

Nyhedsbrev december 2021

Sæsonen 2022 starter tidligt med en brevet allerede den 2. januar og byder på mange aktiviteter og løb i ind- og udland. Efter et 2020 og 2021, hvor corona-situationen kom til at præge afviklingen af vores løb og brevter, er det forhåbningen og forventningen at vi 2022 vender tilbage til mere normale forhold med fællesstart og større mulighed for socialt samvær i forbindelse med klubbens aktiviteter – bl.a. er flere af arrangørerne gået sammen om arrangementer i forbindelse med jubilæumsløbet i juni.

Søg inspiration til sæsonen i dette nyhedsbrev eller i flere af klubbens medlemmers indlæg og planer for næste sæson.



Vi ser frem til en tilbagevenden til fællesstart og større mulighed for socialt samvær i 2022.



Sæsonaktiviteter 2022

Løb i Danmark

Klubbens 5 arrangører har fastlagt årets brevter. Du kan se en komplet liste over årets brevter på hjemmesiden under "Kalender" => "Oversigt over årets brevter" eller [her](#).

- Sæsonen 2022 starter for alvor den 26. marts og slutter 02. oktober med en gang "Mudder og vind" i Slagelse. Der er i år mulighed for at køre løb i alle dele af landet, på alle distancer fra 200 km til 1.000 km. Når arrangørerne har ruter og praktiske detaljer på plads vil brevterne blive lagt ind i kalenderen, hvorefter det vil være muligt at tilmelde sig. Kalenderen kan findes [her](#).
ACP har antydnet, at en brevet i 2022 givet forrang ved tilmeldingen til PBP i 2023. Reglerne er dog ikke endeligt fastlagt, men det kan under alle omstændigheder anbefales at køre så mange og lange brevet'er som muligt i 2022, hvis man vil stille sig i bedst mulig position til PBP 2023.
- I 2022 arrangeres ikke mindre end 2 superbrevter på 1.200 km med start i Danmark. Klubbens formand, Jan Buschardt står bag den første superbrevet på 1.200 km – **Happy New Year 1.200 km** - med start fra Holte 2. januar 2022. Tilmeldingsfristen hertil er den 15. december 2021 og foretages i [kalenderen](#). Man har altså mulighed for at indlede året med maner, hvis formen er blevet vedligeholdt i løbet af efteråret.....



Derudover starter det større og traditionsrige **Super Brevet Scandinavia (SBS)** i Hirtshals den 19. august 2022. SBS, der er udskudt fra 2021, afvikles med det velkendte koncept. 1200 km med passage af 2 landegrænser, gennem 3 lande og 3 arrangerede overnatninger undervejs. Tilmeldingen åbner 10. januar 2022 og ca. d. 13. trækkes der lod om pladserne blandt dem, der har meldt sig til senest d. 12. Der vil blive plads til 100 deltagere i alt med en vis national fordeling til de arrangerende lande. SBS har sin egen hjemmeside [her](#), hvor du kan finde detaljer og oplysninger om løbet efterhånden som organisationen bag løbet får dem på plads.

Du kan se en lille appetitvækker til SBS på denne YouTube video:

<https://www.youtube.com/watch?v=Tb4k8C9dpH8>

- 2022 byder igen på et **jubilæum**. Den **11. juni 2022** er det 100 år siden den første 300 km BRM-brevet blev afholdt. Det fejres over hele verden ved, at der denne dag afholdes 300 km-jubilæumsbreveter. Alle klubbens 5 arrangører afvikler en jubilæumsbrevet, så der i hele landet på den dato er gode muligheder for en cykeltur i nostalgis tegn. Flere af klubbens arrangører har nogle ekstraordinære tiltag i ærmet i forbindelse med jubilæumsbrevet som du kan læse mere om under "Nyt fra arrangørerne"
- I kalenderen kan man også tilmelde sig **generalforsamlingen**, der afholdes lørdag **den 29. januar 2022 kl. 10.00** på Danhostel i Fredericia.
- Endelig kan man hele året holde formen vedlige, cykle en tur i ferien eller blot nyde det danske landskab på en rute fastlagt af en lokalkendt arrangør; ved at køre en **permanent brevet**. Der er efterhånden permanente ruter i hele landet og der er flere på vej. Oversigten over de permanente ruter kan ses på hjemmesiden under "Løbstyper" => "Permanente" eller [her](#).
Indenfor regelsættet for de permanente kan man desuden køre **turistbrevet** på en rute, som man selv efter nærmere regler fastlægger og planlægger. Reglerne og proceduren kan ses på hjemmesiden under "Løbstyper" => "Turistbrevetter" eller [her](#) Nedenfor har Birgit Henriksen beskrevet hvordan hun planlægger sin 3. turistbrevet i 2022.

