Nyhedsbrev november 2026

1. *Nyt fra bestyrelsen*
    - *2026 – et år med masser af kilometer*
    - *Paris Brest Paris – ny begynder nedtællingen!*
    - *Nyhed – ARD kommer til Aarhus*
    - *Årets randonneur 2026*
    - *Ny tøjleverandør på vej*
    - *ARD på Facebook – hjælp os med at blive endnu flere*
2. *I forlængelse af bestyrelsens indlæg ……..*
    - *Status og data fra sæsonen 2026*
    - *PBP – tag med bussen til cykelsportens største event!*
    - *Sæsonen 2027*
    - *ARD's generalforsamling 2027*
    - *Claus Hviid Christensen – International Super Randonneur igen*
3. *Nyt fra arrangørerne*
    - *Fléche Nationale Danemark*
4. *Medlemmernes sæson*
    - *Line Krog West*
    - *Jan Moesgård*

1. Nyt fra bestyrelsen i ARD

Kære medlemmer

De første syv måneder er gået, siden jeg satte mig i formandsstolen i ARD. Der har været en del tråde, der skulle samles, og som altid følger der lidt udfordringer med, når man skal finde sin plads i en ny rolle. Men jeg synes efterhånden, at vi er ved at have godt styr på tingene, og jeg glæder mig over det engagement og den opbakning, der er i klubben.

2026 – et år med masser af kilometer

2026 har budt på rigtig mange gode brevettilbud, og heldigvis har mange af jer taget imod dem og været ude på landevejene.

Der har været afviklet flere rigtig lange løb på dansk grund i år. Blandt andet to 1.000 km-løb og et imponerende 1.300 km-løb med start i Slagelse, hvor ryttere fra flere forskellige nationer deltog. En helt igennem fantastisk oplevelse, som jeg også selv havde fornøjelsen af at være en del af.

Der har også været godt gang i de lange internationale brevets, hvor ARD har været flot repræsenteret. En helt særlig præstation skal dog fremhæves: Vores arrangør fra Midtjylland, Claus, valgte at kaste sig ud i en 4.000 km lang brevet tværs over Australien – helt uden support!
Det er en kæmpe præstation og uden tvivl en oplevelse for livet. Super sejt, Claus!



Paris-Brest-Paris 2027 – nu begynder nedtællingen!

Vi kigger ind i 2027, hvor Paris-Brest-Paris (PBP) bliver årets helt store mål for rigtig mange af vores medlemmer.

Til alle jer, der har kørt BRM i 2026, kommer her datoerne for forhåndstilmeldingen. Som mange af jer ved, er der et prioriteringssystem, hvor ryttere, der har gennemført de længste brevets, får mulighed for at tilmelde sig først og dermed får bedre mulighed for at vælge starttidspunkt.

Datoerne for forhåndstilmelding er:

Længste brevet gennemført i 2026	Forhåndstilmelding fra
1.000 km eller RM 1.200 km+	16. januar 2027
600 km	30. januar 2027
400 km	13. februar 2027
300 km	27. februar 2027
200 km	13. marts 2027
Ingen BRM i 2026	27. marts 2027

Alle datoer gælder fra kl. 12.00 fransk tid.

Forhåndstilmeldingen er frivillig og koster 50 euro. Beløbet modregnes i den endelige tilmeldingspris. Bemærk, at forhåndstilmeldingen ikke kan refunderes.

Vigtigt – forhåndstilmelding er ikke det samme som kvalifikation!

Du skal bruge dine brevet homologationsnumre til at forhåndstilmelde dig. **Lille tip:** Når du bruger numrene fra listen, skal du huske at skrive dem uden punktum mellem tallene.

Du kan finde dem her:https://audax-club.dk/cms/Clubaudaxclub/ClubImages/Resultatlister/Resultater2026.pdf

For at kunne stille til start i PBP 2027 skal du gennemføre en komplet brevet serie i perioden i 2027 (2-3-4 og 600 km) OBS. Hvis du bruger numrene her fra listen skal der IKKE være punktum mellem tallene når du udfylder med dine numre.

Et længere brevetløb kan erstatte et kortere, men du skal stadig gennemføre fire kvalificerende løb.

Den endelige tilmelding åbner den 29. maj 2027 og lukker den 4. juli 2027. Du skal have gennemført mindst tre af de fire kvalifikationsløb, når du påbegynder den endelige tilmelding. Det sidste løb skal være gennemført senest 4. juli.

PBP 2027 køres den 22.-26. august.

Du kan finde alle detaljer på den officielle hjemmeside:
https://www.paris-brest-paris.org/en/get-ready/

Så er der vist ingen undskyldning for ikke allerede nu at få planlagt brevetkalenderen for 2027!

