

Nyhedsbrev maj 2020

Status, begrænsninger og muligheder i skyggen af corona.

Opdateringer og et vigtigt råd fra et medlem.



Alle er forhåbentlig indtil nu kommet sikkert og godt gennem corona-krisen. Nu begynder samfundet igen at genåbne - i det små, efter at det jo blev lukket ned i løbet af 14 kaotiske dage i begyndelsen af marts, hvor Statsministeren befalede og dronningen understregede at vi nu skulle stå sammen hver for sig.

Også idræt, sport og almindelige motionsmuligheder blev stærkt påvirket. Begrænset, lukket, aflyst og flyttet....

UCI og DCU aflyste efterhånden alle aktiviteter indenfor cykelsport, da kravet om afstand ikke kunne overholdes og smitterisikoen derfor ville blive for stor. Sådan vil det sandsynligvis blive ved at være et længere stykke tid endnu.

En lille niche – vores form for cykling - har dog kunnet fortsætte under krisen omend med visse restriktioner og ændrede planer for mange.....

Sæsonen indtil nu og nye mål

Fra starten var klubbens bestyrelse og arrangører initiativrige og tilpassede [brevet-reglerne](#) til de nye retningslinier. Derved har vi, som nogle af de eneste kunnet gennemføre vores aktiviteter og vores sæson. Arrangørerne har haft noget ekstra planlægning og klargøring når deltagerne starter på forskellige tidspunkter, men flere melder tilbage, at det faktisk er gået ganske godt. Der har indtil nu været færre deltagere end i tilsvarende sæsoner, sandsynligvis fordi fællesskabet ved turene og at det sociale liv omkring brevet'erne mangler. Til gengæld oplever arrangørerne flere tilmeldte fra

andre dele af landet. Det skyldes nok især jubilæumsudmærkelsen, men den lidt større frihed til at køre ”når man er i området” har måske også en betydning.

For os som deltagere har arrangørernes ekstraarbejde og planlægning til gengæld givet os mulighed for at træne hen mod et **meningsfyldt mål**. Et privilegie for os, når vi ser hvordan vores ligesindede i de fleste andre lande har fået afløst eller begrænset sæsonen. Italien og Spanien blev f.eks lukket helt ned mens man i Frankrig kun måtte cykle i en time og højst 1 km fra hjemmet..

Men, det er endnu **ikke for sent** at komme i gang med sæsonen....

Der vil fortsat være **mange mål** for sæsonen, selvom udfordringer som Fleche Nordique og de fleste Superbrevet'er er blevet afløst:

- Super Randonneur
- Jubilæumsudmærkelsen
- Klubbens forskellige danske udmærkelser
- De nye brevet medaljer
- Fotokonkurrencen i jubilæumsåret



Brevetreglerne åbner i år mulighed for, at vi faktisk kan **køre alle brevet'er i kalenderen helt frem til den 31. august** – enten som en ”normal” brevet omkring den officielle løbsdato eller som en permanent (se nærmere nedenfor). Vejret har indtil nu været perfekt til cykling og fortsætter det sådan, vil der derfor hele sommeren være masser af muligheder for at komme rundt og se alle egne af Danmark fra en cykelsattel. Ovenikøbet når det passer ind i ens planer - sommerferierejsen til udlandet ser jo alligevel ud til at blive afløst for mange i år.....

Så hvis man kan lide at være i soludbrud hele vejen, har mod på at tage nogle billeder af vejskilte mm undervejs, opdage nye landsdele og områder samt i øvrigt nyde den flotte danske natur - *måske se solen stå op (i et smukt farvespil hvis man er heldig) og se den gå ned igen. Høre fuglene og opleve dagen gå sin gang. Nyde dufte fra rapsmarker, nyslået græs og syrenernes blomstring* - tilbyder ARD mange gode muligheder og veltilrettelagde ruter hvor man kan sætte sig et ekstraordinært mål og gennemføre det. Kalenderen kan ses [her](#).

Og så ellers **længselsfuldt** se frem til, at vi forhåbentlig snart igen kan genoptage den sociale del af vores aktiviteter.



*Forhåbentlig ser vi inden længe igen
FLOKKE af randonneurs på
landevejen*

Artikel i CMD

Klubbens formand, Jan Buschardt, har skrevet en flot artikel med en præsentation af vores klub, i magasinet, Cykel-Motion Danmark. Alle medlemmer har fået en mail med et link, hvor bladet kan bestilles til særpris i forbindelse med et abonnement.

Klubbens jubilæumsaktiviteter – opdateringer.

- **Fotokonkurrencen:** Reglerne for konkurrencen kan læses her. Husk at tage nogle billeder undervejs på turene. Læs mere [her](#)
- **Jubilæumsudmærkelsen:** Alle brevet'er i kalenderen kan i år køres gennem hele sæsonen indtil den 31. august. 14 dage før og efter den officielle løbsdato som brevet og med aftale om det praktiske med arrangøren. Resten af tiden som permanent med de gældende regler herfor (besked og tilmelding gennem klubbens kasserer – Leif Bagger). Læs mere [her](#)
- **Jubilæumsarrangementet den 5. september:** fristen for tilmelding til jubilæumsarrangementet er blevet udskudt til den 25. maj. Hvis arrangementet bliver aflyst pga. Covid-19, vil det indbetalte beløb tilbagebetalt. Læs mere [her](#)

Godt råd fra Brian Toftelund

Under en cykeltur i Påsken var Brian så uheldig at blive kørt ned af en af de få biler som var ude under corona-krisen. En bil som valgte ikke at overholde sin vigepligt. Uheldet resulterede i forskellige skader, medførte en operation af kravebenet og nu en længere pause, men Brian har det godt efter omstændighederne, har bevaret sin gode humor og er ved godt mod.

I forbindelse med uheldet har Brian et godt råd/advarsel til alle os andre, som man ikke nødvendigvis tænker over inden skaden måske er sket.

Advarsel / overvejelse når du cykler 🚲 🚲

Jeg havde en mini pumpe i højre baglomme på cykeltrøjen og når man ser på billedet, er der ingen tvivl om hvad skade den har gjort.

Hvis man nu havde kørt med en cola flaske i midter lommen og væltet over styret kunne det sagtens være brækket noget i ryggen.....

Så derfor: tænk over hvad I stikker i lommerne når I cykler. Værktøj, pumpe, nøgler, cykelslange, camelbak. Alt kan ved uheld stikke ind i ryggen og forårsage indre skader etc

Tak for rådet Brian og fortsat god bedring.



Med håbet om at vi forhåbentlig snart kan ses og følges på landevejen ønskes alle en fortsat god og sikker sæson.

Bestyrelsen, arrangørerne og redaktionen