

## 200 km permanent: Himmerland – Kraghede

En tur rundt om Limfjorden igennem det kuperede Himmerland og så i kanten af det flade Store Vildmose.

Ruten er på ca. 205 km og med ca. 1000 hm. Opdateret februar 2024

### Forslag til stempelsteder:

**Aalborg:** Foto af Sportshøjskolen

**Vaarst:** Foto af byskilt

**Års:** Foto af byskilt eller foto/stempel fra Peters Bageri på Himmerlandsgade

**Lendrupvej:** Foto af vintønden Glenholm Vingård i krydset Lendrupvej/Fjordlystvej

**Gjøøl:** Foto fra Dæmningen

**Tylstrup:** Foto af reklameskilt til Gl. Vrå Slot

**Kraghede:** Foto af byskilt

**Hjallerup:** Foto af byskilt eller andet i Hjallerup hvoraf bynavnet fremgår

Afstande og åbne-/lukketider

	Stempelsteder	Distance	Total	Åbne	Lukke
START	Aalborg		0 km	0.00	
1	Vaarst	19 km	19 km	00.34	1.16
2	Års	44 km	63 km	1.51	4.12
3	Lendrupvej	29 km	92 km	2.42	6.08
4	Dæmningen	41 km	133 km	3.55	8.52
5	Tylstrup, Gl. Vrå Slot	30 km	163 km	4.48	10.52
6	Kraghede	8 km	171 km	5.02	11.24
7	Hjallerup	9 km	180 km	5.18	12.00
MÅL	Aalborg	25 km	205 km	5.53	12.30

Gps-spor: <https://ridewithgps.com/routes/26579401>

Afstand	Retning	Beskrivelse	Total	Bemærkning
		Fra Sportshøjskolen, kør mod øst ad Annebergvej	0.0	
	→ Right	Drej th, og følg Kong Christians Alle/ Østre Alle	0.3	
2.8	→ Right	Drej til højre, og følg Sohngårdsholmsvej	3.1	
0.7	← Left	Drej til venstre, og følg Humlebakken	3.8	
0.7	→ Right	Drej til højre, og følg Hadsundvej	4.5	
1.5	→ Right	Drej th ad cykelsti og følg denne igennem tunnellerne	6.0	

Afstand	Retning	Beskrivelse	Total	Bemærkning	
0.4	→	Right	Drej til højre op på Einsteins Bl. og følg denne	6.4	
0.7	↑	Straight	Tag anden frakørsel ad Alfred Nobels Vej i rundkørslen	7.1	
0.9	→	Right	Drej til højre, og følg Sønder Tranders Bygade/Rute 12	8.1	
1.2	→	Right	Drej til højre, og følg Hadsundvej forbi skolen og følg cykelstien	9.2	
3.0	←	Left	Drej tv over på Vaarstvej til Vaarst og køр igennem byen	12.2	
8.9	←	Left	Drej tv og følg sti igennem tunnel under Hadsund Landv.	21.1	
0.6	←	Left	Drej til venstre, og følg Fjellerad Bygade	21.7	
0.1	→	Right	Drej til højre, og følg Hålsvej	21.8	
1.4	→	Right	Drej til højre, og følg Flamstedvej	23.2	
1.8	←	Left	Drej til venstre, og følg Håls Brovej/Gerdingvej	25.0	
10.0	↑	Straight	Fortsæt ad Jyllandsgade	35.0	
1.2	←	Left	Drej til venstre ind på Møldrupvej	36.2	
0.2	→	Right	Drej til højre ind på Under Broen, 519	36.3	
0.4	↑	Straight	I rundkørslen, tag udkørsel 4, cykelsti langs Himmrlandsv	36.7	
0.9	←	Left	Drej lidt tv og følg fortsat cykelstien	37.7	
0.8	←	Left	Kør ud på Rebildvej	38.5	
2.4	→	Right	Drej lidt til højre ind på Vælderskoven	40.9	
0.6	←	Left	Drej til venstre, og følg Røde Møllevej	41.5	
0.6	→	Right	Drej til højre, og følg Kridtbakken	42.1	
0.9	←	Left	Drej til venstre, og bliv på Kridtbakken	43.0	
0.2	←	Left	Drej til venstre, og følg Haverslevvej	43.1	
8.9	→	Right	Drej til højre, og følg Jyllandsgade	52.1	
1.2	←	Left	Drej til venstre, og bliv på Jyllandsgade	53.3	
0.2	→	Right	Drej til højre, og følg Roldvej/Rute 535	53.5	
6.2	→	Right	Drej til højre ind på Gl. Roldvej	59.7	
2.1	↑	Straight	Tag 2. frakørsel ad Hobrovej /Himmerlandsgade i rundkørslen	61.8	
2.2	↑	Straight	Tag anden frakørsel ad Løgstørvej i rundkørslen	64.0	
1.5	→	Right	Drej th og følg cykelsti	65.5	
3.8	→	Right	Drej til højre, og følg Løgstørvej/Hornumbrovej	69.3	
5.1	↑	Straight	Fortsæt ad Hovedgaden/Flejsborgvej	74.4	
2.5	↑	Straight	Fortsæt ad Vester Hornumvej/Hobrovej	76.9	
3.4	←	Left	Drej til venstre, og følg Faldvejen	80.3	
2.7	→	Right	Drej til højre, og følg Munksjørupvej	83.0	
0.8	←	Left	Drej til venstre, og følg Sjørupvej over søen	83.8	
2.9	↑	Straight	Fortsæt lige ud ad Vester Søvej	86.7	
1.1	→	Right	Drej til højre, og følg Sønderbakken	87.8	
0.1	←	Left	Drej til venstre, og følg Søndergade	87.9	
0.3	←	Left	Drej til venstre, og følg Kirkevej	88.2	
0.1	↑	Straight	Fortsæt ad Næsbyvej	88.3	
2.7	←	Left	Drej til venstre, og følg Rønbjergvej	91.0	
0.3	→	Right	Drej til højre, og følg Lendrupvej	91.3	
6.7	←	Left	Drej til venstre, og følg Viborgvej/Rute 533	98.0	
3.1	↑	Straight	Tag første frakørsel ad Bredgade/Rute 533 i rundkørslen	101.1	
0.8	↑	Straight	I rundkørslen fortsætte ligeud til Aggersundvej/Rute 533	101.9	
3.3	↑	Straight	Tag tredje frakørsel ad Aarsvej/Rute 29 i rundkørslen	105.2	
0.8	→	Right	Drej til højre, og følg Brogade	105.9	