Løb i udlandet

- Fleche Nordique: Det 17. Fleche Nordique bliver afholdt i Pinsen med start lørdag den 04. juni 2022. Flechen er tilbage i sine vante rammer med målgang i Skovde i Sverige. Der vil senere komme en indbydelse til Flechen fra arrangøren.
- LRM-kalenderen, oversigten over de lange breveter i udlandet kan ses på LRM's hjemmeside [her](#). Den er i år meget omfattende med ekstraordinært mange løbsmuligheder i hele verden pga. en del udskudte løb fra 2021. Men det understreges, at der på grund af pandemiens fortsatte hærgen vil være stor usikkerhed om de enkelte løb kan gennemføres som planlagt. Det opfordres derfor til, at man holder kontakt til arrangørerne og forhører sig om status, restriktioner og evt. ændringer for de løb som man er interesseret i.



Der er mange muligheder for at gøre drømme til virkelighed i 2022.

Nyt fra arrangørerne

Claus Hviid Christensen

I forbindelse med prækvalifikation til PBP 2023 vil der være masser af muligheder for at køre brevet fra Herning så alle kan komme til at stå så godt som muligt ved tilmeldingen. Derudover er der i 2022 en 1000 km som starter fredag den 24.06.

Lasse og jeg vil hver især prøve at lave en rute som møder den andens rute. Her vil der være et fælles depot, hvorfra ruterne følger hinanden over en kortere strækning med mulighed for at rytterne kan følges ad, inden vi igen kører i forskellige retninger.

MVH

Claus

Leif Bagger

Gert og jeg planlægger at 300 km jubilæumsbrevet fra Slagelse og Hillerød mødes efter ca. 50-60 km og derefter følges ad i mere end 150 km før der cykles mod hvert sit slutpunkt.

Mvh Leif

Gert Pagter

Udover at Leif og jeg planlægger et fælles arrangement i forbindelse med jubilæumsbrevet den 11. juni, så er 200 km brevet den 23. april fra Slagelse en 25 års jubilæumsbrevet. Det er 25 år siden arrangøren kørte sin første brevet (14. april 1997) fra Lyngby. Derfor går ruten til Lyngby med kontrol ved det gamle startsted i Lyngby.

Alt i alt er der mulighed for at køre to serier fra Slagelse, hvoraf den ene 400km bliver med natstart.

Mvh Gert



Arrangørerne er gået i samarbejde i forbindelse med jubilæet.

Nyt fra bestyrelsen

Kontingent 2022

Kontingentet dækker perioden fra 1. januar til 31. december.

Kontingentet for det kommende år opkræves i begyndelsen af januar via Dankort. Du vil inden beløbet trækkes på dit Dankort modtage besked om at kontingentet vil blive trukket og du vil så have mulighed for at stoppe trækket, hvorefter du vil blive udmeldt af klubben.

Tøjudsalg inden jul

Der bliver lavet et kortvarigt tøjudsalg inden jul, hvor vi sætter de sidste rester af det tøj, vi ikke længere vil lagerføre i ARDs shop, på udsalg. Peter har fået opdateret priserne i shoppen og du kan finde en del klubbetøj i assorterede størrelser til meget lave priser. Shoppen kan findes [her](#)

Peter gør endvidere opmærksom på, at det bestilte Xtreme tøj først er hjemme i uge 4 næste år, da vi skulle have Xtreme til at lave en regnjakke til os.

Medlemmernes planer 2022

Mange af os har sandsynligvis et stort fælles mål i 2023, nemlig PBP. 2022 vil blive et år med mange forskellige mål og planer, der for en del har et vist fokus frem mod 2023. Enten som træning, fysisk og mental forberedelse eller som prækvalifikation til tilmeldingsproceduren.

Nogle vil tage til udlandet og køre Superbrevet'er, evt. en Fleche eller på et cykeleventyr under fremmede himmelstrøg. Mange planlægger at køre en brevetserie og ellers deltage i nogle af de interessante lange løb, som i øvrigt tilbydes i Danmark.

Flere af klubbens medlemmer har indvilliget i at dele deres foreløbige planer for 2022 med os andre. Forskellige planer som måske kan inspirere os andre.....

Jørn Enegaard

Jeg har i mange år som minimum kørt hele brevet serien, gerne krydret med ekstra 200-300 og 400 km ture, samt 1000 km for at få formen bekræftet, dels fra Sønderborg, Herning og et par afstikkere til Aalborg.

Kører tillige i CCM (Christiansfeld Cykel Motion) og har kørt mere en 10.000 pr. år.

