

Nyhedsbrev august 2023

Efter en sommer med diverse etapeløb, grand tours og senest cykel – VM i fjernsynet, ovenikøbet med masser af dansk succes, er det nu blevet tid i kalenderen til den deltagermæssigt noget større begivenhed og forløber for Tour de France, Paris – Brest – Paris på 1218 km.

Tæt på 8.000 deltagere vil begive sig ud på de franske veje.

Her følger de sidste oplysninger, råd, vejledninger forud for PBP. Derudover har klubbens kreative filmmager været i værkstedet og et af klubbens medlemmer er blevet tildelt ikke mindre end 3 internationale udmærkelser.

PBP 2023

Ifølge de foreløbige oplysninger vil 63 danskere og klubmedlemmer stille til start ved PBP 2023, der starter fra søndag den 20. august kl. 16.00. Det er ca. det samme antal som startede til PBP i 2019. Startstedet er det samme som sidst. Rute og reglement er stort set det samme, men der er dog enkelte ændringer. Heraf to væsentlige:

- Senest er alle deltagere blevet gjort opmærksom på, at det nu er obligatorisk at køre med **cykelhjelme**. En for os danskere naturlig ting, men det er det ikke alle steder.
- Der er denne gang ikke som sædvanligt, en kontrol af cykel og udstyr dagen inden løbet, men i stedet foretages et tjek af cykel, lygter, refleksvest og cykelhjelme inden man får lov at starte.

ARD vil desuden særligt henlede opmærksomheden på:

- at følgebiler og busser **skal** registreres i Paris. Navnet på chaufføren skal stemme overens med navnet, som de enkelte deltagere har skrevet i sin tilmelding.
- hvis du vil udgå, så sov på det inden du afleverer dit brevtekort (som ikke skal afleveres, men kun påtegnes)
- Vær opmærksom på at overholde løbets reglement og de almindelige færdselsregler. Kontrollen er omfattende og der gives tidsstraffe for overtrædelser.

Tracking (deltagersporing)

Venner og familie kan følge dig på PBP-hjemmesiden. Der vil være registrering af rytterne, når de kommer til og formodentlig også når de forlader kontrollerne undervejs. Men man vil ikke kunne følge deltagerne mellem kontrolstederne.

Der ligger nu en vejledning på hjemmesiden under "Paris-Brest-Paris" => "Følg en rytter" eller [her](#). Vejledningen vil blive opdateret efterhånden som procedurerne måtte blive ændret eller opdateret på PBP's hjemmeside

Det skal pointeres, at deltagersporingen de tidligere gange ikke har fungeret uden fejl og at følgerne ikke skal være nervøse, hvis en deltager ikke er på listen som forventet. Min personlige erfaring er dog, at online-tracking ved løbene efterhånden fungerer bedre og bedre.

Hvis man vil følges live på ruten under hele turen, kan man evt. benytte en SPOT Gen 3-tracker. Dette foregår ikke i PBP regi, men hvis der er deltagere med en SPOT-tracker kan jeg hjælpe med at opsætte ruten i Sprotwalla, hvor følgerne kan se hele ruten og rytterens position på den. En anden mulighed er at benytte de muligheder, der er på telefonerne og gps'erne (Strava – Garmin live mm), men dette øger strømforbruget noget undervejs.

Film af Jan Buschardt

Klubbens aktive og kreative filmmager, Jan Buschardt, var den 10 – 11 juni taget en tur til Nordjylland for at køre den 600 km brevet, som blev arrangeret fra Aalborg af klubbens lokale arrangør, Lasse Olesen.

Jan havde taget kameraet med og resultatet er blevet en film der på fornem og seværdig måde viser oplevelserne fra hvad Jan selv beskriver som en **600 km Gourmet – brevet**.

Filmen kan ses, sammen med flere andre film, på klubbens Youtube side [HER](#)

Jan har desuden lavet en film fra sin deltagelse i vores egen superbrevet, **Superbrevet Scandinavia, i 2022**. En video på ca. 34 min om 1209 km gennem 3 lande, passage af 12 kontroller og 6 færgeoverfarter undervejs. Videoen giver et godt indblik i det at køre og gennemføre en superbrevet a la PBP.

Filmen kan ses [HER](#)



Udlandske udmærkelser

Jens Gravesen har modtaget den udenlandske udmærkelse: International Super Randonneur (ISR) 1200 ikke mindre end 3 gange. De er opnået via deltagelse i de mange superbrevetter rundt om i hele verden. Den

ene af udmærkelserne har tilføjelsen "2C" da den er opnået med løb på 2 kontinenter (Europa og Nordamerika). Jens har nu samlet modtaget ISR-udmærkelsen ialt 5 gange.

Du kan se den opdaterede liste med danske modtagere [HER](#) hvor du også kan finde kravene for at opnå udmærkelsen.

Klubbens bestyrelse, arrangører og redaktionen ønsker deltagere i PBP en god tur og alle en fortsat god cykelsæson. Hust at der er fortsat løb tilbage i kalenderen og det er altid muligt at køre en af de permanente ruter rundt om i landet.

Christian Rasmussen