

Nyhedsbrev december 2019



Vinter, mørke, chillfaktor, lange skygger og julemad er ikke højsæson for randonneurs. I hvert tilfælde ikke på landevejen. Enkelte kører måske en permanent brevet når føre og vejr er til det, andre vedligeholder formen med en tur i skoven på mountainbike eller med en hyggetur på turcyklen.

Ellers går tiden nok for de fleste med planlægning, klargøring og forberedelse til næste sæson.

I dette nyhedsbrev vil du blive opdateret på de vigtige gøremål med kontingent, generalforsamling samt især et kik fremad mod 2020. Flere af klubbens medlemmer har indvilget i at dele deres planer for det kommende år i ind- og udland; måske til inspiration for os alle.....

Betaling af kontingent for 2020

Kontingentet for det kommende år opkræves i begyndelsen af januar via Dankort. Du vil inden beløbet trækkes på dit Dankort modtage besked om, at kontingentet vil blive trukket og du vil derved have mulighed for at stoppe trækket, hvorefter du vil blive udmeldt af klubben.

Generalforsamling afholdes lørdag den 1. februar 2020

Indkaldelsen til generalforsamlingen 2020 er udsendt og lagt ind på hjemmesiden. Indkaldelsen med tid og sted samt dagsorden kan læses [her](#)

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 3 uger før generalforsamlingen, dvs. senest fredag den 10. januar 2020.

Af hensyn til forplejningen er der en frist for tilmelding til generalforsamlingen fredag den 24. januar 2020. Tilmelding til generalforsamlingen foregår via brevetkalenderen på hjemmesiden.

Vi håber på et stort fremmøde til mødet, der vil give et indblik i klubbens dagligdag, starte jubilæumsåret og måske byde på en røverhistorie eller to.

Kalenderen:

Klubbens arrangører Leif, Gert, Helge, Claus og Lasse har været aktive efter at vi andre afsluttede sæsonen.

Løbene i 2020 er på plads og lagt ind i [brevetkalenderen](#) på klubbens hjemmeside. Her kan du se detaljerne for de enkelte brevet'er. Tilmelding og betaling kan foretages **fra** den 01.01.2020.



Det er disse vi kører efter de næste 4 år

Jubilæum:

2020 er jo jubilæumsår. ARD fylder 25 år og det fejres på flere måder. Det er allerede nu muligt at løfte sløret lidt for et par af arrangementerne.

- Det vil blive muligt at erhverve sig en jubilæumsmedalje, hvis man kører mindst en brevet hos 3 eller flere af klubbens arrangører. Reglerne er i skrivende stund ikke helt fastlagt, men vil blive offentliggjort når de foreligger.
- Der vil blive arrangeret en jubilæumsbrevet med efterfølgende spisning. Her er detaljerne heller ikke helt på plads men den forventes arrangeret centralt i landet engang sidst på sommeren eller først på efteråret.

Derudover er der varslet yderligere et par spændende ting for klubbens medlemmer.

Julehilsner og sæsonplaner

Mange af os har haft et fælles mål i 2019, nemlig PBP. 2020 vil derimod blive et år med mange forskellige mål og planer. Nogle vil tage til udlandet og køre Superbrevet'er, evt. en Fleche eller på et cykeleventyr under fremmede himmelstrøg. Mange planlægger at køre en brevetserie og ellers deltage i nogle af de interessante lange løb, som i øvrigt tilbydes i Danmark.

Fire af klubbens medlemmer har indvilliget i at dele deres foreløbige planer for 2020 med os andre. Forskellige planer som måske kan inspirere os andre, inden vi igen får et fælles mål i 2021 i form af SBS.....

- **Allan Riis:**

Allan's, også kaldet Elefantino planer for cyklen i 2020 er forbedre formen for bakker og langdistance. Ovenpå PBP så kan jeg mærke at jeg har den mentale styrke og holdbarheden til det lange, så derfor kiggede jeg efter noget på kan rykke mine grænser lidt. Valget er faldet på www.1001MigliaItalia.it dvs; 1600km, 17.000hm fra Milano ned over Toscana og tilbage over Po sletten.

Det kræver et vægttab på ca 10kg, og træningskombination af lange sejtræk og noget punch til bakkerne, som vist nok nogle steder er op til 20%

Så vi ses til nogle af det lange brevet'er, hvor jeg håber på at nogen kan trække mig rundt. Hvis andre skal deltage i 1001Miglia så hører jeg gerne på; allanriis@me.com

- **Brian Toftelund:**

Året går på halv efter en forrygende sæson med PBP 2019 som var det store mål for 2019. Planlægningen er i fuld gang for sæson 2020, hvor dampen skal holdes oppe på 100 %.

