

Arrangør Birgit Henriksen
161 km Albertslund - Mørkøv - Albertslund

retning	beskrivelse	distance	total
	Kontrol # 1, Circle K, Roskildevej 18 B, albertslund	0.00	0.00
⇒	156, roskildevej	1.76	1.76
⇒	Cykelsti i venstre side langs Herstedvestervej	2.01	3.77
⇐	Trippendalsstien mod Badesøen og Stadion, grønt skilt	0.37	4.14
⇒	Risbystien, mod Risby, grønt skilt	0.37	4.51
⇐	sti mod venstre og tunnel under Ring 4	0.36	4.87
⇒	sti mod højre	0.36	5.23
⇒	sti mod højre	0.47	5.70
⇐	c57, ledøjevej	2.22	7.92
⇐	cykelsti langs risbyvej, ledøje bygade, nybøllevvej	4.64	12.56
⇒	HOVE, EDELGAVE, overdrevsvejen	2.50	15.06
	Kontrol # 2, foto af Hove Byskilt og cykel		15.06
	åbne- / lukketid 0:28 / 1:48		15.06
↑	overdrevsvej, hove møllevvej, store valbyvej	11.93	26.99
⇐	cykelsti venstre side	0.76	27.75
⇐	himmelev bygade	0.03	27.78
⇒	fynsvej	1.00	28.78
⇐	CENTRUM, frederiksborgvej	1.30	30.08
⇒	O1V, sankt clara vej	1.55	31.63
⇒	helligkorsvej	0.24	31.87
↖	r3, fælledvej	0.65	32.52
⇒	SVOGERSLEV, holbækvej	7.11	39.63
⇐	ABBETVED, abbetvedvej	6.36	45.99
⇒	fynsvej	0.27	46.26
⇐	fanøvej, nellikevej, åkandevej	4.00	50.26
⇒	TØLLØSE, åkandevej	0.79	51.05
⇐	TØLLØSE, aastrupvej	1.20	52.25
⇒	KVAMLØSE, sadelmagervej	0.80	53.05
⇒	hjertebjærgvej	0.10	53.15
⇐	UGERLØSE, TØLLØSE, kvamløsevej	0.95	54.10
⇒	UGERLØSE, kvamløsevej	0.47	54.57
⇒	UGERLØSE, tølløsevej	1.10	55.67
↗	ind på cykelsti langs tølløsevej	0.62	56.29
⇒	nybyvej	0.60	56.89

retning	beskrivelse	distance	total
⇐	TJØRNEDE, ingegårdsvej	1.70	58.59
⇒	ALGESTRUP, tjørnedevej	1.70	60.29
	Kontrol # 3, foto af cykel og skilte med Igelsø, Maglesø, Farmen		60.29
	åbne- / lukketid 1:48 / 4:04		60.29
⇐	IGELSØ, MAGLESØ, FARMEN, maglesøvej	3.30	63.59
⇒	57, HOLBÆK, ringstedvej	0.13	63.72
⇐	MOGENSTRUP, mogenstrupvej	4.65	68.37
⇒	NR. JERNLØSE, holbækvej	1.10	69.47
⇐	MØRKØV, KAGERUP, kagerupvej	4.40	73.87
⇒	MØRKØV, ringstedvej	2.10	75.97
⇒	SVINNINGE, ringstedvej	0.60	76.57
	Kontrol # 4, brugsen i Mørkøv		76.57
	åbne- / lukketid 2:16 / 5:08		76.57
⇐	ringstedvej	0.60	77.17
⇐	231, UGERLØSE, ringstedvej	2.10	79.27
⇐	SIBBERUP, kagerupvej	4.40	83.67
⇒	UNDLØSE, holbækvej	1.10	84.77
⇐	Søndersted Forsamlingshus, sønderstedvej (buskur)	4.65	89.42
⇒	57, SORØ, ringstedvej	0.50	89.92
	Kontrol # 5, foto af cykel 2 skilte Tjørnedevej + Grusgrav		89.92
	åbne- / lukketid 2:39 / 6:00		89.92
⇐	TJØRNEDE, tjørnedevej	3.75	93.67
⇐	ALGESTRUP, tjørnedevej	0.10	93.77
⇒	GL. TØLLØSE, ingegårdsvej	1.70	95.47
⇒	GL. TØLLØSE, rød kirke	0.60	96.07
⇐	nordsjernevej, cykelrute	1.72	97.79
⇐	jernbanevej, rundkørsel, kvamløsevej	0.42	98.21
⇐	ROSKILDE, FREDERIKSSUND, kvamløsevej	3.40	101.61
⇒	155, ROSKILDE, roskildevej	0.26	101.87
⇐	53, FREDERIKSSUND, elverdamsvej	16.00	117.87
⇒	SKIBBY, SELSØ, hovedgade	1.10	118.97
⇐	r2, hovedgade	0.11	119.08
	Kontrol # 6, Skibby Bageri, Hovedgaden 29, Skibby		119.08
	åbne- / lukketid 3:32 / 8:00		119.08
⇒	hovedgade	0.09	119.17
⇒	SKULDELEV, skuldelevvej	5.60	124.77

Side 3	Dist	Total	Note
← FREDERIKSSUND, GERLEV (skilt står bagud), østergade	4.27	129.04	
⇒ FREDERIKSSUND, bygaden	1.20	130.24	
⇒ ind på cykelsti langs 53 frederikssund	1.90	132.14	
⇒ FREDERIKSSUND, kronprins frederiks bro	0.85	132.99	
⇒ HAVN, færgevej	1.70	134.69	
⇒ r1, a.c. hansensvej, marbækvej	1.80	136.49	
← r2, cykelsti langs strandvangen, supercykelsti C97	5.78	142.27	
↙ skelbækvej	0.20	142.47	
↘ skelbækvej	0.55	143.02	
← frederiksborgvej	0.22	143.24	
⇒ stationsvej	1.70	144.94	
← sperrestrupvej	0.13	145.07	
⇒ sperrestrupvej, banestien	1.05	146.12	
⇒ dronning dagmarsvej, under S-banen	0.07	146.19	
← r3, KØBENHAVN, dronning ingridsvej	0.25	146.44	
← 211, KØBENHAVN, frederikssundsvej	3.80	150.24	
⇒ VEKSØ, kirkebakken	1.40	151.64	
← hovevej	0.06	151.70	
⇒ 211, KØBENHAVN, frederikssundsvej	5.40	157.10	
Kontrol # 7, foto af blå Ballerup Byskilt og cykel		157.10	
åbne- / lukketid 4:39 / 10:32		157.10	
↑ 211, KØBENHAVN, frederikssundsvej	1.70	158.80	
⇒ BALLERUP, PEDERSTRUP, vestbuen	3.10	161.90	
⇒ c67, VALLENSBÆK STRAND, hold-an vej	1.75	163.65	
← c67, VALLENSBÆK STRAND	0.24	163.89	
⇒ C84, rovej	0.80	164.69	
↖ C84, rovej	1.10	165.79	
⇒ herstedøstevej	2.98	168.77	
⇒ 156, HØJE TÅSTRUP, roskildevej	0.65	169.42	
Kontrol # 8, circle K, Roskildevej 18 B, albertslund		169.42	
åbne- / lukketid 5:00 / 10:40		169.42	