

161 Km Permanent: Sønderborg - Tønder - Sønderborg

Arrangør: ARD - Sønderjylland Helge Krogh Mail: cykl.rar@stofanet.dk

GPS-rute: <https://ridewithgps.com/routes/41788326>

Kontrol:	Distance:	Åbne - Lukketid
1 Marie Kirken	0km	dit valg
2 Sønderhav	22km	0:39 - 2:06
3 Tønder	70km	2:04 - 4:40
4 Løgumkloster	88km	2:35 - 5:52
5 Agerskov	103km	3:02 - 6:52
6 Åbenrå	128km	3:46 - 8:32
7 Søgård Lejren / Skilt	138km	4:04 - 9:12
8 Marie Kirken	163km	4:44 - 10:40

Leg	Dir	Type	Notes	Total
	→	Right	Drej til højre, og følg Asylvej	0.1
0.0	→	Right	Drej til højre, og følg Løkken	0.1
0.1	↑	Straight	Fortsæt lige ud ad Kong Chr. D. X S Bro/Rute 8	0.2
0.4	↑	Straight	Fortsæt ad Dybbølgade/Rute 5	0.6
1.4	↑	Straight	Fortsæt ad Dybbøl Banke	2.0
1.0	↑	Straight	Fortsæt ad Flensborg Landevej	3.0
2.5	↑	Straight	Tag tredje frakørsel ad Egersundvej/Rute 401 i rundkørslen	5.6
10.1	↑	Straight	Fortsæt ad Årsbjerg	15.7
0.7	↑	Straight	Fortsæt ad Sejrsvej/Rute 401	16.3
1.6	←	Left	Drej til venstre, og følg Fjordvejen	18.0
11.4	←	Left	Drej til venstre, og følg Harkærvej	29.4
0.6	←	Left	Drej til venstre, og følg Sønderborgvej/Rute 401	30.0
3.3	↑	Straight	Tag tredje frakørsel ad Skandinavienvvej i rundkørslen	33.3
0.1	→	Right	Drej til højre, og bliv på Skandinavienvvej	33.5
0.7	→	Right	Drej til højre, og følg Mejerivej	34.1
1.6	←	Left	Drej til venstre, og følg Frydendalvej/Rute 3	35.8
0.1	↑	Straight	Fortsæt ad Kragelundvej	35.9
1.8	→	Right	Drej til højre, og bliv på Kragelundvej	37.7
3.9	→	Right	Drej til højre, og følg Sofiedalvej/Rute 8	41.7
0.6	←	Left	Drej til venstre, og følg Grænsevejen/Rute 8	42.3
2.8	←	Left	Drej til venstre, og følg Bølåvej/Rute 8	45.2
3.0	←	Left	Drej til venstre, og følg Grænsevejen/Rute 8	48.1
1.2	→	Right	Hold til højre, og bliv på Grænsevejen/Rute 8	49.4
0.8	←	Left	Drej til venstre, og bliv på Grænsevejen/Rute 8	50.2
7.4	↑	Straight	Fortsæt ad Lydersholmvej	57.5
3.7	←	Left	Drej til venstre, og følg Grøngårdvej	61.2
3.6	→	Right	Drej til højre, og følg Elhjemvej	64.7
2.4	←	Left	Drej til venstre, og følg Flensborg Landevej/Rute 8	67.2
2.3	↑	Straight	Tag første frakørsel ad Sønderlandevej i rundkørslen	69.5
1.3	↑	Straight	Fortsæt ad Søndergade	70.8
0.3	↑	Straight	Fortsæt ad Torvet	71.1
0.1	→	Right	Lidt til højre, og følg Richtsensgade	71.2
0.2	→	Right	Drej til højre, og følg Kongevej	71.4
0.3	↑	Straight	Fortsæt lige ud ad Østergade	71.7
0.1	→	Right	Drej til højre, og følg Carstengade	71.8
1.0	→	Right	Drej til højre, og følg Ndr Landevej/Rute 419	72.8
0.6	↑	Straight	Tag anden frakørsel ad Åbenråvej/Rute 435 i rundkørslen	73.5
4.3	←	Left	Drej til venstre, og følg Dravedvej	77.8
10.6	↑	Straight	Fortsæt ad Holmpladsen	88.3
0.1	↑	Straight	Fortsæt ad Vænget	88.5
0.6	↑	Straight	Tag anden frakørsel ad Nørreremark i rundkørslen	89.0

0.6	↑	Straight	Fortsæt lige ud ad Branderupvej	89.7
6.9	↑	Straight	Fortsæt ad Løgumklostervej	96.6
2.4	↑	Straight	Fortsæt ad Branderupvej	99.0
4.4	↑	Straight	Fortsæt ad Rangstrupvej	103.3
0.6	→	Right	Tag første frakørsel i rundkørslen ad Bovvej/Rute 175/Rute 179	103.9
8.0	↑	Straight	Tag tredje frakørsel ad Hellevadvej/Rute 429 i rundkørslen	111.9
6.8	→	Right	Drej til højre, og følg Vestergade	118.6
0.7	→	Right	Drej til højre, og følg Hærvejen/Rute 3	119.4
0.1	←	Left	Drej til venstre, og følg Østergade	119.5
1.0	←	Left	Drej til venstre ad cykelsti mod Åbenrå	120.4
0.2	↑	Straight	Tag fodgængertunnelen	120.7
0.7	↑	Straight	Tag fodgængertunnelen	121.4
0.9	↑	Straight	Fortsæt ad Løgumklostervej/Rute 24	122.2
3.6	→	Right	Drej til højre, og følg Nørreport/Rute 170	125.8
3.0	←	Left	Drej til venstre, og følg Flensborgvej/Rute 170	128.8
10.0			U vending ved kontrol Søgård Lejren	138.0
9.7	→	Right	Drej til højre, og følg Avntoftvej/Rute 481	138.5
5.6	→	Right	Drej til højre, og følg Felstedvej/Rute 481	144.2
4.4	←	Left	Drej til venstre, og følg Slotsbakken/Rute 481	148.6
8.6	↑	Straight	Tag anden frakørsel ad Flensborg Landevej i rundkørslen	157.2
2.6	↑	Straight	Fortsæt ad Dybbøl Banke/Rute 8	159.8
1.0	↑	Straight	Fortsæt ad Dybbølgade	160.8
1.4	↑	Straight	Fortsæt ad Kong Chr. D. X S Bro/Rute 8	162.2
0.4	↑	Straight	Fortsæt ad Løkken	162.6
0.1	←	Left	Til venstre ad Asylvej	162.7
0.0	←	Left	Drej til venstre, Marie Kirken, MÅL	162.7