Gennemførte for 2. gang PBP i 2019, en tur som blev væsentlig hårdere end planlagt. Jeg fik problemer med at holde hovedet oppe på tilbageturen, det var ikke spor spændende og jeg var ved at opgive flere gange, men da der var mindre end 30 km til mål besluttede jeg efter et ”internt møde”, at dette flueben også skulle sættes. Kom i mål 9 minutter inden lukketid og omfattende cykelkontrol efterfølgende.

Imidlertid satte et knæ al cykling på stand by, idet jeg efterfølgende fik en knæskade, som virkelig har drillet. Sportsfysioterapeuterne på Vejle sygehus lovede mig at komme på cykling igen, hvilket heldigvis er sket, jeg er startet for 2 måneder siden med træningen, så jeg er klar igen. Har netop testet formen til Ørbike 12 timers spinning, det gik rigtig godt.

Mine planer for 2022 er som minimum at køre hele brevet serien, gerne nogle ekstra 200-400 km ture. Hvis der kan samles et hold med de trofaste deltagere fra Slagelse og København i Fleche Nordic med mål i Skövde. Så er det bare at håbe Corvid19 ikke sætter en stopper herfor, så er jeg klar til en tur mere.

Hvis formen er til det. er det min plan at køre min 2. SBS. Jeg syntes det var en fantastisk tur, især når man som jeg har arbejdet rigtig meget i Sverige og Norge, er det dejligt at se begge lande fra en cykel. Husker især opkørslen før Skien hvor jeg havde en amerikansk kvinde på ”slæb”, hun lå som en skygge bag mig fra Horten til Skien.

Husker de fantastiske hjælpere som tog imod os når vi kom frem til en destination.

Har jeg lysten og formen, kan jeg sagtens finde på at tage udfordringen op med hensyn til min 3. PBP, og ellers vælge blandt de mange gode tilbud som ARD tilbyder i løber af sæsonen.

Jeg er i gang med at træne mig op igen, spinner 3-4 gange pr. uge og kører ture på min MTB. I det tidlige forår tager jeg til Mallorca og får kørt en masse bjergture og kilometer, for at genfinde formen.

Jeg glæder mig rigtig meget til at komme i gang igen, og ser frem til at møde en masse af Jer på landevejen i 2022, og måske ses vi til generalforsamlingen.

Jørn Enegaard

Tobias Andersen

Ja jeg har lavet lidt planer for næste år. Håber på en hel serie og måske en 1000 km fra Slagelse. Så har jeg meldt mig til pilgrimsbrevet i Sverige. Derudover har jeg meldt mig til alpebrevet <https://www.alpenbrevet.ch/en/> i start september.

Har også overvejet S-B-S men det bliver nok lige lidt for meget. Den er jo også svær og regne med eftersom de trækker lod om billetterne. Jeg går stadig med tanken om jeg skal køre mit andet P-B-P i 2023. Som det er lige nu, forventer jeg at tilmelde mig.

En brevet jeg ser meget frem til er 300 km jubilæumsløbet. Da jeg kørte 200 km fra Hillerød, var det supergodt og hyggeligt. Og så var det rigtig hyggeligt med fælles spising efter turen.

Mvh Tobias

Birgit Henriksen

Birgit har de seneste to år kørt en turistbrevet i Jylland og planlægger igen en tur i 2022:

Der er næste år planlagt en tur om den vestlige del af Limfjorden. Den er planlagt som klubtur med Ballerup Cykel Motion.

Vi starter og slutter i Struer. Vi kører først cykelrute 565 til Thyborøn. Herfra og tilbage til Struer kører vi rute 12 med overnatning i Fjerritslev og Nykøbing Mors. Fra Nykøbing Mors krydser vi Mors til Vildsundbroen og derfra tilbage til Struer.

Vi vælger at overnatte på vandrerhjem i nogle byer, hvor der findes restauranter. -

Hilsen Birgit

Janus Johansen

Mine planer for næste sæson, med forbehold for Corona situation og andre ting, som kan spille ind:

Jeg cykler 25 km til og fra arbejde på en "almindelig" SCO fra Bilka og det giver masser af råstyrke og en god grundform.

Planen er derfor som minimum at køre en hel brevetserie og derefter i juli/august at køre min egen 1200 i lokalområdet, så jeg kan bruge hjemmet som pitstop efter hver 400 km.

Grunden til dette, er at jeg i 2019 måtte udgå i PBP efter knap 1000 med en meget øm ryg. Var bagefter hos en Bikefitter, som analyserede, rettede på cyklen og forklarede hvorfor det skete. Jeg har endnu ikke haft mulighed for at teste om indstillingerne vil hjælpe og vælger derfor denne løsning.