NYHED – ARD kommer til Aarhus!

Fra 2027 bliver det også muligt at køre en komplet brevet serie med udgangspunkt i Smilets By, Aarhus.

Lasse fra Nordjylland bliver teknisk arrangør, og vi har heldigvis fået hjælp fra gode lokale kræfter, som gerne vil stå for den praktiske afvikling af løbene.

Det hele er stadig så nyt, at vi endnu ikke har fastlagt datoer eller startsted. Men vi er godt på vej!

Måske sidder du derude med adgang til det helt perfekte startsted? Eller måske har du lyst til at give en hånd med på anden vis?

Vi har brug for al den hjælp og lokale opbakning, vi kan få, for at få etableret et godt tilbud i Aarhus.

Har du lyst til at være med, så send en mail til:

Formand@audax-club.dk

Vi glæder os til at få ARD endnu bedre repræsenteret i det østjyske!

Årets Randonneur 2026

Hjælp os med at kåre **Årets Randonneur 2026!**

Som medlem har du mulighed for at indstille en god cykelkammerat, som du synes fortjener denne særlige anerkendelse.

Det behøver ikke være den, der har kørt flest kilometer eller gennemført de længste løb. Det kan også være en person, der har gjort en særlig indsats for fællesskabet, hjulpet andre godt på vej eller på anden måde gjort en forskel i vores klub.

Send os gerne et par linjer om, hvem du vil indstille, og hvorfor netop denne person fortjener titlen.

Du kan læse mere om kriterierne her:
https://audax-club.dk/aarets-rytter

Send dit forslag til Formand@audax-club.dk.
Vi glæder os til at høre jeres forslag!

Ny tøjleverandør på vej

Bestyrelsen har besluttet, at ARD skal have en ny tøjleverandør. Det glæder vi os rigtig meget til, og i skrivende stund er de første nye forsyninger på vej.

Blandt nyhederne kommer der blandt andet en gul vindvest i et meget begrænset oplag. Med egne påsyede reflekser kan den også bruges som refleksvest til PBP.

Vi har samtidig et mindre lager af klubtøj fra Xtreme, som vi sætter til salg på hjemmesiden til særdeles gode priser.

Så hold øje med hjemmesiden, hvis du mangler lidt nyt klubtøj. Det bliver først til mølle!

ARD på Facebook – hjælp os med at blive endnu flere

Vi har en rigtig god Facebook-gruppe, hvor medlemmerne løbende deler erfaringer, stiller spørgsmål og hjælper hinanden.

Jeg vil gerne opfordre alle medlemmer, der bruger Facebook, til at blive en del af gruppen.

Har du venner eller bekendte, som også cykler langt, eller som kunne være interesserede i at prøve kræfter med langdistancecykling, så invitér dem endelig med.

Jo flere vi er, desto stærkere bliver fællesskabet!

Vores mål er at nå 700 medlemmer i 2026 – hjælp os med at komme i mål! 😊

Afslutningsvis

Jeg vil gerne sige tak for den store opbakning og det engagement, jeg møder rundt omkring i klubben. ARD er først og fremmest en klub, der bygger på frivillighed, fællesskab og lysten til at komme ud på cyklen og opleve verden fra sadlen.

Vi har mange spændende ting foran os, og jeg glæder mig til at fortsætte arbejdet sammen med bestyrelsen og alle jer medlemmer.

Pas godt på jer selv derude og husk, at der altid er plads til endnu en kilometer!

De bedste cykelhilsner

Stig Lundgaard

Formanden
ARD.

---------- 0 ----------

2.I forlængelse af bestyrelsens indlæg….

Status og data fra sæsonen 2026

Antal kørte brevet 2026	
Brevet	Total
200 km	136
300 km	71
400 km	45
600 km	40
1000 km	11
1300 km	13
Hovedtotal	316

Permanente brevet 2015 – 2026 (20.10)			2026
	SUM antal	SUM km	Antal
100 km	1314	131400	181
161 km	68	10948	8
200 km	248	49600	7
300 km	31	9300	2
400 km	2	800	0
600 km	0	0	0

Antallet af kørte BRM-brevetter (200 km – 1000 km) brevetter i 2026 er med 303 en fremgang i forhold til de to foregående år, hvilket også er forventeligt, da brevetterne i 2026 jo forbedrer positionen i det prioriterede tilmeldingssystem til PBP i 2027.

