

400 km permanent, Hillerød -Sjællands Odde -Enø - Hillerød

Arrangør: Leif H. Bagger

Side 1

retning	beskrivelse	distance	total
	Kontrol # 1, Startsted, Circle K, Københavnsvej 10, Hillerød		0.00
←	københavnsvej	0.11	0.11
↑	batzkes bakke	0.65	0.76
←	rendelæggerbakken, møntportvejen	0.52	1.28
⇒	C103, slotsgade, frederiksværkgade	4.30	5.58
←	TJÆREBY, tjærebyvej	2.20	7.78
⇒	SKÆVINGE, harløsvej	4.90	12.68
←	STRØ, hovedgaden	1.73	14.41
⇒	SVIGERSLEV ØSTRE PRIVATSKOLE, smedjevej	2.20	16.61
⇒	FREDERIKSSUND, SIGERSLEVVESTER, strøbjergvej	3.84	20.45
↗	ind på cykelsti mod frederikssund, frederiksværk	2.05	22.50
⇒	byvej	1.60	24.10
⇒	r1, 53 HOLBÆK, j.f. willumsensvej	2.10	26.20
←	HOLBÆK, SKIBBY, skovnæsvej	1.80	28.00
⇒	GENBRUGSPLADS, hyllestedvej	1.80	29.80
←	LYNGERUP, LANDERSLEV, landerslevvej	0.70	30.50
⇒	OREBJERG, LANDERSLEV STRAND, orebjergvej	1.70	32.20
←	intet skilt, orebjerg alle	1.94	34.14
	Kontrol # 2, Skilt Dalby Huse, foto		34.14
	Åbne- /lukketid: +1:02 / + 2:45		34.14
↑	storgårdsvej	2.10	36.24
⇒	solbakkevej	0.75	36.99
⇒	ORØ, KYNDBY, kyndbyvej	0.07	37.06
←	svanholm alle	1.40	38.46
⇒	VENSLEV, venslevleddet	2.25	40.71
←	FERSLEV, ORØ, bygaden	1.05	41.76
⇒	VEJLEBY, VELLERUP, ORØ, blakke møllevej	2.30	44.06
←	VELLERUP, nordvejen	2.10	46.16
⇒	vellerupvej	3.90	50.06
⇒	cykelsti	0.14	50.20
⇒	elverdamsvej	6.00	56.20
⇒	HOLBÆK, munkholmvej	8.90	65.10
⇒	SJ. ODDE, KALUNDBORG, havnevej	1.39	66.48
⇒	21 SJÆLLANDS ODDE, 155 NYKØBING, kalundborgv	2.60	69.08

side 2

retning	beskrivelse	distance	total
⇒	21 SJÆLLANDS ODDE, 155 NYKØBING, nykøbingvej	2.20	71.28
⇒	21 SJÆLLANDS ODDE, 155 NYKØBING (cykelsti, venstre	9.70	80.98
⇒	PLEJERUP, plejerupvej	1.14	82.13
⇒	humlehaven	1.20	83.33
⇒	EGBJERG egebjergvej, egebjerg hovedgade	6.55	89.88
	Kontrol # 3, DagliBrugsen Egebjerg		89.88
	Åbne- /lukketid: +2:39 / + 6:00		89.88
⇒	egebjerg hovedgade	0.11	89.99
⇒	r1, NYKØBING, egebjergvej	3.14	93.13
←	ULKERUP, ulkerupvej	1.59	94.72
←	skaverupvej	2.20	96.92
⇒	NR. ASMINDERUP ST, NYKØBING, asmindrupvej	0.85	97.77
↑	HØJBY KRO, tinghulevej	2.50	100.27
←	STENSTRUP, højby hovedgade, stenstrupvej	2.60	102.87
⇒	stenstrupvej	1.50	104.37
⇒	LUMSÅS, stenstrupvej	0.85	105.22
⇒	LUMSÅS, stenstrupvej	2.00	107.22
←	SJ. ODDE, oddenvej	0.62	107.84
⇒	burvænget	0.14	107.98
⇒	cykelsti langs Oddenvej	1.60	109.58
⇒	EBBELØKKE, gl. ebbeløkkevej	2.43	112.01
↑	x oddenvej	0.02	112.03
	Kontrol # 4, Odden Cafeteria & spisehus, Oddenvej 137		112.03
	Åbne- /lukketid: +3:19 / + 7:16		112.03
↑	x til cykelsti, venstre side	0.02	112.05
⇒	c2, c7	0.23	112.28
←	c2, c7, cykelsti, gl. ebbeløkkevej	2.30	114.58
←	c2, c7, cykelsti, venstre side	1.60	116.18
←	c2, c7, burvænget	0.14	116.32
←	225, RØRVIG, NYKØBING, oddenvej	0.62	116.94
⇒	STENSTRUP, stenstrupvej	2.00	118.94
←	HØJBY, STENSTRUP, stenstrupvej	0.85	119.79
←	HØJBY, STENSTRUP, stenstrupvej	1.50	121.29
←	HØJBY, stenstrupvej	1.80	123.09
↑	højby hovedgade	0.16	123.25
⇒	lyngvej	2.50	125.75