Langtidsplanen er PBP 2023; og jeg vil være sikker på at der ikke er noget med forkerte siddestillinger, som kan resultere i, at jeg igen må udgå. Plus at så ved jeg at jeg kan gøre det og kan hive noget mentalt op til sidst.

Janus

Rasmus Krog Juvik

Efter 2021 hvor vi kom delvist ud af corona hindringer af div. arter særligt for udlandsrejser, lykkedes det mig med 1 års forsinkelse at få kørt 1001 miglia (Mille Miglia) i august 2021 og satte

ny p.r. i distance med Sverigetempot (2115 km) i juli 2021 som også skulle være kørt i 2020. Jeg ser derfor frem mod et forhåbentligt nyt og spændende randonne år med mange spændende og lange løb. Særligt efter Sverigetempot ser andre løb jo helt korte ud....

Årets højdepunkt for 2022 dvs. det løb jeg ser mest frem til er LEL 7-12 august 2022. Jeg var så heldig at vinde et startnr. til 2021 ved lodtrækning efter PBP 2019. Men ja det blev så også udskudt til 2022 og så var der plads til 1001 miglia i 2021. Intet er så dårligt, at det ikke er godt for noget.

Derudover skal jeg selvfølgelig køre en hel serie 200 - 600 km. gerne så tidligt på sæsonen som muligt med udgangspunkt hos Leif i Hillerød og forhåbentligt sædvanligt godt følgeskab af gode Audax medlemmer. Der bliver Jubilæumsbrevet d. 11. juni 2022 som jeg håber kommer til at passe med min kalender. Jeg har også fået et startnr. til Pilgrim Brevet (Uppsala - Trondheim - Uppsala) d. 23-28 juli 2022 for lige at pudse formen af inden LEL. Og så har Randonne kammerater Per Thue Hansen og Jens Graversen lige tilmeldt sig i 2022 at deltage i Alpi 4000 som vi alle (og flere andre danskere) kørte i 2018. Det frister godt nok med en tur med dem i varmen og alle bjergene der. Sæsonen 2022 skal jeg nok runde af med SBS d. 19-22 august hvor jeg håber at få en plads. Det lyder meget hyggeligt også selvom benene måske ikke er helt friske efter LEL. Men det skal lige kunne passes ind med deltagelse i det årlige Tønder festival med fruén som forhåbentligt tillades gennemført i år. Ud over dette plejer jeg også at deltage i nogle cykelnetværks ture i bjerge sydpå i gode venner og kollegers selskab. Og det er altid dejligt.

Sådan ser mit cykelplan/ønske for 2022 ud.

Hilsen Rasmus K. Juvik

Mogens Pedersen

Sæson 2022

Så er et ved at være tid til at se frem mod en ny sæson – 2022. Altid lidt spændene at se på hvad der bydes på af forskellige cykelløb. De sidste par år har dog været lidt svære at planlægge, det har ikke været helt normal. Forhåbentligt bliver næste år lidt mere bedre.

Jeg håber at jeg kan komme med til PBP 2023, så der skal helt sikkert køres nogle løb for at kvalificere for tidlig tilmelding. Regner med at jeg skal køre en fuld serie, så jeg er med i første gruppe der kan melde til. Jubilæumsløbet vil helt sikkert indgå i min fulde serie. Ud over de brevetter forventer jeg at deltage i nogle andre cykelløb.

Er PT meldt til de 2 ture der bliver i forbindelse med Tour De France kommer til Danmark. Skal køre 100km sammen med Birgitte over Storebælt, turen fra Vejle til Sønderborg regner jeg med at følges med andre ARD rytter. Er også meldt til Hærvejsløbet fra Flensburg til Viborg, et super godt arrangement. Regner også med at smide et lod i puljen til SBS, så må jeg se om jeg er heldig at få

en billet. Hvis det lykkes er der jo behov for en del træningskilometer op til det. Det bliver forhåbentlig til en del brevet i løbet af året, både permanente og almindelige ture.

Ses derude – nok fortrinsvis i det nordjyske.

Mvh Mogens

Mange tak til Jørn, Tobias, Birgit, Janus, Rasmus og Jonas for jeres bidrag og held og lykke med jeres respektive planer. Måske mødes vi på landevejen undervejs.....

Forsidebilledet - kan du finde din cykelkammerat?

Leif har lavet en oversigt over deltagerne på fotoet på hjemmesidens forside, der er taget i forbindelse med ARDs 25-års jubilæum. Oversigten kan ses [her](#)

Arrangører, bestyrelse og redaktionen ønsker alle en god jul samt et godt og aktivt 2022

Christian Rasmussen