Hvis man sammenligner med tidligere tilsvarende sæsoner i året inden PBP er vi stadig inde i en periode med lidt tilbagegang i forhold til de meget aktive sæsoner fra 2010 og frem. Det er dog arrangørernes indtryk at der er en stigning i "nye" ryttere til brevetterne. Det er jo lovende for fremtiden i vores klub.

Aktiviteten med de kørte permanente brevetter har derimod været støt stigende gennem årene. Da 2026 stadig er i gang er det stadig usikkert om rekordåret 2025 bliver overgået, men muligheden er der.

En interessant detalje i denne sammenhæng er at det samlede antal kørte kilometer (brevet-kilometer + permanente kilometer) de seneste par år har ligget på omtrent samme niveau som 4 år tidligere. Det samme formodes at ske i 2026. Det ser derfor ud til at aktiviteten i klubben overordnet er rimelig stabil, men at flere måske bruger de permanente i forbindelse med deres træning frem for at køre (efter) de officielle brevetter. Det bliver derfor interessant at se, om det nye tiltag, som Stig beskriver i sit indlæg, med et startsted i Aarhus-området vil kunne påvirke den fordeling.

PBP 2027 - Tag med bussen til cykelsportens største event!



Drømmer du om at opleve den helt særlige stemning omkring Paris-Brest-Paris 2027 sammen med andre danske ryttere? Så er muligheden her igen.

BUS-udvalget arrangerer endnu en gang fælles busrejse til Paris. Turen er gennemprøvet gennem mange år, og vi bygger videre på de erfaringer, der har gjort buskonceptet til et populært valg blandt danske PBP-deltagere.

Afgang og ophold

Vi kører mod Paris fredag den 20. august 2027 og bor på Hotel Mercure Maintenon, som ligger 20km fra startområdet. Vores tidligere hotel er desværre optaget af et andet cykelevent, men vi har fundet et stærkt alternativ i samme hotelkæde.

Som altid bliver ingen efterladt. Vi kører først hjem, når den sidste danske deltager er kommet sikkert i mål.

Erfaren transport og stærk support

Max og Jes har stået for transporten siden 2007 og er igen chaufførerer på turen. Deres erfaring og engagement er en vigtig del af den tryghed, som mange deltagere sætter pris på.

På ruten etablerer vi i 2027 to servicecamps. Da ruten ikke længere passerer Loudeac på vejen til Brest, men derimod Pontivy, har vi tilpasset setup'et for at kunne yde den bedst mulige hjælp undervejs.

For at sikre maksimal support øger vi samtidig hjælperstaben fra to til fire personer. Alle hjælpere har stor erfaring med Paris-Brest-Paris og ved præcis, hvad der skal til for at få rytterne godt gennem de lange døgn på landevejen.

Plads til 28 ryttere

Bussen har plads til cirka 28 ryttere, og interessen forventes som sædvanlig at være stor. Tilmelding sker derfor efter først-til-mølle-princippet.

Pris

Den endelige pris er endnu ikke fastlagt, men forventes at ligge i niveauet 7.000-8.000 kr. pr. deltager.

Er du interesseret?

Selvom der stadig er god tid til august 2027, vil vi meget gerne høre fra dig allerede nu, hvis du overvejer at tage med. En tidlig interessetilkendegivelse hjælper os med planlægningen og sikrer, at du får information om turen så snart nye detaljer er på plads.

Vi glæder os til endnu et fantastisk PBP-event med stærkt fællesskab, god service og masser af oplevelser på vejen mellem Paris og Brest.

Tilmelding:

Forhåndstilmeldingen er åben fra 1 dec. 2026
Til mail: Holger Frahm
holgerfrahm55@outlook.com

Du får:

- Bussen med cyklen sikkert opbevaret i underetagen
- Hotelovernatning incl. morgenmad inden starten
- Hotelovernatning til de hurtige, tilbydes for egen regning
- Eget telt på campen
- Sikker håndtering af din bagage
- Fuld forplejning under ophold i campen, morgenmad, madpakke, varm mad, kaffe, te og vand
- VIGTIGST!! - et helt igennem fantastisk socialt sammenhold

Ovenstående tilbud tilbydes kun deltager i bussen, dog kan der tilbydes bagagehåndtering som udleveres på campen, pris 75,-eur pr rytter.
Der kan ikke tilbydes overnatning i bussen

PBP-udvalget
Holger Frahm
Finn Lausten
Søren Elming
Johan Petersen
Torben Ravn

Sæsonen 2027

Klubbens 5 arrangører har netop færdiggjort kalenderen for 2027. Tilbage står kun den endelige planlægning af en brevet-serie fra det nye startsted i Aarhus. Det vil blive offentliggjort når de sidste detaljer er på plads.

