

Nyhedsbrev februar 2022

ARD har på årets generalforsamling fået ny formand. En ny og spændende sæson med mange aktiviteter i ind- og udland står for døren og med en mulighed for at låne et af ARDs Go-pro kameraer til turen.

Læs en præsentation fra formanden og meget mere i dette nyhedsbrev.



Sæsonen 2022 står for døren.....

Sæsonen starter for alvor lørdag den 26. marts med en brevet fra henholdsvis Hillerød og Herning. Derefter er der mulighed for at køre brevletter i ARDs regi de fleste weekender frem til sæsonen afsluttes med ”mudder og vind” i Slagelse den 02. oktober. Specielt skal nævnes, at der den 11.juni 2022 køres en 300 km jubilæumsbrevet, med start hos alle klubbens 5 arrangører. Jubilæumsbrevet markerer 100 året for afviklingen af den første 300 km BRM-brevet.

Alle **officielle brevletter** er nu lagt ind i [kalenderen](#), hvor der er mulighed for at se ruterne og tilmelde sig. I forhold til de seneste to corona-prægede sæsoner er afviklingen af brevletterne atter tilbage ved det normale med samlet fællesstart, socialt samvær og afvikling på selve dagen. Dog accepterer klubbens arrangører i større udstrækning fotos til kontrol – ikke på grund af corona eller smittefare, men fordi der bliver flere og flere steder, hvor der ikke er mulighed for at få stemplet.

Det kan anbefales at køre så mange og lange brevet’er som muligt i 2022, hvis man planlægger at køre PBP 2023 for at stille sig i bedst mulig position ved tilmeldingen, da det er antydnet, at en brevet i 2022 kan give forrang i den sammenhæng. Reglerne forventes præcist fastlagt senere.

Sideløbende med de officielle brevletter i kalenderen er der også mulighed for gennem hele sæsonen at køre **permanente** brevletter i ARDs regi. Der er efterhånden permanente ruter i hele landet og de giver en god mulighed for at køre en tur, fastlagt af en lokalkendt planlægger og se et område hvor man f.eks. ferierer. Det skal understreges at permanente ikke tæller med til de forskellige danske og udenlandske udmærkelser eller giver forrang til PBP, men distancen kan godskrives overfor klubbens distance relaterede udmærkelser (bronze, sølv, guld etc.). Du kan læse mere om regler, praktisk procedure og oversigten over godkendte permanente på klubbens hjemmeside eller [her](#)

Indenfor regelsættet for de permanente kan man desuden køre **turistbrevet** på en rute, som man selv efter nærmere regler fastlægger og planlægger. Reglerne og proceduren kan ses på hjemmesiden under ”Løbstyper” => ”Turistbrevletter” eller [her](#)



Den 04.06 2022 vil der igen være mulighed for at køre en **Fleche Nordique**. Den er også tilbage i sin normale form med målgang i Skovde i Sverige efter at rejserestriktioner i 2022 betød at Flechen måtte afvikles med målgang i hvert af de nordiske lande. Der er ikke kommet invitation endnu, men den vil blive offentliggjort på hjemmesiden når den foreligger.



Den 19.august 2022 går starten til den nordiske superbrevet på 1.200 km. **Super Brevet Scandinavia (SBS)**. Løbet starter i Hirtshals og efter en tur med passage af 2 landegrænser, gennem 3 lande og 3 arrangerede overnatninger undervejs når man målet i Kristiansand i Norge. SBS er med sin profil jo i sig selv er et internationalt løb og får på baggrund af de foreløbige tilmeldinger også denne gang deltagelse af mange randonneurs fra det meste af verden. Organisationen bag løbet glæder sig derfor til at byde velkommen til og møde alle deltagere fra ind- og udland til turen gennem vores 3 nordiske lande i midten af august.

Du kan stadig nå at tilmelde dig SBS 2022, hvis formen og lysten til et ekstraordinært cykeventyr, som samtidig på meget en meget velorganiseret og sammenlignelig vis vil være en god forberedelse PBP i 2023.

Tilmeldingen vil være åben indtil den 31. maj 2022 eller indtil de 100 pladser, der er i løbet, er besat. Tilmeldingen samt al information om SBS kan findes på løbets hjemmeside her:

<https://superbrevetscandinavia.dk/default.aspx>

Du kan desuden se en lille appetitvækker til SBS på denne YouTube video:

<https://www.youtube.com/watch?v=Tb4k8C9dpH8>



Endelig er der i 2022 også mulighed for at tage på cykeleventyr i det meste af verden ved at køre en eller flere af de superbrevet'er, som arrangeres i LRM regi. De seneste par år har mulighederne været begrænset af aflysninger og rejserestriktioner som en konsekvens af coronaepidemien. I år er der ekstraordinært mange løb i kalenderen fra det meste af verden. Lige fra Lapland i nord til Australien i syd.

