

Retning		Dist	Total
	START: Q8 Sorgenfri	0.00	0.0
⇒	Hummeltoftevej, Skovbrynet, Sorgenfrigårdsvej	0.96	1.0
⇐	Kongevejen	1.59	2.6
⇒	SKODSBORG, NÆRUM, Skodsborgvej, Nærum	4.70	7.3
⇐	Hegnsvej, Concordiavej	0.50	7.8
⇒	Cykelsti (Grisestien)	3.49	11.2
⇒	Gøngehusvej, Vedbæk Havn	0.43	11.7
⇐	Strandvejen	17.34	29.0
⇐	Cykel mod Ålsgårde og Gurre, Smedebakken	2.75	31.8
⇒	Cykelsti mod Ålsgårde, under 213, Nørrelykkevej	2.12	33.9
⇐	HELSINGE, Esrumvej	0.32	34.2
⇒ @1	ÅLSGÅRDE, Skindersøvej (213) Krogebakke	3.73	37.9
	1. KONTROL: Circle K Ålsgårde (1:18-2:58)		37.9
	Fortsæt ad Krogebakke (213)	0.34	38.3
⇐	HORNBÆK, Nordre Strandvej, Hornbæk, Munkerup	15.23	53.5
⇒ @1	GILLELEJE, Bonderupvejen	1.32	54.8
	2. KONTROL: Circle K Gilleleje (1:47-4:03)		54.8
	Fortsæt ad Bonderupvejen (237), Smidstrup, Rågeleje	12.78	67.6
⇒	Rågevej	0.88	68.5
⇐	Vejby Strandvej, Holløselund Strandvej	2.96	71.4
⇒	TISVILDELEJE, Godhavnsvej	1.30	72.7
⇐	FREDERIKSVÆRK, HELSINGE, Tisvilde Bygade, Bækkebrov	6.08	78.8
⇒	FREDERIKSVÆRK, Frederiksværkvej	2.29	81.1
⇒	LISELEJE, MELBY, ASSERBO, Nyvej, Melbyvej, Melby Kirke	6.28	87.4
⇒	Tollerupvej, Nødebovejen, Lille Karlsmindevej	8.76	96.2
⇒	RØRVIG, TRAFIKHAVNEN,	0.56	96.7
	Tag færgen til Rørvig		96.7
↑	Toldbodvej, Møllebakken, Rørvigvej	4.28	101.0
⇐	Cykelrute 2, Østerlyngvej, Lindealle, Algade	3.28	104.3
⇒	Kirkestræde	0.20	104.5
⇐	Venstre-Højre	0.01	104.5
⇒	Billesvej	0.34	104.8
⇐	Savværksvej	0.26	105.1
⇒	Vesterbro	0.18	105.2
	3. Kontrol: Nykøbing Sjælland f.eks. Shell (3:13-7:19)		105.2
↑	Fortsæt ad Vesterbro	0.22	105.5
⇐	Møllegårdsalle, jernbane spor	0.18	105.6
⇒	Saxildsalle, Nyledsbakken		105.6
↑	Kryds H-225, Højbyvej, Gammel Nykøbingvej, Kryds H-225	9.30	114.9
⇒	Vig Hovedgade	0.40	115.3
⇐	H-21, ROSKILDE, HOLBÆK	1.10	116.4
⇒	JYDERUP, HØJSKOLE, Jyderupvej, Stenbjergvej, T-kryds	3.90	120.3
⇒	ASNÆS, Asnæs	1.70	122.0

←	ASNÆS, Asnæs bymidte, rundkørsel	0.70	122.7
⇒	Hovedgaden	0.10	122.8
←	Enghaven, Stationen	0.20	123.0
⇒	Efter stationen ind på cykelstien i venstre side	3.30	126.3
↑	Rundkørsel, HØRVE	3.20	129.5
←	H-231, SVINNINGE, HØRVE, Dragskanalen	0.60	130.1
⇒	VALLEKILDE, Bjergesø	2.20	132.3
⇒	SKIPPINGE, Stendysevej	1.60	133.9
⇒	SERSLEV, Vallekildevej	0.20	134.1
⇒	STAREKLINTE, Stareklintevej	0.40	134.5
←	Agerskovvej	1.80	136.3
←	H-225, JYDERUP, SNERTINGE	0.80	137.1
⇒	FØLLENSLEV, Egemarkvej, Føllenslev	1.20	138.3
⇒	ESKEBJERG	0.20	138.5
⇒	Eskebjergvej, Eskebjerg, Kaldred, Smakkerup, H-23	11.70	150.2
⇒	Ad H-23, KALUNDBORG	3.80	154.0
⇒	Rundkørsel, KALUNDBORG, Kalundborg	2.80	156.8
	4. KONTROL: Kalundborg f.eks. Shell (4:42 – 10:36)		156.8
	Tilbage til rundkørsel	0.30	157.1
⇒	Rundkørsel, Slagelsevej, SLAGELSE, blind vej med bom	2.40	159.5
↑	H-22 SLAGELSE, 2. rundkørsel i Gørlev	16.80	176.3
	5. KONTROL: GØRLEV f.eks. Shell (5:15- 11:55)		176.3
⇒	KALUNDBORG	0.10	176.4
⇒	*R, GØRLEV C, EFTERSKOLE, CENTRUM	0.50	176.9
⇒	SÆBY	0.10	177.0
←	SÆBY, *R, Ulstrup	3.60	180.6
←	HALLENSLEV, Hallenslev, Søvej	2.60	183.2
←	Sæbyvej (Tissø på venstre side - retning Nord)	2.00	185.2
⇒	Nøragervej, BUERUP, LØGTVED	1.90	187.1
←	BUERUP, Buerup, T-Kryds	2.00	189.1
⇒	BROMØLLE, Katstrupvej, Katstrup Herregaård, T-kryds	3.40	192.5
←	JYDERUP, H-225, Bromølle Kro, P-Plads i højre vejside	0.20	192.7
⇒	KAJEMOSE	0.30	193.0
⇒	KAJEMOSE, Åmosevej, Efterskole	0.30	193.3
←	DØNNERUP, Dønnerupvej, Bennebovej	5.07	198.4
⇒	SKAMSTRUP, Grydebjergvej	0.46	198.9
←	MØRKØV, Håbetvej	2.42	201.3
←	MØRKØV, Skamstrupvej, Ringstedvej	1.15	202.4
⇒	KNAPSTRUP, Holbækvej	0.12	202.5
	6. Kontrol: Mørkøv Shell (6:00-13:36)		202.5
	Tilbage	0.12	202.7
←	UGERLØSE, Ringstedvej, Skamstrupvej	0.77	203.4
←	UGERLØSE, Ringstedvej	2.14	205.6
←	SIBBERUP, KAGERUP, Kagerupvej	4.42	210.0
⇒	UNDLØSE, Holbækvej	1.06	211.0