Sæsonen 2027 indledes tidligt i år fra Hovedstaden. med en brevet den 13. marts 2027. Derefter arrangeres der stort set hver weekend brevetter et eller flere steder i landet.

Brevetoversigten for 2027

er netop lagt op på hjemmesiden. Brevetterne med oplysninger og mulighed for tilmelding vil blive lagt ind i kalenderen indenfor den nærmeste fremtid. Så hold øje……..

I pinsen, den 15 – 16 maj, cykles Flèche Nationale Danemark. Det er en tur, hvor man deltaget som hold på 3 til 5 deltagere, altså i et andet format end vi er vant til. Det kan varmt anbefales for nye såvel som rutinerede ryttere.

Leif Bagger, der er arrangør, præsenterer Fléchen og de praktiske forhold i sit indlæg under ”Nyt fra arrangørerne” i dette nyhedsbrev.

ARD's generalforsamling 2027

afholdes lørdag den 13. februar 2027 kl.10.00 i Fredericia Idrætscenter.

Tilmelding til generalforsamlingen kan ske i **"Kalenderen"** på klubbens hjemmeside.

På generalforsamlingen vil du som sædvanlig få en opdatering og status på klubbens tilstand og kan ikke mindst se frem til hyggeligt socialt samvær med en god historie eller to.

Derudover vil der være en opdatering på PBP, hvor tilmeldingen vil være i fuld gang.

Årets randonneur 2026 vil blive kåret og der vil blive uddelt medaljer og udmærkelser m.m. til de ryttere som har ansøgt.

Hvis du har opnået en af ***ARD-medaljerne eller ultrarandonneur-udmærkelsen*** skal du **HUSKE** at indsende ansøgningsskema **senest den 15. december**

Du finder betingelserne samt ansøgningsskemaer for udmærkelserne på hjemmesiden under "Udmærkelser" => **"Ansøg"**

Claus Hviid Christensen – International Super Randonneur

Har man gennemført 4 brevetter i 4 forskellige lande, kan man ansøge om den internationale udmærkelse; International Super Randonneur (ISR). Den kan opnås på en hvilken som helst distance eller som en SR.

Claus Hviid Christensen, klubbens arrangør i Midtjylland, har i år, har som den første dansker gennemført Trans OZ, Australien på tværs, på 4.000 km. Claus kørte solo hele vejen. Med den imponerende bedrift har Claus opnået udmærkelsen, International Super Randonneur 1.200 km for 3. gang. Denne gang med tilføjelsen 2C, da den er erhvervet på to forskellige kontinenter (Europa og Australien.

Stort tillykke til Claus.

Du kan se kriterierne for at ansøge om udmærkelsen **HER** og se listen over de danske modtagere af ISR-udmærkelsen **HER**

---------- 0 ----------

3.Nyt fra arrangørerne

ARD Midtjylland – Claus Hviid Christensen

Jeg vil gerne takke alle deltagere i Herning for den overståede sæson. Der har i sagens natur været flere kørte brevet'er end sidste år, da det gælder pre-kval til PBP for en del medlemmer.

Jeg ser frem til at se jer alle sammen igen og forhåbentlig også flere næste år, hvor vi hver især skal kvalificere os til PBP.

Jeg tilbyder igen, igen mange brevet'er i løbet af foråret og sommeren – stort set hver 2. weekend – så vi alle kan komme i god form til at køre langt. Der er faktisk hele 31 forskellige muligheder fordelt på 13 datoer.

Derudover er der jo mulighed for at køre Fleché National i Pinsen og naturligvis PBP i august.

Vi ses på landevejen

MVH

Claus Hviid Christensen

ARD Nordjylland – Lasse Olesen

Brevetsæsonen 2027 i Nordjylland

Nordjylland byder igen velkommen til en ny sæson med masser af gode kilometer og udfordringer på landevejene!

I 2027 kan du se frem til **9 løbsdage fordelt over sæsonen.** Vi tilbyder brevet fra skærtorsdag den 25. marts og frem til vores sæsonafslutning den 18. september.

Der er mulighed for at køre en 200 km brevet på hver løbsdag, så uanset om du er ude efter en enkelt god cykeloplevelse eller drømmer om at gennemføre en hel serie og blive klar til Paris Brest Paris, er der rig mulighed for at være med. Du kan endda køre op til **to fulde serier i Nordjylland**, hvis du har lyst til at udfordre dig selv lidt ekstra!

Vi har også arbejdet på ruterne, så der bliver noget nyt at glæde sig til. Der kommer et par helt nye ruter, ligesom enkelte af de velkendte ruter har fået små justeringer. Der er altså både nye oplevelser og gode gensyn i vente.

