

Nyhedsbrev maj 2022

1,5 m afstand for bilister til cyklister ved lov.....

Det lyder næsten for godt til at være sandt, men det kan blive virkelighed!!!

Der foreligger et borgerforslag om 1,5 m afstand for bilister til cyklister ved overhaling. Hvis forslaget støttes af mere end 50.000 stemmeberettigede borgere inden den. 27. august 2022 skal Folketinget behandle forslaget i selve Salen. Så måske??? - se mere senere.....

Sæsonen 2022 er godt i gang. Forårsvejret har i den grad inviteret til cykling med masser af sol, tørvejr og perioder med massiv vind til at få konditallet i vejret.

Her, i begyndelsen af maj, har enkelte allerede gennemført en hel randonneur-serie på 200, 300, 400 og 600 km, mens mange er godt på vej i deres attentat på at blive Super-randonneur i 2022. Arrangørerne melder om pæn tilslutning til brevetterne, hvilket nok også kan tilskrives forberedelse til PBP-året 2023. Arrangørerne melder desuden om at der er mødt flere nye ansigter til brevetterne.



Den **11. juni** er der 300 km **jubilæumsbrevet** i hele landet. Startsteder hos hver af klubbens 5 arrangører. Flere af arrangørerne samarbejder i forbindelse med brevetten, så man mødes, kører et stykke af brevetten og evt. spiser sammen inden man kører tilbage til de respektive startsteder. Derved får man forhåbentlig mødt nogle af de randonneurs man ikke nødvendigvis plejer at følges med.

Seniorbrevet starter op igen på Sjælland. Se den første her <https://audax-club.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=432> med afgang fra Albertslund den 31. maj. Hold øje med kalender og mailboks – der kommer flere i løbet af sommeren. Deltagelse i seniorbrevet sker ved at sige ja til den invitation, der sendes til medlemmer på 60 og ældre. Se læs mere om senior brevet på hjemmesiden: <https://audax-club.dk/seniorbrevetter>

Så ville det være dejligt hvis der er 1 eller 2 i Jylland, der vil arrangere seniorbrevet i denne landsdel.

Der er efterhånden kommet nogle videoer på ARDs YouTube kanal fra sæsonens brevetter. Du kan se videoerne ved at klikke på linket nederst på klubbens hjemmeside eller [her](#). Samtidig opfordres alle medlemmer til at tale med en af arrangørerne om **lån af Gopro kamera** til deres ture, så vi får endnu flere videoer fra turene i ind- og udland. Du kan se muligheder, vejledning og betingelser på klubbens hjemmeside under ”Kalender” => ”Gopro kamera”.

19 – 22 august afvikles Super Brevet Scandinavia (SBS) på 1.200 km. Løbet er en rigtig god forsmag på hvordan et PBP skal køres. Ruteprofil, længde og afvikling er sammenlignelig med PBP og giver et fint indblik i, hvad der skal til for at gennemføre et PBP. Sidste tilmeldingsfrist til SBS er den 31. maj 2022 og der er stadig pladser. Har man derfor tid og lyst til et nordisk eventyr, så er der en oplagt lokal og velorganiseret mulighed for at prøve sig selv af på en lidt længere tur samt måske erhverve (købe) en løbs-jersey.



Du kan læse mere om SBS på løbets hjemmeside [her](#)

Nyt fra arrangørerne

Lasse Olesen – ARD Nordjylland

Hej

Brevetsæsonen 2022 er i gang. Det første løb, 200 km blev kørt den 9. april (red.: i en umanerlig hård vestenvind!). Det var samtidig en tilbagevenden til at løbene afvikles på de fastsatte datoer og med samlet start.

Vi har igen fået lov til at benytte Sportshøjskolens lokaler, toilet, omklædning- og baderum. Men p-pladsen ved skolen må ikke benyttes. Der bliver jævnligt opkrævet P-afgifter. Brug i stedet p-pladsen på den nordre side af Annebergvej overfor Sportshøjskolen.

Det er jo P-B-P næste år. Det afholdes 19. – 24. august 2023. Arrangørerne har meldt ud, at de forventer, at der vil blive plads til ca. 8.000 deltagere. Startstedet er pt. ikke fastlagt endnu. Det forventes, at der gælder samme regler som de sidste par gange, jo længere en brevet man har gennemført i år, jo tidligere kan man tilmelde sig. Så det er med at få kørt et så langt løb som muligt.

Der arbejdes allerede nu på at arrangere en fælles bustur fra Jylland til Paris. Mere om det i løbet af foråret/sommeren.

