

100 km Permanent Sundeved, Træning

Arrangør: Helge Krogh Mail: cykl.rar@stofanet.dk

GPS-rute:

<https://ridewithgps.com/routes/35148564>

Kontrol:

Distance:

1	Sønderborg Marie Kirke	0,0km
2	Ballebro	16,0km
3	Røde Kro	43,0km
4	Tinglev	61,0km
5	Kollund	81,0km
6	Sønderborg Marie Kirke	107,0km

Leg	Dir	Type	Notes
	→	Right	Drej til højre, og følg Asylvej
0.0	→	Right	Drej til højre, og følg Løkken
0.1	↑	Straight	Fortsæt lige ud ad Kong Chr. D. X S Bro/Rute 8
0.4	↑	Straight	Fortsæt ad Dybbølgade/Rute 5
0.4	→	Right	Drej til højre, og følg Aabenraavej/Rute 5
1.6	→	Right	Lidt til højre, og følg Rute 5
0.2	↑	Straight	Tag fodgængertunnellen
0.1	↑	Straight	Tag fodgængertunnellen
0.2	↑	Straight	Tag fodgængeroverføringen
0.1	↑	Straight	Tag fodgængertunnellen
0.0	→	Right	Hold til højre, og bliv på Rute 5
0.5	↑	Straight	Tag første frakørsel ad Aabenraavej/Rute 41 i rundkørslen
1.0	→	Right	Drej til højre, og følg Ragebølskovvej
0.1	←	Left	Lidt til venstre, og følg Freltofte
0.6	↑	Straight	Fortsæt ad Sottrupmark
2.2	→	Right	Drej til højre, og bliv på Nydamvej
0.7	←	Left	Drej til venstre, og følg Nørremøllevej/Rute 5
5.9	→	Right	Drej til højre, og følg Bækgade
0.0	→	Right	Drej til højre, og bliv på Bækgade
0.3	←	Left	Drej til venstre, og følg Ballebrovej
1.4	←	Left	Drej til venstre, og følg Færgevej
3.1	↑	Straight	Fortsæt ad Blans Nørremark
0.2	↑	Straight	Fortsæt ad Blåkrogvej
4.3	→	Right	Drej til højre, og følg Varnæsvej
8.8	→	Right	Drej til højre, og følg Flensborgvej/Rute 170
1.1	→	Right	Drej til højre, og bliv på Flensborgvej/Rute 170
3.0	←	Left	Drej til venstre, og følg Løgumklostervej
			Tag anden frakørsel ind på tilkørsel E45 mod Kolding/Haderslev i rundkørslen
4.2	↑	Straight	
0.1	←	Left	Drej til venstre
0.1	↑	Straight	Tag fodgængeroverføringen
0.2	←	Left	Drej til venstre ind på frakørslen
0.0	↑	Straight	Tag anden frakørsel ad Ribevej/Rute 24 i rundkørslen
0.8	←	Left	Drej skarpt til venstre mod Østergade
0.0	→	Right	Drej til højre mod Østergade
0.1	→	Right	Drej til højre, og følg Østergade
1.0	←	Left	Drej til venstre, og følg Hærvejen/Rute 3
6.7	↑	Straight	Fortsæt ad Æ Stajsvej
2.7	↑	Straight	Fortsæt ad Østergade

0.3	↑	Straight	Fortsæt ad Bolderslev Hovedgade
0.4	←	Left	Drej til venstre mod Bolderslev Hovedgade
0.0	→	Right	Drej til højre, og følg Bolderslev Hovedgade
0.6	↑	Straight	Fortsæt ad Tunnelvej
0.5	←	Left	Drej til venstre, og følg Todsølvej
5.7	←	Left	Drej til venstre, og følg Stationsvej
0.0	→	Right	Drej til højre, og bliv på Stationsvej
1.1	←	Left	Drej til venstre, og følg Hovedgaden/Rute 8
0.7	←	Left	Drej til venstre, og følg Flensborglandevej/Rute 401
15.6	→	Right	Drej til højre, og følg Harkærvej
0.6	→	Right	Drej til højre, og følg Fjordvejen
11.4	→	Right	Lidt til højre, og følg Sejrsvej/Rute 401
3.4	↑	Straight	Fortsæt lige ud ad Egersund Brovej/Rute 401
8.9	↑	Straight	Tag første frakørsel ad Flensborg Landevej i rundkørslen
2.6	↑	Straight	Fortsæt ad Dybbøl Banke/Rute 8
1.0	↑	Straight	Fortsæt ad Dybbølgade
1.4	↑	Straight	Fortsæt ad Kong Chr. D. X S Bro/Rute 8
0.4	↑	Straight	Fortsæt ad Løkken
0.1	←	Left	Drej til venstre, og følg Asylvej
0.1	←	Left	Drej til venstre

Åbne - Lukketid

0
+ 0:28 / 1:48
+ 1:16 / 3:09
+ 1:48 / 4:04
+ 2:23 / 5:24
+ 2:56 / 6:40

Total

0.1
0.1
0.2
0.6
1.0
2.6
2.8
2.9
3.1
3.3
3.3
3.8
4.8
5.0
5.6
7.8
8.5
14.3
14.4
14.7
16.1
19.3
19.4
23.8
32.6
33.7
36.7

40.9
41.0
41.0
41.2
41.2
42.1
42.1
42.2
43.2
49.9
52.6

52.9
53.3
53.3
54.0
54.5
60.2
60.2
61.3
61.9
77.5
78.1
89.5
92.9
101.8
104.4
105.4
106.8
107.2
107.3
107.3