Start og mål er som altid ved Sportshøjskolen, hvor der er adgang til bad og toilet, både før og efter turen. Så rammerne er på plads til en god dag på cyklen.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen, vi glæder os til at byde jer velkommen til endnu en fantastisk brevetsæson i Nordjylland!

Vi ses på landevejene!

De bedste cykelhilsner
Mogens, Lene og Lasse

ARD Hovedstaden – Leif Bagger

Sæsonen 2026:

Jeg synes at sæsonen 2026 har været en god sæson. Der har været 18 breveter her fra hovedstaden, 138 tilmeldte, 131 er stillet til start og 120 er kommet godt igennem. Det er 11 der er udgået med defekter, dårlig mave og træthed.

Blandt de 138 tilmeldte er der 21 nye randonneurer samt 8 come-back kids (randonneurer, som har holdt pause i en periode). Det er glædeligt at der blandt de 29 var 3 kvinder, altså 10 %, hvilket svarer til kønsfordelingen blandt klubbens medlemmer.

Jeg håber at alle 29 dukker op igen i 2027 og fuldfører alle 4 distancer for at kunne tilmelde sig endeligt til PBP.

Så er der heldigvis også de mange randonneurer, som kommer år efter år, og som er meget gode til at tage imod de nye deltagere og hjælpe med gode råd og vejledninger.

Sæsonen 2026 blev afsluttet med en høstbrevet, hvor der var imponerende 20 randonneurer til start på 200 km og 1 randonneur til start på 100 km seniorhøstbrevet. Begge grupper blev belønnet med is efter frit valg ved Hansens Is i Jægerspris. Dagen/sæsonen blev afsluttet med fælles spisning for 12 + 1 personer på en cafe i Hillerød.

I mine 9 år som arrangør i Hovedstaden har vi her i 2026 rundet 300.000 brevet kilometer og der er nu 1042 randonneurer, som har gennemført en brevet her fra Hillerød. Fuldførende # 1000, Claus Hulstrøm, blev belemret med nogle bobler.

Sæsonen 2027:

Sæsonen 2027 starter her fra Hovedstaden den 13. marts, lidt tidligt pga. påsken i slutningen af marts. Så må vi håbe at vejret er Ok. Ellers vil det ikke være første gang at der cykles brevet i snevejr og/eller frost.

Der er 6 x 200 km, 5 x 300 km, 5 x 400 km og 5 x 600 km brevet. Man kan ikke dog gennemføre 5 superrandonneur serier, fordi der start af flere forskellige distancer på samme dato. De forskellige distancer på samme dag følges ad så meget som muligt og slutter også på samme måde. Så er der mulighed for masser af fælles cykling og hygge.

Der er mulighed for at cykle 300 km, 400 km og 2 x 600 km med start fredag aften. Det er et tilbud til alle der vil cykle Paris Brest Paris med start om aftenen, altså med en tidsramme på 80 timer og 90 timer. Formålet er at få testet sit udstyr (lygter) til natkørsel samt teste sig selv (hovedet) ved at cykle om natten. Tilbuddet gælder selvfølgelig også for andre der skulle have lyst til at cykle om natten. Husk refleksvest.

Hvis man vælger at cykle den første mulige brevet af hver distance, kan man faktisk have klaret kvalifikationskravene til PBP den 18. april 2027. Bagefter kan man så gå i gang med den seriøse træning med fart og højdemeter.

Flèche Nationale Danemark (FND)

Du spørger måske hvorfor skal jeg cykle en Flèche? Der er mindst to gode grunde:

- en gennemført og godkendt Flèche er forudsætning for at kunne søge om Randonneur 5000 og Randonneur 10000 medaljer
- ved alle andre breveter kan man følges med andre randonneurer, ved Flèchen SKAL man følges med andre randonneurer på et hold med 3-5 deltagere

Der gælder følgende for en Flèche:

- I skal være 3-5 deltagere på hvert hold
- I skal cykle mindst 360 km i løbet af de 24 timer, og I må selvfølgelig meget gerne cykle (meget) længere
- I laver selv ruten
- I skal cykle mindst 25 km de sidste 2 timer
- I må ikke have planlagte pauser over 2 timer
- Forskellige hold må ikke cykle samme rute
- Alle hold har samme målsted
- I skal mindst 3 personer, som kommer i mål samtidigt for at få godkendt Flèchen

FND cykles i pinsen 2027 med start lørdag 15. maj, sandsynligvis med start kl 10:00. Startstedet er valgfrit. Holdet skal være i mål søndag den 16. maj efter 24 timer. Målet formodes at blive Alsønderup Klubhus, Baunevej 10, 3400 Hillerød.