←	Sønderstedvej, Forsamlingshus, Mogenstrupvej	4.72	215.8
⇒	UGERLØSE, SORØ, Ringstedvej	0.13	215.9
←	ALGESTRUP, MAGLESØ, FARMEN, Maglesøvej	3.29	219.2
⇒	TJØRNEDE, Tjørnedevej	1.69	220.9
←	GL. TØLLØSE, Ingegårdsvej	1.66	222.5
⇒	GL. TØLLØSE, Nybyvej, T.V. efter Kirken	0.59	223.1
←	Nordstjernevej, bom til cykelsti, busholdeplads	1.13	224.3
←	Tølløsevej	0.73	225.0
←	Jernbanevej, under jernbanen, Kvamløsevej	0.41	225.4
←	Kvarmløsevej	0.95	226.3
⇒	SODERUP, TADRE MØLLE, Hjertebjærgvej	0.11	226.4
←	ÅSTRUP, SODERUP, TADRE MØLLE, Sadelmagervej	0.81	227.2
←	ÅSTRUP, Åstrupvej	1.17	228.4
⇒	V. SÅBY, TADRE MØLLE, Åkandevej	0.78	229.2
←	V. SÅBY, Åkandevej, V. Såby, Neliikevej, Fanøvej, Kr. Såby	4.13	233.3
⇒	KISSERUP, Fynsvej	0.27	233.6
←	ABBETVED, Samsøvej, Brobjergvej, Abbetvedvej	6.32	239.9
⇒	ROSKILDE, Lindenborgvej	1.71	241.6
⇒	KATTINGE, KORNERUP, Kornerup Landevej	0.35	242.0
←	KATTINGE, Buesøvej, Kattinge, Boserupvej	3.75	245.7
⇒	ROSKILDE, Boserupvej	3.77	249.5
⇒	ROSKILDE, Boserupvej	1.73	251.2
←	Smedegade	0.27	251.5
⇒	Toftegade	0.09	251.6
←	Brøndgade	0.25	251.8
↑	Sankt Ibs Vej	0.12	251.9
← @3	O1n---, Sankt Clara Vej	0.51	252.5
	7. KONTROL: Circle K Roskilde (7:26-16:51)		252.5
←	HILLERØD, ROSKILDE N, Frederiksborgvej	1.37	253.8
⇒	HIMMELEV, Fynsvej	1.04	254.9
←	Himmelev Bygade	0.04	254.9
⇒	St. Valbyvej	0.50	255.4
↑	Cykel mod St. Valby, gennem bom, under Østre Ringvej (6)	0.26	255.7
⇒	St. Valbyvej, St. Valby, Gundsøllille, Østrup	9.56	265.2
←	GUNDSØMAGLE, VEKSØ, Østrupvej	0.21	265.4
⇒	VEKSØ, Ellevej	1.50	266.9
⇒	VEKSØ, Holmevej	1.32	268.2
←	VEKSØ, Hovevej	2.15	270.4
←	Kirkebakken	1.37	271.8
↑	Kryds 211, SØSUM, Humlebakken, Spydbakken, Søsum	2.04	273.8
⇒	GANLØSE, Damvadsvej, cykelsti t.v.	2.67	276.5
←	LYNGE,	0.17	276.6
⇒	Østergade	0.34	277.0
⇒	Farumvej, Ganløsevej	6.37	283.4

⇒	Hestetangsvej	0.74	284.1
⇒	Farum Hovedgade	1.40	285.5
⇒	KØBENHAVN, Frederiksborgvej	7.25	292.7
⇐	LYNGBY, Bagsværdvej	2.51	295.3
⇐	Bagsværd Møllevej	0.10	295.4
⇐	Bagsværd Møllevej, bom, bom,	0.62	296.0
⇐	Nybrovej, Frederiksdalsvej	3.01	299.0
⇒	SORGENFRI, Hummeltoftevej	2.22	301.2
	8. KONTROL: Q8 Sorgenfri (8:49 – 20:00)		301.2

