

200 km permanent: Himmerland – Store Vildmose

En tur rundt om Limfjorden igennem det kuperede Himmerland og det flade Store Vildmose.

Ruten er på 204 km med ca. 1000 højdemeter

Ruteansvarlig: Mogens Pedersen

Forslag til stempelsteder:

Aalborg: Kvickly, på hjørnet af Standvejen og Dannebrogsgade eller foto af Kulturbroen

Vaarst: Ingen forretninger, så derfor et foto af byskiltet

Års: Bageren eller andre butikker på Himmerlandsgade eller foto

Lendrupvej: Foto af vintønden Glenholm Vingård i krydset Lendrupvej/Fjordlystvej

Gjøøl: Brugsen, Limfjordsgade 53 eller kroen, der er beliggende på vej ned mod havnen eller foto

Luneborg: Foto af rundkørslen

Hjallerup: Butikker på Vestergade og Søndergade, Netto, Rema m.fl. eller foto

Åbne-/lukketider

					Åbne	Lukke
1	START	Aalborg		0 km	00:00	00:00
2		Vaarst	19 km	19 km	00:34	01:16
3		Års	44 km	63 km	01:51	04:12
4		Lendrupvej	29 km	92 km	02:42	06:08
5		Gjøøl	47 km	139 km	04:05	09:16
6		Luneborg	24 km	163 km	04:48	10:52
7		Hjallerup	21 km	184 km	05:25	12:16
8	MÅL	Aalborg	20 km	204 km	05:53	13:30

GPS-spor: <https://ridewithgps.com/routes/26579401>

Leg	Dir	Type	Notes	Total
-----	-----	------	-------	-------

Leg	Dir	Type	Notes	Total
	↑	Straight	Fortsæt ad Kong Christians Alle	0.6
1.2	↑	Straight	Fortsæt ad Østre Alle/O2	1.7
1.6	→	Right	Drej til højre, og følg Sohngårdsholmsvej	3.3
0.7	←	Left	Drej til venstre, og følg Humlebakken	4.0
0.7	→	Right	Drej til højre, og følg Hadsundvej	4.7
1.8	←	Left	Drej til venstre	6.5
0.1	→	Right	Drej til højre	6.6
0.1	→	Right	Drej til højre	6.7
0.1	↑	Straight	Fortsæt ad Einsteins Blvd.	6.8
0.6	↑	Straight	Tag anden frakørsel ad Alfred Nobels Vej i rundkørslen	7.4
0.9	→	Right	Drej til højre, og følg Sønder Tranders Bygade/Rute 12	8.3
1.2	→	Right	Drej til højre, og følg Hadsundvej/Rute 12	9.5
1.8	→	Right	Drej til højre mod Hadsund Landevej	11.2
0.1	←	Left	Hold til venstre mod Hadsund Landevej	11.3
0.0	↑	Straight	Fortsæt ad Hadsund Landevej	11.3
0.2	→	Right	Hold til højre	11.5
0.9	←	Left	Drej til venstre, og følg Lundby Kratvej	12.4
0.0	↑	Straight	Fortsæt ad Vårstvej	12.4
9.0	←	Left	Drej til venstre, og følg Hadsund Landevej/Rute 507	21.4
0.1	→	Right	Drej til højre, og følg Vårstvej	21.5
0.5	←	Left	Drej til venstre, og følg Fjellerad Bygade	22.0
0.1	→	Right	Drej til højre, og følg Hålsvej	22.1
1.4	→	Right	Drej til højre, og følg Flamstedvej	23.5
1.8	←	Left	Drej til venstre, og følg Håls Brovej	25.3
0.5	↑	Straight	Fortsæt ad Gerdingvej	25.7
9.6	↑	Straight	Fortsæt ad Jyllandsgade	35.3
1.2	←	Left	Drej til venstre, og følg Møldrupvej	36.5
0.2	→	Right	Drej til højre, og følg Under Broen/Rute 519	36.7
0.4	↑	Straight	Tag tredje frakørsel ad Himmerlandsvej i rundkørslen	37.1
1.4	↑	Straight	Fortsæt ad Rebildvej	38.4
2.7	→	Right	Drej til højre, og følg Vælderskoven	41.2
0.6	←	Left	Drej til venstre, og følg Røde Møllevej	41.8
0.6	→	Right	Drej til højre, og følg Kridtbakken	42.4
0.9	←	Left	Drej til venstre, og bliv på Kridtbakken	43.3
0.2	←	Left	Drej til venstre, og følg Haverslevvej	43.5
8.9	→	Right	Drej til højre, og følg Jyllandsgade	52.4
1.2	←	Left	Drej til venstre, og bliv på Jyllandsgade	53.6
0.2	→	Right	Drej til højre, og følg Roldvej/Rute 535	53.8
8.3	↑	Straight	Tag anden frakørsel ad Hobrovej i rundkørslen	62.1