Her vil der være mulighed for at tage et bad efter ankomst og efterfølgende vil der væres fælles spisning samt uddeling af medaljer til alle fuldførende der har overholdt ovenstående kriterier.

Se nærmere instrukser for tilmelding mv i kalenderen, hvor det forventes at alle detaljer er på plads inden generalforsamlingen.

Vi ses til generalforsamling den 13. februar, til sæsonstart den 13. marts og til FND den 15-16. maj.

Leif

4. Medlemmernes sæson

Jeg har igen i år været heldig, at et par af klubbens medlemmer vil dele deres sæson og fremtidige planer med os alle. Det er herligt og inspirerende for os alle at blive delagtiggjort i oplevelser, tanker og overvejelser undervejs på deres ture. Både Line og Jan har på malerisk og levende vis fortalt om deres sæson og ser frem deres fælles mål – som de deler med mange af os andre – nemlig PBP 2027.

Line Krog West er relativt ny indenfor randonneur-verdenen og har i 2026 for første gang kørt en hel brevet-serie.

Jan er garvet randonneur med en tidligere gennemført PBP på sit cv. Jans sæsonmål i 2026 var at gennemføre en 1.000 km som "optakt" et nyt attentat på PBP i 2026.

Line Krog West

Galt eller genialt - tanker fra en ny randonneur



Jeg hedder Line og er 47 år gammel og arbejder som sygeplejerske.

Jeg er mor til 4 piger (fra 11 år til 18 år) og gift med Thomas som jeg har været sammen med i 26 år. Vi er en aktiv familie, med hund, fjordhest, lokalt foreningsliv - primært gymnastik, håndbold og ridning for de unges vedkommende og for Thomas og jeg Allerød Cykle Klub og ARD. Vi er foreningsmennesker og bidrager med frivilligt bestyrelsesarbejde og arbejde til forskellige arrangementer.

Hvorfor cykling

Jeg var svært overvægtig tilbage i 2020. I januar 2021 besluttede jeg, at det skulle der ændres på og jeg begyndte at gå, gå langt og spise mindre. I september samme år begyndte jeg til spinning, noget som jeg altid har været begejstret for - det er nok en kombination af den fede musik og den effektive konditionstræning, jeg godt kan lide. Til spinning mødte jeg to kvindelige instruktører, der præsenterede mig for Allerød Cykle Klub og jeg er de to instruktører meget taknemmelig.

Jeg begyndte på min aluminiums racer i april 2022, på begynderholdet. Ret hurtigt fik jeg smag for at cykle, og aluminium blev skiftet ud med carbon. Da sæsonen gik på hæld fik jeg mig en gravelcykel og kunne nu fortsætte med at cykle - få god træning og samtidig nyde skovene i Nordsjælland. Det er en skøn følelse at glæde sig til gravel-sæsonen, men også til foråret - at komme tilbage på racer og landevejene og ikke mindst varmen.

Det hjælper bestemt på min glæde ved cykling, at jeg møder gode rare mennesker at cykle med. Som ny cykelrytter, både i ACK og hos ARD, er det enormt trygt, for mig, ikke at stå alene, også selvom jeg har tillært mig at udskifte dæk, slange, hjul osv.!

Jeg kan ikke undvære mine tre ugentlige cykelture. De holder mig sund, fysisk og mentalt. Jeg motiveres af min præstation (og mine tal på garmin) ☺ , de hurtige ture med ACK, de lidt langsommere ture, intervaltræning på den nedlagte flyvestation i Værløse, grus turene, og de længere ture søndag.

Hvorfor randonneur

I august 2024 havde jeg tilmeldt mig Coast 2 Coast 187 km fra Søndervig i vest til Århus i øst. På det tidspunkt var min længste cykeltur 116 km. Jeg kørte Coast 2 Coast alene, Thomas var skadet og var med mig som "soigneur" og

mødte mig på depoterne. Efter depot ved Ejer Bavnehøj mødte jeg en far og datter fra Kerteminde, som jeg fik lov til at cykle med resten af vejen ind til Århus, det var enormt hyggeligt og for pokker de kunne cykle.
Coast 2 Coast var en helt igennem fantastisk oplevelse og efter den cykeltur kom lysten til at cykle længere.
Jeg lærte om ARD gennem Thomas. Han interesserede sig mere for cykler, cykling og længere ture, før jeg fik øjnene op for det, og helt tilbage i 2021 fortalte han om ARD, som hans drøm; om brevét'erne og især om Paris-Brest-Paris.