Kalenderen med links til hjemmesider, arrangører og kontaktpersoner for de forskellige løb kan ses på Le Randonneurs Mondiaux hjemmeside [her](#)

Opfølgning på årets generalforsamling

Formandsskifte

På årets generalforsamling blev formandskasketten givet videre fra klubbens mangeårige formand, Jan Buschartt til Anders Ulrik Kristoffersen.

Jan har som formand gennem 1½ årti ydet en stor indsats og derigennem været en markant profil for klubben i sin formandsperiode.

Anders er stadig et nyt ansigt for mange medlemmer. Han har derfor lavet en præsentation og beskrivelse af sig selv og sin baggrund:

Ny formand i ARD – hvem er jeg?

Kære alle

Endnu engang tak for valget til formandsposten i ARD.

Til de af jer, der ikke deltog i generalforsamlingen i slutningen af januar, er her et par ord om, hvem jeg er:

Jeg er 52 år gammel og bosiddende i Nordsjælland gennem efterhånden 17 år; midt i et område der i den grad inviterer til alle slags cykling – landevej, gravel, mountainbike og hyggeture (nogle gange på tandem) med familie og venner.

Jeg har kørt på cykel, så længe jeg kan huske; gennem min barndom og ungdom var cyklen det naturlige og foretrukne transportmiddel og den var samtidig nøglen til frihed – med cyklen var man uafhængig af andre, når man skulle transporteres rundt. Sådan er det faktisk stadig: Jeg tager cyklen, hvis jeg overhovedet kan få det til at gå op.

Cykling som træning og motion blev først en del af mit program langt senere (selvom jeg allerede som knægt beundrede Ole Ritter, Niels Fredborg, Bernhard Hinault og alle de andre klassiske cykelhelte, og selvom en af mine første cykler var en rød SCO Verdensmestercykel).

Jeg har dyrket motionscykling i omkring 20 år, både på landevej og i skoven. For 4 år siden tog jeg så ”springet” og meldte mig ind i ARD. Den konkrete anledning var en mere grundlæggende livsstilsomlægning, der indbefattede væsentlig mere træning end tidligere – de lange ture i ARD-regi var en glimrende anledning og motivator til at få sat træningen i fastere rammer. Jeg fandt hurtigt ud af, at langdistancecykling ligger godt til både min fysik og psyke. Samtidig passer omgangsformen og den afslappede stemning omkring vores brevet’er rigtig godt til mig – jeg var efterhånden ved at være lidt metaltræt af den overgearede stemning, der i dag desværre præger rigtig mange klassiske motionscykelarrangementer.

Udover at jeg glæder mig til bestyrelsesarbejdet sammen med Peter og Leif + samarbejdet med arrangørerne og de andre, der løfter opgaver i ARD-regi, ser jeg frem til at møde nogle af jer derude: Om få uger går brevet-sæsonen i gang, og jeg glæder mig helt utroligt til at komme afsted igen.

Mange randonneur-hilsner fra

Anders

Anders ønskes tillykke samt held og lykke på posten. Vi ser alle frem til at arbejde sammen med dig og bære klubben ind i en ny æra.

Præsentation af årets rytter og klubbens nyeste æresmedlem.

Årets rytter 2021 blev Kenneth Overby. Et stort og velfortjent tillykke til Kenneth med titlen. Du kan læse en præsentation af Kenneth på hjemmesiden [her](#)

Klubbens mangeårige formand Jan Buschardt blev på årets generalforsamling gjort til klubbens nyeste æresmedlem. Et stort tillykke til Jan der i forbindelse med udnævnelsen fik mange rosende ord med på vejen fra næstformand, sekretær og arrangører.

Der kan læses et referatet fra generalforsamlingen [her](#)

Lån af et Go pro kamera



ARD har indkøbt 5 GO pro kameraer, som stilles til udlån for klubbens medlemmer. Der vil senere komme mere om den praktiske procedure omkring udlånene og hvad formålet med kameraerne vil være. Formålet er at vi efterhånden får lavet nogle film fra klubbens brevter, ture og arrangementer til fælles glæde for klubbens medlemmer

Kameraerne vil efter aftale allerede nu kunne lånes hos en af klubbens 5 arrangører. Der skal underskrives en udlånsaftale hos arrangøren i forbindelse med hvert enkelt udlån, hvor man lover at man vil passe bedre på kameraet end hvis det var ens eget 😊. Desuden medfølger der en vejledning i brugen.

