

## Permanent # 05

		Dist	Total
	<b>START: Sorgenfri Torv, FOTO</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
←	Hummeltoftevej	2,1	2,1
←	SOPFIENHOLM, Frederiksdalsvej, Nybrovej	3,0	5,1
⇒	Bagsværd Møllevej, 2 bomme	0,6	5,7
⇒	Mod Bagsværdvej/O4	0,1	5,8
⇒	Bagsværdvej/O4	1,8	7,6
⇒	REGATTA PAVILIONEN, Skovalleen	0,1	7,7
←	Helmsvej	0,8	8,5
⇒	FARUM	0,2	8,7
⇒	Frederiksborgvej	6,8	15,5
←	FARUM PARK, Palholmvej	1,5	17,0
⇒	Cykelsti under Slangerupvej	0,1	17,1
←	Slangerupvej/207	9,2	26,3
⇒	LYSTRUP, SLANGERUP, Københavnsvej	2,6	28,9
⇒ @1	Brobækgade	0,3	29,2
←	Brobækgade, Kirketorvet, Standstræde	1,4	30,6
↑	Cykelsti mod Frederikssund, Frederikssund	5,9	36,5
@	<b>1. KONTROL: Circle K Frederikssund (1:04 – 2:26)</b>		<b>36,5</b>
	Fortsæt vest ad 207/J.F. Willumsens Vej	1,7	38,2
↑	Kryds Frederikssundsbroen	0,5	38,7
←	HOLBÆK, SKIBBY, Følg cykelstien til venstre	2,0	40,7
←	TØRSLEV, Bygaden, Gerlev	1,1	41,8
←	SKULDELEV, TØRSLEV, Tørslevvej, Østergade	4,3	46,1
⇒	SKIBBY, Vestergade, Skuldelevvej, Skibby	5,6	51,7
←	Hovedgaden	0,2	51,9
⇒	HOLBÆK, Hovedgaden	1,1	53,0
←	HOLBÆK, Skibbyvej/53	11,2	64,2
⇒	HOLBÆK, Munkholmvej,	2,9	67,1
←	ST. GRANDLØSE, ARNAKKE, Eriksholmsvej	4,2	71,3
↑	Kryds Roskildevej, Omfartsvejen/155	2,6	73,9
←	SORØ, Ringstedvej/57, Under motervejen	0,9	74,8
⇒	SØSTRUP, SASERUP, Sasestrupvej, Nørupvej, Regstrup	5,4	80,2
←	NR. JERNLØSE, Hovedgaden	0,1	80,3
⇒	HANERUP, Hanerupvej	2,0	82,3
⇒	Skovvejen/23, Cykelsti	0,2	82,5
←	Følg cykelsti ned og til venstre under vejen	0,1	82,6
↑	Damstrup	0,5	83,1
←	KRØJERUP, Knapstrupvej	0,2	83,3
⇒	KNAPSTRUP HOVEDGÅRD, Knapstrupvej	1,0	84,3
↑	Følg cykelsti under 23, Knapstrup Møllebakke, Holbækvej	3,1	87,4
⇒	MØRKØV, Holbækvej, Mørkøv	2,3	89,7
←	UGERLØSE, Hovedgaden	0,1	89,8
	<b>2. KONTROL: Mørkøv, DagligBrugsen (2:38 – 5:58)</b>		<b>89,8</b>