Jeg cykler i vinter mdr. 4-5 gange om uge ude i den friske vind (er ikke til e-sport) for at holde grundformen vedlige.

Jeg har lidt planer om en eller to uger nede i varmen en gang i marts mdr. hvor der skal være fokus på bjerge for at få toppet formen.

Sæsonen starter med det første brevet i Nordjylland den 18 april med en 200 km for at få benene i gang til en nyt løb Ribe – Tønder – Ribe som er på 165 km og køres som et Gravel løb.

Den 2 maj bliver det igen en 200 km i ARD Nordjylland og så bliver det nok også til en 300 km den 16 maj.

Vi har en klubtur til Harzen den 21 maj til den 24 maj hvor der skal arbejdes lidt i nogle bjerge, her har jeg dog en konflikt omkring Flèche Nordique om jeg skal forsøge at samle et hold på 3 til 5 mand som er frisk på en udfordring.

Jeg har også en indbydelse på en Gravel tur fra Skagen til Tyskland som er på 560 km over 3 dage, her venter jeg på yderlige information

Min cykelsæson ryger på pause fra den 9 juni til den 2 juli for at hjælpe min gode ven Holmer med RAAM.

Efter sommerferien bliver der trænet igen 5 gange om ugen hvor der er afslutning i ARD Nordjylland den 16 sep. med en 200 km.

I ønskes alle en glædelig jul og godt (cykel) nytår

- **Kenneth Nielsen:**

De første planer for 2020 er en tur med lidt oppakning langs den tyske Østersø til Stralsund og køre lidt længere ind/ned i landet på returen. Afgang mandag d. 18.05 og hjemkomst fredag d. 22.05. Afgang fra Sønderborg, hvor jeg har tilsagn om, at Peter Aerts vil gøre mig følgeskab på turen, men der er plads til flere 😊 Rute og overnatning er ikke lagt endeligt endnu.

Fleche Nordique i pinsen m/ Claus Hviid, Lars Kjær og Hans Jørgen.

Det var planen indtil videre- og så en serie brevet'er...

Go´ hjul til dig og dine

- **Søren Elming:**

For mit vedkommende forventer jeg i den kommende sæson som vanligt at køre en fuld brevet serie i løbet af foråret fra Herning og Aalborg, suppleret med en 1.000 km, enten den med start på Sjælland sidst i juni eller én på eget initiativ med start hjemmefra og med udgangspunkt i den stjerne-rute, som i tidligere år har været arrangeret af Claus i Herning. Min sæsonoptakt foregår - i det omfang jeg ikke er på rejse ifm arbejdet - med cykling til og fra arbejde, Stoholm-Hobro et par gange om ugen, 56 km hver vej. I vintermånederne "indendøre" i min Velomobil, inden jeg senest i starten af marts igen gør brug af den to-hjulede. Når vejret mildnes henover foråret kører jeg typisk 3 gange om ugen til arbejde og hjem igen. Ved sæsonslut på cykel i november står der som regel 10000 ud for ODO på min cykelcomputer.

Med vind til alle i den kommende cykel sæson ønsker Søren Elming

Tak til Allan, Brian, Kenneth og Søren for deres inspirerende bidrag og indsigten i deres planer.



En del danske randonneurs skal ud i den store verden i 2020

SBS 2021

Super Brevet Scandinavia 2021 er planlagt til den 20 – 24 august 2021. Der er ny organisation bag løbet med Allan Riis i en overordnet koordinerende rolle. Han er allerede gået i gang med at samle et hold til at få arrangeret et godt gennemført SBS.

På grund af den øgede globale interesse for Randoneuring og at LEL 2021, der afvikles små 14 dage inden SBS, formodentlig må skuffe mange interesserede, kan der forventes ret stort pres på pladserne. Så er du interesseret, kan du allerede nu sætte kryds i kalenderen.....

Udmærkelser

Sidste frist for ansøgning af de danske udmærkelser er søndag den 15. december – **altså NU**. Læs mere [her](#).

Durrin Hynes har opnået udmærkelsen International Super Randonneur (ISR) 1000. Durrin har gennemført en 1000 km brevet i fire forskellige lande.

Tillykke til Durrin.

Listen med danske ISR-modtagere kan ses under [”Modtagere af udmærkelser”](#)

God jul, godt nytår og god læselyst fra bestyrelsen og redaktøren

Christian Rasmussen