

Nyhedsbrev oktober 2021

”Min sæson 2021 har været mere oplevelsesrig end jeg troede den ville blive”

”Mit 2021 år har været afslutningen på en målsætning sat på dagen hvor jeg kom i mål for PBP2019 i Ramboullet”

Udsagn fra to af klubbens medlemmer om sæsonen 2021

Hvordan er sæsonen gået?

Brevetsæsonen

En gang ”Mudder og vind” (denne gang med blæst og regn en stor del af dagen!) den 3.oktober på Sjælland, har nu afsluttet brevetsæsonen 2021. Der kan derfor nu gøres en status over sæsonen.

Der er blevet kørt noget færre brevletter i forhold til 2020, ligesom der også er et fald i forhold til tilsvarende sæsoner – en mellemsæson 2 år efter PBP. Det skyldes formodentlig at der var jubilæum i 2020 og at der ikke har skullet køres kvalifikation til et SBS, som jo er udskudt til 2022.

En opgørelse fra den 18.09, inden sæsonens 2 sidste løb, viser at der i år er kørt 307 brevletter med følgende fordeling:

- 200 km.: 167
- 300 km.: 60
- 400 km.: 39
- 600 km.: 26
- 1000 km.: 9
- 1200 km.: 6
- I alt: 307 brevletter og 98.800 km

hvilket på opgørelsesdagen er 74 brevletter færre end i 2020 og 72 brevletter færre end den tilsvarende sæson i 2017. Faldet har specielt været mærkbart hos de 3. jyske arrangører, mens der hos Gert på Sjælland og især Leif i Hovedstaden har været noget bedre tilslutning.

Med 12 tilmeldte deltagere til de sidste 2 brevletter efter opgørelsen, ser det dog ud til, at årets antal km. samlet runder 100.000 km.

Som et kuriosum fra tilgængelige data kan nævnes, at totaloversigten lige nu viser, at der siden 2003 i alt er kørt 3.543.000 km. og siden 1993 er kørt 14.151 brevletter. Det er alligevel noget.....

Jubilæumsbrevletter

Den 11. september 2021 var det 100 år siden den første 200 km. BRM-brevet blev afholdt. Det blev fejret over hele verden og i Danmark ved, at der afholdtes 200 km jubilæumsbrevletter hos alle 5

danske arrangører. Det blev en deltagermæssig succes med 65 tilmeldte deltagere, hvilket svarer til 25% af klubbens nuværende medlemmer. De var fordelt som følger:

Nordjylland: 19
Midtjylland: 12
Sønderjylland: 3
Sjælland: 14
Hovedstaden: 17

Flere steder havde arrangørerne inviteret til hyggeligt samvær og fællesmiddag efter turen. Generelt var det en herlig dag og den første tur i lang tid, der ikke var præget af Corona restriktioner. Man kunne følges i større grupper. Det er trods alt en stor del af miljøet og fornøjelsen ved at køre brevetter.

Vejret var vådt i vest og bedre i øst, men det tog ikke glæden ved begivenheden og det at kunne følges.



*ARD Sjælland fejrede 100 år med 200km den 11. september med champagne ved målgangen.
En dejlig og hurtig tur blev det for de fremmødte.*

11. juni 2022 er der igen jubilæum, da det markerer 100 året for den først kørte 300 km brevet. Vi kan derfor se frem til at få udvidet den nostalgiske medaljesamling.

Status permanente

Der er 53 godkendte ruter og der er flere på vej 😊

Der er pr. 30.09.2021 godkendt 482 permanente brevet'er fordelt som følger:

År	Alm	Senior	Kvinde	Turist
2015	12	0		
2016	19	0		
2017	21	0		
2018	75	27	1	
2019	84	25		
2020	164	16		2
2021	84	11		2
Sum	482	79	1	4

De er fordelt på følgende distancer:

Distance	Antal	KM
100	275	27500
161	16	2576
200	170	34000
300	19	5700
400	2	800
600	0	0
I alt	482	70576

Det er fordelt på **83 forskellige randonneurer**, hvoraf 13 har cyklet mere end 1000 km permanente.

De har ialt brugt 3480 timer på at cykle de 70576 km svarende til gennemsnitlig hastighed på 20,3 km/t.

Og 3480 timer. Ja, det svarer til 145 dage.....

Medlemmernes sæson:

Morten Holme Sørensen:

Min sæson 2021 har været mere oplevelsesrig end jeg troede den ville blive, da jeg i vinter begyndte at tænke på den. Jeg cykler ca. en til to gange om ugen om vinteren og fra januar en 100 km tur en gang om måneden.

