

Retning		Dist	Total
	START: 1. Kontrol: Q8 Sorgenfri	0.00	0.0
⇒	Hummeltoftevej, Skovbrynet	0.46	0.5
⇐	Kongevejen	1.59	2.1
⇒	SKODSBORG, NÆRUM, Skodsborgvej, Nærum	4.70	6.8
⇐	Hegnsvej, Concordiavej	0.50	7.3
⇒	Cykelsti (Grisestien)	3.49	10.7
⇒	Gøngehusvej, Vedbæk Havn	0.43	11.2
⇐	Strandvejen	23.18	34.4
	Tag færgeren til Hålsingborg		34.4
↑	Oceangatan	0.63	35.0
⇐ @3	Cykelsti til højre	0.25	35.2
⇐	Terminalgatan, cykelsti	0.05	35.3
⇒	Cykelsti, vindelsti over jernbanen	0.39	35.7
↑↑	Gasverksgatan, Wieselgrensgatan,	0.60	36.3
⇐	Södra Stenbocksgatan,	1.54	37.8
⇒	Følg cykelsti t.h. langs Hävertgatan, under Lägervägen	0.72	38.5
↑↑	Vaktgatan, Larmvägen (langs Vasatorpsvägen)	0.66	39.2
⇐	Fortsät langs Vasatorpsvägen	0.26	39.5
↑↑	Fyrverkaregatan (langs Vasatorpsvägen)	0.39	39.8
⇐	Cykelsti (langs Vasatorpsvägen)	0.18	40.0
⇐	Sockengatan (ud til Vasatorpsvägen)	0.01	40.0
⇒	Vasatorpsgatan	0.65	40.7
↑@	Välavägen	3.40	44.1
⇒ @3	HYLLINGE, Djurhagshusvägen	1.69	45.8
⇐	FLENINGE, Västkustvägen, Hasslarp, Strövelstorp	9.94	55.7
⇐	ÄNGELHOLM, (107), Ängelholm, @, Helsingborgvägen	6.33	62.0
↑↑	Følg cykelsti, Kvarngatan	0.10	62.1
⇒	Cykelsti	0.25	62.4
⇐	Sti svinger til højre, Lilla Torggatan, Åsbogatan	1.25	63.6
⇐	Cykelsti, over floden, Skolgatan	0.15	63.8
⇒	Kristian II:s Väg, Margretetorpsvägen, Dilligensvägen	18.35	82.1
	2. Kontrol: Trafikplats Hallandsås (2:21 – 5:19)		82.1
↑↑	Fortsæt ad Lannmärksvägen	3.12	85.3
⇐	LYA, Tvehögavägen, Tiahagavägen	2.45	87.7
⇒	MÅSHULT, Tiahagavägen, Måshultvägen, kryds jernbanen	3.43	91.1
⇐	Stenbrottsvägen	0.32	91.5
↑↑	Gränsliden, svinger til højre	0.14	91.6
⇐	Hallandsvägen, Köbmansgatan	2.10	93.7
	3. Kontrol: Båstad (f.eks. Circle K) (2:40 – 6:04)		93.7
↓↓	Tilbage	0.08	93.8
⇒	FÖRSLÖV, Ängelholmvägen	2.28	96.1
⇐	AXELSTORP, Axelstorpsvägen	1.77	97.8
⇒	JOHANNESSENS, Axelstorpsvägen	0.34	98.2
⇐	Severtorpsvägen, Bösketorpsvägen, over jernbanen	3.23	101.4
⇐	Killrödsvägen	1.49	102.9
⇐	Bokesliden, Förslöv, Vantingevägen	5.66	108.6
↑↑ @2	Barkåkravägen, Årrarp, Kungsgårdsleden	6.36	114.9
⇒	Apelvägen	0.02	114.9
⇐	Persikovägen	0.64	115.6

⇒	Varvsvägen	0.31	115.9
⇐	Danielslundsgatan	1.88	117.8
⇐	Vallgatan, @, Östergatan,	1.49	119.3
↑	Over floden, Södra Vägen	0.42	119.7
↑	Cykelsti t.v. under jernbanen, under og langs Kullavägen	5.64	125.3
⇒	FARHULT, Lovartsvägen, Farhultsvägen, Svartelandsvägen	6.33	131.6
⇒	Følg cykelsti t.h. Svartelandsvägen, Jonstorpvägen, over å	1.60	133.2
⇐	Fornminnesvägen, (over kant på cykelsti)	0.50	133.7
⇐	Görslövsvägen	0.45	134.2
⇐	(112), Norra Kustvägen	0.12	134.3
⇒	HÖGANÄS, cykelsti langs Ängelholmsvägen (112), Höganäs	6.50	140.8
⇐ @2	(111)	0.35	141.2
	4. Kontrol: Höganäs (f.eks. Circle K) (4:01 – 9:07)		141.2
⇒ @2	CENTRUM, Storgatan	0.65	141.8
⇐	Strandgatan, Lerbergsvägen, Lerbergets byaväg	3.81	145.6
⇒	Lerbergets byaväg, sti til Höganäsvägen	0.16	145.8
⇒	Höganäsvägen, Hälsingborgsvägen	4.24	150.0
↑ @1	(111) Christinelundvägen	1.50	151.5
⇒	DOMSTEN, Bygatan, Domstensvägen	3.06	154.6
⇒	LARÖD, Kulla Gunnarstorpdvägen, Larödsvägen	3.14	157.7
⇒	Gamla Larödsvägen	0.28	158.0
⇒	SOFIERO, Sofierovägen, Drottninggatan, Strandvägen	4.52	162.5
⇒	Drottninggatan, Järnvägsgatan, Centralstation, over lyskryds	0.97	163.5
⇒	Cykelsti efter krydset, til "cykel-spiralen"	0.37	163.9
⇒	Til færgeren	0.05	163.9
⇒	Til færgeren	0.15	164.1
⇒ @	Til færgeren	0.63	164.7
	Tag færgeren til Helsingør		164.7
↑	Færgevej	0.71	165.4
↑ @3	STRANDVEJEN, ESPERGÆRDE, Strandvejen	30.46	195.9
	5. Kontrol: Foto af byskilt Klampenborg (5:36 – 12:43)		195.9
↑	Fortsæt ad Strandvejen	0.19	196.1
⇒	DYREHAVEN, Dyrehavevej, Christiansholmsvej	1.00	197.1
⇒	KGS. LYNGBY, Klampenborgvej, over motorvejen	4.28	201.3
⇒	Lundtoftegårdsvej	1.15	202.5
⇐	Anker Engelundsvej, Gyrithe Lemches Vej, Fuglevadsvej	1.90	204.4
⇒	KGS. LYNGBY, SORGENFRI ST., Skovbrynet	0.97	205.4
	6. KONTROL: Q8 Sorgenfri (5:52 – 13:20)		205.4