Du kan se vejledningen og udlånsaftalen på hjemmesiden under ”Kalender” => ”Go pro”.

Lånetiden aftales med arrangøren og vil komme til at afhænge af hvor mange der står i kø til at låne kameraet, men lånetider på under 2 uger til at lære kameraet at kende og til at køre mindst 1 brevet vil nok være urealistisk.

I forbindelse med anskaffelsen af kameraerne har ARD fået sin egen Youtube kanal hvor du kan se de videoer, som klubbens medlemmer optager. Link til kanalen kan findes nederst på klubbens hjemmeside ved siden af linket til Strava eller her:

<https://youtube.com/channel/UCZAKpXTxQB6C-rOiNt2eRyQ>

Vigtig meddelelse omkring Super Randonnee

Super Randonnée forsvinder fra ACPs regi og vil ikke længere være et krav for at få randonneur 10.000 medaljen.

Det betyder i praksis, at en Super Randonnées, der er kørt før 2022, vil tælle med til ARDs medaljer, mens en Super Randonnées, der er kørt i 2022 og efter, ikke vil kunne tælle med.

Nyt fra arrangørerne

Lasse Olesen – ARD Nordjylland:

- Vi har igen mulighed for at bruge Sportshøjskolens toilet-, omklædning- og bedefaciliteter efter coronasituationen jo fratog os muligheden i 2020 og 2021.
- Der er enkelte nye ruter og småændringer af eksisterende til den nye sæson. Du kan se de nye ruter og GPS-spor for den enkelte brevet i kalenderen med tilmeldingen.
- Specielt kan nævnes, at Claus fra ARD Midtjylland og jeg koordinerer vores ruter til jubilæumsbrevet den 11.juni, så vi mødes tidligt på ruten og følges et stykke inden ruterne igen splitter op mod henholdsvis nord og syd.
- Vi glæder os til igen at kunne cykle sammen og at møde de ”gamle” og kendte deltagere, men også til at se nye ryttere. Jeg har derfor en stor opfordring til, at de nuværende/tidligere medlemmer hver især forsøger at få nogle af deres cykelbekendte til at møde op, så de kan prøve at køre nogle brevetløb og se hvad Randonneuring er for en størrelse.
- En anden opfordring er, at få tilbagemeldinger og ønsker fra medlemmer og deltagere i brevetterne om nye tiltag samt måske forandringer i ARD Nordjyllands aktiviteter.

Med venlig hilsen

Lasse

Leif Bagger - ARD Hovedstaden:

Sæsonen 2022 nærmer sig sin start. Jeg glæder mig rigtig meget til at se såvel rutinerede randonneurs som nye deltagere i år.

Ruterne til de forskellige breveter er mere eller mindre på plads. Det er blanding af gamle kendte ruter + helt nye ruter.

Der kan forekomme finjusteringer af ruterne efter at jeg selv har cyklet ruten, typisk weekenden før. Ruterne vil dog være endelige om tirsdagen, hvor der er sidste frist for tilmelding.

I de foregående år, hvor er flere distancer samme dag, har jeg valgt at sende randonneurer på de forskellige distancer i forskellige retninger. I år vil jeg prøve med at de forskellige distancer følges ad som meget som muligt. Det giver mulighed for bedre socialt samvær på landevejen hvis flere kan følges ad så lang tid, det nu er muligt.

Gert (ARD Sælland) og jeg arbejder videre med planen om at 100 års jubilæet for den første 300 km brevet fejres med at vores respektive ruter mødes på et tidligt punkt på ruten og vi derefter følges ad på en stor del af ruten for derefter at splitte og cykle tilbage til vores respektive startsteder.

Vi ses den 26. marts kl 07:30 i høj solskin og medvind på cykelstierne.

Mvh Leif

Nyt fra medlemmerne

Der er kommet et indlæg fra Lars Bommersholdt, som i forbindelse med sin afslutning på arbejdsmarkedet kaster sig ud i et spændende og velgørende projekt på cyklen; nemlig en ca. 3.000 km lang cykeltur langs Danmarks kyster. Lars har skrevet om turen, ruten og tidsplanen samt muligheden for at støtte Hjertebørneklubben.