Klubben har investeret i GoPro kameraer, således at hver arrangør har fået stillet et kamera til rådighed, som medlemmerne kan låne. Jeg har allerede kameraet, så det er klar til at blive lånt ud.

Der medfølger en detaljeret brugsanvisning.

Claus Hvid – ARD Midtjylland

Sæsonen i Midtjylland er startet ganske fint. Der har været et stabilt fremmøde de første brevet'er og indtil videre holder det nogenlunde ved. Der er kommet flere afsted i år sammenlignet med sidste år. Så det er ikke helt nedadgående det hele.

Der er blevet lagt sidste hånd på min nye rute til 300km jubilæumsbrevet. Så der håber jeg at der vil være en hel del som deltager.

Lasse i Aalborg og jeg har koordineret vores ruter så de mødes og man kan over en strækning på ca. 30km være (u)heldig at have følgeskab af nogle nordjyder. Der vil også være kaffe og kage ude på ruten på en af kontrollerne.

MVH

Claus

Leif Bagger – ARD Hovedstaden

Sæsonen er kommet godt i gang med 25 tilmeldte til sæsonpremieren den 26. marts. Senere er antallet af deltagere faldet lidt. Vejret har i perioden været fra perfekt til styg, bl.a. var der 4 deltagere ude på en 400 km brevet med stiv kuling på mange strækninger. Der var 3 seje randonneurer der kom hele vejen rundt, ikke med personlige rekorder, men de gav ikke op. Stor cadeau til dem.

Årets 2 første superrandonneurer har gennemført en fuld serie.

Med hensyn til **300 km jubilæumsbrevet** den 11. juni vil deltagere fra henholdsvis Slagelse og Hillerød mødes i Lejre, cykle sammen ned til Præstø, Vordingborg og tilbage til Tølløse, hvorefter vi skilles igen og cykler tilbage til vores startsteder.

Det er meningen at denne dag skal have et indhold af fællesskab. Derfor vil Gert og jeg prøve at finde et sted i Præstø, hvor vi kan spise sammen. Meningen er at vi cykler

i samlet flok fra Lejre til Præstø med fart på 25 km/t. Efter den fælles spising i Præstø gives breveten fri og man kan hver især cykle videre med den hastighed der nu passer den enkelte. Hvis der skulle være enkelte der ikke kan eller vil cykle sammen med den lave fart, er det OK. Dog kan man så ikke forvente at tage del i den fælles spising.

Nyt fra bestyrelsen

Formanden har ordet:

Aldrig i nyere tid har mit forår været præget af så dårlig træning og forberedelse OG manglende motivation- årsag eller virkning?

Breveter og cyklløb skimtedes ellers som sædvanlig i horisonten og blev lagt i kalenderen. Cyklen blev klargjort - nyt hjulsæt, friske dæk og smørelse på kæden. Desværre kom arbejde og uddannelse i vejen for træningsrutinerne - livet i almindelighed artede sig ikke som forventet, og de dårlige undskyldninger stod i kø.

Egentlig er det jo ganske simpelt: planlæg og eksekver; juster om nødvendigt, men tab aldrig målet af syne. Forhindringer er til for at blive overvundet og bør ikke føre til forlis. Gamle og velkendte sandheder, javist, men nogle gange bare svære at efterleve i praksis.

Heldigvis er der flere måneder tilbage af 2022, end der er gået. Intet er tabt endnu - der er masser af 200, 300, 400 og 600 km. breveter at køre. Jubilæumsbreveter er der forresten også. Køligt overblik og en gammeldags kalender af pap, så skal det nok lykkes at få lagt en ny plan. Livet leves forlæns, så det er aldrig for sent at udstikke en ny kurs.

Måske er den nye plan endda bedre end den oprindelige - breveter i andre landsdele end de sædvanlige kunne være en mulighed. Nye veje og nye randonneur-kammerater kunne gå hen og være lige præcis den inspiration, der skal til, for at sæsonen 2022 alligevel bliver bedre end gennemsnittet. Oplevelser kommer i mange indpakninger. Prøv at huske det, når situationen ser svær ud og motivationen har trange kår.

Quick fixes er ikke altid så gode, men forsøg alligevel med en hurtig replanlægning, hvis du ligesom mig er kommet lidt skævt i gang med sæsonen. Resignation er ikke en mulighed, når kalenderen kun akkurat har rundet 1. maj!

Superbrevet Scandinavia køres jo først engang i august. Tilmelding er stadig mulig.