Side 3	beskrivelse	distance	total
←	ELLINGE LYNG, lyngvej	7.00	132.75
←	NYKØBING, høve stræde	0.02	132.77
⇒	ASNÆS INDELUKKE, åsevangsvej	3.50	136.27
⇒	HØVE, bobjergvej	0.21	136.48
←	esterhøjvej	0.70	137.18
⇒	centervejen	0.32	137.50
⇒	enghaven	0.20	137.70
←	rådhusvej	0.10	137.80
⇒	ULVSBORG, toftegårdsvej, næsvangsvej	1.25	139.05
⇒	ULVSBORG, storøhagevej	2.70	141.75
←	AUDEBO (skilt står bagud)	0.95	142.70
↗	LANDEVEJEN, sandbyhagevej	1.00	143.70
←	263, HOLBÆK, adelers alle	0.45	144.15
⇒	strandlystvej	2.10	146.25
←	hørve kanalvej	0.19	146.44
⇒	VEJLEBY, nygårdsvej	1.70	148.14
←	231, SVINNINGE, søndergade	2.90	151.04
⇒	155, KALUNDBORG, 231, MØRKØV, hovedgaden	19.10	170.14
⇒	JORLØSE, jorløse byvej	2.00	172.14
⇒	219, KALUNDBORG, søvejen	0.22	172.36
←	LL. FUGLEDE, søvang	2.90	175.26
←	GØRLEV, bakkendrupvej	2.90	178.16
↗	ågårdsvej	1.20	179.36
←	tjørnhøjsvej	1.60	180.96
⇒	ledager	0.15	181.11
←	tværstenen	0.20	181.31
↑	277, KIRKE HELSINGE, kirkevangen	0.55	181.86
←	r3, 22, SLAGELSE, gørlev landevej	0.19	182.05
Kontrol # 5, Shell, Gørlev			182.05
Åbne- / lukketid: 5:21 / 12:08			182.05
←	22, SLAGELSE, gørlev landevej	14.50	196.55
⇒	*r, 2. afkørsel, SLAGELSE, kalundborgvej, 2 x *r	2.20	198.75
⇒	r2, vestre ringgade	1.70	200.45
⇒	ind på "fodsporet", vær meget opmærksom!!	0.02	200.47
←	ad "fodsporet"	2.70	203.17
←	ingen skilte, "stop" skilt	0.15	203.32
⇒	22, NÆSTVED, FUGLEBJERG, (skift til cykelsti i venstre)	2.00	205.32
←	BØSTRUP, ROSTED, rostedvej	0.40	205.72

Side 4	beskrivelse	distance	total
←	FALKENSTEN SKOV, BØSTRUP, rosted skovvej	1.30	207.02
⇒	BØSTRUP, bøstrupvej	0.90	207.92
←	LYNGE ESKILSTRUP, LORUP, lorupvej	4.55	212.47
←	LYNGE ESKILSTRUP, lorupvej	2.60	215.07
←	157 SORØ, skælskørvej	0.13	215.20
⇒	TYSTRUP, tystrupvej	2.50	217.70
⇒	KRAGELUND, bakkegårdsvej	0.12	217.82
Kontrol # 6, Foto Tystrup Kirke			217.82
Åbne- / lukketid: +6:27 / 14:32			217.82
↓	retur ad bakkegårdsvej	0.12	217.94
⇒	VINSTRUP, tystrupvej	1.50	219.44
←	TASE, tystrupvej	3.50	222.94
←	RINGSTED, REJNSTRUP, rejnstrupvej	1.40	224.34
⇒	SNESLEV, HØJBJERG, kirkeskovvej	0.90	225.24
⇒	SNESLEV, sneslevvej	3.10	228.34
⇒	HINDHOLM, LANDEVEJ, grængebjergvej	1.10	229.44
⇒	22, SLAGELSE, FUGLEBJERG, næstved landevej	0.08	229.52
←	ÅRLØSE, hindholmvej	4.70	234.22
←	BRORUP, AGERUP (skilt står bagud), kvislemarksvej	0.08	234.30
⇒	kvislemarksvej	0.40	234.70
⇒	TORNEMARK, BRORUP, nybrovej	1.00	235.70
←	BRORUP, møllevej	2.50	238.20
⇒	SPJELLERUP, spjellerupvej	4.30	242.50
←	KLINTEBY, strandbakken	4.30	246.80
⇒	KARREBÆK, skilt står bagud, kirkebakken	3.00	249.80
⇒	karrebækvej, brosvinget	1.80	251.60
←	ved broen	0.07	251.67
Kontrol # 7, Enø bageri			251.67
Åbne- / lukketid +7:30 / 16:48			251.67
↓	tilbage til broen	0.07	251.74
⇒	over broen	0.10	251.84
⇒	alleen	0.38	252.22
↗	NÆSTVED, frem til cykeltunnel	4.74	256.96
←	under karrebækvej	0.22	257.18
⇒	skolevej	4.22	261.40
←	fodbygade	1.55	262.95
←	22, SLAGELSE, FUGLEBJERG, slagelsevej	0.70	263.65
⇒	HOLLØSE, ØLLERUP, øllerupvej	1.50	265.15

