

Retning		Dist	Total
	<b>START: Sorgenfri Q8 el. Dankort på Sorgenfri Torv (0:00)</b>	<b>0.00</b>	<b>0.0</b>
⇒	Hummeltoftevej, Skovbrynet	0.46	0.5
⇐	Kongevejen	1.59	2.1
⇒	SKODSBORG, NÆRUM, Skodsborgvej, Nærum	4.70	6.8
⇐	Hegnsvej, Concordiavej	0.50	7.3
⇒	Cykelsti (Grisestien)	3.49	10.7
⇒	Gøngehusvej, Vedbæk Havn	0.43	11.2
⇐	Strandvejen	23.18	34.4
	<b>Tag færgen til Hålsingborg</b>		<b>34.4</b>
↑	Oceangatan	0.63	35.0
⇐ @3	Cykelsti til højre	0.25	35.2
⇐	Terminalgatan, cykelsti	0.05	35.3
⇒	Cykelsti, vindelsti over jernbanen	0.39	35.7
↑	Gasverksgatan	0.13	35.8
⇒	Gasverksgatan (Sverigeleden til Ekeby)	0.56	36.4
⇐	Furutorpsgatan	0.06	36.4
⇒	Södra Stenbocksgatan, cykelsti i venstre side	0.13	36.6
↑	Hold til venstre, sti langs Fältarpsvägen, kryds Viskgatan	0.39	36.9
⇒	cykelsti	0.01	37.0
⇐	cykelsti langs Fältarpsvägen	1.30	38.3
⇐	cykelsti	0.04	38.3
⇒	cykelsti langs Fältarpsvägen	0.10	38.4
⇒	cykelsti, kryds Södra Hunnetorpsvägen, langs Fältarpsvägen	0.17	38.6
⇒	cykelsti	0.01	38.6
⇐	cykelsti langs Fältarpsvägen	0.05	38.6
⇒	cykelsti, under Fältarpsvägen	0.06	38.7
⇐	Ultunagatan, cykelsti til venstre	0.15	38.8
↑	Følg cykelsti langs Fältarpsvägen, over 111	2.04	40.9
⇒ @	Långebergavägen cykelsti i venstre side, kryds Knut Påls väg	0.30	41.2
⇐	Cykelsti, over E4 ( <b>Grus</b> 700m)	1.20	42.4
⇐	Rausvägen, Rosenlundsvägen	6.67	49.0
⇐	Bjuvsleden	0.22	49.3
⇒	Mörshögsvägen	4.04	53.3
⇒	RISEKATSLÖSA, Charlotteborgsvägen	1.83	55.1
⇒	EKEBY, Risekatslösavägen	4.42	59.6
⇐	EKEBY, Gödstorpsvägen	0.70	60.3
⇒	EKEBY K:A, Pastorsgatan	0.55	60.8
⇒	cykelsti, under Tjutebrovägen (110)	0.36	61.2
⇒	cykelsti, Storgatan	1.51	62.7
⇒	Allégatan	0.03	62.7
⇐	cykelsti, Hallbergs gata, Bruksgatan	1.61	64.3
⇐	Backagårdsvägen	0.38	64.7
⇒	Simmelsberga	2.47	67.2
⇐	Olstorpsvägen, Kågeröd	3.41	70.6