Min brèvevsæson 2021 startede i Hillerød den 27. marts med en 200 km tur i regnvejr og blev efterfulgt af en 300 km med 200 km i modvind og 100 km med vindstille. Derefter kørte jeg 400 km med rimeligt godt vejr.

Efter den start på sæsonen tænkte jeg, at nu var jeg rimelig godt stillet til at køre en Flèche i pinsen med Karsten som kaptajn og en rigtig god rute fra Fredericia, ned til Tønder og over Ribe hjem. I planlægningen snakkede vi om, at der ville blive tid til nogle gode kaffepauser, men det blev der ikke noget af, da vi kørte i regn og med 12 sekundmeter vind hele turen. Men det gav nye oplevelser, for jeg fik prøvet at lappe cykel i forrummet til et PCR testcenter i Tønder Sundhedshus. Vi tænkte ikke på Corona, kun på at der var varme og en dejlig måde at lappe cykel på.

Weekenden efter Flechén var det meningen, at jeg skulle køre en 400 km, men jeg følte mig mættet af cykling; til min kones store forundring og til lidt bekymring fra min egen side. Det gik dog over og jeg har fået kørt både en 200 km på Nord Fyn, som var en rigtig flot tur. Efter ca. 100 km manglede vi vand, vi kom forbi en brandstation og spurgte om vi kunne få vand hos dem og de kom næsten løbene med alt det kolde vand de havde.

Senere på sommeren en 600 km og en 1000 km fra Slagelse og begge to med meget vind og de 1000 km med regn. På 600 km kørte jeg sammen med Jan stort set hele første dag og anden dagen alene i fint vejr. På 1000 km var vi tre, Stig, Doris og jeg. Stig og jeg var enige om, at en godnat øl

måtte være sagen, så det blev købt ind inden sengetid. Efter den tur har jeg kørt Aarhus-København og som afslutning et høstbrøvet fra Slagelse.

Inden sæsonen gik i gang, vidste jeg ikke rigtig om der kom nogle oplevelser på cyklen i år, men det kan jeg kun sige ”det kom der”. Højdepunkter for dette år har været at køre 1000 km turen og opnå at ansøge om 5000 km medaljen.



Jacob Rasmussen:

Min sæson 2021 (Jacob Rasmussen)

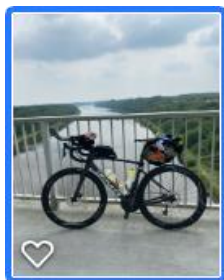
Jeg gik ind i sæsonen med en ambition om at køre et langt løb, dvs. plus 1000 km. Jeg var ikke i særlig god form og vægten stod på 94 kg. Men jeg var fuld af motivation, efter et år med indflytning i et nyt hus og en arbejdssituation, som var begyndt at levne plads til et andet fokus. Derudover fik jeg en ny cykel i november 2020, en Specialized Roubaix, hvilket var en længe ventet drøm, der gik i opfyldelse.

Så fyldt med motivation kørte jeg 2000 km i januar, februar og marts på Zwift i garagen. Herefter startede sæsonen i den lokale cykelklub ”Team Gedved”. Den 31.3.2021 kørte jeg 200 km Brevetten alene, da vi skulle i byen på den officielle løbsdag, faktisk fedt at kunne køre på en anden dag.

På det her tidspunkt var Corona meget dominerende og det ene løb efter det andet blev aflyst. En plan om at køre på sommerferie blev født. 300 og 400 km blev kørt i fin stil i Midtjylland, dog blev 400 km brevet ’en afsluttet i strid blæst og regn. Datoen for 600 km turen, kom igen på tværs af et socialt arrangement, så den kørte jeg selv, 600 km i et stræk. Jeg kørte natten i gennem, og var i mål kl. 11 dagen efter start. Jeg formåede at ødelægge 2 dæk på turen, flænger som gjorde dækkene ubrugelige. Heldigvis fik jeg købt nye dæk hos en nærliggende T-hansen.

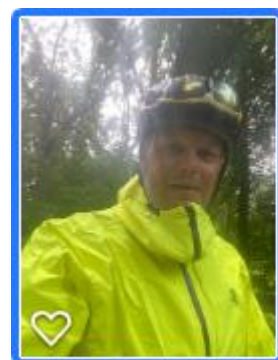
Herefter skiftede fokus til turen til Italien, hvor vi skulle feriere i Barberino i midt-Italien. Jeg havde anskaffet en del nyt grej, så en test var på sin plads. Jeg kørte fra Horsens til Apeldoorn i Holland 630 km, med en overnatning, og alt virkede perfekt. Jeg var klar til årets udfordring.

