

Permanent # 06

	Dist	Total
START: Q8 Sorgenfri	0,00	0,0
→ Hummeltoftevej, Skovbrynet, Sorgenfrigårdsvej	0,43	0,4
← Kongevejen	0,94	1,4
→ Bredevej	1,24	2,6
→ SØLLERØD, SKODSBORG, Skodsborgvej, Nærum	3,89	6,5
← Hegnsvej, Concordiavej	0,50	7,0
→ Cykelsti (Grisestien)	3,51	10,5
→ Gøngehusvej, Vedbæk Havn	0,43	10,9
← Strandvejen	17,34	28,3
← ESPERGÆRDE ST, Mørdrupvej	2,97	31,3
← Cykel mod Ålsgårde og Gurre, Smedebakken	2,75	34,0
→ Cykelsti mod Ålsgårde, under 213, Nørrelykkevej	2,12	36,1
← HELSINGE, Esrumvej	0,12	36,2
→ Cykel mod Ålsgårde, Knudsmosestien, under 213	0,65	36,9
← Cykel mod Ålsgårde, Knudsmosevej	0,78	37,7
→ Cykelsti	0,14	37,8
↑ Kryds Holmenevej, Lille Skindersøvej, cykelsti til Ålsgårde	1,92	39,7
Kryds 213, cykelsti i højre side	0,36	40,1
1. KONTROL: Circle K Ålsgårde (1:09-2:37)		40,1
Fortsæt ad Krogebakke (213)	0,34	40,4
← HORNÆK, Nordre Strandvej, Hornbæk, Munkerup	15,23	55,7
→ @1 GILLELEJE, Bonderupvejen	1,32	57,0
2. KONTROL: Circle K Gilleleje (1:39-3:44)		57,0
Fortsæt ad Bonderupvejen (237), Smidstrup, Rågeleje	14,67	71,7
→ TISVILDE, Tisvildevej (237)	2,99	74,6
← TIBIRKE, Tisvilde Bygade, Tibirkevej, Bækkebrovej	5,88	80,5
→ FREDERIKSVÆRK, Frederiksværkvej (205), Helsingevej	5,56	86,1
← Arresødalvej	1,65	87,7
← FREDERIKSSUND, HILLERØD, (16) Hillerødvej	3,57	91,3
→ @1 FREDERIKSSUND	6,92	98,2
← HAVELSE MØLLE, Havelse Møllevvej	1,16	99,4
→ Ud til og kryds hovedvejen	0,04	99,4
← Cykelsti mod Frederikssund, Græse Strandvej	2,40	101,8
→ Byvej	1,72	103,5
@ 3. KONTROL: Circle K Frederikssund (2:59-6:47)		103,5
@3 Vest ad J.F. Willumsensvej (207), Kronprins Frederiks Bro	2,18	105,7
← HOLBÆK, SKIBBY, Følg cykelstien til venstre	2,02	107,7
← TØRSLEV, Bygaden, Gerlev	1,17	108,9
← SKULDELEV, TØRSLEV, Tørslevvej, Østergade	4,27	113,2
→ SKIBBY, Vestergade, Skuldelevvej, Skibby	5,60	118,8
← Hovedgaden	0,18	119,0
→ @1 HOLBÆK, Hovedgaden	1,15	120,1
← HOLBÆK, Skibbyvej (53), Kr. Hyllinge	4,75	124,9
← KIRKE HYLLINGE, Grimshøjvej	0,56	125,4
→ KYNDELØSE, Kirkevej	0,90	126,3
← Vintappervej	0,06	126,4
← Vintappervej, Nordre Ryevej, Rye	4,00	130,4
↑ TORKILSTRUP, kryds 53, Kirke Såby, cykelsti t.v., N. Hvalsø	7,58	138,0
← KR HVALSØ, Holbækvej, @, Hovedgaden, under jernbanen	1,89	139,9

↑ @2	ST. MERLØSE	0,10	140,0
	4. KONTROL: Shell Hvalsø (4:03-9:11)		140,0
←	Tilbage til rundkørslen	0,05	140,0
⇒ @1	OSTED, ROSKILDE, Roskildevej	0,68	140,7
←	KISSERUP, Ravnsbjergvej, Hanehøjvej, Kiserupvej	5,40	146,1
←	LEJRE ST., ALLERSLEV, Bispegårdsvej	1,64	147,7
←	GEVNINGE, Lejrevej	0,06	147,8
⇒	HØJBY, Bygaden	0,44	148,2
←	Blæsenborgvej, under jernbanen	0,73	149,0
⇒	ROSKILDE, Ledreborg Alle	0,10	149,1
←	KORNERUP, Ravnshøjvej	2,71	151,8
←	KATTINGE, Kornerup Landevej	0,07	151,8
⇒	KATTINGE, Buesøvej, Kattinge, Boserupvej	3,75	155,6
⇒	ROSKILDE, Boserupvej	3,77	159,4
⇒	ROSKILDE, Boserupvej	1,73	161,1
←	Smedegade	0,27	161,4
⇒	Toftegade	0,09	161,4
←	Brøndgade	0,25	161,7
↑	Sankt Ibs Vej	0,12	161,8
← @3	O1n---, Sankt Clara Vej	0,51	162,3
@	5. KONTROL: Circle K Roskilde (4:42-10:39)		162,3
←	HILLERØD, ROSKILDE N, Frederiksborgvej	1,37	163,7
⇒	HIMMELEV, Fynsvej	1,03	164,7
←	Himmelev Bygade	0,03	164,8
⇒	St. Valbyvej	0,50	165,3
↑	Cykel mod St. Valby, gennem bom, under Østre Ringvej (6)	0,27	165,5
⇒	St. Valbyvej, St. Valby, Gundsøllille, Østrup, Hove	11,78	177,3
←	BALLERUP, Hove Bygade	0,29	177,6
⇒	SMØRUMOVRE, MÅLEV, Nonnemosen	2,27	179,9
←	Smørum Bygade	0,61	180,5
←	SMØRUMNEDRE, Kirkevangen	1,07	181,5
←	Smørumnedrevej, @2	1,81	183,4
↑	Kryds Målev Byvej (211), Jungshøjvej	0,62	184,0
⇒	MÅLEV KIRKE, Målev Hovedgade	0,41	184,4
←	MÅLEV KIRKE, Kratvej	1,32	185,7
←	Målev Parkvej, Jonstrupvangvej	0,78	186,5
⇒ @1	KIRKE VÆRLØSE, VÆRLØSE, cykelsti i venstre side	1,92	188,4
←	VÆRLØSE, FARUM, Ballerupvej, cykelsti i højre side	1,70	190,1
	6. KONTROL: Q8 Værløse (5:28 – 12:24)		190,1
↑	Fortsæt til lyskryds	0,17	190,3
⇒	KØBENHAVN (16), Kollekollevej	0,75	191,0
⇒	Skovløbervangen, Fægyden, Gammel Hareskovvej	3,08	194,1
←	Skovdiget	1,79	195,9
←	LYNGBY, Bagsværdvej	2,35	198,2
←	Bagsværdmøllevej	0,10	198,3
←	Sti (Bagsværdmøllevej), 2xbom	0,62	199,0
←	Nybrovej, Frederiksdalsvej	3,02	202,0
⇒	KGS. LYNGBY, SORGENFRI, KØBENHAVN, Hummeltoftevej	2,24	204,2
	6. KONTROL: Q8 Sorgenfri (5:52 – 13:20)		204,2