⇒	RÖSTÅNGA, Böketoftavägen	0.42	71.0
	<b>1. Kontrol: Kågeröd (f.eks. Blomsterbutik, COOP) (2:00-4:33)</b>		<b>71.0</b>
↑	fortsæt ad Böketoftavägen	0.11	71.1
←	STENESTAD, Söderåsvägen	7.02	78.1
⇒	V SÖNNARSLÖV	7.92	86.0
←	V SÖNNARSLÖV	0.40	86.4
⇒	STACKARP, V SÖNNARSLÖV K:A	2.10	88.5
←	KLIPPAN	1.84	90.4
⇒	CENTRUM, Fabriksvägen, cykelsti til venstre	0.31	90.7
←	CENTRUM, Kyrkegatan, følg cykelstien	0.50	91.2
↑ @2	HYLLSTOFTA, Vedbyvägen	2.62	93.8
←	Åkervägen	0.85	94.7
←	Oderljungavägen	12.71	107.4
↑	HJÄLMSJÖ, Vedbyvägen, under E\$	6.46	113.8
←	ÖRKELLJUNG, Hässleholmvägen	0.08	113.9
⇒	HJÄLMSJÖOMRÅDET, Bruksvägen	1.43	115.3
⇒	Smålandsvägen	1.29	116.6
⇒	Ö SPÅNG	1.52	118.2
⇒	Skåneporten	0.18	118.3
	<b>2. Kontrol: Örkelljunga (f.eks. Circle K) (3:21-7:35)</b>		<b>118.3</b>
	Tilbage ad Skåneporten, under E4, Ånhultsvägen ( <b>Grus</b> 1.6kn	4.15	122.5
⇒	Landshövdingevägen	0.40	122.9
←	Lärkesholmsvägen	0.14	123.0
⇒	SKÅNES-FAGERHULT	20.84	143.9
← @3	CENTRUM, Hässleholmsvägen, Drottninggatan, Ljungbyväge	9.43	153.3
←	ÄSA, GRÄSHOLMA	4.86	158.2
⇒	Gränsvägen	1.55	159.7
←	TRARYD, Hinnerydsvägen	1.04	160.7
←	HINNERYD	0.10	160.8
	<b>3. Kontrol: Strömnäsbruk (f.eks. Shell) (4:33-10:19)</b>		<b>160.8</b>
↑	Fortsæt mod Hinneryd, Hinneryd	11.21	172.1
↑	KNÄRED, Viviljunga	15.44	187.5
⇒	KNÄRED, Sjöaredsvägen, Knäred	7.49	195.0
←	(117), Stationsvägen, over Lagan (flod)	0.64	195.6
⇒	CYKELSPÅRET, Lagavägen, over (15) ( <b>Grus</b> 1km)	10.41	206.0
←	CYKELSPÅRET, Brödåkravägen, Ysby	4.98	211.0
⇒	LAHOLM, Ljunghemsvägen	1.88	212.9
⇒	LAHOLM	0.79	213.7
←	VÅXTORP	0.35	214.0
⇒	KÖVLINGE	2.13	216.2
←	VALLBERGA, Valberga, Skottorpsvägen, Stensåvägen	9.04	225.2
⇒	MARGRETETORP	0.33	225.5
←	MARGRETETORP, Lannamärkesvägen	3.97	229.5
	<b>4. Kontrol: Trafikplats Hallandsås (6:39-14:44)</b>		<b>229.5</b>
↑	Fortsæt, Dilligensvägen, Margretetorpsvägen, Ängelholm	17.45	247.0

⇒	Ymersgatan	0.06	247.0
⇐	Odengatan	0.17	247.2
↑	fortsæt ad cykelsti	0.13	247.3
⇒	T-kryds	0.10	247.4
⇐	Östergatan	1.34	248.8
↑	Over floden, Södra Vägen	0.43	249.2
↑	Cykelsti t.v. under jernbanen	0.21	249.4
⇐	før underkørsel, under Kristian II:s väg	0.22	249.6
⇒	Kvarngatan, cykelsti langs Helsingborgsvägen	6.42	256.0
⇒	STRÖVELSTORP	9.92	266.0
⇒	HÄLSINGBORG	1.55	267.5
⇐ @3	Välavägen	3.45	271.0
↑ @	Vasatorpsgatan	0.79	271.7
⇐	Sockergatan	0.03	271.8
⇒		0.18	272.0
⇒	Fyrverkargatan	0.37	272.3
↑	fortsæt over Minörgatan	0.27	272.6
⇒	Larmvägen, Vaktgatan	0.67	273.3
↑	fortsæt ad cykelsti, under Lägervägen, langs Hävertgatan, Ringstorpsvägen, Södra Stenbocksgatan	2.28	275.5 275.5
⇒	Wieselgrensgatan, Gasverksgatan	0.60	276.1
↑	fortsæt ad cykelsti, over jernbanen, vindelstien	0.39	276.5
⇐	Til færgeren	0.05	276.6
⇒	Til færgeren	0.05	276.6
⇒	Til færgeren	0.15	276.8
⇒ @	Til færgeren	0.63	277.4
	<b>Tag færgeren til Helsingør</b>		277.4
↑	Færgevej	0.71	278.1
↑ @3	STRANDVEJEN, ESPERGÆRDE, Strandvejen, Rungsted	18.15	296.3
⇒	(207) HØRSHOLM, Rungstedvej	3.21	299.5
⇐	HOLTE, Hørsholm Kongevej, over E47	6.66	306.1
⇐	LYNGBY, HOLTE, Kongevejen	1.26	307.4
⇒	Dronninggårds Alle, under jernbanen	0.23	307.6
⇐	Vejlesøvej, Grønnevej	3.64	311.3
⇐	(201), Hummeltoftevej	0.22	311.5
	<b>5. Kontrol: Sorgenfri (f.eks. Q8, DK automat) (8:49-20:00)</b>		311.5