Så i sommeren 2025 kiggede jeg på ARD's hjemmeside og læste; særligt løbsberetningerne er spændende læsning. Jeg tog mod til mig og meldte mig ind i ARD og tilmeldte mig Leifs Høstbrevét i 2025. Og BUM - nu har jeg kørt to høstbrevéter og gennemført min første brevét serie. Jeg sidder nu og er stolt af min præstation, for da jeg nåede distancerne 300, 400 og 600 km, blev jeg udfordret, ikke på konditionen, men mentalt - særligt 600 km "Nætter på Sjælland" var en vild oplevelse og nok dér jeg for alvor begyndte at tænke over, om det var galt eller genialt, det jeg havde gang i. Jeg må indrømme, at det der især hjalp mig igennem på ruterne, som ny randonneur, var selskabet. Jeg har simpelthen været så heldig at cykle med blandt andre Stig Bruus, Doris Bønlykke, Stig Lundgaard, Jens Graversen, Jan Buschardt
m.fl. Jeg er enormt ydmyg over randonneur-disciplinen og det er en stor ære og fornøjelse at møde de erfarne mangeårige randonneurs. Deres fortællinger, opbakning og gode råd er guld værd og en motiverende faktor for, at jeg har lysten og modet til at fortsætte. Hele modtagelsen i ARD Hovedstaden har været rigtig positiv, møde Leif, de super gode ruter og kommunikationen er også motiverende og gør glæden endnu større ved at cykle med ARD og gennemføre en brevét.

Jeg ser nu frem til 2027 og i ARD regi, endnu en brevét serie der skal gennemføres og ikke mindst PBP, som jeg nok lige pt. anskuer med lige dele ærefrygt og modvilje - men hjertet sagde ja før hjernen overhovedet nåede at tænke over det. Drømmen er også at prøve "benkræfter" med en SBS.
Jeg er min familie meget taknemmelig, det er især vores piger og mormor, fordi jeg (& Thomas) kan smutte afsted på cykel eventyr, men de ved, at de får en glad mor (glade forældre) retur.
Og tak fordi du læste med så langt - nu skal en af Leifs permanente gravelruter afprøves….vi ses måske til en brevét i 2027.

Jan Moesgård

Reflektion over 2026 og hvad jeg glæder mig til i 2027.

Efter at det meste af 2025 var fokuseret på at køre London-Floris-London, havde jeg i år fokus på at sikre mig en lang brevet til kval til Paris-Brest-Paris 2027.
Jeg bor i Herning og plejer i løbet af vinteren at sætte mig med Claus' lange liste over brevet'er, og lægge en plan. 2026 skulle gerne indeholde en fuld SR serie og jeg ville prøve kræfter med Claus' 1000 km brevet.

Brevetserien – i lidt omvendt rækkefølge
Året startede fint med en 200km i påsken.
Min paralleltilværelse som svømme-overdommer betød at næste brevet først kunne blive 600 km den 16. maj. Ruten gik fra Herning over Hals til Frederikshavn og via Aggersund tilbage til fastlandet. Ruten er klart en af mine favoritter. Jeg havde fint tilmeldt mig, men som erklæret solskinsrytter fulgte jeg intenst vejrudsigten, der blev ved at fastholde regn og blæst i rigelige mængder. Jeg meldte derfor pas på dagen for i stedet at træne på på Zwift sammen med fruen, mens de seje kæmpede en brav kamp mod elementernes rasen.

3 uger senere var vejret klart bedre. Den 6. juni blev derfor dagen, hvor jeg kunne komme ud på de 600km.

Vi startede en fin gruppe, som efterhånden blev spredt og igen mødte hinanden flere gange undervejs. Sidst på aftenen trak det op til regnvejr. Et kig på nedbørsradaren betød at jeg skyndte mig fra Løgstør mod Støvring. Det lykkedes at komme frem næsten i tørvejr og kontrollen i Støvring kunne bruges til at lægge en plan for resten af turen. Søren dukkede også op, hvorefter vi begav os mod kontrollen i Hobro. Her byggede en ny byge sig op, så stik mod min plan,

tog jeg en kort lur i et busskur. Bygen sneg sig dog udenom, så jeg tog en ekstra slurk af min røde cola, hvorefter resten af ruten blev tilbagelagt i tørvejr uden yderligere ballade.

Den 20. juni gennemførte jeg en 300km brevet og havde derefter en 400km til gode.