Side 5	beskrivelse	distance	total
⇒	HOLLØSE, øllerupvej	2.20	267.35
⇒	GUNDERSLEVHOLM, holløsevej	2.40	269.75
⇒	gunderslevvej	0.80	270.55
⇐	239, SORØ, skelbyvej	3.50	274.05
⇒	RINGSTED, GLUMSØ, nyvej	2.70	276.75
⇐	TYVELSE, åsøvej	3.00	279.75
⇒	RINGSTED, tyvelsevej	0.09	279.83
⇐	VRANGSTRUP, tyvelse bygade	3.00	282.83
⇐	SIGERSTED, vrangstrup øvej	1.15	283.98
⇐	ALSTED, sigerstedvej	2.15	286.13
⇒	C6, sigerstedvej	1.00	287.13
⇐	c6, sigerstedvej	0.85	287.98
⇐	150, SORØ, sorøvej	0.05	288.03
⇒	C6, BRINGSTRUP, bringstrupvej	1.50	289.53
⇒	C6, ØRSLEV UNDER SKOVEN, ørslevunderskovvejen	1.20	290.73
⇒	C6, HARALDSTED, ørslevunderskovvejen	1.60	292.33
⇐	218, HOLBÆK, STORE MERLØSE, holbækvej	8.90	301.23
⇒	r1, bygaden	0.08	301.31
⇐	r3, holbækvej	0.55	301.86
⇒	NR. VALLENDERØD, tåstrupvej	6.80	308.66
⇒	TØLLØSE, tølløsevej	2.36	311.02
⇐	nybyvej	3.30	314.32
⇐	GL. TØLLØSE, gl. Skovvej	0.29	314.61
⇒	VIPPERØD, vipperødvej	2.90	317.51
⇒	asmindrupvej	0.15	317.66
↖	ind på cykelsti langs Vipperød Byvej	0.54	318.20
⇐	155, Holbæk, roskildevej	3.40	321.60
	Kontrol # 8, Circle K, Roskildevej 195, Holbæk		321.60
	Åbne-/lukketid 09:42 - 21:48		321.60
⇐	retur ad roskildevej	1.83	323.43
⇐	MUNKHOLMBROEN, eriksholmvej	4.50	327.93
⇒	FREDERIKSSUND, MUNKHOLMBROEN, munkholmvej	9.20	337.13
⇒	r1, 155 ROSKILDE, hornsherrødvej, cykelsti venstre side	1.29	338.42
⇐	155, lindenborgvej	4.76	343.18
⇐	skift til venstre side af lindenborgvej	0.41	343.59
↑	svogerslev hovedgade, holbækvej	4.50	348.09

Side 6	beskrivelse	distance	total
⇐	ringstedgade	0.60	348.69
⇒	jernbanegade	0.99	349.68
⇒	algade	0.51	350.19
	Kontrol # 9, Circle K, Københavnsvej, Roskilde		350.19
	Åbne-/lukketid 10:38 - 23:28		350.19
⇒	københavnsvej	0.40	350.59
⇐	byageren	0.70	351.29
⇒	klosterengen	1.61	352.89
⇒	store valbyvej	12.58	365.47
⇐	BALLERUP, hove bygade	0.29	365.76
⇒	SMØRUMOVRE, MÅLØV, nonnemosen	2.30	368.06
⇐	smørum bygade	5.20	373.26
⇐	KØBENHAVN, FREDERIKSSUND, vestbuen	1.00	374.26
⇒	KØBENHAVN, ballerup byvej	0.45	374.71
⇐	VÆRLØSE, FARUM, skovvej	7.70	382.41
⇐	FARUM, frederiksbergvej	1.40	383.81
	Kontrol # 10, Q8, Farum		383.81
	Åbne- / lukketid: 11:42 / 25:44		383.81
⇒	frederiksbergvej	1.70	385.51
⇒	c71, HØVELTE, BREGNERØD, høveltevej	0.50	386.01
⇐	c71, c31, cykelsti langs motorvej	3.90	389.91
↖	cykelsti under nymøllevej	1.38	391.29
⇐	HILLERØD, frederiksbergvej	1.06	392.35
⇒	r1, HILLERØD, frederiksbergvej	0.41	392.76
⇐	r3, HILLERØD, frederiksbergvej	6.35	399.11
↗	søndre jernbanevej	0.81	399.92
⇒	københavnsvej	0.11	400.03
⇐	Kontrol # 11, Circle K, Københavnsvej 10, Hillerød		400.03
⇒	Åbne- / lukketid 12:12 / 27:00		400.03