Afstand	Retning	Beskrivelse	Total	Bemærkning
0.8	→	Right Drej til højre ad cykelsti og følg denne	106.8	
0.4	→	Right Drej til højre på Bejstrupvej/Trekronervej	107.1	
6.2	→	Right Drej til højre, og følg Hødesløjvej	113.3	
1.4	→	Right Drej til højre, og følg Holmsløjvej/Attrupvej	114.7	
5.0	↑	Straight Fortsæt ad Erik Banners Vej/Valdemars Kær m.fl.	119.6	
9.1	→	Right Drej til højre, og følg Urbakken/Rute 12	128.7	
2.2	←	Left Drej til venstre, og følg Nørremarksvej/Rute 12	131.0	
0.2	→	Right Drej til højre, og følg Rute 12 over dæmningen	131.2	
5.3	←	Left Drej til venstre, og følg Nørredigevej	136.5	
3.8	←	Left Drej til venstre, og følg Kjellerupsvej/Haldagervej	140.3	
6.0	←	Left Drej til venstre, og følg Aalborgvej/Rute 11/Rute 55	146.2	
0.1	→	Right Drej til højre, og følg Haldagervej	146.3	
3.1	→	Right Drej til højre, og følg Nørhalnevej/Rute 549	149.4	
4.3	←	Left Drej til venstre, og følg Engvej	153.7	
4.7	→	Right Drej til højre, og følg Milbakkevej	158.4	
1.9	←	Left Drej til venstre, og følg Kæragerholmvej	160.3	
3.6	↑	Straight I rundkørslen, tag udkørsel 1, Luneborgvej mod Tylstrup	163.8	
2.2	←	Left Drej til venstre ind på Tylstrupvej	166.0	
1.6	←	Left Drej til venstre, og følg Tylstrup Landevej/Rute 190	167.6	
1.2	→	Right Drej til højre, og følg Kraghedevej/Vestermarksvej	168.8	
9.2	→	Right Drej til højre, og følg Bjørnbækvej	178.0	
1.8	←	Left Drej til venstre og følg Tylstrupvej	179.8	
0.6	→	Right Drej til højre ind på Vestergade	180.4	
2.0	→	Right Drej til højre ind på Søndergade	182.4	
1.1	←	Left Hold lidt tv for at blive på Søndergade	183.5	
0.0	←	Left Drej til venstre, og følg Rute 3	183.5	
0.1	←	Left Hold til venstre	183.7	
0.2	→	Right Drej th og kør igennem tunnel og fortsæt ad cykelsti mod Vodskov	183.9	
3.9	→	Right Drej til højre, og følg Vodskovvej/Rute 3	187.7	
1.0	←	Left Drej til venstre, og følg Grindstedvej	188.7	
0.0	→	Right Drej til højre, og følg Vodskovvej/Rute 180	188.7	
4.8	↑	Straight I rundkørslen, tag udkørsel 2 ind på Vodskovstien	193.6	
2.9	←	Left Drej til venstre ind på Loftbrovej, 180	196.5	
0.1	→	Right Drej til højre og fortsæt ad sti mod Aalborg	196.7	
0.0	←	Left Drej lidt til venstre	196.7	
0.1	→	Right Drej til højre ind på Hjørringvej, Østergade	196.8	
4.7	←	Left Drej til venstre, og følg Havnegade/Rute 12	201.5	
0.1	→	Right Drej til højre, og følg Mellem Broerne/ Lufthavnstien	201.6	
0.8	→	Right Drej til højre ind på Kulturbroen	202.5	
0.6	←	Left Drej tv ind på Vestre Havnepromenade/ Skudehavnsvej	203.1	
0.6	←	Left Drej til venstre, og følg Suensonsgade	203.7	
0.2	↑	Straight Fortsæt ad Ny Kastetvej	203.9	
0.5	←	Left Drej til venstre, og følg Annebergvej til Sportshøjskolen	204.4	