1.000 km brevet fra Herning
Fokus var dog på 1000km den 3. juli, som skulle være sæsonens højdepunkt. Claus havde lavet en rute i tre sløjfer hvor vi kom retur til Herning to gange undervejs. Startstedet var derfor flyttet til vandrerhjemmet, så man nemt kunne komme en tur på skjoldet efter hver etape. Det var en super plan … lige indtil vandrerhjemmet blev lukket i løbet af juni for at blive lavet om til en talent efterskole……

Det betød dog ikke det store for mig, da jeg bor et stenkast fra Holind.

Fredag morgen var vi samlet en god flok ved startstedet. Stemningen var lidt trykket, da storm fra vest og regnbyger var varslet hele dagen. En gut fra Holland i velomobil valgte derfor at starte med etape 2 til Fyn, hvilket var godt tænkt. Vi fik samlet en lille gruppe på turen til Thisted, mens mindre byger og solid vestenvind holdt stemningen i ave. Kontrollen i Thisted havde vi virkeligt set frem til. Jeg havde lidt svært ved at følge de andre og jeg valgte at komme hurtigt videre mod Åbybro. Min Garmin ville det dog anderledes, og mens den var ved at genstarte, så jeg de andre suse forbi langs hovedvejen. Jeg spurtede efter dem, og da vi nu havde en solid rygvind, tog det adskillige km inden jeg nåede op til dem. Men det lykkedes, og jeg lykkedes med at hænge på de andre mens det gik med lynets hast mod Åbybro. Her fik vi tømt en 365 for (dansk)vand, slik og andet med energi, inden kursen blev sat mod Nørresundby. Tempoet var stadigt højt og i Aalborg gav jeg slip for at finde mit eget tempo tilbage til Herning og min seng.
De næste to dage var vejret bedre, og når man får sovet om natten, er alting sjovere. Jeg bøvlede dog med krampe i min højre skulder, da jeg var kommet til at ligge forkert i mine aero bøjler. Om søndagen fik jeg albuerne helt frem på puderne, og derved kunne jeg slappe af i arme og skulder og for alvor nyde dejlige ruten. Tusind tak til Claus for fed brevet!!

1. august fik jeg afsluttet sæsonen med en flot 400km brevet omkring Ringkøbing, Hinnerup og Egtved. En tur hvor jeg fik set mange nye km.

Målet for 2027 og vejen dertil
Min plan for 2026 lykkedes dermed over al forventning og jeg glæder mig vildt til at køre **PBP** næste år. Med min 1000km brevet i år, går jeg efter igen at starte PBP blandt de første om eftermiddagen, hvilket virkede super for mig i 2023. Jeg vil forsøge igen at køre første nat igennem og nå frem til Brest efter godt et døgn. Jeg vil nok sove mere næste gang og kommer næppe i nærheden af de godt 60 timer, som jeg brugte i 2023.
I forhold til busturen i 2023, lurer jeg på hvordan jeg kan sove bedre i bussen (hvis den bliver til noget), da jeg var helt smadret ved ankomst til Rambouillet.
Og aftenen inden start skal jeg carbo-loade og slappe af på hotellet.
Jeg har tidligere løbet marathon og dyrket Tri. Min sportslige tilgang tager derfor udgangspunkt i fortsatte optimeringer på kost og udstyr, så jeg kan nyde turen maksimalt.

Jeg er stadigt på GP5000 dæk og TPU-slanger, da det er hurtigt nok for mig og jeg er sikker på at kunne komme videre. Jeg skal dog have fundet det rette koncept med saddeltasken og drikkedunke over frempinden efter seneste udvikling i Tri.

Jeg spiser gel, Mars bar, slik og sukkertabs mens jeg cykler. Jeg holder mine pauser så korte som muligt og går derfor konsekvent efter en nul-kvittering ved benzinstanderen.
Da jeg ikke drikker kaffe, virker rød cola vildt på mig; en normal ½l rød cola får mig fint gennem en dansk sommernat uden at blinke.

Vinteren er nok egentligt min primære træningsperiode, da jeg cykler i timevis på Zwift. Fruen og jeg har hvert vores setup og vi kører begge ræs for hver vores klub. Et cykelløb på Zwift fungerer helt som udenfor, og man får virkeligt trænet watt mens man har det sjovt med holdet. I weekenden plejer jeg at sætte min Audax cykel på hometraineren, så jeg kan trille i timevis i min aero position og dermed træne for eksempel nakkemuskler.

Ha en super vinter; vi ses til foråret

Vh Jan Moesgaard

Mange tak til Line og til Jan for at dele jeres sæson og planer med os andre.

Bestyrelsen, arrangørerne og redaktøren ønsker alle en god ”low season” med tid til planlægning og håber måske at møde jer på landevejen i løbet af vinteren.

Christian Rasmussen