Lars Bommersholdt

En af mine store mål i 2022 er en lille cykeltur rundt langs Danmarks kyster ca. 2900km hvor jeg samtidig samler penge ind til Hjertebørn Klubben og meget gerne vil bo privat, nogle steder har jeg aftalt overnatning ved nogle af ARDs medlemmer, men som du kan se mangler der stadig en del så hvis du evt. kan sætte et stykke op så kunne man jo håber nogle meldte sig – krævet at det er i nærheden af de byer som er nævnt og ikke for langt udenfor ruten. Man vil kunne følge mig via Garmin1030 og Freddy Stigsen vil hvis lave en Facebook side hvor man også kan følge hvordan det går – planen var i første omgang at startet 20.4-21.5 men måske er jeg nød til at flyttet det til 13.6 eller 1.7 – grunden er at jeg igen fik en blodprop i hjertet den 20.10 og efterfølgende igennem endnu en operation på Skejby hvor jeg fik sat 3 steins og 2 ballon op omkring hjertet – heldigvis ser skaden på hjertet kun til at være max. 4% af 100% plus de 12% fra 2014 og jeg er i dag startet hjerte gen optræning og har trænet selv siden jeg kom hjem fra sygehuset og tabt 10-12 kg. Men om jeg bliver hel klar til 20.4 er jeg ikke sikker på og da jeg helst ikke må cykle i koldt vejr for lægerne er det måske en bedre ide at flyttet starten og jeg stopper nok med at arbejde 30.6 eller 31.7 så det kunne være en FED afslutning på 50 år på arbejdsmarkedet. RING hvis du har spørgsmål NYT nummer 29811508

Danmark Rundt langt kysterne 12.8-12.9-2022

Fredag 12.8.:Henne – Ribe (X) – 98km

Lørdag 13.8.: Ribe – Højer (X) – 88 km

Søndag 14.8.: Højer – Sønderborg (X) 88km

Mandag 15.8.: Sønderborg – Svendborg – 91km

Tirsdag 16.8.: Svendborg – Nakskov – 94km

Onsdag 17.8.: Nakskov – Nykøbing F/Stege 98km

Torsdag 18.8.: Nykøbing/Stege – Hårbølle - 91km

Fredag 19.8.: Hårbølle – Præstø – 98km

Lørdag 20.8.: Præstø – Køge – Sover på færgen til Bornholm – 86km

Søndag 21.8.: Bornholm – Køge – 112km

Mandag 22.8.: Køge – Hvidovre – Holte(X) – 92km

Tirsdag 23.8.: Holte – Holbæk – 108km

Onsdag 24.8.: Holbæk – Kalundborg – 91km

Torsdag 25.8.: Kalundborg – Skælskør – 82km

Fredag 26.8.: Skælskør – Sakskøbing – 81km

Lørdag 27.8.: Sakskøbing – Rudkøbing – 96km
Søndag 28.8.: Rudkøbing – Kerteminde – 79km
Mandag 29.8.: Kerteminde – Middelfart – 92km
Tirsdag 30.8.: Middelfart – Sønderborg(X) – 110km
Onsdag 31.8.: Sønderborg – Haderslev(X) – 94km
Torsdag 1.9.: Haderslev – Vejle(X) – 86km
Fredag 2.9.: Vejle – Saksild(X) – 99 km
Lørdag 3.9.: Saksild – Hinnerup – Skødstrup(X) – 89km
Søndag 4.9.: Skødstrup – Grenå(X) – 106km
Mandag 5.9.: Grenå – Randers(X) – 88km
Tirsdag 6.9.: Randers – Aså(X) – 91km
Onsdag 7.9.: Aså – Skagen – 89km
Torsdag 8.9.: Skagen – Løkken – 97km
Fredag 9.9.: Løkken – Hanstholm – 103 km
Lørdag 10.9.: Hanstholm – Torsminde (X) – 105km
Søndag 11.9.: Torsminde – Henne (X) MÅL DK RUNDT – 128km
Mandag 12.9.: Henne - Brande 92km

I ALT 3.042 km

[Indsamling til Hjertebørneklubben 100% af pengene gå til klubben.:](#)

Regn. Nr. 7621 konto nummer 2171409 (Firma HUSK PCR. Nummer)

Regn. Nr. 7621 konto nummer 2171391 (Privat personer)

Mobil Pay 41953506 eller 29811508

Mobil på turen 29811508

Med sportslig hilsen Lars Bommersholdt

*Bestyrelsen, arrangørerne og redaktionen ønsker alle et godt forår samt en god
cykelsæson 2022*

Christian Rasmussen