←	Fortsæt ad Hovedgadenj, Skamstrupvej	1,1	90,9
⇒	BENNEBO, Håbetvej	2,4	93,3
⇒	BENNEBO, Grydebjergvej	0,5	93,8
←	SKAMSTRUP, Bennebovej, Dønnerupvej	5,1	98,9
⇒	HOLMSTRUP, Åmosevej	0,3	99,2
←	SLAGELSE, Holmstrupvej	0,5	99,7
←	SLAGELSE, RUDS VEDBY, Slagelsevej/255	0,2	99,9
⇒	BUERUP, Kattrupvej	3,4	103,3
←	BUEREUP, Buerupvej, Buerup	2,0	105,3
⇒	SÆBY, Nøragervej	1,9	107,2
←	SORØ, SLAGELSE, Sæbyvej/219	1,9	109,1
⇒	HALLENSLEV, Søvej, Hallenslev, Hallenslevvej	2,6	111,7
⇒	GØRLEV, 255/Gørlevvej, Ulstrupvej, Østerled,	3,7	115,4
⇒	KALUNDBORG, Algade	0,1	115,5
←	KIRKE HELSINGE, Kirkevangen	0,5	116,0
← @3	SLAGELSE, Gørlev Landevej	0,2	116,2
	<b>3. KONTROL: Shell Gørlev (3:25 – 7:45)</b>		<b>116,2</b>
	Forsæt ad Gørlev Landevej mod Slagelse	3,2	119,4
←	HØNG, FLASKEHUSE, Flaskevejen, Tranevej	2,3	121,7
←	Snæbumgårdsvej	0,0	121,7
⇒	Gl. Skolevej	0,2	121,9
←	Skovvej	0,0	121,9
⇒	KULBY, Kulbyvej, Kulby, Ruds Vedby	6,0	127,9
←	DIANALUND, Slagelsevej	0,7	128,6
⇒	SORØ, DIANALUND, 219/Rudsgade, Sorøvej	4,7	133,3
←	SKELLEBJERG, Herrestrupvej	2,1	135,4
⇒	DIANALUND, 255/Karsholtvej, Dr. Sells Vej, Tjørntvedvej	6,6	142,0
←	STENLILLE, Tjørntvedvej, Stenlille	1,1	143,1
←	Hovedgaden	1,4	144,5
←	HOLBÆK, UGERLØSE, Sorøvej/57	0,1	144,6
⇒	ROSKILDE, ST. MERLØSE, NYRUP, 255/Merløsevej	6,6	151,2
⇒ @1	ROSKILDE, RINGSTED	0,2	151,4
←	ROSKILDE, KR. HVALSØ, Hvalsøvej/255, Kr. Hvalsø	10,6	162,0
⇒ @1	OSTED, ROSKILDE, Roskildevej	0,2	162,2
←	KISSERUP, Ravensbjergvej, Hanehøjvej, Kiserupvej	6,5	168,7
←	LEJRE ST., ALLERSLEV, Bispegårdsvej	1,5	170,2
←	GEVNINGE, Lejrevej	1,1	171,3
⇒	ROSKILDE, Ledreborg Alle	2,2	173,5
←	ROSKILDE, Lyngageren	1,6	175,1
↑	Kryds Lindenborgvej, Cykelsti gennem 2 bomme, Lynghøjen	0,3	175,4
⇒	Svogerslev Hovedgade, Holbækvej	3,3	178,7
←	Fælledvej	0,6	179,3
@2	Helligkorsvej	0,3	179,6
←	VIKINGESKIBENE, O1	1,6	181,2
@	<b>4. KONTROL: Circle K Roskilde (5:19 – 12:05)</b>		<b>181,2</b>

←	HILLERØD, ROSKILDE N, Frederiksborgvej	1,3	182,5
⇒	HIMMELEV, Fynsvej	1,0	183,5
←	Himmelev Bygade	0,0	183,5
⇒	St. Valbyvej	0,5	184,0
↑	Under H6	0,1	184,1
⇒	St. Valbyvej, St. Valby, Gundsøllille, Østrup, Hove	12,0	196,1
←	BALLERUP, Hove Bygade	0,2	196,3
⇒	SMØRUMOVRE, MÅLEV, Nonnemosen	2,4	198,7
←	Edelgaven, Smørum Bygade	0,7	199,4
⇒	BALLERUP, Skebjergvej, Baltorpvej	5,0	204,4
↑	Følg cykelsti under Hold-An Vej	0,0	204,4
←	Følg cykelsti langs Hold-An Vej	0,9	205,3
⇒	Gl. Rådhusvej	0,6	205,9
↑	Følg cykelsti til krydset Ballerup Byvej og Ring4	0,0	205,9
←	LYNGBY, BAGSVÆRD, O4, Bagsværdvej, Engelsborgvej	9,4	215,3
←	Buddingevej, under motervejen	0,3	215,6
←	SORGENFRI, VIRUM, Jernbanevej	0,4	216,0
← @2	Lyngby Hovedgade	0,8	216,8
←	Lottenborgvej, Over motervejen, I.H.Mundtsvej	0,4	217,2
⇒	Hummeltoftevej	0,1	217,3
	<b>5. KONTROL: Sorgenfri Torv, FOTO (5:52 – 13:20)</b>		217,3