Ultimativt er der mulighed for at køre brevet også i oktober (hvis man tager til Slagelse) for slet ikke at nævne de permanente breveter, der er åbne hele året.

Vejr og vind er med os de kommende måneder, så det er bare med at komme afsted. Verdensklasseoplevelser står i kø og venter på os. X (antal) kilometer i 2022 kan desuden tjene som forberedelse til P-B-P i 2023. Yderligere argumenter er vist efterhånden overflødige.

Zap!!! Ændringerne er lagt ind i planen, så nu skal der bare eksekveres. Øllerne gemmer vi til senere.

Årsag eller virkning - det er spørgsmålet; men ét er sikkert: Dårlig træning og forberedelse OG manglende motivation i foråret har aldrig, i nyere tid, spoleret en hel cykelsæson for mig - hvordan ser det ud for dig?

Mange hilsner

Anders



Bustur til PBP 2023 fra Jylland

For 5. gang arrangerer vi en bustur til PBP med Herning Turist fra Midtjylland. Det er ikke en discounttur, så det eneste du skal tænke på er at cykle, vi kører i en dobbeltdækkerbus med 2 buschauffører. Sæderne på nederste etage tages ud, så der er plads til cyklerne, på øverste etage får hver deltager et dobbeltsæde til rådighed, der kan max være 28 deltagere.

Vi bor på hotel fra lørdag til løbet starter søndag/mandag. Bussen kører til Loudeac og etablerer en camp med et lille telt til hver deltager og der er et stort telt med forplejning bestående af varm mad/morgenmad samt vand, både på turen til Brest og retur til Paris. Der er foruden de 2 buschauffører også 2 hjælpere til rådighed i Loudeac.

Turen arrangeres på privatbasis så du skal sørge for, at du har de fornødne forsikringer i orden. Vi kan ikke give nogen fast pris p.g.a. usikkerhed om prisen for bussen/dieselolie og hotellet kan heller ikke give en fast pris endnu. Vi forventer det bliver ca. 7.000 kr.

Afgang om eftermiddagen fredag den 18. aug. 2023 Hjemkomst om eftermiddagen fredag den 25. aug. 2023

Forhåndstilmelding til: niels.vejs.jeppesen@webspeed.dk. Pladser tildeles efter først til mølle-princip.

Kontaktperson omkring turen: Søren Elming: se@elminglangaa.dk

Nyt fra medlemmerne

Lars Bommersholdt

I det seneste nyhedsbrev præsenterede et af klubbens medlemmer, Lars Bommersholdt fra Brande, et spændende og velgørende projekt med en ”lille” cykeltur langs Danmarks kyster. En tur på 2.900 km som skulle køres i august-september 2022 og hvor han samtidig undervejs ville samle bidrag ind til Hjertebørn klubben.

Lars er desværre blevet ramt af helbredsmæssige udfordringer og har på grund af et forestående behandlingsforløb set sig nødsaget til at aflyse projektet i 2022. Han håber at kunne være klar til at gennemføre det i foråret i foråret 2023, men han vil herigennem gerne takke de medlemmer som har tilbudt overnatning og anden hjælp undervejs på turen, som faktisk var planlagt i detaljer.

God bedring til Lars og vi håber at komme til at følge dig Danmark rundt i 2023.

Verdens første er dansker.....

Et ARD medlem har givetvis også som verdens første gennemført udmærkelsen Challenge Lepertel, der tildeles randonneures, som gennemfører en 1.200 km brevet i hvert af 4 følgende kalenderår fra 2019 eller senere. Jens Gravesen gennemførte den 05.januar 2022 som den eneste BRM-brevetten Happy New Year på Sjælland. Eftersom løbet var det første i 2022 må Jens jo være verdens første.....

Tillykke til Jens – det kræver noget specielt at cykle 1.200 km i koldt og mørkt dansk vintervejr!

*Mange steder i Midt og Sydeuropa skal bilister ifølge loven holde 1,5 meters afstand til cyklister, hvor cyklisterne færdes på kørebanen. En sådan lov i Danmark kunne givetvis bøde på den stigende frustration mellem bilister og cyklister og sandsynligvis hindre trafikulykker, hvor cyklisten jo **ALTID** betaler. Du kan støtte borgerforslaget på Folketingets hjemmeside [her](#)*

Bestyrelse, arrangører og redaktionen ønsker alle fortsat medvind til gennemførelse af sæsonens planer i ind- og udland.

Christian Rasmussen