

200 km Permanent Sønderborg Kolding Sønderborg

Arrangør:

ARD - Sønderjylland

Helge Krogh

Mail: cykl.rar@stofanet.dk

GPS-rute:

<https://ridewithgps.com/routes/41557310>

Bemærk:

Kontrol Kolding: IBC International Business College, foto

[Kontrol Skamlingsbanken: Stenstøtten, foto](#)

Kontrol:

Distance:

Åbne - Lukketid

			Distance:	Åbne - Lukketid
1	Marie Kirken		0km	eget valg
2	Blans		14km	0:25 - 1:42
3	Kolding		85km	2:30 - 5:40
4	Skamlingsbanken		95km	2:48 - 6:20
5	Hejlsminde		105km	3:05 - 7:00
6	Sønder Vilstrup		128km	3:46 - 8:32
7	Sønderballe		138km	4:04 - 9:12
8	Kruså		173km	5:05 - 11:32
9	Sønderhav		180km	5:18 - 12:00
10	Marie Kirken		203km	5:59 - 13:30

Leg	Dir	Type	Notes	Total
	→	Right	Drej til højre ind på Asylvej	0.0
0.1	→	Right	Drej til højre ind på Løkken, Dybbølgade	0.1
0.4	→	Right	Drej til højre, og følg Aabenraavej/Rute 5	1.0
2.8	↑	Straight	I rundkørslen, tag udkørsel 1	3.8
4.8	↑	Straight	I rundkørslen, tag udkørsel 2	8.5
2.5	↑	Straight	Tag første frakørsel ad Langbro, Skoletofte	11.0
0.3	←	Left	Drej til venstre, og følg Blans Østermark/Rute 5	13.5
2.8	↑	Straight	Fortsæt ad Blans Nørremark	16.2
0.2	↑	Straight	Fortsæt ad Blåkrøgevej	16.4
4.3	→	Right	Drej til højre, og følg Varnæsvej	20.7
8.8	→	Right	Drej til højre ind på Flensborgvej, Haderslevvej 170	29.5
17.8	↑	Straight	I rundkørslen skal du følge Rute 170	55.7
13.1	→	Right	Drej til højre ind på Haderslevvej/ Kongensgade	68.8
2.6	→	Right	Drej til højre ad Koldingvej, 170	71.4
11.6	→	Right	Drej til højre, og følg Sdr Ringvej/ Østerbrogade/Rute 170	82.9
0.0	→	Right	Drej til højre, og følg Skamlingvejen/Rute 5	84.9
10.4	←	Left	Drej til venstre, Skamlingsbanken, Stenstøtten	95.2
			Retur til Skamlingsvejen	95.6
0.3	←	Left	Drej til venstre, og følg Skamlingvejen	95.9
1.4	←	Left	Drej til venstre, og følg Grønninghovedvej	97.3
1.8	←	Left	Drej til venstre, og følg Vejstruprød Landevej	99.1
1.1	↑	Straight	Fortsæt ad Hejls Landevej	100.2
3.3	↑	Straight	Fortsæt lige ud ad Havnevej	103.4
1.3	↑	Straight	Fortsæt ad Hejlsmindebakken/Rute 5	104.7
7.9	↑	Straight	Tag anden frakørsel ad Nordhavnsvej i rundkørslen	119.4
0.6	↑	Straight	Tag anden frakørsel ad Toldbodgade/Rute 5 i rundkørslen	120.0
0.2	→	Right	Drej til højre, og følg Skibbrogade/Rute 5	120.2
0.3	←	Left	Drej til venstre, og følg Sejlstensgyde	120.5
0.1	↑	Straight	Fortsæt ad Hertug Hans Gade, Sohlsvej	120.6
0.2	→	Right	Drej til højre, og følg Aarøsundvej	120.9
0.1	←	Left	Drej til venstre, og følg Aabenraavej	121.0
0.9	→	Right	Drej til højre, og følg Grønningen	121.9
0.1	↑	Straight	Kør ind i rundkørslen	122.1

0.1	↑	Straight	Kør ud af rundkørslen på Vilstrupvej	122.2
3.1	→	Right	Hold til højre, og bliv på Vilstrupvej	125.3
2.0	↑	Straight	Tag anden frakørsel ad Vilstrup Bysving i rundkørslen	127.3
0.3	→	Right	Drej til højre, og følg Havvejen, Diernæs Strandvej	127.6
0.7	←	Left	Drej til venstre, og bliv på Diernæs Strandvej	133.6
0.8	←	Left	Drej til venstre, og følg Diernæsvej, Sønderballevej	134.4
2.4	←	Left	Drej til venstre, og følg Haderslevvej/Rute 170	140.4
11.8	←	Left	Drej til venstre, og følg Flensborgvej/Rute 170	152.2
19.3	←	Left	Drej til venstre, og bliv på Aabenraavej/Rute 170	171.5
1.3	←	Left	Drej til venstre, og følg Sønderborgvej/Rute 401	172.8
0.9	→	Right	Drej til højre, og følg Fjordvejen	173.7
11.4	→	Right	Lidt til højre, og følg Sejrsvej/Rute 401	185.1
2.6	→	Right	Drej til højre, og følg Bomhusvej	187.7
0.2	→	Right	Drej til højre, og følg Gl Færgevej	187.9
0.5	←	Left	Drej til venstre, og følg Fjordparken	188.5
0.2	→	Right	Drej til højre, og følg Egersund Brovej/Rute 401	188.6
8.8	→	Right	Tag første frakørsel ad Flensborg Landevej, Dybbøl Banke	197.5
2.4	↑	Straight	Fortsæt ad Kong Chr. D. X S Bro/Rute 8	202.4
0.5	←	Left	Drej til venstre, og følg Asylvej	202.9
0.1	←	Left	Drej til venstre, Marie Kirken. MÅL	203.0