Søndag den 11. Juli kl. 5.00 om morgenen kørte jeg mod Barberino i Italien, det var en fantastisk følelse. Jeg var flyvende den første dag, 288 km og et behageligt hotel at runde dagen af med. Dog mødte jeg modvind da jeg kom til Tyskland og det viste sig senere, at jeg kørte 1 dag foran et uvejr, som skabte voldsomme oversvømmelser og desværre en masse triste skæbner i Tyskland til følge.



Det vidste jeg dog heldigvis intet om, og jeg var blot noget træt af modvind; ca. 1000 km i uafbrudt modvind og masser af regn. Jeg kørte herefter ind i Østrig, hvor solen skinnede og der var næsten ingen vind. Østrig var fantastisk, dog var vejen over Fernpass noget hård, da der nu er lukket

for cyklister på asfaltvejen, så turen gik ind igennem skoven på grusstier. Nå skidt, foran lå Stelvio og Motorolo bjergene, nogle af de stejleste stigninger i Dolomitterne. Sikke en kæmpe oplevelse de to bjerge gav mig, Motorolo var vild med enorme stigningsprocenter. Afslutningsvis var det ned gennem de Toscana bjerger, et af de smukkeste landskaber jeg kender, inden jeg endelig blev forenet med familien i Barberino. Samlet kørte jeg 1858 km og 17.481 højdemeter, det tog 87 cykeltimer over 8 dage.



Status for sæsonen 2021, er at jeg pt. har kørt 9.558 km 99.221 højdemeter fordelt på 193 ture, vejer 81 kg. Alt blev naturligvis kørt efter ARD principper.

I 2022 glæder jeg mig til at køre sammen med nogen, for oplevelserne fylder mere end distancen for mig.

Søren Elming

2021 kom for mit vedkommende også cykelmæssigt til at stå i Coronaens tegn: Vi er ganske vist i løbet af sæsonen sluppet af med de fleste restriktioner, men alligevel blev turene også i år mest af alt en enkeltstart, måske også fordi brevetterne fra Aalborg ikke længere er det tilløbsstykke, de en gang var. Jeg har ingen problemer med at gennemføre en brevet alene, men det bliver lidt trivielt og ensomt, ikke mindst på de længste ture, som andre randonneurs sikkert også har oplevet det? Jeg havde som vanlig det mål at køre en fuld brevet serie. Dog måtte der for 600 km. vedkommende en omkamp til, fordi det blæste en hel pelikan den weekend, jeg havde sat mig den lange brevet for og jeg derfor lod mig nøje med de 400 km. Til gengæld kørte jeg så efterfølgende de 600 km i 2 omgange og igen i ensom majestæt. Årets højdepunkt var min deltagelse for første gang i pinsens Fleche. Vi havde et godt og homogent hold og stred os igennem det dårlige vejr med vind og regn i mængder, man sjældent oplever det. Hvorfor har jeg ikke kastet mig over filатели, modeljernbane eller en anden behagelig indendørs hobby, nåede jeg at overveje mig et par gange, inden vi nåede velbeholdne men våde og forkomne tilbage til Fredericia.



Flechén bød på regn og rusk, men var alligevel årets højdepunkt.

(Mon det er frimærkesamlingen, der planlægges her ? (red.))

Det går sikkert fremad med deltagerantallet til brevetterne allerede i næste sæson med SBS som det forventede højdepunkt for mit og sikkert mange andres vedkommende. Jeg håber, at jeg igen får held med at sikre mig en plads og dernæst at gennemføre trods de mange højdemeter langs den norske solkyst. Med kikkerten for øjet er også PBP i 2023 allerede i sigte. Jeg er ikke nogen vårhare længere, men en tur til Brest og retur vil helt sikkert trække i mig igen, til den tid forhåbentlig helt uden Corona som en faktor, der nemt kunne forhindre et PBP 2023 i det omfang og i den opsætning, vi indtil nu har oplevet.

Tak for sæsonen 2022 til alle arrangører, ikke mindst Lasse i Aalborg og god vind på landevejene til næste år.