Leg	Dir	Type	Notes	Total
0.7	↑	Straight	Fortsæt ad Himmerlandsgade	62.7
1.5	↑	Straight	Tag anden frakørsel ad Løgstørvej i rundkørslen	64.2
1.5	→	Right	Drej til højre	65.7
1.8	→	Right	Hold til højre ved Jelstrupvej	67.5
2.1	→	Right	Drej til højre, og følg Løgstørvej	69.6
3.6	↑	Straight	Fortsæt ad Hornumbrovej	73.1
0.4	→	Right	Drej til højre, og bliv på Hornumbrovej	73.5
1.1	↑	Straight	Fortsæt ad Hovedgaden	74.7
1.0	↑	Straight	Fortsæt ad Flejsborgvej	75.7
1.4	↑	Straight	Fortsæt ad Vester Hornumvej	77.2
2.4	↑	Straight	Fortsæt ad Hobrovej	79.6
1.0	←	Left	Drej til venstre, og følg Faldvejen	80.5
2.7	→	Right	Drej til højre, og følg Munksjørupvej	83.3
0.8	←	Left	Drej til venstre, og følg Sjørupvej	84.0
2.9	↑	Straight	Fortsæt lige ud ad Vester Søvej	87.0
1.1	→	Right	Drej til højre, og følg Sønderbakken	88.1
0.1	←	Left	Drej til venstre, og følg Søndergade	88.2
0.3	←	Left	Drej til venstre, og følg Kirkevej	88.4
0.0	→	Right	Drej til højre, og bliv på Kirkevej	88.5
0.1	↑	Straight	Fortsæt ad Næsbyvej	88.5
2.7	←	Left	Drej til venstre, og følg Rønbjergvej	91.2
0.3	→	Right	Drej til højre, og følg Lendrupvej	91.5
6.7	←	Left	Drej til venstre, og følg Viborgvej/Rute 533	98.2
3.1	↑	Straight	Tag første frakørsel ad Bredgade/Rute 533 i rundkørslen	101.4
0.8	↑	Straight	I rundkørslen skal du fortsætte ligeud til Aggersundvej/Rute 533	102.1
3.3	↑	Straight	Tag tredje frakørsel ad Aarsvej/Rute 29 i rundkørslen	105.4
0.8	→	Right	Drej til højre, og følg Brogade	106.2
0.8	→	Right	Drej til højre, og følg Aggersundvej/Rute 29	107.0
0.4	→	Right	Drej til højre, og følg Bejstrupvej	107.4
3.4	↑	Straight	Fortsæt ad Trekronervejen	110.8
2.8	→	Right	Drej til højre, og følg Hødeshøjvej	113.6
1.4	→	Right	Drej til højre, og følg Holmsøvej	115.0
2.8	←	Left	Hold til venstre for at blive på Holmsøvej	117.7
0.7	↑	Straight	Fortsæt ad Attrupvej	118.4
1.5	↑	Straight	Fortsæt ad Erik Banners Vej	119.9
2.5	↑	Straight	Fortsæt ad Valdemars Kær	122.4
1.0	↑	Straight	Fortsæt ad Tøtterne/Rute 12	123.4
5.6	→	Right	Drej til højre, og følg Urbakken/Rute 12	129.0
2.2	←	Left	Drej til venstre, og følg Nørremarksvej/Rute 12	131.3

Leg	Dir	Type	Notes	Total
0.2	→	Right	Drej til højre, og følg Rute 12	131.5
3.8	→	Right	Drej til højre, og følg Bjergets Vej/Rute 12	135.3
1.5	→	Right	Drej til højre, og følg Langesbjergvej/Rute 12	136.7
1.6	→	Right	Drej til højre, og følg Torpet/Rute 12	138.4
7.9	↑	Straight	Fortsæt ad Haldagervej	146.3
2.4	←	Left	Drej til venstre, og følg Aalborgvej/Rute 11/Rute 55	148.7
0.1	→	Right	Drej til højre, og følg Haldagervej	148.8
3.1	→	Right	Drej til højre, og følg Nørhalnevej/Rute 549	151.9
3.6	←	Left	Drej til venstre, og følg Holtebakkevej	155.4
7.4	→	Right	Drej til højre, og følg Centralgårdsvej/Rute 515	162.8
0.1	↑	Straight	Tag første frakørsel ad Luneborgvej/Rute 515/Rute 559 i rundkørslen	162.9
4.1	→	Right	Drej til højre, og bliv på Luneborgvej/Rute 515/Rute 559	167.0
14.5	→	Right	Drej til højre, og følg Vestergade	181.5
2.0	→	Right	Drej til højre, og følg Søndergade/Rute 3	183.6
1.1	←	Left	Hold til venstre for at blive på Søndergade/Rute 3	184.7
0.0	←	Left	Drej til venstre, og følg Rute 3	184.7
0.2	←	Left	Drej til venstre, og følg Ålborgvej/Rute 180	184.9
4.0	→	Right	Drej til højre, og følg Vodskovvej/Rute 3	188.8
1.0	←	Left	Drej til venstre, og følg Grindstedvej	189.8
0.0	→	Right	Drej til højre, og følg Vodskovvej/Rute 180	189.8
2.0	↑	Straight	I rundkørslen skal du blive på Vodskovvej/Rute 180	191.9
2.7	→	Right	Hold til højre, og bliv på Vodskovvej/Rute 180	194.6
7.9	←	Left	Drej til venstre, og følg Havnegade/Rute 12	202.5
0.1	→	Right	Drej til højre, og følg Mellem Broerne/Rute 12	202.6
0.7	↑	Straight	Tag fodgængeroverføringen	203.4
0.5	←	Left	Drej til venstre, og følg Skudehavnsvej/Rute 12	203.9
0.3	←	Left	Drej til venstre, og følg Ryesgade	204.2
0.1	←	Left	Drej til venstre, og følg Peder Skrams Gade	204.3
0.1	→	Right	Drej til højre, og følg Dannebrogsgade	204.4