykle til Gjakova. Cykle i området, et par dage, sammen med KC Gjakova 137. Forhåbentlig kan jeg også låne en MTB og cykle med drengene over grænsen til Albanien. En tur til Bajram Curri og derefter sydpå til Golaj. Derefter krydser grænsen, ved den sydlige grænseovergang. Fra Gjakova cykle til Prishtina og overnatte, næste dag køre til Volos.
3. Forår/sommer: Bikepacking tur. Dag 1. fra Sunds til østkysten og vider op til toppen af DNK. Dag 2. ned langs vestkysten. Dag 3. videre langs vestkysten til grænsen og så til Lolland. Dag 4 og 5. til Sjælland retur til Sunds. Hvis vejret er positivt, cykle til Varberg, færge til Grenå, cykle til Sunds.
4. Anden tur til Greece: Temperaturen er steget, så udgangspunktet bliver den fantastiske dejlig by Thessaloniki, hovedstaden i Nord Greece. Cykle i området Nord og øst for Tessa. Cykle (BikePacking) til Nord Macedonien, Skopje via Bitola og Lake Ohrid, samt et par ture til Vodno, er ikke til at undgå. Tilbage til Tessa og selvfølgelig en tur til Lithocore, igen. Før jeg rejser tilbage til DK.
5. Juli: En eller anden form for cykling til eller i Frankerig. Er ikke organiseret for nuværende. Det bliver bikepacking til Frankrige eller køre i bil og se turen og samtidig cykle et par ture på Tour de France-ruten.
6. Hvis jeg ikke kører PBP 2023, så bliver der lidt ferie i Spanien inklusiv cykling i den periode hvor der køres Vuelta Espana.

7. En Super Randonnees i Greece, samt en 1000 KM i Midtjylland står på ønskelisten.

*FYI Mt Olympus er Grækenlands største bjerg. Ikke at forveksle med Cyperns højeste bjerg Mt Olympus. For dem som ikke kender Mt Olympus, så kan jeg informere at der er 55 bjerg toppe. Det er et fantastisk smukt vandre område. Lithocore er et meget smukt udgangspunkt.

Når jeg er i Midtjylland vil jeg træne med de gule SCM, tirsdag og torsdag. Tak for denne gang og lykke til med cykling i 2023.

Áki

Nyt fra arrangørerne

Leif Bagger - ARD Hovedstaden

Sæsonen starter lørdag den 18. marts med en ny 200 km rute. Det er dog genbrug af ganske mange kendte strækninger sat sammen på en ny måde. Herefter følger en 300 km og en 400 km brevet inden påske. Den første 600 km brevet er i slutningen af april, så den 23 april kan du faktisk være kvalificeret til PBP.

Med hensyn til **400 km jubilæumsbrevet** den 22 juli vil deltagere fra henholdsvis Slagelse og Hillerød mødes i Lejre, og ruten vil sandsynligvis blive sådan at der cykles ned til Klintholm Havn, Vordingborg og tilbage til Tølløse, hvorefter vi skilles igen og cykler tilbage til vores startsteder.

Det er meningen at denne dag skal have et indhold af fællesskab. Derfor vil Gert og jeg prøve at arrangere noget fælles, men der er stadig lang tid, så alt er ikke planlagt endnu.

Helge Krogh – ARD Sønderjylland

I Sønderjylland forventer jeg en sæson med et aktivitets niveau som tidligere år. Da det er et PBP år er der brevetter i alle de distancer, der er nødvendigt for at kvalificere sig til PBP.

Du vil kunne finde praktiske detaljer, ruter, gps-spor og rutebeskrivelser til de enkelte brevetter i kalenderen når du tilmelder dig.

Lasse Olesen – ARD Nordjylland

Hej

Det er jo et P-B-P år, så der er ekstra mange løb i år, og vi håber selvfølgelig på et stort fremmøde.

Der er en del nye ruter i år, men selvfølgelig også en del af de gamle. Alle ruter er lagt ind i kalenderen på nær afslutningsløbet i september.

Til info så er de nordjyske løb markeret med rødt i kalenderen.

Det vil være muligt at køre løbene torsdag den 18. maj, Kristi Himmelfartsdag, som et natløb med start onsdag aften. Dette er tænkt som træning for dem, der ikke er vant til at starte et løb om aftenen. De fleste P-B-P deltagere vil jo skulle starte enten om aftenen eller tidlig morgen. Tag kontakt til mig, hvis du ønsker at starte om onsdagen.

Jeg håber, at de, der ønsker at deltage i dette år P-B-P, allerede har fået en forhåndsgodkendelse. På lørdag den 11. marts, er det dem, der "kun" kørte en 200 km i 2022, der kan ansøge.

Der er pt. ledige pladser, se medsendte som er fra den 6. marts. Flere data kan findes på dette link: [Vaguedes BRM 300 – PARIS-BREST-PARIS](#)

Selv om man ikke får plads i første omgang, vil det være muligt at komme på venteliste. Og tidligere år har der været et forholdsvist stort frafald til den endelige tilmelding. Så tøv ikke med at køre kvalifikationsløbene, selv om du ikke er heldig i første omgang. Selv dem, der ikke fik kørt et løb sidste år, vil have store chancer for at få en startplads.

Husk der arrangeres bustur til Paris, se mere om dette i nyhedsbrevet fra november måned.

Jeg har stadig et af klubbens GoPro kameraer, som kan lånes. Det er ikke slidt op, faktisk befinder det sig stadig i indpakningen.

Har du spørgsmål, så tøv ikke med at kontakte mig.

Med venlig hilsen

Lasse

Jens Gravesens store bedrift og skarpe hjørne



Jens Gravesen har rundet en stor milepæl som den første i klubbens historie. Som den første har Jens ikke bare rundet 90.000 kørte brevet kilometer. Han har også rundet 100.000 km.

Jens modtog derfor udmærkelserne Platin og Platin med egeløv på året generalforsamling den 04. februar 2023. Stort tillykke til Jens med bedriften

Årets rytter 2022



Årets rytter 2022 blev offentliggjort på Generalforsamlingen den 04. februar 2022. Årets rytter blev Stig Bruus.

Stig Bruus har givet en beskrivelse af sig selv og sin cykelkarriere, som kan læses på hjemmesiden under "Udmærkelser" => "Hall of Fame" => "Årets rytter eller [her](#), hvor du også kan læse om klubbens tidligere årets ryttere.

Flere af klubbens medlemmer modtog udmærkelser i forbindelse med Generalforsamlingen. Du kan se de opdaterede lister over modtagere af [danske](#) og [udenlandske](#) udmærkelser på klubbens hjemmeside.

Beretning fra Uppsala – Trondheim – Uppsala fra Claus Hviid Christensen

Claus Hviid Christensen, klubbens arrangør i Midtjylland, har i sommeren 2022 deltaget i den Svenske superbrevet, Uppsala – Trondheim – Uppsala, Claus har skrevet en spændende og inspirerende beretning fra sin tur med en del strabadser undervejs men med en vellykket afslutning.

Du kan læse beretningen på hjemmesiden under "Beretninger" => "Andre løb" eller [her](#), hvor du også kan læse beretninger om mange andre ture og superbrevetter som klubbens medlemmer har deltaget i.

Måske kan du finde nogle råd og små fif forud for deltagelse i PBP.

Bestyrelsen, arrangørerne og redaktionen ønsker alle en god sæson

Christian Rasmussen