Allan Riis:

Mit 2021 år har været afslutningen på en målsætning sat på dagen hvor jeg kom i mål for PBP 2019 i Rambouillet. Målsætningen var at cykle endnu længere og inden for rimelig tidshorisont. Derfor tilmeldte jeg mig 1001-Miglia-Italy; 1.600km indenfor 132timer, og det var planlagt til gennemførelse i 2020.

Men Corona'en, og dermed adskillige kg kom i vejen, og derfor blev foråret og det tidligere sommer af '21 en hård kamp. Nu skal I få lidt af lidelserne, og de store sejre

Min først store anstrengelse fra Flesch'en med udgangspunkt i Fredericia. Det blev en kold, lang, og vådt døgn. Men vi klarede de ~360km. Dette til trods for min gode ven, og den store Audax legende; Johan overleverede en lille infektion, så var jeg faktisk frisk igen efter en uges tid, til at forsætte træningen

Det blev ikke til mange breve'er, men jeg fik da kørt landet tyndt. Blandt andet havde jeg en fantastisk tur hvor jeg startede i Nyborg, og så rundt langs fyn's kyster. Planen var faktisk at overnatte i Svendborg, men da jeg ikke kunne finde en ledig seng sidst på eftermiddagen, så tænkte jeg; 'Jeg cykler sgu bare hjem til København'. Og dermed nåede jeg den sidste færge fra Spodsbjerg, og videre over Lolland og Sydsjælland med en lille lur bag Q8 i Maribo

De sidste uger inden den store udfordring blev jeg afklaret med mit selv om, at jeg ikke nåede at opbygge min sædvanlige styrke i lårene, så jeg måtte træne udholdenhed, og løbende restitution. Så jeg begyndte at tage en træningstur de tidligere morgener, inden arbejde og igen om aftenen... det viste sig at være den rigtige disposition

1001.Miglia er et familie arrangeret løb, hvor det forsøger at efterligne de legendariske bil-race 1000-Miglia; hurtigste bil fra Brescia (Milano) til Roma, og retur. Jeg gennemførte løbet på 125 timer, bestående af; ~70t moving time, ~10t søvn, og resterende ~45t spise, drikke, fotografere og hygge mig ;-)



Ruten er mod uret (omvendt af tidligere år), og bestående af 17 etaper (dermed 16 depoter) af varierende længde. Start kl 16, fra det rimeligt flade Milano område, sydover mod de maritime Alper, langs Cinque Terre (world Unesco område), ned gennem Toscana; Lucca, Siena, Bolsena, Arezzo og hen over Po-sletten tilbage til Milano

Mine 103kg var noget tunge at træde hen over de ofte 8-12% stigninger, over små 10km bakker inden for de første 400km. Derefter var det mere varmen om eftermiddagen på omkring 35g som var udfordringen

Men generelt er de italienske landeveje ikke skabt i min kontor-numse. I guder hvor bliver man træt i røv, skulder, hænder, nakke ... af at bumle afsted.

Men det er en gudeskøn rute, med; stjerne dækket nætter, bløde bakker med cypres-træer, og sol op/ned gange af smukkeste orange farver

Vi var flere danskere deltagende, men jeg valgt at køre i eget tempo. Den bedste søvn var på en gård som bød på lokal spise (og et par glas rødvin), et varmt bad og en solstol med tæppe.



Jeg havde kørt ca 8.500km inden og ender vel med at have kørt omkring 13k i løbet af '21

Nu er sæsonen er at gå på held, så min gravel cykel er fundet frem, og hvis det lykkes at få reservedele, så hjælper den mig sikkert rundt i de nord-sjællandske skove, stier og udfordringer for resten af året. Næste år skal jeg finde på noget endnu vildere, for at være klar til PBP i '23, og dermed en serie i '22.

Nyt fra arrangørerne

Helge Krogh – Sønderjylland:

Tour de France kommer til Danmark i 2022. De tre første etaper køres fra den 1. til den 3. juli 2022. Du har nu muligheden for at køre hele 3. etape fra Vejle til Sønderborg, eller evt. en del af etapen, den 29. maj 2022.

Alle deltagere skal tilmelde sig individuelt og kan så **kontakte Helge** for at aftale nærmere koordinering af et fælles starttidspunkt for de medlemmer af ARD, der er interesseret i at køre med andre fra klubben.

Du kan læse mere om arrangementet [her](#).

Bestyrelse, arrangører og redaktionen ønsker alle en god læselyst og siger tak for indlæggene fra medlemmer.

Christian Rasmussen